

Termékek katalógusa

STARLIFE





A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Jiri Tomásek', is written over a circular blue outline.

Olympic Champion, Barcelona '92

A STARLIFE termékek az USA-ban olyan gyártóknál készülnek, akik megfelelnek a legszigorúbb normáknak, melyek a GMP – Good Manufacturing Practices (helyes gyártási gyakorlat) jelölést kapták. GMP certifikátummal rendelkezik a termékek csomagolását végző társaság is. Így az egész folyamat a legszigorúbb ellenőrzés mellett megy végbe, mely megfelel a gyógyszergyártás követelményeinek.

STARLIFE

„A szépség, erő, és hatékonyság az egyszerűségben rejlik.“

A STARLIFE társaság filozófiája, hogy az embereknek egészségesebb és minőségileg jobb életet kínáljon.

A STARLIFE társaság alapítója Robert Zmélík a barcelonai olimpia tízpróbázó aranyérmes bajnoka, aki úgy döntött, hogy saját tapasztalatait felhasználva, létrehoz egy étrend-kiegészítőkből álló termékcsaládot.

E termékeket azok számára ajánlja, akik szeretnék megtartani jó kondíciójukat, erőnlétüket, kitartásukat. Tudatosan szeretnének javítani egészségi állapotukon, és ismereteiket bővítve, egy új, megelőzésre épülő életmódot szeretnének választani.

A STARLIFE társaság termékeinek csúcsmínősége az egyedi gyártási technológiának köszönhető, mely garantálja a maximális felszívódást (92–95%).

E termékekre jellemző a gyors hatás, magas hatásfok mellékhatások és függőség kialakulása nélkül. A STARLIFE társaság termékeinek segítségével az emberi szervezet visszanyeri életerejét, és helyreáll a testi-lelki, és szellemi harmónia.

Minden termékben olyan természetes összetevők találhatók, melyek a több ezer éves kínai Ming császári dinasztia tapasztalata, a tibeti gyógyászat, és a legújabb felfedezések alapján lettek összeállítva. A STARLIFE termékek hatása hosszantartó, és megmarad még hosszú ideig a szedés elhagyása után is. E termékek használatánál az emberi szervezet szó szerint feltöltődik energiával.

A forgalmazási lehetőségek közül a STARLIFE társaság igazgatója – Robert Zmélík – az MLM rendszert választotta, mivel szerinte a legjobb termékeknek nincs szüksége reklámra. A kiváló termékek legjobb reklámja a rendkívüli jó hatásfok. Az MLM rendszer nemcsak „hagományos munkahelyet” biztosít, hanem a világon a legdinamikusabban fejlődő kereskedelmi rendszer is, amely évente 30%-ot fejlődik.

- **Egyedi termékek**
- **Több, mint 160 termék kínálata**
- **Leghatékonyabb bónuszrendszer**
- **Termékek engedményes áron**
- **STARLIFE PROMÓAKCIÓK**
- **Szakemberek tanácsadása**
- **Nemzetközi támogatás**

A STARLIFE társaság alapítója és tulajdonosa



Tartalom

| Sejtharmonizálók | kód | old. |
|---|------|------|
| ACAI COMPLEX STAR - vitalitás, immunitás. | 1195 | 8 |
| ACAI EXTRA STAR - vitalitás, immunitás. | 1199 | 8 |
| ACEROLA PLUS STAR - immunrendszer | 1002 | 9 |
| ACEROLA STAR - immunrendszer. | 1000 | 9 |
| ACIDO BERRY STAR - bélrendszer | 6715 | 10 |
| ACIDOPHILUS STAR - bélrendszer | 7100 | 10 |
| ALFALFA - az erőtlet és vitalitás növelésére | 2701 | 11 |
| ALOE STAR - a szervezet erősítése | 1122 | 11 |
| ALOE VERA GEL - méregtelenítés és regenerálás | 1124 | 12 |
| ANATOMAX - gyulladás és fájdalom ellen | 1001 | 12 |
| ALPHA LIPOIC STAR - antioxidánsa | 1766 | 13 |
| ANGELICA STAR - nőgyógyászati problémák | 1133 | 14 |
| ANIMAL STAR - vitaminok gyerekeknek | 6146 | 14 |
| ANTI-PARASITE - méregtelenítés | 1100 | 15 |
| APPLE CIDER VINEGAR - súlycsökkentés | 1125 | 16 |
| ARTHRIMAX - artritisz | 1110 | 16 |
| BARLEY STAR - méregtelenítés | 7105 | 17 |
| BCAA 500 - leucin, valin, isoleucin | 4511 | 17 |
| B-COMPLEX STAR - komplex B vitaminok | 7330 | 18 |
| BETA-CAROTENE STAR - A-vitamin | 7110 | 18 |
| BETA GLUCAN STAR - immunrendszer | 1222 | 19 |
| BIOTIN STAR - idegrendszer | 7077 | 19 |
| BOUNTY STAR - női hormonrendszer | 2704 | 20 |
| BRAIN STAR - agysejtek táplálása | 1950 | 20 |
| BREWERS YEAST STAR - élesztő kapszula | 1620 | 21 |
| BROMELAIN + PAPAINE STAR - súlycsökkentés | 6270 | 21 |
| C-500 STAR - immunrendszer erősítése | 6730 | 22 |
| CALCIUM STAR - erős csontozat | 6185 | 22 |
| CAYENNE STAR - kardiovaszkuláris rendszer | 1105 | 23 |
| CELL STAR - cellulitizs eliminálása | 1444 | 23 |
| CARNOSINE STAR - DNS védelme | 1777 | 24 |
| CARTILAGE STAR - az ízületek táplálása | 2777 | 26 |
| CELL GUARD - antioxidáns | 1700 | 28 |
| COENZYSTAR Q10 - szív- és érrendszer | 1117 | 30 |
| COENZYSTAR Q10 EXTRA+ - szív- és érrendszer | 1119 | 30 |
| CORAL CALCIUM STAR - egészségessé szerv | 1852 | 32 |
| CORDYCEPS STAR - daganatellenes hatás | 1888 | 34 |
| CINNAMON STAR - súlycsökkentés | 1660 | 36 |
| CLA 1000 - zsírok lebontása | 1422 | 36 |
| CMF 20 - mikroelem-komplex | 1528 | 37 |
| COCONUT OIL STAR - antibakteriális hatású | 1425 | 37 |
| COLOSTRUM STAR - fehérjeszintézis | 1720 | 38 |
| COPPER STAR - antioxidáns formula | 1670 | 38 |
| CRANBERRY STAR - vizeletkiválasztó rendszer | 1111 | 39 |
| CREATINE STAR - izomszövet | 4533 | 39 |

| Sejtharmonizálók | kód | old. |
|--|------|------|
| CURCUMA LONGA STAR - immunitás | 2606 | 40 |
| DEVIL STAR - férfi szervezet | 1677 | 40 |
| EMPEROR STAR - energia, erő, kitartás | 1240 | 41 |
| ENERGY STAR - azonnali energia | 1555 | 41 |
| ENZYME STAR - emésztőrendszer segítése | 1044 | 42 |
| EVENING PRIMROSE - a szervezet segítése | 2755 | 44 |
| EXTRA CELL GUARD - antioxidáns komplex | 1701 | 44 |
| EYE STAR - szemek, keringési rendszer | 1012 | 45 |
| FIBER STAR - növényi rost | 1400 | 45 |
| FLAX SEED STAR - növényi rost | 1410 | 46 |
| FOLIC ACID - a sejtek növekedése és regenerálása | 7154 | 46 |
| FUCOIDAN STAR - a szervezet vitalizálása | 1880 | 47 |
| GARCINIA STAR - testsúlycsökkentés | 1190 | 47 |
| GARLIC & PARSLEY - szív- és érrendszer | 7160 | 48 |
| GINGER STAR - emésztés segítése | 7161 | 48 |
| GINKGO STAR - keringési rendszer | 7162 | 49 |
| GLUCOSAMINE STAR - mozgásrendszer | 2722 | 49 |
| GOLD STAR - erő, kitartás és vitalitás | 1860 | 50 |
| GOLDEN TEA STAR - szervezet serkentése | 7777 | 52 |
| GLUTAMINE STAR - izomzat teljesítménye | 4566 | 54 |
| GOTU KOLA - központi idegrendszer | 2723 | 54 |
| GRAPSEED STAR - antioxidáns | 1711 | 55 |
| GREEN CAFFEINE STAR - fáradtság ellen | 1212 | 55 |
| GREEN TEA STAR - testi és lelki nyugalom | 1166 | 56 |
| GREPOSTAR - antitumorális hatás | 1644 | 56 |
| HARD WOOD - férfi szervezet | 1666 | 57 |
| HERBAL STAR - immunitás növelésére | 1890 | 57 |
| HMB STAR - izomtömeg, erő | 4568 | 58 |
| CHLAMYNYL STAR - szervezet tisztítása | 1102 | 58 |
| CHLORELLA STAR - sejtek, szövetek | 2799 | 59 |
| CHLOROPHYLL - oxigén szállítás | 2709 | 59 |
| CHITOSAN - testsúlycsökkentés | 1025 | 60 |
| CHOLESS STAR - optimális koleszterinszint | 7222 | 62 |
| CHLOROPHYLL MINT STAR - regeneráció | 6112 | 64 |
| CHROMIUM STAR - anyagcsere folyamat | 7177 | 64 |
| INOSINE STAR - energia | 4577 | 65 |
| INOSITOL-HEXA STAR - immunitás | 1822 | 65 |
| IMMUNITY STAR - immunrendszer | 1180 | 66 |
| INULIN STAR - bélrendszer | 4580 | 68 |
| IRON GT STAR - vaspótlás | 1577 | 68 |
| JOINT ACTIVITY - ízületek táplálása | 7187 | 69 |
| JOINT MOBILITY - mozgékonyág | 1070 | 69 |
| KELP - természetes jódforrás | 2726 | 70 |
| KUDZU STAR - alkohol- és nikotinfüggőség | 2622 | 70 |
| LACTASE ENZYME STAR - tejalkor-intolerancia | 1068 | 71 |

Tartalom

| Sejtharmonizálók | kód | old. |
|---|------|------|
| LACTO-ACIDO STAR - bélfőra | 6710 | 71 |
| LIFE STAR - a szervezet harmonizálása | 1200 | 72 |
| L-ARGININE 500 - izomszövet | 7190 | 74 |
| L-CARNITINE STAR - energiás | 4589 | 74 |
| LECITHIN - anyagcsere | 2727 | 75 |
| L-LYSINE 1000 - egészséges csontok | 7196 | 75 |
| MULTI STAR - vitaminok, nyomelemek, enzimek | 1840 | 76 |
| NONI GOLD STAR - a szervezet harmonizálása | 1870 | 80 |
| OMEGA-3 EPA - arterioszklerózis | 2730 | 82 |
| OSTEO STAR - kalcium- és magnéziumpótlás | 1850 | 84 |
| MELATONIN STAR - nyugodt alvás | 1750 | 88 |
| METABOLITE STAR - idegrendszer | 1570 | 88 |
| MIGRELIFE - migrén és fejfájás | 2728 | 89 |
| MINERAL STAR - ásványi anyagok, nyomelemek | 1900 | 89 |
| MUMIO STAR - a szervezet harmonizálása | 1877 | 90 |
| NONI STAR - a szervezet harmonizálása | 1875 | 90 |
| OREGANO STAR - penészellenes hatás | 1414 | 91 |
| PAPAYA ENZYME STAR - emésztőrendszer | 6735 | 91 |
| PAU D'ARCO - immunrendszer | 2731 | 92 |
| POTASSIUM STAR - káliumpótlás | 1540 | 92 |
| PROPOLIS STAR - lelki nyugalom | 7211 | 93 |
| PROTECT LIVER - a máj védelme | 2735 | 93 |
| PERILLYL STAR - allergia, immunitás | 1022 | 94 |
| RED CLOVER - a szervezet komplex segítése | 2736 | 96 |
| REGEMAX - a csontok és izmok regenerálása | 1081 | 96 |
| RELAX STAR - relaxálás | 2740 | 97 |
| RESPIRAL - légutak gyulladása | 2738 | 97 |
| RESVERATROL STAR - antioxidáns | 1733 | 98 |
| ROYAL JELLY - lelki nyugalom | 7220 | 99 |
| SAW PALMETTO - prosztatamirigy | 2739 | 99 |
| SELENIUM STAR - sejtek megújulása | 7232 | 100 |
| SHARK STAR - sebek gyógyulása | 7237 | 100 |
| SILYMARIN STAR - antioxidáns | 2744 | 101 |
| SILICA STAR - kollagénrostok erősítése | 7240 | 101 |
| SHARK LIVER OIL - jó állapot megőrzése | 7235 | 102 |
| SPIRULINE STAR - méregtelenítés | 4555 | 104 |
| SLIM FIBER STAR - emésztőrendszer | 1690 | 105 |
| STAR MEN - formula férfiak számára | 1010 | 105 |
| STAR PLUS - tápanyagok, vitaminok | 1450 | 106 |
| STAR WOMEN - formula nőknek | 1008 | 106 |
| STINGING NETTLE STAR - vitalitás | 2766 | 107 |
| SUPEROXIDE DISMUTASE - antioxidáns | 7244 | 107 |
| TAURINE 600 - segíti a szervezetet megterhelésnél | 7288 | 108 |
| TREND RELAX - feszült lelki állapot | 7292 | 108 |
| VEGEMAX STAR - fitonutriensek pótlása | 7210 | 109 |

| Sejtharmonizálók | kód | old. |
|---|------|------|
| VILCACORA STAR - immunrendszer | 2725 | 109 |
| VIRGIN OLIVE STAR - a rák megelőzésére | 7277 | 110 |
| VITA STAR - sejtfunkciók | 5845 | 111 |
| VITAMIN B12 STAR - kardiovaszk. rendszer | 4520 | 112 |
| VITAMIN C 1000 - szövetek regenerálása | 7303 | 112 |
| VITAMIN D3 STAR - csontrendszer | 7304 | 113 |
| VITAMIN E STAR - jó látás, szép bőr | 7305 | 113 |
| VITAMIN K STAR - kardiovaszkuláris rendszer | 7308 | 114 |
| WATER PILL STAR - vizelet-kiválasztó rend. | 1688 | 114 |
| WHEY STAR - jó minőségű fehérje | 4590 | 115 |
| WILD YAM - vitalizálás | 2742 | 115 |
| YUCCA STAR - tökéletes méregtelenítés | 7272 | 116 |
| ZINC STAR - enzimek segítése | 7225 | 116 |

Fogazat ápolása

| | kód | old. |
|-------------------------------------|------|------|
| EFFECTIVE STAR - fertőtlenítő oldat | | |
| EFFECTIVE STAR BASIC | 5717 | 117 |
| EFFECTIVE STAR MEDIUM | 5716 | 117 |
| EFFECTIVE STAR EXTRA STRONG | 5718 | 117 |
| ULTRA STAR - fogkrém | 5700 | 117 |

Testápolás

| | kód | old. |
|---|------|------|
| BOBY STAR - meghűzódott izmok, fájdalom | 4501 | 118 |
| NOSE INHALER - szabad légutak | 1999 | 118 |
| SHAMPOO - sampon minden hajtípusra | 2080 | 119 |
| CONDITIONER - regeneráló a szép hajért | 3030 | 119 |
| BUBBLE - relaxáló fürdőhab | 3050 | 120 |
| SHOWER - hatásos és kímélő tusfürdő | 3070 | 120 |
| SKIN CREAM - bőrvédő testápoló | 2040 | 121 |
| WRINKLE STAR - fiatal kinézetű arc bőr | 2101 | 122 |
| GOLD CREAM - extra lágy arc krém | 2044 | 123 |
| PERFUME STAR - exotikus parfüm | 2222 | 124 |
| AQUA STAR - exotikus aqua parfüm | 2244 | 124 |
| SHAVING GEL - kímélő gél borotválkozáshoz | 3090 | 125 |
| DEODORANT - lágy és hatásos dezodor | 3080 | 125 |

Termérendelés telefonon:

+421 233 014 958,

+36 304 660 066,

+36 302 012 891,

e-mailben: megrendeles@starlife.hu,
vagy on-line: www.starlife.hu oldalon.

Pajzsmirigy

KELP²⁹
CMF 20³⁷
MULTI STAR⁷⁶
METABOLITE STAR⁸⁸
ANGELICA STAR¹⁵
MINERAL STAR⁸⁹
FUCOIDAN STAR⁴⁷

Szív- és érrendszer

COENZYSTAR Q10³⁶
CO. Q10 EXTRA³⁶
OMEGA-3 EPA⁸²
CARNOSINE STAR²⁴
VITAMIN B12 STAR¹¹²
SHARK LIVER OIL¹⁰²
MULTI STAR⁷⁶
POTASSIUM STAR⁹²
B-COMPLEX STAR¹⁸
GRAPSEED STAR⁴⁵

Máj

PROTECT LIVER⁷⁶
MULTI STAR⁷⁶
ANTI-PARASITE¹⁵
NONI GOLD STAR⁸⁰
COENZYSTAR Q10³⁶
CURCUMA LONGA STAR⁴⁰
CORDYCEPS STAR²⁴
GREEN TEA STAR²⁴
GOTU KOLA⁵⁴
LECITHIN⁷³
SPIRULINE STAR¹⁰⁴
RESVERATROL STAR⁸⁸
SHARK LIVER OIL¹⁰²

Fejfájás

MIGRELIFE⁸⁹
TREND RELAX¹⁰⁸
RELAX STAR⁹⁷
KUDZU STAR⁷⁰
GOTU KOLA⁵⁴
MULTI STAR⁷⁶
ROYAL JELLY⁹⁹
GREEN CAFFEINE STAR¹⁵
B-COMPLEX STAR¹⁸
SILYMARIN STAR¹⁰¹

Látás

BETA-CAROTENE STAR¹⁸
EYE STAR⁴⁵
GINKGO STAR⁴⁹
CELL GUARD²⁸
VITAMIN E STAR¹¹³
CARNOSINE STAR²⁴
MULTI STAR⁷⁶
VIRGIN OLIVE STAR¹¹⁰

Légzőrendszer

RÉSPIRAL²⁷
VILCACORA STAR¹⁰⁹
IMMUNITY STAR⁸⁶
CORDYCEPS STAR²⁴
FUCOIDAN STAR⁴⁷
VIRGIN OLIVE STAR¹¹⁰
SLIM FIBER STAR¹⁰⁵

Immunitás

IMMUNITY STAR⁸⁶
MULTI STAR⁷⁶
VILCACORA STAR¹⁰⁹
IRON CT STAR⁶⁸
VITAMIN C 1000¹¹²
CORDYCEPS STAR²⁴
FUCOIDAN STAR⁴⁷
BETA GLUCAN STAR¹⁹
OSTEO STAR⁴⁴
HERBAL STAR³⁷
SHARK LIVER OIL¹⁰²

Gyomorfekély

ALFALFA¹¹
FIBER STAR⁴⁵
ACIDOPHILUS STAR¹⁰
INULIN STAR⁴⁸
PAU D'ARCO⁹²
MULTI STAR⁷⁶
VEGEMAX STAR¹⁰⁹
PROPOLIS STAR⁷³
ALOE VERA GEL¹²
ALOE STAR¹¹

Vesék

CRANBERRY STAR³⁹
ANTI-PARASITE¹⁵
CORDYCEPS STAR²⁴
ACAI EXTRA STAR⁸
CHITOSAN⁴⁰
LECITHIN⁷³
ROYAL JELLY⁹⁹
MULTI STAR⁷⁶
WATER PILL STAR¹¹⁴

Prostata

STAR MEN¹⁰⁵
SAW PALMETTO⁹⁹
ALFALFA¹¹
CELL GUARD²⁸
SELENIUM STAR¹⁰⁰
PROPOLIS STAR⁷³

Izomtömeg

GLUTAMINE STAR¹⁴
HMB STAR¹⁸
L-ARGININE 500⁷⁴
STAR MEN¹⁰⁵
MULTI STAR⁷⁶
CLA 1000¹⁶

Izomgörcsök

MULTI STAR⁷⁶
MINERAL STAR⁸⁹
ANATOMAX¹²
ARTHRIMAX¹⁶
OSTEO STAR⁸⁴
CMF 20³⁷
POTASSIUM STAR⁹²

Izom regenerálása

BCAA 500¹⁷
MULTI STAR⁷⁶
MULTI STAR⁷⁶
REGEMAX⁹⁶
L-ARGININE 500⁷⁴
STAR MEN¹⁰⁵
HERBAL STAR³⁷

Izom ereje

BCAA 500¹⁷
CREATINE STAR³⁰
GOLD STAR³⁸
HMB STAR¹⁸
INOSINE STAR⁴⁵
TAURINE 600¹⁰⁸
MULTI STAR⁷⁶
MUMIO STAR³⁰

Izom - teljesítmény

GOLD STAR³⁸
GLUTAMINE STAR¹⁴
L-ARGININE 500⁷⁴
TAURINE 600¹⁰⁸
VITAMIN E STAR¹¹³
BIOTIN STAR¹⁹
ACAI COMPLEX STAR⁹

Méregtelenítés

ANTI-PARASITE¹⁵
CURCUMA LONGA STAR⁴⁰
OREGANO STAR⁹¹
YUCCA STAR¹¹⁶
FIBER STAR⁴⁵
INULIN STAR⁴⁸
CHITOSAN⁴⁰
CELL GUARD²⁸
ALOE VERA GEL¹²
FUCOIDAN STAR⁴⁷
GINGER STAR⁴⁸
ALOE STAR¹¹
BARLEY STAR¹⁷
CHLORELLA STAR⁵⁹
CHLAMYNYL STAR⁵⁸

Emésztőrendszer

ENZYME STAR⁴²
FIBER STAR⁴⁵
CHLORELLA STAR⁵⁹
MULTI STAR⁷⁶
SPIRULINE STAR¹⁰⁴
ALOE STAR¹¹
PAPAYA ENZYME STAR⁹¹
APPLE CIDER VINEGAR¹⁶
ACIDOPHILUS STAR¹⁰
LACTASE ENZYME STAR⁷¹
CINNAMON STAR¹⁶
ACIDBERRY STAR¹⁰
INULIN STAR⁴⁸
HERBAL STAR³⁷
BARLEY STAR¹⁷

Izületek

CARTILAGE STAR¹⁶
ANATOMAX¹²
ARTHRIMAX¹⁶
GLUCOSAMINE STAR⁴⁹
JOINT ACTIVITY⁶⁹
JOINT MOBILITY⁶⁹
PAU D'ARCO⁹²
CORAL CALCIUM STAR³²
REGEMAX⁹⁶
SHARK STAR¹⁰⁰

Bőr

EFFECTIVE STAR¹¹⁷
BETA-CAROTENE STAR¹⁸
EMPEROR STAR⁴¹
GLUCOSAMINE STAR⁴⁹
B-COMPLEX STAR¹⁸
CHLOROPHYLL⁵⁹
ACIDOPHILUS STAR¹⁰
GOTU KOLA⁵⁴
PAU D'ARCO⁹²
STAR PLUS¹⁰⁶
NONI GOLD STAR⁸⁰
EVENING PRIMROSE⁴⁴
SILICA STAR¹⁰¹
MUMIO STAR³⁰
VIRGIN OLIVE STAR¹¹⁰

Testsúlycsökkentés

GARCINIA STAR⁴⁷
APPLE CIDER VINEGAR¹⁶
SPIRULINE STAR¹⁰⁴
CMF 20³⁷
BROMELAIN + PAPAIN STAR²¹
COCONUT OIL STAR³⁷
METABOLITE STAR⁸⁸
SLIM FIBER STAR¹⁰⁵
CINNAMON STAR¹⁶
CLA 1000¹⁶

Hormonrendszer – nők

ANGELICA STAR¹⁵
KELP⁷⁰
LIFE STAR⁷²
MIGRELIFE⁸⁹
KUDZU STAR⁷⁰
STAR WOMEN¹⁰⁶
WILD YAM¹¹⁵
EVENING PRIMROSE⁴⁴
RED CLOVER⁹⁴

Hormonrendszer – férfiak

METABOLITE STAR⁸⁸
KELP⁷⁰
SAW PALMETTO⁹⁹
STAR MEN¹⁰⁵
WILD YAM¹¹⁵
PROTECT LIVER⁹³
VITAMIN E STAR¹¹³

Az öregedés kezelésének rövid története



Doktor úr, öregnek érzem magam...

- | | |
|-----------|---|
| i.e. 2000 | „Itt ez a gyökér, ezt egye meg.” |
| i.e. 1000 | „A gyökér az pogány dolog. Inkább imádkozzon.” |
| 1850 | „Az ima nem segít. Igya meg ezt a főzetet.” |
| 1950 | „A főzet az csalás. Nyelje le ezt a tablettát.” |
| 2004 | „A tableta az olyan mű dolog. Egye meg ezt a gyökeret.” |

Az emberi szervezetben semmi sem egyszerű

Az élet és az öregedés paradoxona

Az oxigén nélkülözhetetlen az élethez **+** **—** Az oxigén szabadgyökei öregedéshez vezetnek

12 lépés, hogyan ne öregedjünk, érezzük fiatalnak magunkat

Dr. Cole Woolley Ph.D. ajánlja:

- maradjon fizikailag aktív
- táplálkozzon helyesen + használjon étrend-kiegészítőket
- kezelje megfelelően a stresszt
- legyen az életének célja és értelme
- vegyen részt a közösségi életben
- ismerje meg saját magát
- bányon csinján az alkohollal
- kerülje a baleseteket
- szellemét tartsa frissen
- pihentesse testét és szellemét
- tartsa meg optimális testsúlyát
- csökkentse minimálisra környezete toxikus behatásait





Összetevői segítik:

- **a megfelelő emésztést**
- **a belek működését**
- **az immunitást**

Az Acai bogyó az Euterpe oleracea pálma termése, mely Amazónia őserdőiben nő. Külalakra az acai termése hasonlít az áfonyára. Színük sötétkék, melyet a természetes antocianidok okoznak, íze és illata a kakaóéhoz hasonlít. Teszteléskor az antioxidás aktivitása az egyik legmagasabb ORAC értéket érte el, tehát magas a szabadgyök-befogó kapacitása. Az acai tartalmaz még vitaminokat, ásványi anyagokat, telítetlen zsírsavakat, aminosavakat, flavonoidokat, fehérjéket és rostokat.

A Plantago ovata (egyiptomi útifű) segíti az emésztést és a belek működését. Segíti a belek perisztaltikus mozgását.

A Lactobacillus acidophilus jótékonyan szabályozza a bélfloórát, javul az emésztés és a belek perisztaltikus mozgása, egyben javul a szervezet természetes védekezőképessége.

Javasolt adagolás: Reggel és este 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek 12 éves korig nem ajánlott.

Összetevők: Euterpe oleracea (Acai, termés, kivonat 20:1) 16,6 mg, Plantago ovata (Egyiptomi útifű, mag) 333,3 mg, Lactobacillus acidophilus 13,9 mg, dikalcium-foszfat (stabilizátor), Camellia sinensis (zöld tea, levél, kivonat 4:1) 8,3 mg, növényi magnézium-sztearát (csomósodást gátló), Triticum sativum (szárított búza lé) 8,3 mg, papain (papájából kivont enzim) 8,3 mg, bromélin 8,3 mg, betain-hidroklorid 10 mg, Zingiber officinale (gyömbér, gyökér) 8,3 mg, szilícium-dioxid (csomósodást gátló).

#1195 – 60/19/475/76/19/4750



Összetevői segítik:

- **az egészséges emésztést**
- **a belek megfelelő működését**
- **a szervezet védekező rendszerét**

Az Açái bogyó az Euterpe oleracea pálma termése, mely Amazónia őserdőiben nő. Az açái pálma akár 25 m magasra is megnő, kb. 20 kg termést érlel. Bogyóját fogyasszuk, mely bolygónk egyik legkiválóbb tápanyagtartalmú gyümölcse. Külalakra az acai termése hasonlít az áfonyára. A bogyók színe sötétkék, melyet a természetes antocianidok

okoznak, íze és illata a kakaóéhoz hasonlít. Jellemző hatóanyagai a polifenolos (antocianidinek (3,2 mg/g gyümölcs), proantocianidinek (12,9 mg/g gyümölcs) komponensek. Az açái a polifenolokon kívül tartalmaz még vitaminokat, ásványi anyagokat, telítetlen zsírsavakat, aminosavakat, fehérjéket és rostokat.

Javasolt adagolás: 1 – 2 kapszula naponta. A napi adag (1 kapszula) 1,5 g, illetve (2 kapszula) 3 g acai gyümölcsnek megfelelő kivonatot tartalmaz.

Összetevők: Szójabab olaj, zselatin, nedvesítőszer növényi glicerinnel, acai gyümölcs-kivonat (75 mg/kapszula), fényezőanyag (sárga méhviasz), színezék (karamell), emulgeálószer (szójalecitin), csomósodást gátló (szilícium-dioxid).

#1199 – 60/21/525/84/21/5250



ACEROLA PLUS STAR C-vitamin acerolával az immunrendszer védelmére

3.150 Ft

étrend-kiegészítő

Összetevői segítenek:

- támogatni az immunitást és a vitalitást
- támogatni a kollagénképződést
- védeni a sejteket az oxidációs stressztől
- a vas felszívódásában
- csökkenteni a fáradtságot és a kimerültséget

Az acerola C-vitamin tartalma 20–30× nagyobb, mint ugyanennyi narancsé. Továbbá tartalmaz A- és B6-vitamint, bioflavonoidokat és ásványi anyagokat, főleg vasat, kalciumot és magnéziumot. C-vitamin tartalma segít megvédeni a sejteket az oxidációs stressztől. Továbbá segíti a kollagénképződést, mely fontos az erek, csontok, porcok, bőr, íny és fogak megfelelő működéséhez. Hozzájárul az idegrendszer, a védekezőrendszer és a szellemi tevékenység megfelelő működéséhez. Nélkülözhetetlen a vas felszívódásánál, segíti

a normális metabolizmust. A C-vitamin segít fáradtság, kimerültség esetén, részt vesz a redukált E-vitamin regenerációjában. Intenzív fizikai megterhelés alatt és után is segíti az immunrendszert. A C-vitamin az emberi szervezet vitaminszükségletének 80%-át teszi ki, szervezetünk mégsem képes előállítani, táplálékkal és étrend-kiegészítővel kell bejuttatni a szervezetbe.



Javasolt adagolás: Naponta 1–3 rágótabletta.

Összetevők: C-vitamin (aszcorbinsav, csipkebogyó) 500 mg (625 % RDA), acerola 5 mg, kukorica szirup, szilícium-dioxid (csomósodás gátló anyag), szacharóz, szorbitol (édesítő), növényi magnézium-sztearát (csomósodás gátló anyag), málna aroma, növényi glicerin (stabilizátor), *Fagopyrum esculentum* (hajdina, mag) 19 mg, málna püré, citrus bioflavonoidok 2 mg, rutin 2 mg, heszperidin-komplex (*Citrus* spp. gyümölcsből) 2 mg, karamell (színezék), feketeibizli por, zöld bors kivonat.

#1002 – 60/12/300/48/12/3000



ACEROLA STAR C-vitamin acerolával az immunrendszer védelmére

3.150 Ft

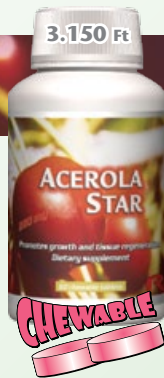
étrend-kiegészítő

Összetevői segítenek:

- támogatni az immunitást és a vitalitást
- támogatni a kollagénképződést
- védeni a sejteket az oxidációs stressztől
- a vas felszívódásában
- csökkenteni a fáradtságot és a kimerültséget

Az acerolabokor (*Malpighia punicifolia*) téglavörös színű érett gyümölcse nagyon gazdag C vitaminban. Vitamintartalma 20-30-szorosa a narancsénak. Ezen kívül A, B6 vitamint, bioflavonoidokat, illetve ásványi anyagokat, főként vasat, kalciumot és magnéziumot tartalmaz. A C-vitaminnak antioxidáns hatása van, tehát segíti az immunrendszer működését, csökkentheti a fáradtságérzetet, és fontos szerepet játszik a szövetek növekedésében, regenerálásában. Megőrzi

a fogíny egészséges állapotát. Csökkentheti a daganatok, illetve a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulásának valószínűségét. Fontos szerepe van néhány enzim aktivitásában. A C-vitamin a szervezet vitaminszükségletének 80%-át teszi ki, ezért folyamatos utánpótlása elengedhetetlen. Ebben segít a megfelelő étrend-kiegészítő.



Javasolt adagolás: Naponta 1–5 rágótabletta.

Összetevők: *Malpighia punicifolia* (Acerola, termés) 280 mg, C vitamin 60 mg (75 % RDA), citrus bioflavonoidok 5 mg, rutin 2,5 mg, természetes málnaaroma, *Capsicum annuum* 0,1 mg, *Ribes nigrum* 0,1 mg.

#1000 – 60/12/300/48/12/3000



ACIDO BERRY STAR

Lactobacillus és Bifidobacterium tartalmú rágótabletta, eper ízű étrend-kiegészítő



étrend-kiegészítő

Összetevői segítik:

- a megfelelő bélflóra magtartását
- az emésztési folyamatokat
- az immunrendszert

A készítmény hatóanyagként a Lactobacillus acidophilus és a Bifidobacterium bifidum tejsavbaktérium törzsek élő egyedeit tartalmazza.

Az egészséges ember szervezetében milliószámra található baktériumok, melyek jelenléte a szervezet normális működéséhez elengedhetetlen. Ezek olyan hasznos mikroorganizmusok, melyek a szervezetbe jutva a bélrendszer mikrokozmoszát kedvező irányban befolyásolják. Az élő

élelmiszer alkotóként a szervezetbe juttatott mikroorganizmusok leggyakrabban a Lactobacillus és a Bifidobacterium csoportba tartozó baktériumok. Tejtermékek, húsrújk, italok, általában fermentált élelmiszerek tartalmazzák.

Készítményünk kellemesen savanykás, eper ízű rágótabletta formájában tartalmazza a hatóanyagot.

Javasolt adagolás: 3 × 1 rágótabletta naponta, étkezés közben. A napi adag (3 tablettát) 3 × 10⁹ db élő baktériumot tartalmaz.

Összetevők: Szacharóz, tömegnövelő szer (cellulóz), fenyőzőanyag (sztearinsav), Acidophilus kultúra (Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum), csomósodást gátlók (szilícium-dioxid, magnézium-sztearát), eper aroma, savanyúságot szabályozó (citromsav), fruktóz.

#6715 – 60/14/350/56/14/3500



ACIDOPHILUS STAR

probiotikumok az egészséges bélrendszerért



étrend-kiegészítő

A készítmény hatóanyagai:

- hozzájárulnak a bélflóra egyensúlyának fenntartásához
- növelhetik a hasznos bélbaktériumok számát
- jótékony hatással vannak az immunrendszerre
- javítják a bélrendszer komfortérzését

A készítmény Lactobacillus acidophilus, bifidus, rhamnosus tejsavbaktériumokat tartalmaz, melyek jelenléte a bélrendszer egészsége, a bélflóra egyensúlya, illetve a szervezet természetes védekező rendszere számára alapvető fontosságú. Az egészséges ember szervezetében milliószámra található baktériumok, melyek jelenléte a szervezet normális működéséhez elengedhetetlen. A szervezet természetes védekező rendszerét, az immun-

rendszer egészséges működését is támogatják. A modern életvitel, a stressz, a rendszertelen és gyakran nem megfelelő táplálkozás, az antibiotikumok alkalmazása mind-mind felboríthatja az emberi szervezet bél- és bakteriális flórájának érzékeny egyensúlyát. Fogyasztása ajánlott a szervezet fokozott igénybevétele esetén, valamint antibiotikum szedése alatt és után.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 2 kapszula.

Összetevők: Tejsavbaktériumok (Lactobacillus acidophilus 40%, Bifidus 30%, Rhamnosus 20%, Enterococcus faecium 10%; 100 000 000 aktív kultúra, 5 000 000 000 a gyártáskor) 300 mg.

#7100 – 90/14/350/56/14/3500



étrend-kiegészítő

A lucerna mag hatóanyagai:

- hozzájárulhatnak a vér összes- és LDL-koleszterin szintjének megfelelő szinten tartásához
- elősegíthetik a tüdő és a légutak egészségének megőrzését
- szerepük van a szív- és érrendszer egészséges működésének fenntartásában
- roboráló, erősítő hatásúak

A készítmény Lucerna (*Medicago sativa*) magkivonatot tartalmaz. A lucerna föld feletti részei gazdagok vitaminokban: A-vitamin, C-vitamin, K-vitamin, béta karotin és ásványi anyagokban (kálium, vas, kalcium, foszfor, mangán). Jelentős klorofill tartalma is. Fitoösztrogéneket (cumestrol, genistein, formometin, diadzein) is tartalmaz, melyek a változó korban levő nők részére értékes tápanyagok. Nyolcféle esszenci-

ális enzimet tartalmaz (lipáz, amiláz, proteáz, koaguláz, emulzin, invertáz, peroxidáz, pektáz), melyek a táplálékkal felvett tápanyagok emésztését segítik. Összetevőinek köszönhető a szervezet erősítésében, lúgosításában, roborálásában való felhasználása. Számos tünet esetén javasolják, így pld. a cukorháztartás megfelelő szintjének fenntartásához, a vizelet-kiválasztás egészségének megőrzéséhez.

Javasolt adagolás: Naponta 3 × 2 tableta.

Összetevők: Lucerna magpor (*Medicago sativa*) 400 mg.

#2701 – 120/14/350/56/14/3500



étrend-kiegészítő

A készítmény hatóanyagai:

- hozzájárulnak a gasztrointesztinális egészség megtartásához
- a gyomor-bélrendszer normál pH-értékének fenntartását segítik elő
- részt vesznek a glükóz-metabolizmusban
- támogatják az immunrendszer működését

A hatóanyagokat tartalmazó gélt a növény leveleiből nyerik, a növény egyes szöveteiben raktározott nyálkaanyag kinyerésével állítják elő. A gél főbb hatóanyagaiként egy mannózból, glükózból és galaktózból álló poliszacharid keveréket, valamint egy acemannánnak nevezett vegyületet tartanak számon. Emellett aminosavak, glükoproteinek, enzimek, hidroxiantracén-származékok, szaponinok szerves savak és sók, valamint vitaminok (A,

C, E, B1, B2, B6, B9, folsav) vesznek részt a növény, jótékony hatásainak kialakításában. A növény hatóanyagai elősegíthetik a gasztrointesztinális egészség megtartását, hozzájárulhat a széklet fajsúlyának növeléséhez. Elősegíthetik a glükóz-metabolizmust, hozzájárulhatnak a szervezet természetes védekező-képessége fokozásához.

Javasolt adagolás: Naponta 30 ml reggel éhgyomorra, (1 kupak = 30 ml).

Összetevők: Aloe vera levél (*Aloe barbadensis*) 4,5 g/adag, körtelék sűrítmény (*Pyrus communis*) 4,5 g, fekete áfonyalé sűrítmény (*Vaccinium myrtillus*) 1 g, tőzegáfonya-lé sűrítmény (*Vaccinium macrocarpon*) 291 mg, arónia-lé sűrítmény (*Aronia melanocarpa*) 60 mg, gránátalma-lé sűrítmény (*Punica granatum*) 60 mg.

#1122 – 500/29/725/116/29/7250



ALOE VERA GEL a szervezet méregtelenítésére és regenerálására

4.550 Ft



étrend-kiegészítő

Az Aloe vera hatóanyagai:

- hozzájárulnak az egészséges bélflo-
ra megtartásához
- anyagcsere zavarainál segítenek
- részt vesznek a glükóz-metaboliz-
musban
- támogatják az immunrendszer
működését
- védik a bőrt, elősegítik a seb-
gyógyulást

A gél főbb hatóanyagaként egy mannózból, glükózból és galaktózból álló poliszacharid keve-
réket, valamint egy acemannánnak nevezett
vegyületet tartanak számon. Emellett 9–10 aminosav,
glükoproteinek, enzimek, hidroxiantracén-
származékok, szaponinok szerves savak és sók,
valamint vitaminok vesznek részt a növény jótékony

hatásainak kialakításában. Antibakteriális, gyulla-
dáscsökkentő és sebgyógyulást elősegítő hatása
miatt külsőleg, illetve kozmetikai készítmények
alapanyagául is szolgál. Serkenti a hámosodást,
elősegíti a bőr regenerációját. Segíthet a méreg-
telenítésben, erősíteni a máj és epe funkcióit és az
immunitást.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** A termék szójaszármazékot tartalmaz!

Összetevők: Aloe vera gél 25 mg (ekvivalens 5.000 mg vagy 1 kávéskanál 100%-os Aloe vera géllal).

#1124 – 60/19/475/76/19/4750



ANATOMAX a mozgásrendszer erősítésére

5.250 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak a porc felépítéséhez,
szerkezetének megőrzéséhez
- a kötőszövet kén ellátásával az
MSM biztosítja azok megfelelő
működését
- segítenek a kollagén szintézi-
sében
- támogatják az ízületek normál
működését

A termék hatóanyagként metil-szulfonil-
metánt (MSM), macskakarmot és C-vitamin
tartalmaz. Az MSM a porc egészséges szerkeze-
tének megőrzéséhez járul hozzá. 34%-ban szerves
formában kötött kén tartalmazó vegyület. A kén
a természetben és az emberi, állati szervezetben
egyaránt előforduló elem. Az élő sejtek felépítésé-
ben játszik meghatározó szerepet, egyes aminosavak
építőköve. Az enzimek, hormonok, antitestek

képzésében is szerepet játszik. Jelenléte szükséges
a kollagén és a kreatin szintéziséhez is. Az MSM
tehát szerkezetünk számára kénforrásként szol-
gál, így a kötőszövetek megfelelő kénellátásával
hozzájárul az ízületek megfelelő működéséhez.
A C-vitamin antioxidánsként hozzájárul a szerve-
zetben zajló káros oxidatív folyamatok gátlásához.
Támogatja szervezetünk immunrendszerét.

Javasolt adagolás: 1–3 kapszula naponta. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása 3 éves kor alatt nem ajánlott.

Összetevők: MSM (metil-szulfonil-metán) 750 mg, Macskakarmó kéreg (*Uncaria tomentosa*) 50 mg, C-vitamin 48,5 mg (80% RDA).

#1001 – 60/16/400/64/16/4000



étrend-kiegészítő

Az alfa-liponsav segít:

- a zsírok és szénhidrátok metabolizmusában
- az oxidációs stresszel szemben
- anti-aging hatásával

Az alfa-liponsav vagy tioktánsav a kofaktorok közé tartozó bioaktív vegyület. Kémiai szempontból kéntartalmú heterociklusos karbon-sav. Majdnem minden valódi sejtmaggal rendelkező sejt mitokondriumában megtalálható. A mitokondriumok a sejtek energiaellátását biztosítják, bennük képződik az életműködés energiaigényét biztosító ATP nagy része. Olyan növények levelében van jelen, amelyek mitokondriumot és

nem fotoszintetikus növényi szöveteket tartalmaznak. Megtalálható pl. a burgonyában, répában, céklában és a vörös húsookban is. Egy másik forrás, amely sok mitokondriumot tartalmaz, a vörös hús, mely valószínűleg a természetes formában előforduló alfa-liponsav leggazdagabb forrása. Normál körülmények között szervezetünk is termeli kis mennyiségben.

Dr. Cole Woolley előadásából:

A 21. század univerzális antioxidánsa, mely vízben és zsírban is oldódik

Univerzális antioxidáns:

- teljes védelem az oxidációs stresszel szemben
- a szervezet minden részébe eljuthat
- növelheti az izomsejtek glükóz felvételét
- segíti más antioxidánsok hatékonyságát, regenerál

Példák a felhasználásra:

- öregedésgátlás – anti-aging
- segíti a fizikai aktivitást és a sportot
- II típusú diabétesz (fahéjjal kombinálva)
- védelem arterioszklerózis és szívbetegségek ellen (koenzim Q10-el kombinálva)
- túlsúly esetén
- daganat kialakulásának megelőzésére (glutathion)
- a máj méregtelenítése és védelme (leköti a mérgező fémeket – réz, kadmium, cink, ólom)
- az agy degeneratív betegségei esetén, Parkinson kór és Alzheimer kór

Javasolt adagolás: 2 kapszula naponta. A napi adag (2 kapszula) 1.200 mg alfa-liponsavat tartalmaz.

Összetevők: Alfa-liponsav, rizsliszt, zselatin, acetil-L-karnitin, csomósodást gátlók (növényi magnézium-sztearát, szilícium-dioxid).

#1766 – 60/44/1100/176/44/11000



A termék hatóanyagai:

- hozzájárulhatnak a menstruáció normalizálásához
- szerepük van a menopauza kellemetlen tüneteinek csökkentésében
- részt vesznek az ízületek normál működésének fenntartásában
- a méh, a hólyag, a belek simaizmainak működését segítik



étrend-kiegészítő

Kínában a „női-ginseng” néven ismert és a második legkeresettebb gyöngynövény a térségben. Hatóanyagainak köszönhetően a gyökér-kivonat hozzájárulhat a menopauzában jelentkező kellemetlen tünetek enyhítéséhez (hőhullám), számos menstruációs probléma, pld. a menstruációs rendszertelenségek normalizálásához. A tradicionális gyógyászatban a reumatikus ízületi problémák kezelésében alkalmazzák, de igazolt pozitív hatá-

sa székrekedés, anémia esetén is. A népgyógyászat magas vérnyomás esetén is javasolja fogyasztását. A gyökér ferul-sav komponense hatással van a méh, a hólyag, a belek simaizmainak működésére, stimulálja a méh simaizmait, így hozzájárul a görcsös, fájdalmas tünetek csökkentéséhez. Gátolja a vérlemezkék tömörödését, így a trombozisos állapotok kialakulását. Bromelin tartalma segíti az immunrendszert.

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1–2 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott gyerekeknek 12 éves kor alatt, terhes és szoptató nőknek, haemofiliában szenvedőknek.

Összetevők: Kínai angelika (*Angelica sinensis*) gyökér-kivonat 600 mg, ananászból kivont bromelin 60 mg, C-vitamin 19,4 mg (32% RDA).

#1133 – 60/15/375/60/15/3750

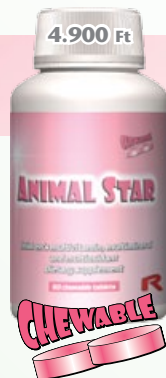


A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak az immunrendszer megfelelő működéséhez
- támogatják a sejtek szabad gyökök elleni védelmét
- részt vesznek az anyagcsere folyamataiban

A gyümölcsle sűrítmenyekből készült, jó ízű készítmény hatóanyagként 12-féle vitamint, valamint kalciumot tartalmaz. Vitamin összetevői antioxidánsok, melyek a szervezet védekező rendszerének működésében játszanak fontos szerepet. A D-vitamin a csontozat és a fogazat normál szerkezetének kialakításához és megőrzéséhez nélkül-

özhetetlen, részt vesz a kalcium és a foszfor felszívódásának és hasznosulásának segítségével is. A normál vérképzéshez folsavra is szükség van. Szerepe van a fehérvérsejtek, vörösvértestek, vérlemezkék képzésében.



étrend-kiegészítő

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1 tablettá.

Összetevők: Szukróz, gyümölcskeverék (málnalé-sűrítmeny, szárított porított sárgabarack lé, fekete ribizli lé, szőlőlé, körtelék, őszibarack por, datolya por, acerola-kivonat) 415 mg, kalcium (kalcium-karbonát, kalcium-citrát, kalcium-aszkorbát) 125 mg (15,6% RDA), fruktóz, C-vitamin (nátrium-aszkorbát) 60 mg (75% RDA), savanyúságot szabályozó (almaecet), E-vitamin (D-alfa-tokoferil-hidroszkicinát) 13,65 mg (113,75% RDA), niacin (nikotinsavamid) 10 mg (62,5% RDA), édesítő anyag (mannit), málna aroma, pantoténsav (kalcium-D-pantoténát) 5 mg (83,3% RDA), fekete ribizli aroma, B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid) 1 mg (71,4% RDA), B2-vitamin (riboflavin) 0,85 mg (60,7% RDA), B1-vitamin (tiamin-mononitrát) 0,75 mg (68,2% RDA), céklalé-por, béta-karotin 750 µg, A-vitamin (retinil-palmitát) 350 µg (73,7% RDA), folsav 200 µg (100% RDA), biotin (D-biotin) 50 µg (100% RDA), D-vitamin (kolekalciferol) 5 µg (100% RDA), B12-vitamin (cianokobalamin) 3 µg (120% RDA).

#6146 – 60/22/550/88/22/5500

ANTI-PARASITE parazitaellenes hatás 19 fajta növényvel



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- hozzájárulhatnak a baktériumok, vírusok, élősködők elleni védelemhez
- segítik a gasztrointesztinális jó közérzet fenntartását

A termék biológiailag aktív összetevői a különböző fűszernövények (szegfűszeg, fokhagyma, gyömbér, ánizs, menta, édeskömény), a tökmag, grapefruit mag, citrus gyümölcs magja, a gránátalma és tőzegáfonya gyümölcsök, a gyógynövények (dió, füge levél, argentin lángfa kéreg, vöröshere virág, olajfalevél, sárga tárncics gyökér, izsóp). Valamennyi összetevő rendelkezik olyan

hatóanyaggal, mely hozzájárul a szervezetben élősködő paraziták, a különböző mikroorganizmusok, gombák szaporodásának gátlásához. Összetevői segítenek megerősíteni a szervezet védekező-rendszerét és a külső hatásokkal szembeni ellenálló képességét.

Dr. Cole Wooley előadásából:

Téves az a feltételezés, hogy a parazitafertőzés csakis a trópusok és a harmadik világ problémája!

Az emberi szervezetet gyakran az élősködők egész sora támadja meg (baktériumok, penészgombák, stb.), melyek felborítják a szervezet belső egyensúlyát. Évente rengeteg ember halálát okozzák, mert fontos tápanyagoktól fosztják meg a szervezetet, melyek nélkülözhetetlenek a normális biológiai funkciók megtartásához.

A szürkedió kéreg, szegfűszeg-, fokhagyma-, tökmag-, grapefruit-kivonat, citrusfélék – ezek mind olyan anyagok, melyek néhány fajta parazitára specifikus gátló hatással vannak. Az ANTI-PARASITE a már említett 7 fajta parazita ellenes anyagon kívül még további természetes anyagokat tartalmaz, melyek hatékonyan segítenek a paraziták elleni harcban, egyben a hasznos bél mikroflórának megfelelő közeget biztosítanak.

Az ANTI-PARASITE a tiszta, változatos természet erejével harcol. Bemutatunk néhányat az összetevőkből:

Fokhagyma (*Allium sativum*) – természetes antibiotikum erős antioxidáns hatással. Elpusztítja a káros bélfloórát, növeli az epeváladék kiválasztását, és különböző fertőzések ellen hat, mint a bélparaziták, penész-gombafertőzések (Candida), kolera, stafilococcus, szalmonella, tífusz.

Füge (*Ficus carica*) – antimikrobiális hatásával az *Escherichia coli* és a *Salmonella* vírusok ellen hat, és a legújabb ismeretek szerint hatékony reumatoid artritisznél, jó indulatú prosztatatúltengés esetén, gátlószerként hat a vastagbélrák kialakulásánál.

Gránátalma (*Punica granatum*) – bénítja a parazitákat, mint a galandférgeket, cérnagilisztákat és az orsógilisztákat, melyek ezután természetes úton távoznak a bélrendszerből. Szintén gátolja a bélfal vérzéseit.

Feketediófa kéreg (*Juglans nigra*) és szürkediófa kéreg (*Juglans cinerea*) – gyulladásgátló és penészellenes hatású.

Ánizs (*Pimpinella anisum*) – serkenti a gyomor- és bélműködést, és az emésztésben résztvevő mirigyek működését, segíti az emésztőrendszer nyálkahártyájának megújulását, valamint gyulladásgátló hatású.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 2 tablettát 25 napig, utána 5 nap szünet. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott gyekeknek 18 éves kor alatt, terhes és szoptató nőknek.

Összetevők: Szegfűszeg (*Syzygium aromaticum*) virág 40 mg, tökmag (*Cucurbita pepo*) 125 mg, fokhagyma (*Allium sativum*) 125 mg, grapefruit mag (*Citrus paradisi*) mag-kivonat 100 mg, gyömbér (*Zingiber officinale*) gyöktörzs 25 mg, ánizs (*Pimpinella anisum*) mag 25 mg, papaya (*Carica papaya*) levél 25 mg, gránátalma (*Punica granatum*) gyümölcs 25 mg, fekete dió (*Juglans nigra*) kéreg-kivonat 125 mg, citrus mag-kivonat 30 mg, citrus pektin 40 mg, füge (*Ficus carica*) gyümölcs-kivonat 25 mg, tőzegáfonya (*Vaccinium macrocarpon*) gyümölcs-kivonat 25 mg, vajdió (*Juglans cinerea*) kéreg-kivonat 25 mg, lángfa (*Tabebuia impetiginosa* /Lapacho) kéreg 25 mg, vörös here (*Trifolium pratense*) virág 3 mg, olajfa (*Olea europea*) levél 3 mg, sárga tárncics (*Gentiana lutea*) gyökér-kivonat 3 mg, izsóp (*Hyssopus officinalis*) növény-kivonat, menta (*Mentha piperita*) növény-kivonat 2 mg, édeskömény (*Foeniculum vulgare*) gyümölcs-kivonat 2 mg.

APPLE CIDER VINEGAR almacet a testsúly csökkentésére



étrend-kiegészítő

Az almacet:

- elősegíti a normál bélműködést
- részt vesz az intesztinális jó közérzet fenntartásában
- hozzájárul az emésztőrendszer megfelelő működéséhez
- a szervezet számára káros anyagok eltávolítását segíti
- támogatja a normál testtömeg megőrzését

A tradicionális népi gyógyászat régóta alkalmazza különféle célokra. A jótékony hatása nem az egyes összetevőknek köszönhető, hanem azok bonyolult, egymás közötti kölcsönhatásának. Kapcsolata az egészséggel, szervezetünk megfelelő működésével többirányú lehet. Az emésztőrendszer megfelelő működését és a normál bél-funkciókat segíti. Elősegíti az intesztinális rendszer

aktivitását, közreműködik a bélműködés szabályozásában. A szervezet számára káros anyagok eliminálása révén optimalizálja és egyensúlyban tartja a szervezet funkcióit. Támogatja a szervezet belső egyensúlyát. Az anyagcserére, a szervezet zsírbontó folyamataira, az éhségérzet csökkentésére gyakorolt kedvező hatása révén segíthet a normál testtömeg megtartásában.

Javasolt adagolás: Naponta 3× 2 kapszula, étkezés előtt. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott 3 év alatti gyermekeknek, terhes és szoptató nőknek. A cukorbetegnek, fogyasztását beszéljék meg kezelőorvosukkal.

Összetevők: Almacet 300 mg/tabletta.

#1125 – 120/14/350/56/14/3500

ARTHRIMAX az ízületek egészségéért



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- részt vesznek az ízületek normál működésének fenntartásában
- szerepük van az arthritis és más ízületi probléma tüneteinek csökkentésében
- antimikrobás, antibakteriális, gyulladáscsökkentő hatásúak
- a gyomor és bélrendszer normál működését segítik

Az indiai tömjénfa fő komponensei mono- és szeszkviterpének, az alfa-tujén, a verbenol és a pinokarvenol. Gyógyászati felhasználásának alapja az alfa- és béta-boswelliasav. A szakirodalom leírja gyulladáscsökkentő hatásukat. Ezek a hatóanyagok részt vesznek az arthritis és egyéb ízületi panaszok csökkentésében, az ízületek egészségének fenntartásában. A kínai datolya gyulladásgátló, hepatoprotektív hatású. Antioxidáns összetevői

gátolják a káros oxidatív folyamatokat. Az Aloe vera hatóanyagai hozzájárulhatnak a szervezet természetes védekezőképességének fokozásához. A szakirodalom leírja a vörös szantálfa összehúzó, gyulladáscsökkentő hatását. A sáfrányos szeklice szintén gyulladáscsökkentő. A myrobalan antibakteriális hatású, elősegíti a gyomor és bélrendszer egészséges működésének fenntartását.

Javasolt adagolás: Naponta 3× 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása 3 éves kor alatt, terhes és szoptató nőknek nem ajánlott.

Összetevők: Kínai datolya (*Zizyphus jujuba*) gyümölcs-kivonat (4:1) 50 mg, Aloe vera (*Aloe barbadensis*) levél 50 mg, indiai tömjénfa (*Boswellia serrata*) 35 mg, vörös szantálfa (*Pterocarpus santalinus*) örlemény 20 mg, sáfrányos szeklice (*Carthamus tinctorius*) virág 20 mg, cink (cink-oxid) 7 mg (70% RDA), *Lactobacillus acidophilus* 7 mg, myrobalan (*Terminalia bellirica*) gyümölcs-kivonat (10:1) 5,5 mg.

#1110 – 60/17/425/68/17/4250

BARLEY STAR a szervezet méregtelenítésére

5.250 Ft



étrend-kiegészítő

Az árpa hatóanyagai:

- elősegítik a normál bélműködést és annak megfelelő ritmusát
- hozzájárulnak a vér összes- és LDL koleszterin szintjének megfelelő szinten tartásához
- elősegítik a vércukorszint szabályozást
- a búzafű hatóanyagai részt vesznek a szervezet sav-bázis egyensúlyának megtartásában

Az árpamag alkotó komponensei közül jelentős a keményítő- és az élelmi rost. Ásványi anyag komponensei közül említésre méltó a kálium, foszfor, magnézium réz és bór mennyisége. A vitaminok közül a B1-, B2-, B6-vitaminok, nikotinsavamid és pantoténsav a jelentősebbek. A magból kelt kis növény – az árpafű- tartalmazza a mag fő összetevőit, ezen túlmenően klorofill tartalma is jelentős. Az árpafű a szervezet sav-bázis egyensúlyának

fenntartásában játszhat fontos szerepet. A modern élet, a nem megfelelő táplálkozás a szervezet pH-ját savas irányba mozdítja el. Az egyensúly fenntartásában nagy szerepe van a gabonaféléknek, így az árpának, valamint a zöldségeknek is. Mint kis glikémiás indexű szénhidrát-forrás, hozzájárulhat a normál vércukor, vérlipid-szint és testtömeg megtartásához.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 1 tableta.

Összetevők: Árpafű csíra (*Hordeum vulgare*) 350 mg, árpalé-sűrítmény 150 mg, kalcium 26 mg (3% RDA).

#7105 – 90/17/425/68/17/4250

BCAA 500 elágazó szénláncú esszenciális aminosavak

4.200 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- nélkülözhetetlenek a fehérjeszintézishez, a szervezet regenerálásához
- az izomszövet építőkövei
- megakadályozzák az izomszövet lebontását, leépítését
- felgyorsítják a tejsav lebontását
- hozzájárulnak az energiatermelő folyamatokhoz
- elősegítik a vércukorszint szabályozást

A BCAA rövidítéssel az elágazó szénláncú aminosavakat jelöljük. Három aminosav tartozik ide, a leucin, az izoleucin és a valin. létfontosságú esszenciális aminosavak, azaz szervezetünk nem képes előállítani őket, tehát a táplálékainkkal, illetve különböző készítmények révén tudjuk fedezni a szükségletet. Az elágazó láncú aminosavak közül a leucin a legjelentősebb, a szervezetben két-három-

szor nagyobb mennyiségben használódik fel, mint az izoleucin és a valin. Közvetlenül is stimulálja az izomzatban zajló fehérjeszintézist. Elősegíti a vércukorszint szabályozást, részt vesz a bőr, csont- és izomszövet újraépítésében. Stimulálja az agyalapi mirigyet, serkentve a növekedési hormon kiválasztást, elősegítve ezzel a zsírmentes testtömeg építést.

Javasolt adagolás: Naponta 4 kapszula, gyermekek 3 éves kortól 1 kapszula naponta. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott 3 év alatti gyermekeknek. Hipoglükémiás betegek, valamint szénhidrát nélküli diéta estén fogyasztását beszéljék meg kezelőorvosukkal.

Összetevők: Aminosavak (leucin 270 mg, valin 135 mg, izoleucin 95 mg).

#4511 – 60/16/400/64/16/4000

Legerősebb
„B” a piacon

B-COMPLEX STAR

B-vitaminokat tartalmazó formula



étrend-kiegészítő

A B-vitaminok:

- részt vesznek az aminosav-, fehérje-, szénhidrát- és zsírsavanyagcserében, az energiatermelés folyamataiban
- szükségesek az idegrendszer megfelelő működéséhez
- részt vesznek a normál homocisztein szint kialakításában, így a szív- és érrendszer egészséges működésének fenntartásában

A készítmény hatóanyagként a B-vitaminokon túl kolint, inozitot és para-amino-benzoéssavat tartalmaz. Ha általánosan beszélünk a B-vitaminokról, elmondható, hogy részt vesznek a sejtszintű fehérje-, szénhidrát-, zsírsavanyagcserében, a sejtek energiatermelő folyamataiban, szükségesek az idegrendszer normál működéséhez. A B1-vitamin (tiamin) jelenléte szükséges a normál

szív- és izomműködéshez, de hatással van étvágyunkra is. A B2-vitamin az oxidatív anyagcserére, az aminosav- zsírsav-, szénhidrát anyagcserére, az idegrendszerre gyakorolt hatásán túl elősegíti néhány B-vitamin működését, a vas anyagcseréjét. Hozzájárul a haj, a bőr és a köröm szépségének, egészségének megőrzéséhez. A B12-vitamin a normál vérképzés és sejtosztódás fontos résztvevője.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tableta.

Összetevők: Kolin-bitartarát 140 mg, inozit 140 mg, B5-vitamin/pantoténsav (kalcium-D-pantotenát) 40 mg (666% RDA), PABA/para-amino-benzoéssav 30 mg, B3-vitamin/niacin (nikotinsavamid) 25 mg (156,2% RDA), B1-vitamin (tiamin-mononitrát) 10 mg (909% RDA), B2-vitamin (riboflavin) 10 mg (714% RDA), B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid) 10 mg (714% RDA), folsav 400 µg (200% RDA), biotin (D-biotin) 100 µg (200% RDA), B12-vitamin (cianokobalamin) 40 µg (1666% RDA).

#7330 – 30/10/250/40/10/2500

BETA-CAROTENE STAR

25.000 I.U. A-vitamin provitamin 1 kapszulában



étrend-kiegészítő

A béta-karotin:

- hozzájárul az oxidációs folyamatok gátlásához, az öregedési folyamatok lassításához
- nélkülözhetetlen a normális látáshoz, a szem egészségéhez
- elősegíti a barnulást
- védi a bőrt az UV sugárzással szemben
- az egészséges és rugalmas bőr megtartásában játszik szerepet
- elősegíti az egészséges csontfejlődést

A termék hatóanyaga a béta-karotin. Az A-vitamin provitaminja a szükségletnek megfelelően alakul át A-vitaminná. Az A-vitamin előanyagaként részt vesz a haj, a köröm, a bőr egészségének megőrzésében, a bőr védekező mechanizmusának működésében. Nélkülözhetetlen a megfelelő látáshoz, támogatja a szem egészségének megőrzését. Elősegítheti az egészséges csontképzést. Antioxidánsként hozzájárul a szervezetben

zajló káros oxidatív folyamatok gátlásához, a bőr öregedésének késleltetéséhez. Rendszeres alkalmazása elősegítheti a bőr védelmét az UV-sugárzással szemben. A nap és az UV-sugárzás károsító hatása ellen béta-karotin fogyasztásával is védekezhetünk. (Kerülni kell a leégést megfelelő fényvédő krém használatával.) Támogatja az egészséges bőrpigmentációt és a barnulást.

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott méhtermékekre és szójaszármazékokra érzékenyeknek.

Összetevők: 15 mg béta-karotin.

#7110 – 90/16/400/64/16/4000



A termék hatóanyagai:

- támogatják az immunrendszer megfelelő működését
- aktiválják a sejtek baktériumok, vírusok, paraziták elleni védekezését
- részt vesznek a felső légúti rendszer egészségének megőrzésében
- hozzájárulnak a vér-koleszterin megfelelő szintjének fenntartásához
- támogatják a legyengült immunfunkciók helyreállítását



étrend-kiegészítő

A termék fő komponensei közül a 1,3/1,6 béta-glukán. A szervezet védekező rendszerét támogatja azáltal, hogy a makrofágok és más védelmi faktorok termelődését és aktivitását fokozza, ezzel szerepet játszik az immunrendszer megfelelő működésében. Elősegíti a megfelelő immunválaszokat. A sejtek védekezését aktiválja, ezáltal szervezetünk hatásosabban lép fel a paraziták, gombák, bakté-

riumok és vírusok okozta fertőzésekkel szemben. Hozzájárul a felső légúti rendszer egészségének megőrzéséhez. Részt vesz a megfelelő vér-szérum koleszterin szint fenntartásában. A Lentinus edodes gombát leggyakrabban a legyengült immunfunkciók helyreállítására alkalmazzák. Szerepet játszhat a normális koleszterin szint megtartásában, a fertőzésekkel szembeni védelem fenntartásában.

Javasolt adagolás: Naponta 2× 1–2 kapszula.

Összetevők: Béta-glukán 300 mg, shiitake (*Lentinus edodes*) gombapor 100 mg.

#1222 – 60/31/775/124/31/7750



Összetevői segítik:

- optimalizálni az energia metabolizmust
- javítani a haj és a körmök minőségét
- harmonizálni az idegrendszert és a szellemi tevékenységet



étrend-kiegészítő

A biotin, ismert másik nevén a H-vitamin a vízben oldható vitaminok közé tartozó kéntartalmú bioaktív vegyület. A szervezetben leginkább az anyagcserében részt vevő különböző enzimek alkotórészeként szerepel.

A biotin szabad és kötött formában van jelen élelmiszereinkben, melyekből a szervezetben rosz-

szul szívódik fel, mintegy fele hasznosul csak annak a mennyiségnek, amit a táplálkozásunkkal veszünk fel. Legjobb biotin forrásaink a máj, a vese, a tojássárgája, az élesztő, a karfiol, a dió- és mogyorófélek.

Javasolt adagolás: Naponta 2× 1 tablettát, gyerekek 3 – 12 éves korig naponta 1 tablettát. A napi adag (2 tablettát) 60 µg (120 RDA*%) biotint tartalmaz.

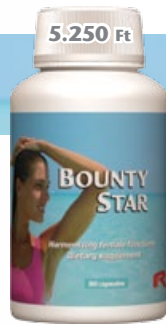
Összetevők: Tömegnövelő szerek (dikalciump-foszfát, cellulóz, (karboxi-metil)-cellulóz), fényezőanyag (növényi sztearinsav), csomósodást gátló anyagok (szilícium-dioxid, növényi magnézium-sztearát), biotin.

#7077 – 90/8/200/32/8/2000



A termék hatóanyagai:

- harmonizálják a hormonrendszert
- szabályozzák a szervezet víz-háztartását
- csökkentik a klimax tüneteit
- segítik csökkenteni a pszichikai és fizikai stresszt
- javítják az anyagcserét
- szabályozzák a menstruáció ciklusát



étrend-kiegészítő

A klimax és a menstruáció előtti időszak kellemetlen tünetei ugyan nem számítanak betegségnek, de sok nő életét keserítik meg, ezért a tüneteket nem kell könnyelműen venni. A készítmény a női hormonrendszer harmonizálására szolgáló különböző növényekből lett összeállítva, melyek a népi gyógyászat szerint enyhíthetik a klimax

időszakában és a menstruáció előtt jelentkező kellemetlen tüneteket. Legfontosabb összetevő a poloskavész (*Cimicifuga racemosa*), amely egy Észak-Amerikában őshonos gyógynövény, melyet az Indián őslakosok indiánasszony gyökérnek neveznek.

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula, étkezés közben. **Figyelmeztetés:** Az étrend-kiegészítő *Cimicifuga racemosa*-t tartalmaz, ezért használatát azonnal szüneteltetni kell, amennyiben bármilyen májprobléma jelentkezik.

Összetevők: Poloskavész (*Cimicifuga racemosa*), igazi édesgyökér (*Glycyrrhiza glabra*), tajgyagökér (*Acanthopanax senticosus*), iszóp (*Hyssopus officinalis*), kamilla (*Matricaria recutita*), édes szárcsafű (*Smilax aspera*), benedekfű *Cnicus benedictus*).

#2704 – 90/18/450/72/18/4500



A termék hatóanyagai:

- az agy és az idegrendszer megfelelő működését segítik
- serkentik az agytevékenységet
- a sejthártyák stabilitásának fenntartásában vesznek részt
- elősegítik a kognitív képességek korral járó hanyatlásának csökkentését



étrend-kiegészítő

A termék az agy működéséhez nélkülözhetetlen hatóanyagokat, többszörösen telítetlen zsírsavakat, foszfátidil-szerint, L-glutaminsavat tartalmaz, melyek kedvező élettani hatását támogatják a vitaminok és az antioxidáns hatású növényi kivonatok (fekete áfonya és szőlő). A foszfátidil-szerin fontos alkotója a sejtmembránnak, irányítja a fel-

építését, áteresztő képességét. Az L-glutaminsav az idegrendszer és az agy egészséges működését segíti. A kolin az idegrendszer optimális működésében játszik fontos szerepet. A C- és E-vitamin szabad gyökökre gyakorolt kedvező hatása révén hozzájárulhat a kognitív képességek korral járó hanyatlásának csökkentéséhez.

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** A termék szójaszármazékokat és méhterméket tartalmaz!

Összetevők: Neuro PS® komplex [L-glutamin, foszfátidilszerin, *Bacopa monnieri*, koncentrált dokozahexaénsav, kolin, inozit, N-acetil-L-tirozin, fekete áfonya kivonat (*Vaccinium myrtillus*), szőlőhéj kivonat, szőlőhéj kivonat, vinpocetin, bőr (bórsav)] 140 mg, C-vitamin (aszorbinsav) 62,5 mg (78% RDA), magnézium (magnézium-oxid) 25 mg (6,5% RDA), kalcium (kalcium-karbonát) 12,5 mg, kálium 12,5 mg, kroszkarmellóz-nátrium (stabilizátor), növényi magnézium sztearát (somósodás gátló), szilícium-dioxid (somósodás gátló anyag), E-vitamin (DL-alfa-tokoferolacetát) 6,8 mg (57% RDA), niacin (nikotinamid) 6,25 mg (39% RDA), B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid) 3,75 mg (268% RDA), B5-vitamin (pantoténsav) 3 mg (50% RDA), cink (cink-oxid) 2,5 mg (25% RDA), dextróz (sűrítő anyag), szójalectin (emulgeáló), vas (vas-fumarát) 1,25 mg (9% RDA), B1-vitamin (tiamin) 0,75 mg (68% RDA), karboxi-metil-cellulóz (emulgeáló), mangán (mangano-szulfid) 0,5 mg (25% RDA), B2-vitamin (riboflavin) 0,425 mg (30% RDA), A-vitamin (retinil acetát) 300 µg (37,5% RDA), nátrium-citrát (stabilizátor), természetes karamell aroma, folsav 100 µg (50% RDA), réz (réz-glukonát) 100 µg (10.000% RDA), biotin (D-biotin) 75 µg (150% RDA), króm (króm-klorid) 25 µg (62,5% RDA), szelén (nátrium-szelenát) 12,5 µg (23% RDA), B12-vitamin (cianokobalamin) 5 µg (200% RDA), jód (kálium-jodid) 3,75 µg (2,5% RDA), molibdén (nátrium-molibdenát) 2,5 µg (5% RDA), D-vitamin (kolekalciferol) 0,626 µg (12,5% RDA), kalcium-dihidrogén-foszfát (stabilizátor), növényi cellulóz (emulgeáló).

#1950 – 60/32/800/128/32/8000

BREWERS YEAST STAR

a sörélesztő nagyon jó hatással van az ember szervezetére



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- javítják a haj, bőr és a körmök minőségét
- segítik az energia metabolizmust
- segítik a kardiovaszkuláris rendszert
- támogatják az idegrendszer normál működését
- erősítik az immunitást

A BREWERS YEAST STAR termék sörélesztőt tartalmaz, mely jótékony hatással van az emberi szervezetre. A sörélesztő javítja a haj, bőr és a körmök minőségét. Aktiválja a vitaminok és ásványi anyagok felszívódását, és energiává történő átalakulásukat. Elengedhetetlen a vérképzéshez.

A sörélesztő támogatja a szív- és érrendszert. Fontos az idegrendszer normális működéséhez, jótékony hatása fizikai és mentális aktivitásunk stimulálásában mutatkozik meg. Általános roboráló hatása révén lerövidíti a betegségek és a műtétet követő lábadozási időt.

Javasolt adagolás: Naponta 3×2 tablettát, étkezéskor.

Összetevők: Sörélesztő 500 mg (niacin 0,15 mg (0,9% RDA), tiamin 0,06 mg (5,5% RDA), B2-vitamin – riboflavin 0,02 mg (1,4% RDA).

#1620 – 120/11/275/44/11/2750

BROMELAIN + PAPAIN STAR

testtömeg-csökkentő diétáknál segíthet



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- nélkülözhetetlenek a táplálékkal elfogyasztott fehérjék lebontásához
- gyorsítják az emésztést
- hozzájárulnak a testtömeg-csökkentő diéták eredményességéhez
- a vérkeringést segítik
- részt vesznek az izmok szerkezetének regenerációjában
- segítik a szervezet védekező rendszerének megfelelő működését

A bromelin és a papain az ananász, illetve papaya gyümölcsben előforduló proteolitikus, kéntartalmú enzim-komplexek. Emésztőenzimek, melyek részt vesznek a táplálékkal elfogyasztott fehérjék lebontásában, emésztésében, ezáltal hozzájárulnak a testtömeg-csökkentő diéták eredményességéhez. Közreműködnek az izmok regenerációjában.

Elősegítik a szervezet természetes védelmét, az immunrendszer normál funkcióinak fenntartását. A keringési rendszer megfelelő működését is támogatják azáltal, hogy a vér keringését, természetes áramlását segítik.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 tablettát minden étkezéskor.

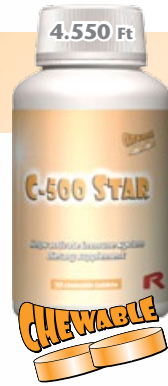
Összetevők: Bromelin 40 mg, papain 10 mg.

#6270 – 120/15/375/60/15/3750

C-500 STAR

segít erősíteni az immunrendszert

4.550 Ft



étrend-kiegészítő

A C-vitamin:

- hozzájárul az oxidációs folyamatok gátlásához
- segíti a védekező rendszer működését a baktériumokkal és vírusokkal szemben
- támogatja az egészséges kötőszövet, ín, csontok, porc létrejöttét
- részt vesz a haj, a köröm és a bőr szépségének megőrzésében
- szerepet játszik a táplálékkal bevitt vas felszívódásában

A C-vitamin hatékony antioxidáns. Ezáltal hozzájárulnak a szervezet egészséges működéséhez, az öregedési folyamatok gátlásához. A C-vitaminnak szabad gyökökre gyakorolt kedvező hatása hozzájárulhat a kognitív képességek korral járó hanyatlásának csökkentéséhez is. Az antioxidáns tulajdonságnak tulajdonítható az immunrendszer működésére gyakorolt pozitív hatása is. Segíti az immunrendszert a baktériumokkal

és vírusokkal szembeni védekezésben. Jelenléte szükséges az idegrendszer normál működéséhez. Szerepet játszik a kötőszövet megfelelő működésében, szerkezetének kialakításában, ezáltal az ín, a bőr, a csontok, a porc egészségének megőrzésében. Fontos szerepe van a táplálékkal bevitt vas felszívódásában. Nélkülözhetetlen a vérek normál struktúrájának fenntartásában, elősegíti a szív- és keringési rendszer egészséges működését.

Javasolt adagolás: Naponta 2–4 tablettá.

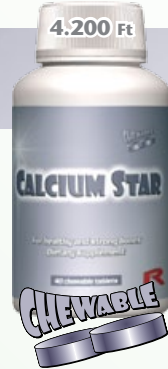
Összetevők: C-vitamin (csipkebogyó, aszkorbinsav, nátrium-aszkorbát) 500 mg (62,5% RDA).

#6730 – 50/15/375/60/15/3750

CALCIUM STAR

az egészséges és erős csontokért

4.200 Ft



étrend-kiegészítő

A kalcium segít:

- az egészséges csontozat és fogazat fejlődésében
- a törések és sérülések gyógyulásában
- a vérnyomás csökkentésében
- a szív működés javításában
- javítani az izmok szerkezetét
- az elégtelen emésztés javításában

A kalcium kapcsolata a szervezet egészséges működésével igen sokrétű. Elsődleges feladata a csontok és fogak normál szerkezetének kialakításában és fenntartásában van. Szükséges az optimális csonttömeg eléréséhez és megtartásához. A dohányosok csontrendszerét megviseli káros szenvedélyük, számukra különösen fontos a megfelelő kalcium-bevitel ahhoz, hogy csontrendszerük épességét megőrizték. A változó korú nők csontrend-

szérének megőrzését is segíti. Jelenléte nélkülözhetetlen a megfelelő izomműködéshez és a normál sejtműködéshez is. Hiányában az idegrendszer működése is zavart szenved. Szükséges a normál véráldadáshoz, elősegítheti a szív- és keringési rendszer egészséges működését, támogatja a megfelelő vérnyomás fenntartását. Jelenléte fontos a terhes és szoptató nők szervezetében.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 1–2 tablettá.

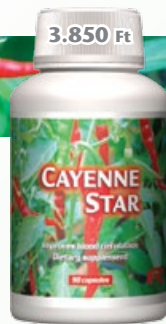
Összetevők: Kalcium 500 mg (62,5% RDA).

#6185 – 40/12/300/48/12/3000



A termék hatóanyagai:

- **növelik a termogenézist**
- **növelik az energiakiadást**
- **növelik a kalória kiadását**
- **támogatják a szív funkcióit**
- **serkentik az emésztést**



étrend-kiegészítő

A CAYENNE STAR termék fő hatóanyaga a kapszaicin. Fokozott hőtermelésre serkenti a szervezetet – a testhő gazdálkodást befolyásolja. Növeli a vérellátást és a regenerációs folyamatokat. E hatásai miatt segíti a testsúlycsökkentést. A kapszaicinnak jelentős a fájdalomcsillapító és gyulladásgátló hatása. A paprikakivonat fájdalom-

csökkentő hatása már ismert, főleg lokális használat esetén. Továbbá erős az antibakteriális hatása. Ezt erősíti még a karotinoid és flavonoid tartalma, melyek a növényben természetes formában vannak jelen. A paprikakivonat segíthet csökkenteni a vérsűrűséget, erősíti a szívet, vénákat és kapillárisokat.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2× 1 kapszula étkezéskor.

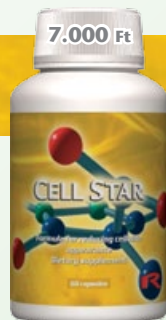
Összetevők: Paprika termés-kivonat (*Capsicum annuum*) 450 mg.

#1105 – 90/13/325/52/13/3250



A termék hatóanyagai:

- **hozzájárulnak a normális triglicerid- és koleszterin-szint fenntartásához**
- **segítenek a vénás keringés egészségének megőrzésében**
- **a hám-és kötőszövet normál struktúrájának, rugalmasságának megőrzését segítik**
- **lassítják a sejtek öregedését**



étrend-kiegészítő

A halolaj és a liget szépe olaja telítetlen zsírsavtartalmával segíti a keringési rendszert. A vadgesztenye (*Aesculus hippocastanum*) mag a vénák egészségét segíti, hozzájárul a normális vénás keringés fenntartásához. A hólyagmoszat legfontosabb hatóanyaga a jód. Szerepe elsődleges a szervezet anyagcseréjében és az energiatermelő folyamatokban. A boróka (*Juniperus communis*) az emésztést

segíti, de hozzájárul a vese és a kiválasztó rendszer egészségének megőrzéséhez is. Egyes kutatók a cellulitiszre gyakorolt kedvező hatását is említik. A szőlőmag-kivonat (*Vitis vinifera*) jelentős polifenol-tartalmának köszönhetően a szervezet antioxidáns védelmét látja el, hozzájárul a sejtek öregedésének gátlásához. A Ginkgo biloba hatóanyagai a vénák egészségét támogatják.

Javasolt adagolás: Naponta 2× 2 kapszula, 8–10 napig. **Figyelmeztetés:** A termék halolajt tartalmaz!

Összetevők: Halolaj-koncentrátum (EPA+DHA) 267 mg, liget szépe olaj (*Oenothera biennis*) 260 mg, hólyagmoszat (*Fucus vesiculosus*) 150 mg, vadgesztenye (*Aesculus hippocastanum*) mag 75 mg, boróka (*Juniperus communis*) bogyó 40 mg, ázsiai gázló (*Gotu Kola, Centella asiatica*) növény 19 mg, szőlőmag-kivonat (*Vitis vinifera*) 16,5 mg, Ginkgo biloba levél 7 mg, orvosi somkóró (*Melilotus officinalis*) 0,9 mg.

#1444 – 60/20/500/80/20/5000

ANTI-AGING**CARNOSINE STAR**
a DNS oxidációtól való védelmére

17.500 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak az oxidációs folyamatok gátlásához
- hozzájárulnak az öregedési folyamatok lassításához
- segítik az általános erőnlét javítását
- a sejtek regenerációjához
- támogatják az egészséges szív működést
- a kognitív képesség hanyatlását lassíthatja

Az L-karnozin egy alanin és hisztidin aminosavakat tartalmazó természetes dipeptid, mely nagy mennyiségben található az izmokban. A különféle húskok tartalmazzák nagy mennyiségben. Természetes antioxidáns, hozzájárul az öregedési folyamatok gátlásához, a bőr fiatalosságának megőrzéséhez. Részt vesz a szénhidrát anyagcserében. Elősegíti az izmok egészségének, rugalmasságának megőrzését.

A Q10 koenzim nélkülözhetetlen a szervezet sejtjeinek energiatermeléséhez, ezáltal hozzájárul az általános erőnlét megtartásához, az általános fizikai állóképesség javításához. A szervezet fokozott energia igénye esetén, jelentős fizikai igénybevételkor és túlterheléskor a fokozott igénybevételnek kitett izmok (pl. szívizom, vázizom) energiaellátását segíti. Sportolás során növelheti a teljesítményt

Megújítja az egészséges sejt működést az öregedési folyamatában

azoknál az egyéneknél, akik csökkent teljesítmőképességgel rendelkeznek, de szervi bajtól mentesek. Hatékony antioxidáns, mely a hasonló hatású E-vitaminnal együtt elősegíti a szervezetben zajló káros oxidációs folyamatok gátlását. Antioxidáns tulajdonságaiknál fogva védik a sejteket az oxidatív stressz ellen, mely a sejtek öregedéskéért felelős. Az L-karnozin, a Q10 koenzim és az E-vitamin fogyasztása tehát hozzájárul az öregedési folyamatok lassításához. Az E-vitamin fontos szerepet játszik

a többszörösen telítetlen zsírsavak szabad gyökökkel szembeni védelmében is, így a sejtek normál működésének megőrzésében. A szabad gyökökre gyakorolt kedvező hatása hozzájárulhat a kognitív képességek korral járó hanyatlásának gátlásához. Szerepet játszik a szervezet védekező rendszerének működésében.

Dr. Cole Woolley előadásából:

A kutatók az utóbbi években jöttek rá, hogy az E-vitamin szukcinát a daganatos sejtek elhalását segíti. Klinikai tesztekben gátolja a vastagbél és emlőmirigy daganatok képződését, az egészsé-

ges sejteket azonban nem roncsolja. A kutatók kimutatták, hogy hatását a mitokondriumok által fejtik ki, és azt is, hogy a mitokondrium melyik részében.

Sejtek öregedési folyamata

Rövid tájékoztató a CARNOSINE STAR termékről

Az utóbbi években egyre nagyobb figyelmet kap a karnozin, nagy erővel folyik a kutatás az USA-ban, Ausztráliában, Nagy-Britanniában, Japánban, Skandináviában, Oroszországban és Kínában.

A karnozin 100%-os természetes anyag, hiszen legnagyobb koncentrációban, a vázizmokban, szívizomban, kisagyban és nagyagyban van jelen.

Néhány hatása:

Kelátkötésű vegyületek kialakítása – A karnozinnak az a jelentős hatása, hogy képes kelátkötést alkotni a fémekkel. Ez a tulajdonság jól hasznosítható a nehézfémekkel terhelt szervezet tisztítására. Továbbá használata jótékony hatással van a szervezetre: kitágítja az összeszűkülte ereket, csökkenti a megemelkedett vérnyomást, csökkenti a szabadgyökök aktivitását, növeli a sejtek oxigénfelvételét, kiüriti a szervezetből a káros nehézfémeket, javítja a memóriát, segíti megszüntetni a végtagfájdalmakat, növeli az erek rugalmasságát, növeli a szívbe, agyba, belső szervekbe és végtagokba áramló vér mennyiségét, növeli az enzimek aktivitását.

Erős antioxidáns – A szabadgyökök oxidatív stresszt okoznak szervezetünkben. A karnozin reakcióba lép a szervezetben fellelhető reaktív oxigén minden formájával, így gátolja az oxidatív stressz kialakulását.

Kardiiovaszkuláris betegségek – Tanulmányok alapján a karnozin jótékony hatását a következőképpen lehet meghatározni: a szívizom összehúzó-dásakor megnőtt izomerő, vérnyomáscsökkenés, védelem a szívizomban fellépő elégtelen oxigénellátástól (hipoxia, ischema), az LDL koleszterin oxidációjának megelőzése, ez egyben az arterioszklerózis kialakulásának megelőzése is.

A glikáció megelőzése – Az egész szervezetben minden másodpercben az ún. glikáció (glikoziláció) folyamata megy végbe. A glikáció az öregedés és valószínűleg a rosszindulatú daganatok kialakulásának fő faktoraként van számon tartva, valamint a diabétesz okozta komplikációkat is befolyásolja ez a faktor. A karnozin gátolja a glikáció folyamatait.

Megfiatalítja a bőrt – A legtöbb sejt általában úgy regenerálódik, hogy kettéválik, két ún. utódsejt keletkezik. Azonban a sejtek osztódási száma korlátozott – ha eléri ezt a határt, bekövetkezik az öregedés. Kísérletek sorozata igazolta, hogy ha egy „örög” sejtet karnozinnal dúsított sejtenyészet kultúrába helyeztek, az öreg sejt nem csak „fiatal” sejté vált, de az osztódási képessége is megnőtt.



Potenciazavarok – mert pont a karnozint alakítja át szervezetünk nitrogén-oxidá. Az erekció létrejöttének és megtartásának feltétele a péniszben képződő nitrogén-oxid.

Az izmok öregedése és betegségei – a karnozin bevitele a szervezetbe majdnem azonnali izomerő növekedést eredményez, és növeli a fáradt izmok kitartását.

A karnozinnak nagyon sok hasznos, kimondottan „fiatalító” hatása van – szinte meghökkenítő, hogy ennek a kis molekulának ilyen csodálatos hatása van a szervezet fiatalításában. Kivételes hatással van az öreg sejtek megújulására, teljesen egészséges és jól működő sejtekké alakítja őket.



CARNOSINE STAR
Kétoldalas röplap a karnozin hatásainak rövid ismertetésével.

#0758 – színes
2 oldal A5, 60 Ft

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1 kapszula, étkezéskor.

Összetevők: L-karnozin 250 mg, E-vitamin (D-alfa-tokoferil-szukcinát) 45,5 mg (379,2%RDA), Q10 koenzim 15 mg.

#1777 – 60/50/1250/200/50/12500

II típusú kollagén

CARTILAGE STAR az ízületek normál működésére

13.650 Ft

étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak a porc felépítéséhez, szerkezetének megőrzéséhez
- elősegítik a porc regenerálását
- támogatják az ízületek normál működését
- a kötőszövet kén ellátásával az MSM biztosítja azok megfelelő működését
- a kollagén táplálja a kötőszövetet és a bőrt
- a C-vitamin antioxidánsként támogatja a szervezet védekező rendszerének normál működését

Cranberry Flavoured



A glükózamin részt vesz az igénybe vett porc regenerálásában. Segíti az ízületek működését. Hozzájárul a porc fő szerkezeti elemeinek felépítéséhez. A kondroitin-szulfát a glükózaminhoz hasonlóan a porc egészséges szerkezetének megőrzésében és regenerálásában, mozgathatóságának fenntartásában játszik szerepet. A MSM szintén a porc egészséges szerkezetének megőrzéséhez járul hozzá. 34%-ban szerves formában kötött ként tartalmazó vegyület.

**Glükózamin, Kondroitin,
MSM, II típusú Kollagén**

A kötőszövetek megfelelő kénellátásával hozzájárul az ízületek megfelelő működéséhez. A termék II típusú kollagént tartalmaz, ami az ízületek normál működését, a kötőszövet rugalmasságának fenntartását szolgálja. Aminosavai gyorsan beépülnek az újonnan képződő kollagén rostokba, ezzel biztosítva a kötőszövet ellátását.

A C-vitamin antioxidánsként hozzájárul a szervezetben zajló káros oxidatív folyamatok gátlásához.

Dr. Cole Woolley előadásából:

Szabadulás az ízületi fájdalomtól

A CARTILAGE STAR speciális termék, mely folyékony, gyorsan felszívódó formában tartalmazza azokat az anyagokat, melyek fontosak az izmok, ízületek, porcok, inak és kötőszövetek egészséges működéséhez.

A Glükózamin hidroklorid a porcok és az ízületi (szinoviális) nedv szerves része, viszonylag nagy koncentrációban található az ízületekben. Ez az anyag a szervezet természetes anyaga, mely a vércukorból képződik. Az ízületi folyadék építőköve, kollagén- és proteoglikán-szintézisre serkenti a kondrocitákat (porcképző sejtek).

Kondroitin-szulfát (jelen esetben cápaporból kinyert) alap építőelem a porcképződésénél és a porcok regenerálódásánál. Fontos összetevője a porc sejtközi anyagának. Főleg időseknek, fizikai munkát végzőknek és sportolóknak ajánlott. Mivel a kondroitin-szulfát táplálja és védi a porcszövetet, csökkenti a ízületi fájdalmat és gyulladásgátló hatását.

A **C-vitamin** rész vesz a kollagén-képződés folyamatában, a kollagén a szervezetben legnagyobb arányban (30%) előforduló fehérje.

A **MSM (metil-szulfonilo-metán)** a kén organikus vegyülete, mely segít megőrizni a bőr, a haj és a köröm jó állapotát, és részt vesz a csontozat és a kötőszövetek képződésében. Hatással van a kollagén-képződésre és a glükózaminok felépítésére. Az oszteoartrózis kezelésén kívül használják még az akne, égési sebek, allergiák, kandidiázis, köszvény, ízületi fájdalmak kezelésére – főleg sportolóknál.

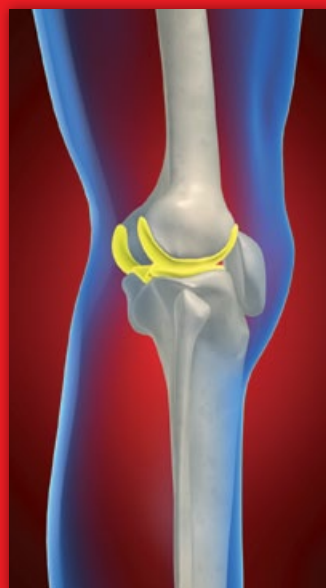
A **II típusú kollagén** nagyon vékony kollagén szálak alkotják, melyek a sejtközegek 50%-át képezik. Ez a kollagén formálja azt a térbeli hálót, melynek az ízületi porc esetében bizonyos térbeli elrendezése van, az ízület megterhelésének megfelelően. A II típusú kollagén megtalálható az ízületi porcok és az elasztikus porcok sejtközegében és a porckoronogok magjában.

Miért láthatunk a médiában ilyen sok
izülettáplálására készült termék reklámját?
Mert ez az 1 számú probléma!



Mit tartalmaz
egy adag 15 ml
CARTILAGE STAR:

| | | |
|--------------------------|----------|---|
| Glükózamin HCl | 2.028 mg |  |
| Kondroitin (cápa) | 1.218 mg |  |
| MSM | 507 mg |  |
| C-vitamin | 122 mg |  |
| II típusú kollagén | 44 mg |  |



Javasolt adagolás: Naponta 2× 15 ml, gyermekek 1× 15 ml, sportolók 2× 15–30 ml (1 kupak = 30 ml). **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott gyerekeknek, terhes és szoptató anyáknak, véralvadás gátló készítményt szedőknek, valamint tengeri eredetű termékekre érzékenyeknek! Jelentős sérülés és sebészeti beavatkozás utáni időszakban cápaporc eredetű készítmény fogyasztása, annak érújdonképződést gátló hatása miatt nem javasolt.

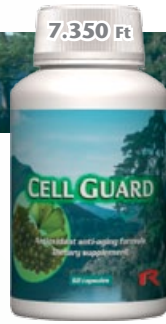
Összetevők: Víz, málnalé-sűrítmény, kukorica szirup, szőlőlé sűrítmény, glükózamin-hidroklorid (rákpáncélból nyert), fruktóz, áfonyalé-sűrítmény, fulvonsav, kondroitin-szulfát (cápaporcából nyert) tözegáfonya-sűrítmény, MSM, aszkorbinsav, kollagén, tartósítószer (kálium-szorbát, nátrium-benzoát), aromák.

#2777 – 500/42/1050/168/42/10500

**Szuper
antioxidáns**

CELL GUARD a sejtek védelme 7 antioxidánsal

7.350 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- támogatják a sejtek szabad gyökök elleni védelmét
- a szervezet védekező rendszerét erősítik
- hozzájárulnak az intesztinális jó közérzet fenntartásához
- részt vesznek a sejtek oxigénnel és tápanyaggal való ellátásában
- elősegítik a keringési-, a szív- és érrendszer egészségének megőrzését
- hozzájárulnak a megfelelő időskori agyműködés fenntartásához, a kognitív képesség megőrzéséhez

A termék hatóanyagai hatékony antioxidánsok, fontos szerepet játszanak a szervezet védekező rendszerének működésében. A szabad gyökökre gyakorolt kedvező hatásuk révén segítik az immunrendszer működését, hozzájárulnak a kognitív képességek korral járó hanyatlásának csökkentéséhez, a sejtek öregedésének gátlásához. A kurkuma fogyasztása hozzájárul az intesztinális jó közérzet fenntartásához. A szőlőmag és a fenyő-kéreg kivonatok polifenolos komponensei elősegíthetik a sejtek védelmét a sza-

Hatékony és kedvelt antioxidáns

badgyökök okozta károsító hatásokkal szemben. A Ginkgo biloba leveléből készült kivonat flavonoid hatóanyagai a keringési rendszer normál működését segítik, hozzájárulnak a megfelelő véráramlás-hoz, a sejtek oxigénnel és tápanyaggal való ellátásához. Segítik a perifériás testrészek (kéz, láb) vérellátását, a kognitív képességek, az időskori agyműködés megfelelő szinten tartását.

A C- és E-vitamin a szervezet antioxidáns védelmét erősítik, hozzájárulnak az immunrendszer megfelelő működésének fenntartásához.

Dr. Cole Woolley előadásából:

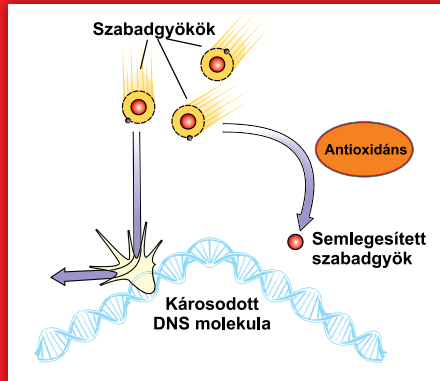
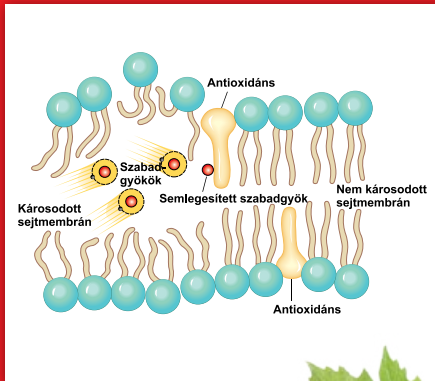
CELL GUARD + EXTRA CELL GUARD – antioxidánsok

A szabadgyökök olyan nem stabil oxigénmolekulák, melyek rendelkeznek egy páratlan elektronnal, ezáltal agresszívvé válnak, más molekuláktól igyekeznek egy másik elektronnal jutni, ez speciálisan a hidrogén. Amint az oxigénmolekula elszakítja vagy oxidálja az elektronokat, az a molekula amitől az elektronokat elszakította, szétesik. Ennek következménye a sejt felbomlása, a DNS és a szövet komoly károsodása. A szabad gyökök reakciója tumorok képződéséhez, a szervek és a biológiai rendszerek károsodásához, ráncosodáshoz, a látás elvesztéséhez, ízületi kopáshoz (artrózis), és számos más problémához vezet.

A szabadgyökök nagyon instabil oxigénmolekulákat tartalmaznak, melyeknek hatalmas destruktív erejük van a szervezetben. Páratlan elektronaik által igen agresszívvá válnak, igyekeznek más molekuláktól elektronnal jutni. Ez fontos biológiai szerkezetek megbontásához vezet, minek követ-



A szabadgyökök károsíthatják a DNS-t és a más molekulákat. Az antioxidánsok semlegesítik a szabadgyököket, melyek így már nem károsítják a DNS-t. Az antioxidánsok „szabadgyök-falók”, védekező-rendszerünk kulcsfontosságú vegyületei közé tartoznak, melyeket a szervezet felhasznál a veszélyes, és hosszantartó behatás esetén halálos szabadgyökök semlegesítésére.



kezménye egy sor probléma megjelenése a szervek szöveteiben, sejtjeiben. A szabadgyököket tartjuk a rák kialakulásának, az öregedésnek, a szervek és biológiai rendszerek károsodásának, valamint az egészség és vitalitás csökkenésének fő okozójaként.



Az antioxidánsok az oxidáció gátlásával neutralizálják a szabadgyököket. Az öregedés, genetikai adottságok és környezeti faktorok hatására szervezetünk egyre kevesebb antioxidánst tud előállítani. Még rosszabb, hogy manapság több szabadgyök fordul elő a belélegzett levegőben, az elfogyasztott élelmiszerekben, az ivóvízben, a hétköznapi termékekben, mint a kozmetikumok, tisztítószer; ezek mind károsítják az egészségünket és energiánkat és veszélyeztetik az egészségünket, életünket. Több orvosi tanulmány és tudományos kutatás is bizonyította, hogy a szabadgyökök ellenőrizetlen tevékenysége szorosan összefügg a szervezetben jelentkező egészségügyi problémákkal. Felsorolunk néhányat azon betegségek, tünetek sorából, melyekben szerepe van a szabadgyökök károsító hatásának: öregkori pigmentfoltok, öregedés, allergiák, Alzheimer kór, angina, arthritis, asztma, arterioszklerózis, belső vérzések, tumorok, zúzódások, szürke hályog (katarakta), keringési

problémák, cirózis, hideg lábak, II típusú diabétesz, száraz bőr, ödéma, fáradékonyság, széna nátha, szívrohamok, hemoroidok, magas vérnyomás, szövetgyulladások, vese- és májműködés zavarai, impotencia, emlékezőképesség, menstruációs problémák, migrén, szklerózis, farkasvakság, Parkinson kór, visszérgyulladás (phlebitis), prosztatata problémák, pikkelysömör (pszoriázis), légzési nehézségek, a szem ideghártyájának betegségei (retinopatia), reuma, szenilitás, bőrrák, szélütés, stressz, visszseresség (varikózis), és a felsorolást tovább lehetne folytatni.

A CELL GUARD antioxidánsokat tartalmaz, melyek biológiai „erőművek” a szabadgyökök elpusztítását illetően – gyors hatásukról és azonnali biológiai felhasználhatóságukról már ismertek.

Összetevői közül fontos megemlíteni a piknogenolokat. A szuper antioxidánsok – a Proantocianidinek (OPC) a ma elérhető leghatékonyabb szabadgyök-befogók. Becslések szerint az OPC antioxidánsok 50× erősebbek az E-vitaminnál és 20× erősebbek a C-vitaminnál. További fontos faktor az OPC hatékonyságánál, hogy az OPC három napig marad a szervezetben; ez a C-vitaminnál kb. 3-óra.

Javasolt adagolás: Naponta 2× 1 kapszula.

Összetevők: Kurkuma (*Curcuma longa*) szár kivonat 200 mg, selyemfenyő (*Pinus strobus*) kéreg-kivonat 50 mg, szőlőmag (*Vitis vinifera*) kivonat 40 mg, C-vitamin/aszkorbinsav 37 mg (46,3% RDA), E-vitamin/D-alfa-tokoferil-acetát 30 mg, páfrányfenyő (*Ginkgo biloba*) levél-kivonat 20 mg, korzikai fekete fenyő (*Pinus nigra var. Maritima*) kéreg-kivonat 20 mg, béta-karotin 10,8 µg.

JAPÁN Q10
99,9%



COENZYSTAR Q10 a szív- és érrendszer számára



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak az oxidációs folyamatok gátlásához, az öregedési folyamatok lassításához
- nélkülözhetetlenek az energiatermeléshez
- segítik az általános erőnlét, a fizikai állóképesség javítását
- támogatják az egészséges szív működését és a normál vérnyomás megtartását

A Q10 koenzim nélkülözhetetlen a szervezet sejteinek energiatermeléséhez, ezáltal hozzájárul az általános erőnlét megtartásához, az általános fizikai állóképesség javításához. A szervezet fokozott energia igénye esetén, jelentős fizikai igénybevételkor és túlterheléskor a fokozott igénybevételnek kitett izmok (szívizom, vázizom) energiaellátását segíti. A megfelelő Q10 ellátottság szerepet játszik a szív egészséges működésének fenntartásában, elősegíti a normális vérnyomás megtartását. Hatékony antioxidáns, mely a hasonló hatású E-vitaminnal

együtt elősegíti a szervezetben zajló káros oxidációs folyamatok gátlását. Antioxidáns tulajdonságaiknál fogva védik a sejteket az oxidatív stressz ellen, mely a sejtek öregedéséért felelős. A Q10 és az E-vitamin fogyasztása tehát hozzájárul az öregedés lassításához. A szervezet is termel Q10-et, de ez a képesség az életkorral fokozatosan csökken, ezért a Q10 pótlása 30 év felett mindenkinek javasolt.

30 mg Q10 koenzim

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** A termék méhviaszt és szójaszármazékokat tartalmaz.

Összetevők: Koenzym Q10 30 mg (Japán 99,97%), vitamin E (d-alfa-tokoferol acetát) 4,55 mg (37,9 % DDD).

#1117 – 60/22/550/88/22/5500

JAPÁN Q10
99,9%



COENZYSTAR Q10 EXTRA+ Q10 koenzim és L-karnitin az egészséges kardiovaszkuláris rendszerért



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- segítik a szívet és az érrendszert
- energiát adnak minden sejtnak
- nélkülözhetetlenek az energiatermeléshez
- lassítják az öregedés folyamatát
- segítik a szervezet regenerálását és vitalizálását

A Q10 koenzim szerepe fontos a sejtekben történő energia termelésében, nélkülözhetetlen az energia metabolizmusban, és a táplálék fiziológiai energiává való átalakulásában. Továbbá segíti a vérnyomás normál értékének és a szív egészségének megtartását, gátolja a lipidek, DNS és fehérjék oxidációját, így segít megvédeni őket a szabadgyököktől, melyek a sejtöregedés fő okozói. Támogatja a fehér vérszövetek képződését és a stresszel való ellenálló képességet. Kedvező hatással bír az így

egészségére, és segíteni tud fáradtság esetén. Nem utolsó sorban a Q10 koenzim segít az egészséges agyfunkciók megtartásában. A Q10 koenzim katalizátorként funkcionál, ha hiányzik, az energiatermelés folyamata megszakad, minek következtében a sejten leállnak a biokémiai folyamatok.

100 mg Q10 koenzim
20 mg L-karnitin

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kapszula. **Figyelmeztetés:** A termék méhviaszt és szójaszármazékokat tartalmaz.

Összetevők: Q10 koenzim 100 mg (Japán 99,97%), L-karnitin 20 mg, szójalecitin.

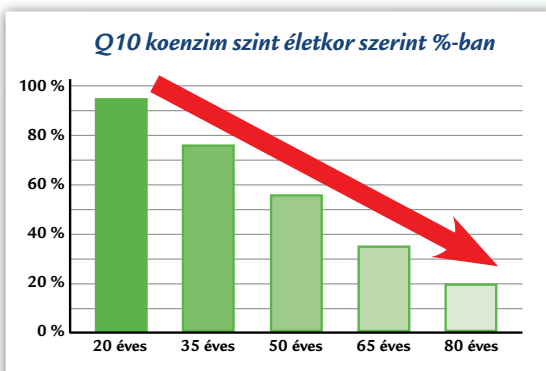
#1119 – 60/42/1050/168/42/10500



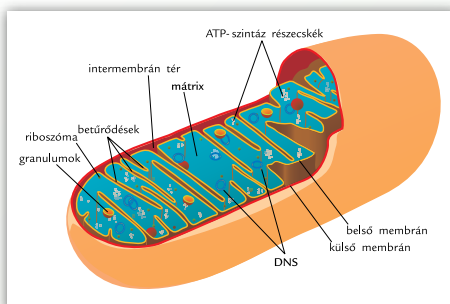
Szervezetünk ezt a Q10 koenzimet maga állítja elő, de a szervezetnek nagyon magas a Q10 koenzim szükséglete. Ha nem áll elég Q10 koenzim a rendelkezésre, fáradtak vagyunk, túlterheltnak érezzük magunkat, ezért az immunrendszerünk sem működik megfelelően. Az életkor előrehaladásával a Q10 koenzim termelése lecsökken, 20 éves kor után a Q10 koenzim szintje a szervezetben 40–70%-kal csökken.

A Q10 koenzimet először Peter Mitchell professzor izolálta 1957-ben, és azért, hogy tisztázza a koenzim funkcióját, Nobel-díjat kapott. Ez az anyag zsírban oldódik, és minden élőlényben megtalálható. Legnagyobb mennyiségben a szívizomban, a tüdőben és a vesékben található.

Hasonlóan a hormonokhoz vagy némely vitaminhoz, a Q10 koenzim is katalizátorként működik a szervezetben lejárá fontos reakcióknál. Tehát ez az anyag lehetővé teszi a biokémiai reakciókat, vagy irányítja ezeket. Akár anyagcseréről, sejtosztódásról vagy mozgásról van szó, mindenfajta sejtaktivitás energiát használ fel. Ha hiányzik a Q10 koenzim, az energiatermelés megszakad, minek következtében a sejtben leállnak a biokémiai folyamatok.



A Q10 koenzim nélkülözhetetlen a sejtlegzés folyamatában. Az elektronok és hidrogén atomok szállításánál, melyek a tápanyag elégetésénél képződtek, a mitokondrium belső falánál energia képződik az élő sejt folyamatokhoz, mely az ATP molekulában raktározódik. A Q10 koenzim, mint mobil elektron szállító működik a sejtmembrán egyes részei között. Különösen fontos szerepet játszik a Q10 koenzim az izomrostok sejtjeiben, melyek nagyon sok energiát használnak el. Kulcsfontosságú a szívizom számára, mely a felhasznált energia 60–80%-át az ATP-ből nyeri, tehát ha szívizomban a Q10 koenzim szintje csak 10%-kal csökken, ez hibás szív működéshez vezethet. 25%-os hiánynál már jelentősen csökken a teljes-



**Az emberi test 70–100 billió sejtből áll.
A Q10 koenzim szervezetünk minden sejtjében megtalálható.**

COENZYSTAR Q10

Megvásárolható a röplap, mely részletes információkat tartalmaz a COENZYSTAR Q10 termékről.

#0706 – színes, 4 oldal A5, 60 Ft

tőképesség és a védekezőképesség. A Q10 koenzim 75%-os hiánya már összeegyeztetetlen az étellel.

Q10 koenzimet tartalmazó étrend-kiegészítőt minden 25. életévét betöltött embernek szüksége van, de főleg azoknak, akik korszorúér elégtelenségben, magas vérnyomásban, magas vércholeszterin szintben, immunzavarokban, parodontózisban szenvednek. Sokan használják a Q10 koenzimet, mint hatékony energiapótlót. Ezek az emberek nem fáradtak, aktívabbak, megnövekszik a teljesítményük, vitalitásuk, úgy érzik több az energiájuk, javul a memóriájuk és a tanulási készségük.



A termék hatóanyagai:

- **nélkülözhetetlenek az egészséges csontrendszer, fogak kialakításához és fenntartásához**
- **támogatják az idegrendszer működését**
- **elősegítik a normál izomműködés fenntartását**
- **hozzájárulnak a normál vérárvadás és vérnyomás megőrzéséhez**



*Okinawa
Japan*

A termék hatóanyagként kalcium, magnézium és D-vitamin komponenseket tartalmaz. Mindhárom hatóanyag kapcsolata a szervezet egészséges működésével igen sokrétű. Elsődleges feladatuk a csontok és fogak normál szerkezetének kialakításában és fenntartásában van. Szükségesek az optimális csonttömeg eléréséhez és megtartásához.

Jelenlétük nélkülözhetetlen a megfelelő izomműködéshez és a normál sejtműködéshez is.

Hiányukban az idegrendszer működése is zavart szenved. A kalcium és a magnézium szükséges a normál vérárvadáshoz, elősegítetik a szív- és keringési rendszer egészséges működését, támogatják a megfelelő vérnyomás fenntartását. A dohányosok csontrendszerét megviseli káros szenvedélyük, számukra különösen fontos a megfelelő kalcium-bevitel ahhoz, hogy csont-

rendszerük épségét megőrizték. A rendszeres kávé- és alkoholfogyasztás is károsítja szervezetünket, a megfelelő kalcium-tartalmú étrend, az étrend-kiegészítők fogyasztása hozzájárulhat a csontozat épségének megőrzéséhez. A magnézium a fentiekben túlmenően nélkülözhetetlen a szervezet energiatermelő folyamataihoz, részt vesz a fehérjeszintézisben, valamint a kálium és nátriumegyensúly fenntartásában.

Tengeri korall kalcium

A D-vitamin a kalcium és a foszfor felszívódását és hasznosulását, a csontba való beépülését, valamint a vérplazma kalcium egyensúlyának megőrzését segíti. Hozzájárul az egészséges látás megőrzéséhez, szükséges az immunrendszer megfelelő működéséhez is.

A kalcium legismertebb forrása a tej- és tejtermékek, bár az utóbbi években egyre nagyobb teret hódít a tengeri kagylók héjából, korallak vázából történő kivonása.

Dr. Cole Woolley előadásából:

Legjobban felszívódó kalcium nyomelemekkel

A tanulmányok azt mutatják, hogy a tengeri korallokból nyert kalciumnak jobb a felszívódása, mint a más kalciumtartalmú készítménynek, mert ennek a felszívódása nagyobb, mint 98% (biológiai összetételének köszönhetően).

Ez a fenomenálisan magas felszívódás az organikus kalcium, magnézium és a több mint 70 fajta nyomelem tökéletes egyensúlyának tudható be.

A legtöbb degeneratív betegséget, mint a rák, csontritkulás, szívbetegségek, allergiák, vese és epekövek, az öregedéssel kötjük össze. Tudományosan tanulmányok szerint ezek a betegségek összefüggnek az ásványi anyaghiánnyal. Az ásványi anyaghiányos egyéneknek több a savas testnedve, ezért kisebb a pH értékük, mint az egészségeseknek.

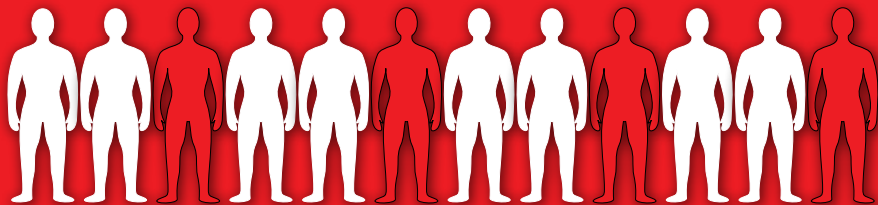
Az egészséges egyének testnedvei inkább alkalikus (lúgos), és a pH értékük is magasabb, mint pH 6,5.

A CORAL CALCIUM STAR nagyon jól felszívódó kalcium, elegendő mennyiségű magnézium, D- és C-vitaminok egyedi kombinációja.

A magnézium az izmokban az idegi ingerek átvitelekor fontos, részt vesz a testhőmérséklet szabályozásában, a nukleinsav (RNS/DNS) szintézisben és „raktározásában” és a csontépítésben. Nem véletlen, hogy a szervezetben lévő magnézium nagy

Csontritkulás

Az Európai Unió adatok szerint minden harmadik menopauzán átesett nő és minden ötödik ötven év feletti férfi szenved ebben a betegségben.



része (60%) a csontokban található. A magnézium fontos szerepet játszik a cukrokat, zsírokat, fehérjéket felbontó enzimek működésében. Fontos szerepet játszik sportoláskor, mert fokozott erőfejlesztést és hatékonyságot biztosít.

A D-vitamin zsírokból oldódó, egyik legfontosabb vitaminok egyike, mert közvetlenül vesz részt a kalcium beépítésében, ezzel lehetővé teszi a stabilitást és a szervezet működését. Biológiailag nagyon aktív, ezért javasolt adagolása az étrend-kiegészítőkre vonatkozó szabályokban van meghatározva; a javasolt napi adag maximum 400 I.U,

amit két kapszula CORAL CALCIUM STAR tartalmaz. Mivel a D-vitamint elég napozás esetén a szervezet maga is elő tudja állítani, nem tartják ezt a biokatalizátort minden esetben nélkülözhetetlennek az étrend-kiegészítőkből. Ebben az esetben viszont nagyon fontos kiegészítőként van jelen a többi hatóanyaggal együttesen, melyek hozzájárulnak az egészséges, erős csontozat kialakulásához.

A C-vitamin antioxidáns tulajdonságával és hatásával a kollagén szintézisre jelentősen hozzájárul a CORAL CALCIUM STAR hatékonyságához.



Javasolt adagolás: Naponta 2 × 1 kapszula.

Összetevők: Kalcium (organikus korallpor formában) 185 mg (23,1% RDA), magnézium (organikus korallpor formában) 28 mg (9,3 % RDA), C-vitamin/aszkorbinsav 2,5 mg (3,1% RDA), D-vitamin/kolekalciferol 5 µg (100% RDA).

#1852 – 90/20/500/80/20/5000

Magas
béta-glükán
tartalom

CORDYCEPS STAR a vitalitás és az immunitás növelésére

14.000 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak az immunrendszer megfelelő működéséhez és az általános egészségi állapot fenntartásához
- elősegítik a vérzsír-szint megfelelő szinten tartását
- részt vesznek a z oxidatív stressz okozta káros folyamatok gátlásában

Ming
Dynasty

A kínai Cordyceps gomba ismerete és használata Kínában 3000 évre tekint vissza. Ritka előfordulása miatt kizárólag a Ming császári udvarban fogyasztották a krónikus fáradtság csökkentésére, a különböző szervek általános erősítőszereként. A hagyományos kínai orvoslásban általában más tonizáló növényekkel együtt alkalmazzák. A gomba és a különböző eljárásokkal előállított micélium massa legfontosabb hatóanyagai a nagy- és kismolekulájú poliszacharidok (közülük legismertebb a kordicepszav). Vizsgálatok

1.500 éves ősi kínai
leírás ereje

támasztják alá, hogy fogyasztása elősegítheti a szervezet oxigén felhasználását, felerősítheti a szervezet immunválaszait. Hozzájárulhat a vérzsír-szint megfelelő szinten tartásához, a koleszterin- és triglicerid szint csökkentéséhez, végső soron a szív- és érrendszer egészségének megőrzéséhez. Antioxidáns hatású, részt vesz a szabadgyökök okozta káros oxidatív, így az öregedési folyamatok gátlásában, elősegítheti egyes baktériumok és gombák szaporodásának, fejlődésének gátlását.

Dr. Cole Wooley előadásából:

Egy hónap elteltével 40%-kal frissebbnek érzi magát

A CORDYCEPS STAR javítja a fizikai kitartást, a mentális és szexuális erőt. Egyben pihenteti, élénkíti a szervezetet.

A CORDYCEPS STAR készítmény Cordyceps sinensis (kínai hernyógomba) tartalmaz, mely tulajdonképpen a gomba termőtestének kivonata. Kínában ezt a gombát már évezredek óta gyógyyszerként használják.

A Cordyceps gomba jótékonyan hat a keringésre, veseműködésre, használható asztmánál, javítja a májsejtek működését és védi őket a károsodástól. Hosszantartó használat esetén enyhén tágítja a véreket, ezzel javul a szívizom és más szervek vérellátása, ami meggátolja a vérrögök kialakulását. Így hozzájárul olyan komoly betegségek megelőzéséhez, mint a szívinfarktus, oxigénhiányos (ischemia) szív, szívszorulás, szélütés,



máj-, vese- és tüdőbetegség, stb. antioxidáns hatású, növeli szervezet tűrőképességét oxigénhiány esetén, növeli a szervezet teljesítményét, csökkenti a vér lipid szintjét, szabályozza a vér kalcium és foszfor egyensúlyát.

Továbbá aktívan távolítja el a szervezetből a toxikus anyagokat, és a gyógyszerek felszívódása után keletkezett anyagokat, csökkenti a lábakban és deréktájékon jelentkező tompa fájdalmat, segíthet spontán magömlés és inkontinencia esetén, nagyon pozitív hatása van vizeletkiválasztó rendszer és nemi szervek betegségeire, mint pl. húgyhólyaggyulladás, akut vesesővezet-gyulladás, endometriózis, stb. (bakteriális eredetű húgyhólyaggyulladás, gyulladásos vesebetegség, ciszták a méh nyálkahártyáján).



Hasonló hatása van a termékben található másik gombának a Ganodermának (Reishi, pecsétviaszgomba) is. A béta-glükánok (a gomba fő hatóanyaga) stimulálják a szervezet védelmét biztosító sejteket, főleg a makrofágokat, neutrofileket az NK sejteket (természetes ölő sejtek). Ezek a sejtek alkotják védekező-rendszerünk első védvonalát, feladatuk felkutatni és elpusztítani az ellenséges mikroorganizmusokat és a szervezet saját degenerált és károsodott sejtjeit, melyek tumorrá alakulhatnak. Antioxidáns hatású – a szabadgyököket semlegesíti (főleg az agresszív hidroxil gyököket), ebből következik profilaktikus (megvédő) hatása diagnosztikai besugárzás és sugárkezelés esetén, és az élelmiszerekből és környezetszennyeződéstől képződött szabadgyökök befogó képessége. Mindez a bőr revitalizálásához, a ráncok csökkenéséhez, a nedvességtartalom egyensúlyához vezet – egészséges bőrfelületen keresztül történő lokális felhasználás esetén növeli az izomteltjesítményt, így stimulánsként sportolók számára is alkalmazható.

Ez a komplex termék kiegészül még a Pseudostellaria növény kivonatával, melyet a krónikus fáradékonyság ellen használnak. További összetevő a Gymnostema növény, melyet a hagyományos kínai gyógyászat használ. A kínai gyógynövények tanulmányozásakor kiderült, hogy a Gymnostema hatóanyagai jelentősen gátolják a tüdő karcinóma sejtjeinek növekedését, a benne található szaponinok pedig jó

hatással vannak a rákos betegek immunológiai mutatóira. Ez a jelentős védő és antioxidáns hatás felhasználható további betegségek megelőzésére, mint az arterioszklerózis, májbetegségek és gyulladások.

További összetevő a gyömbér, melyet a gyógyítók, évszázadok óta használtak emelgés és gyomorpanaszok esetén. Jól használható gyulladásoknál, megfázáskor, influenza és asztmánál, és fontos szerepet játszik migrénes fájdalmak és ízületi gyulladások tüneteinek enyhítésére.



Javasolt adagolás: Első héten 5 kapszula naponta, ezt követően 2× 1–3 kapszula naponta. Élsportolók, egy héttel a verseny előtt naponta 2–3× 6–8 kapszula.

Összetevők: Kínai hernyógomba (*Cordyceps sinensis* micélium kivonat 8:1) 180 mg, pecsétviaszgomba (*Ganoderma lucidum/reishi* gomba kivonat (4:1) 100 mg, *Pseudostellaria heterophylla* gyökér-kivonat (4:1) 50 mg, gyömbér (*Zingiber officinale*) kivonat (4:1) 20 mg, *Gymnostema pentaphyllum* szár-kivonat (10:1) 10 mg.

CINNAMON STAR az egészséges emésztésért és a testtömeg szabályozására



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- segítik a vércukorszint és a koleszterinszint stabilizálását
- segítene a testsúlycsökkentő diéták esetén
- segítik az emésztést
- részt vesznek az energia metabolizmusban
- támogatják az immunitást – vitalitást
- növelik az energiát – kondíciót

A fahéj támogatja az emésztőrendszer és a belek működését. Illóolajtartalma, főleg a fahéjaldehid, továbbá a nyálka és a béta-szitoszterin redukálja az emésztőnedvek funkcióját, és jelentősen támogatja az emésztőenzimek termelődését, ami nem csak az emésztésnél fontos, de a szervezet energia metabolizmusánál is. Segít megszüntetni a kellemetlen puffadást, hozzásegít a jó fizikai és pszichikai erőnléthez és az egész szervezet

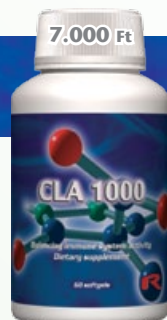
immunitásához. Stimuláló és erősítő hatásával segít fáradtság esetén, energiát ad a szervezetnek. A króm fontos szerepet játszik a cukrok és a zsírok anyagcseréjében. Segít csökkenteni az étvágyat és az édesség utáni vágyat. Segítség lehet súlycsökkentő diétáknál. Segít a vércukor- és a koleszterinszint csökkentésében, és az inzulin megfelelő működésében. Fontos segítség lehet a jó fizikai és pszichikai erőnlét megszerzésében.

Javasolt adagolás: Naponta 2 kapszula, étkezőkor.

Összetétel: Cinnamomum cassia (fahéj, kéreg) 500 mg, króm (króm-klorid) 50 µg (125 % RDA).

#1660 – 90/11/275/44/11/2750

CLA 1000 konjugált linolsavat tartalmazó lágyszorlatin kapszula



étrend-kiegészítő

A CLA – konjugált linolsav:

- csökkentheti a szövetek között felhalmozódott zsír mennyiségét
- elősegíti a hatékonyabb energiafelhasználást
- támogatja a testtömeg szabályozást
- pozitív hatása lehet az inzulinérzékenységre
- kedvezően befolyásolja a zsír-szövet/zsírmentes izomszövet arányát a szervezetben

A termék sáfrányos szeklicéből kivont konjugált linolsavat tartalmaz. A sáfrányos szeklice (*Carthamus tinctorius*) magjából kivont olaj telített zsírsavakban gazdag. Hatékonyabb energiafelhasználást idézhet elő. Az optimális testtömeg elérése érdekében a CLA tartalmú készítmény szedése megfelelő táplálkozással és testmozgással kombinálva javasolt. A szakirodalom beszámol olyan vizsgálatokról, melyben pozitív eredményt

tapasztaltak az inzulinérzékenységre gyakorolt hatása kapcsán is. Ha táplálkozásunkban a telített zsírsav tartalmú élelmiszereket többszörösen telítetlen zsírsavtartalmúakkal helyettesítjük, ez kedvezően befolyásolja a vér összes, és LDL-koleszterin szintjét. A többszörösen telítetlen zsírsavakban gazdag növényi olajok fogyasztása hozzájárul a szív- és érrendszer egészségének megőrzéséhez.

Javasolt adagolás: Naponta 2 kapszula.

Összetevők: CLA (sáfrányos szeklice olaj / 74–82% konjugált linolsavat tartalmaz) 1.000 mg.

#1422 – 60/20/500/80/20/5000

Ca+Mg+Fe
+20

CMF 20 kalcium, magnézium, vas és további 20 tápanyag pótlása

4.550 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- részt vesznek az anyagcserében
- szükségesek az idegrendszer megfelelő működéséhez
- részt vesznek a normál vérképzésben, a normál homocisztein szint kialakításában, így a szív- és érrendszer egészséges működésének fenntartásában

A készítmény hatóanyagként a B-vitaminokon túl A-, C-, D- és K-vitamint, valamint tízféle ásványi anyagot és nyomelemet tartalmaz. A B-vitaminok részt vesznek a sejtszintű fehérje-, szénhidrát-, zsírszanyagcserében, a sejtek energiatermelő folyamataiban, szükségesek az idegrendszer normál

működéséhez. A kalcium és a magnézium a csontok és a fogak normál szerkezetének megőrzéséhez, az idegrendszer és az izomműködés normális állapotának fenntartásához járulnak hozzá. A vas az oxigén szállításához nélkülözhetetlen, részt vesz a vérképzésben.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tablettá.

Összetevők: Kalcium 129,5 mg (16% RDA), magnézium 106 mg (35,3% RDA), vas 18 mg (100% RDA), foszfor 13 mg (1,9% RDA), C-vitamin/aszkorbinsav 23 mg (28,8% RDA), E-vitamin/D-alfa-tokoferil 9,1 mg (75,8% RDA), cink 4,5 mg (45% RDA), B3-vitamin (niacin) /nikotinsavamid 7 mg (43,8% RDA), B5-vitamin/pantoténsav 3 mg (50% RDA), A-vitamin /retinil-palmitát 540 µg (67,5% RDA), mangán 0,8 mg (40% RDA), réz 0,5 mg (50% RDA), alfalfa (Medicago sativa), B6-vitamin/piridoxin-hidroklorid 0,7 mg (50% RDA), B2-vitamin/riboflavin 0,6 mg (42,9% RDA), B1-vitamin/tiamin 0,4 mg (36,4% RDA), szelén 16 µg (29% RDA), króm 7 µg (17,5% RDA), sörélesztő, D3-vitamin/kolekalciferol 2,6 µg (52% RDA), folsav 148 µg (74% RDA), molibdén 44 µg (44% RDA), jód 50 µg (30% RDA), K-vitamin/fitomenadion 23 µg (30,7% RDA), B12-vitamin/cianokobalamin 8 µg (320% RDA).

#1528 – 60/18/450/72/18/4500

COCONUT OIL STAR azonnali energiapótlásra

7.000 Ft



étrend-kiegészítő

A kókuszolaj:

- elősegíti normális testtömeg megtartását
- elősegíti a hatékonyabb energia-felhasználást
- támogatja a testtömeg szabályozást
- elősegíti a pajzsmirigy működését

A termék a kókuszpálma terméséből előállított olajat tartalmaz. Viszonylag nagy mennyiségű közepes szénláncú zsírsavtartalma (MCT zsírsav) miatt könnyen felszívódik a gastrointestinalis rendszerből. Az MCT zsírok fogyasztása hozzájárulhat az egészséges testsúly megtartásához, valamint a zsír (különösen a szövetek közötti zsír) lerakódásának megelőzéséhez. Segíthet a normális testtömeg megtartásában és a testtömeg szabályozásában. A szakirodalom beszámol olyan vizsgálatokról, melyekben túlsúlyos, pajzsmirigy-élel-

lenségben szenvedőknél pozitív eredményt tapasztaltak. Állapotuk javult, testtömegük optimalizálódott. A diabetológusok szerint az egyetlen zsír, amit a túlsúlyos cukorbeteg fogyaszthat, az a kókuszolaj. Gyorsítja az anyagcserét, kevesebb terhet ró a hasnyálmirigyre, így csökken annak terhelése az étkezések alatt. Az étrendbe iktatott kókuszolaj más olajokkal összehasonlítva fokozza az inzulintermelést és a vércukor hasznosulását.

Javasolt adagolás: Naponta 2x 2 kapszula.

Összetevők: Kókuszolaj (laurinsav 310 mg, mirisztinsav 150 mg, palmitinsav 80 mg, kaprinsav 70 mg, közepes szénláncú trigliceridek 60 mg, olajsav 50 mg, linolsav 40 mg, linolénsav 10 mg).

#1425 – 50/20/500/80/20/5000

COLOSTRUM STAR

a vitalitásért és a tökéletes immunitásért



étrend-kiegészítő

A készítmény hatóanyagai:

- támogatják a szervezet immunrendszerének megfelelő működését
- pozitív hatást gyakorolnak a sejtek anyagcseréjére
- segítik az immunrendszert
- segítik az izmok és idegek regenerálódását fokozott fizikai teljesítmény után

A kolosztrum a szülést követő néhány napban termelődő előtej. Általános megfigyelés, hogy az előtejjel táplált csecsemők kevésbé lesznek allergiásak, ritkábban fertőződnek meg, jobban fejlődnek, mint a tápszerrel táplált csecsemők. A kolosztrum jelentős tápértéke mellett nagy mennyiségben tartalmaz immunbiológiailag hasznos anyagokat, így védelmet biztosít mindaddig, míg a csecsemők saját védelmi rendszere aktiválódik. Legjelentősebb hatóanyagai az immunoglobulinok (IgG), melyek

hatékonyan támogatják a szervezet immunrendszerét. Természetes növekedési faktora a sejtek anyagcseréjét segítik, az anyagcsere egyensúlyát biztosítják. A tehéntől származó kolosztrum biológiailag hasonló fehérjéket tartalmaz, mint az emberi vérben található immunanyagok, azonban negyvenszer nagyobb koncentrációban. A készítmény előállításához felhasznált előtej rendszeresen ellenőrzött tehenészetekből származik.

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1–2 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott sportolóknak valamint tejcukor érzékenyeknek!

Összetevők: Kolosztrum (előtej) 600 mg.

#1720 – 60/24/600/96/24/6000

COPPER STAR

az életfolyamatok megfelelő működéséért



étrend-kiegészítő

A réz segít:

- antioxidáns hatásával
- növelni az immunitást, vitalitást
- a kötőszövetek védelmében
- idegrendszeri funkcióknál
- bőr és a haj pigmentációjánál
- vas metabolizmusnál
- energia metabolizmusnál
- vérképzésnél

A szervezetben a réz jelentős antioxidánsként hat. Képes megvédeni a sejteket a szabadgyökök káros hatásától, részt vesz a védekező-rendszer működésében és a szükséges energia előállításában. Segít építeni és egészségben tartani a kötő-

szöveteket, tüdőt és érrendszert. Nélkülözhetetlen az idegrendszer normális működéséhez. A réz a vérképzéshez szükséges, segít a vas szállításában és metabolizmusában. Fontos a bőr és a haj pigmentációjában.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tabletta, étkezéskor.

Összetevők: Réz 2 mg (200% RDA).

#1670 – 90/10/250/40/10/2500



CRANBERRY STAR a húgyutak egészségének fenntartásához



étrend-kiegészítő

A készítmény összetevői:

- hozzájárulnak a húgyutak egészségének fenntartásához
- támogatják a szervezet védekezését baktériumok és vírusok ellen
- segítik az immunrendszer működését
- hozzájárulnak az öregedési folyamatok gátlásához

A készítmény tőzegáfonya gyümölcs sűrítmenyt, valamint C- és E-vitamint tartalmaz. Az antioxidánsok a szabad gyökökre gyakorolt kedvező hatásuk révén hozzájárulnak a szervezetben zajló káros oxidatív folyamatok gátlásához, a védekező rendszer megfelelő működéséhez. Antioxidáns tulajdonságaiknál fogva védik a sejteket a sejtek öregedéséért felelős oxidatív stressz ellen. Az amerikai tőzegáfonya hatóanyagai a polifenolos vegyületek közé tartozó proantocianidinek segí-

tik a húgyút egészségének fenntartását, ezen túlmenően antioxidáns hatásuknál fogva védelmet nyújtanak a szervezetnek a káros oxidatív folyamatokkal szemben. A C-vitamin fontos antioxidáns, segíti az immunrendszer működését a baktériumokkal és vírusokkal szemben, és szerepet játszik a vérerek normál struktúrájának fenntartásában. Az E-vitamin a szervezet védekező rendszere működését segíti.

Javasolt adagolás: Naponta 3x 1 kapszula, étkezés előtt. Gyerekek 3 éves kortól napi 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** A termék méhviaszt és szójaszármazékot tartalmaz.

Összetevők: Tőzegáfonya sűrítmeny (*Vaccinium macrocarpon*) 1.980 mg, C-vitamin 100 mg (125% RDA), E-vitamin/D-alfa-tokoferil-acetát 7,28 mg (60,7% RDA).

#1111 – 90/18/450/72/18/4500



CREATINE STAR sportolóknak, testépítőknél, nehéz fizikai munkát végzőknek



étrend-kiegészítő

A kreatin:

- nélkülözhetetlen az energia anyagcseréhez
- hozzájárul az izomfáradtság leküzdéséhez
- testépítőknél növeli a zsírmentes izomtömeget
- hozzájárul a tréning intenzitásának növeléséhez
- fizikai megterhelést követően segíti az izmok regenerálását

Szervezetünk aminosavakból (főleg argininből és metioninból, kisebb részben más aminosavakból) állítja elő, enzimek segítségével szintetizálódik a májban és a vesében. A szintetizált kreatin a véráramba kerül. A kreatin-tartalmú készítményekkel történő kiegészítés az izomban növeli a kreatin és kreatin-foszfát szintet. Elősegíti az intenzív fizikai aktivitást, hozzájárul a tréning intenzitásának növeléséhez. Részt vesz az izomtömeg gyarapítá-

sában, elősegíti a zsírmentes izomszövet növelését. Hatásosan alkalmazható az izomfáradtság ellen, nagyobb fizikai megterhelést követően segíti az izmok regenerálását.

A kreatin élettani szerepe a következőkben nyilvánul meg: részt vesz az energia anyagcserében, az izomfáradtság leküzdésében közreműködik, a testépítésben is jól hasznosítható, támogatja a kognitív funkciók megfelelő működését.

Javasolt adagolás: Hosszú távú fogyasztás esetén 4 csapott kávéskanál naponta. Alacsonyabb testtömegű egyéneknek 1 csapott kávéskanál/20 kg testsúlyra naponta.

Összetevők: 100% kreatin-monohidrát 500 g.

#4533 – 500/17/425/68/17/4250



CURCUMA LONGA STAR

az immunitás és az emésztés segítésére

4.550 Ft

étrend-kiegészítő

A kurkuma segíthet:

- máj és emésztés működésében
- az ízületek egészségéért megőrzésében
- mint antioxidáns
- az immunitás, vitalitás támogatásában
- a kardiovaszkuláris és idegrendszer támogatásában



A kurkuma vagy indiai sáfrány Ázsiában őshonos. A keleti gyógyászatban már 4000 éve használják ezt a sárga színű fűszernövényt.

A kurkuma segíti a májműködést főleg azzal, hogy gátolja a zsírlerakódást és segíti a zsír kiürítését. Befolyásolja az ízületek egészségét és mozgékonyágát. Antioxidánsként hat a szabadgyökök ellen, hozzájárul az ellenálló-képesség megőrzéséhez,

valamint erősíti a szervezetet az allergiák kialakulása ellen. Segíti a vérképzést, a szív működését, a keringést és a megfelelő koleszterinszint megtartását. Jótékony hatása érezhető a tüdő, a felső légutak és az idegrendszer megfelelő működésében. Használata étvágytalanság esetén ajánlott, javítja az étvágyat és az emésztőrendszer működését.

Javasolt adagolás: Naponta 2 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek, terhes vagy szoptató nőknek, epebántalmak vagy gyomorfékely esetén, valamint vérzékenység esetén nem ajánlott. Érzékeny egyéneknél allergiás reakció válhat ki.

Összetevők: Curcuma longa (kurkuma, szár) 350 mg, növényi cellulóz (emulgeáló), szilícium-dioxid (csomósodás gátló anyag), növényi magnézium-sztearát (csomósodás gátló anyag).

#2606 – 60/13/325/52/13/3250



DEVIL STAR

pokoli jó szex

4.900 Ft

étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- javítanak az erekció minőségén
- segítenek elérni a többszöri egymás utáni erekciót
- a szexuális élvezet hosszabbításában



A mai rohanó életstílus nem segít nekünk, és mi belekerülünk a mindennapok rohanó ritmusába. Szervezetünk megterhelése az állandó stressz, környezeti szennyeződések, munkahelyi gondok, és családi problémák miatt fokozódik. A levegő szennyezettsége az oka annak, hogy szervezetünk nincs elég oxigénnel ellátva, ennek következménye, elégtelen anyagcsere a sejtekben. Első változás az optimizmus elvesztése, rossz hangulat, férfiaknál az erekció elmaradása, mindkét nemnél pedig a szexuális vágy csökkenése. A DEVIL STAR egy speciális

formula argininnel, növényi kivonatokkal, melyek speciális hatásuk miatt a népi gyógyászatban már évezredek óta használatosak, és jelenleg orvosi kutatócsoportok kutatásainak tárgya. Az arginin segít javítani az erekción, és pozitív hatással van a spermatermelésre, a spermiumok mozgékonyágára. A Maca gyökér a bennszülött népeknél emberemlékezet óta afrodisziákumként használatos. Az összetevők közül a Püspöksüveg gyógynövényt Kínában, hatása miatt „kanos kecskefünek” nevezik.

Javasolt adagolás: 1–4 tabletta 1 órával az aktus előtt. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek, fiatalok számára, terhes és szoptató nőknek nem ajánlott!

Összetevők: L-arginin-monohidroklorid 400 mg, L-arginin alfa-ketoglutarát 50 mg, L-citrulin 60 mg, bókoló amaránt (Amaranthus caudatus) 50 mg, püspöksüveg (Epimedium sagittatum) 30 mg, icariin glikozid 20 mg, tajgyökér (Eleutherococcus senticosus) 20 mg, maca gyökér (Lepidium Meyeni) 20 mg.

#1677 – 30/16/400/64/16/4000

EMPEROR STAR a testi és a szellemi aktivitás és vitalitás fokozására

6.300 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- az idegrendszer normál működését segíti
- segítik az immunrendszert
- antioxidánsként hatnak
- hozzájárulnak a sejtek öregedésének gátlásához
- hozzájárulnak a feszültség és a kimerültség csökkentéséhez
- fokozzák a testi és a szellemi aktivitást, a vitalitást
- támogatják a kiválasztó-rendszer egészséges működését

Ming
Dynasty

A termék hatóanyagai közül a kalcium az idegrendszer normál működéséhez, a megfelelő izomműködéshez és a normál sejtműködéshez szükséges. A növényi összetevők (Eleutherococcus senticosus, Rehmania glutinosa, Polygonatum odoratum, Astragalus membranaceus var.

mongholicus, Lycium barbarum, Asparagus cochinchinensis, Cistanche salsa) olyan hatóanyagokat tartalmaznak, melyek a megfelelő fizikai és szellemi erőnlét fenntartását segítik, a szervezet védekező rendszerét támogatják.

Javasolt adagolás: Naponta 2–3 tableta 2–3 dl vízzel, éhgyomorral; este legkésőbb 3 órával lefekvés előtt. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott gyermekeknek, terhes és szoptató nőknek.

Összetevők: Kalcium (kalcium-karbonát) 79 mg (9% RDA), tajgagyökér kivonat (50:1) (Eleutherococcus senticosus) 1,3 mg, enyves kuszagyűszű (Rehmania glutinosa) gyökér 40 mg, salamonpecsét (Polygonatum odoratum) rhizoma 7,5 mg, szártalan csüdfű (Astragalus membranaceus var. mongholicus) gyökér 18 mg, ördögcérna (Lycium barbarum) gyümölcs 3,75 mg, kínai aszparagusz gyökér (Asparagus cochinchinensis) 12 mg, cistanche (Cistanche salsa) növény 1,5 mg.

#1240 – 90/20/500/80/20/5000

ENERGY STAR a testi és szellemi aktivitás fokozására

3.150 Ft



A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak a feszültség és a kimerültség csökkentéséhez
- fokozzák az energia felhasználást és a zsírégető hatást
- serkentetik a központi és vegetatív idegrendszer működését
- fokozzák a testi és a szellemi aktivitást

Ming
Dynasty

A termék mézzel ízesített oldatban méhpempő és gyógynövény összetevőket tartalmaz. Összetevői közül a méhpempő a sejtek védelmét segíti a szabadgyökök okozta károsító hatásokkal szemben. A ginzeng gyökér a megfelelő fizikai és szellemi erőnlét fenntartását segíti. Antioxidáns hatásának köszönhetően segíti a sejtek védelmét, támogatja az immunrendszer védelmét. Részt vesz a mentális egészség megőrzésében, a szervezet fizikai teljesítő-

képessége fokozásában. Egyes tudományos források szerint hozzájárul az inzulin befolyásolta glükóz anyagcseréhez is. A kínai folyondár a szellemi és mentális egészség megőrzését segíti. A Guarana cupana hatóanyaga a koffein, mely a vékonybélből fokozatosan szívódik fel, hatása sokkal elnyújtottabb. Serkenti a központi és vegetatív idegrendszer működését, álmoság, fáradtság, hosszabb vezetési esetén jó hatású.

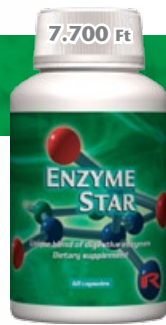
Javasolt adagolás: Naponta 1–2 ampulla, éhgyomorral. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása méhészeti termékekre érzékenyeknek, asztma, magas vérnyomás esetén nem ajánlott.

Összetevők: Méz 2,4 ml/ampulla, ginzeng gyökér kivonat (Panax ginseng) 300 mg/ampulla, méhpempő, guarana (Guarana cupana) 200 mg/ampulla, kínai folyondár (Schisandra chinensis) gyümölcs 150 mg/ampulla, alkohol (kevesebb, mint 0,5%).

#1555 – 100/10/250/40/10/2500



7.700 Ft



érend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- segítik az emésztést
- normalizálják a perisztaltikus mozgást
- stimulálják az emésztőenzimek produkcióját
- segítik a fehérjék, cukrok és zsírok lebontását

Az ENZYME STAR olyan összetevőket tartalmaz, melyek segítik az emésztés folyamatát. A termékben lévő emésztőenzimek növényi kivonatokkal vannak kiegészítve. Gátolhatják a puffadást és megszüntethetik a bélrendszer fájdalmait. A belek perisztaltikus

Az egészséges emésztésért

mozgását normalizálhatják és növelhetik az emésztőnedv termelését. Az enzimek részt vesznek a cukrok, fehérjék és zsírok lebontásában, segítik a zsírsavak felszívódását. Összetevői közül a bromelin erősíti az immunrendszert, és segíti a érrendszert.

Dr. Cole Wooley előadásából:

Az emésztőrendszer nagy segítője

Az enzimek biztosítják sok milliárd sejtünk helyes működését, meggyorsítják a biokémiai folyamatokat, lehetővé teszik az anyagcserét és új életenergia képződését. Az évek múlásával csökken a szervezet emzimképző képessége, és ezt még negatívan befolyásolja a kémiai úton előállított gyógyszerek szedése, helytelen táplálkozás, a táplálékban előforduló kémiai anyagok, a szennyezett környezet, tehát olyan feltételek, amikhez szervezetünk még nem tud alkalmazkodni, ezért ezek felborítják a test

Növeli a vitalitást és az aktivitást

enzimikus egyensúlyát. 40 éves kor felett megnő az enzimpótlás szükségessége, mert ilyen esetben segíthet helyreállítani az öregedés első mutatózó jeleit, melyek betegségek formájában mutatkoznak.

A termékben található enzimek jelentősen segítik a táplálék lebontási folyamatát, mely végül egészséges testtömeg csökkenéshez vezet.

Artrózisnál javítja az ízületek mozgékonyágát, artritisznél segít megszüntetni a gyulladásokat, ami a fájdalom enyhülését eredményezi. Javítja a vérkeringést, csökkenti a zsírok szintjét a vérben és szabályozza a véralvadásra való hajlamot. Csökkenti az arterioszklerózis tipikus tüneteit – hidegérzet, bizsergés és fájdalmas görcsök az alsó végtagokban. Nagyon hatékony az izmok, inak, kötőszövetek és zsírszövetek kóros elváltozásainál – merev váll, tenisz-könyök. Ficamok, duzzanatok, izomszakadások, törések, kék foltok esetén csökkenti a fájdalmat.

Jól alkalmazható visszerek esetén, mert normalizálja a véralvadást, ezzel javítja az erekben a vér keringését. További összetevői támogatják az immunrendszert, gyorsítják a sebek gyógyulását. Jól használható bizonyos vírusos betegségek tüneteinek enyhítésére.



Kísérlet olyan sűrűségű zabkásával, melyet nem lehet kiborítani a tálból



1. Sűrű zabkását teszünk a jobb oldali tálba



2. Az ENZYME STAR kapszula tartalmát a tálba szórjuk



3. Elkeverjük a zabkásával



4. 20 perc után a zabkása állaga olyan ritkává válik, hogy kiönthető

Ugyanígy hat az ENZYME STAR is az emésztőrendszerben: enzimentartalma segít a táplálék emésztésében, ezzel könnyíti a „nehéz gyomron”, csökkenti a puffadást és normalizálja a belek perisztaltikus mozgását.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kapszula étkezéskor.

Összetevők: Betain-hidroklorid 100 mg, bromelin 100 mg, proteáz 60 mg, amiláz 60 mg, CereCalase™ (fitáz, hemicelluláz, béta-glükonáz) 35 mg, pankreatin 35 mg, papain 35 mg, glükamiláz 30 mg, pepszin 30 mg, laktáz 25 mg, lipáz 25 mg, proteáz (4,5) 25 mg, Gyömbér (*Zingiber officinale*, gyökér) 22 mg, invertáz 20 mg, marha epe 20 mg, maltáz 20 mg, celluláz 15 mg, kómény (*Foeniculum vulgare*, mag) 13 mg, kurkuma (*Curcuma longa*, szár) 6 mg, paprika (*Capsicum annuum*, termés) 5 mg.

#1044 – 60/25/625/100/25/6250



EVENING PRIMROSE a szervezet egészséges működéséért

5.600 Ft



étrend-kiegészítő

A ligetszépe olaj:

- a gamma-linolénsav forrása
- elősegíti a hám- és a kötőszövet egészségének megőrzését
- kedvezően befolyásolhatja a vér összes, és LDL-koleszterin szintjét
- támogatja a szív- és érrendszer egészségének megőrzését
- optimális arányban tartalmaz linolénsavat és linsavat

A termék ligetszépe olajt tartalmaz. A ligetszépe magjából nyert olaj a többszörösen telítetlen zsírsavak csoportjába tartozó gamma-linolénsav egyik leggazdagabb forrása, mely több élettanilag fontos anyag előnyaga. Fogyasztása hozzájárulhat a hám- és a kötőszövet egészségének megőrzéséhez. A ligetszépe olaj optimális arányban tartalmazza az omega-3 zsírsavak közé tartozó linolénsavat és az omega-6-os zsírsavat, a linsavat, ezek 1/5-1/8 aránya az étrendben

a szervezet és az immunrendszer kiegyensúlyozott működését segíti. A ligetszépe olaj e zsírsavak kedvező arányának köszönhetően részt vesz az EPA és DHA zsírsavak szintézisében. A telített zsírsavak többszörösen telítetlenekkel való helyettesítése kedvezően befolyásolja a vér összes, és LDL-koleszterin szintjét. A többszörösen telítetlen zsírsavakban gazdag növényi olajok fogyasztása hozzájárul a szív- és érrendszer egészségének megőrzéséhez.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 1 kapszula, étkezéskor.

Összetevők: Ligetszépe olaj (*Oenothera biennis*, mag) 1.000 mg; linsav (LA) 700 mg, gamma-linolénsav (GLA) 90 mg.

#2755 – 60/20/500/80/20/5000



EXTRA CELL GUARD antioxidánsok a sejtek védelmére

6.650 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- támogatják a sejtek szabad gyökök elleni védelmét
- a szervezet védekező rendszerét erősítik
- részt vesznek a sejtek oxigénnel és tápanyaggal való ellátásában

A termék hatóanyagai (zöldtea és a szőlőmag polifenoljai, citrus bioflavonoidok, béta-karotin, C- és E-vitamin, alfa-liponsav, Q10 koenzim, quercitin, szelén nyomelem hatékony antioxidánsok, fontos szerepet játszanak a szervezet védekező rendszerének működésében. A szabad gyökökre gyakorolt kedvező hatásuk révén segí-

tik az immunrendszer működését, részt vesznek a szervezet oxidatív stresszel szembeni védelmében. Hozzájárulnak a kognitív képességek korral járó hanyatlásának csökkentéséhez, a sejtek öregedésének gátlásához. Az alfa-liponsav komponens antioxidáns tulajdonsága mellett a szénhidrát metabolizmus aktív résztvevőjeként is ismert.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kapszula.

Összetevők: Zöldtea-kivonat (*Camellia sinensis*) 90 mg, szőlőmag-kivonat (Biovit) 90 mg, C-vitamin/kalcium-aszorbát 60 mg (100% RDA), N-acetil-cisztein 50 mg, quercitin 50 mg, E-vitamin/D-alfa-tokoferil-acetát 31,9 mg (265,8% RDA), citrus bioflavonoid-komplex 50 mg, cink 10 mg, rozmarin (*Rosmarinus officinalis*) levél-kivonat 40 mg, kurkuma (*Curcuma longa*) kivonat 40 mg, alfa-liponsav 25 mg, kalcium 15 mg (2% RDA), karotinoid-komplex, tömegnövelő szer (mikrokristályos cellulóz), szelén élesztő, kálium-szulfát 6,75mg, Q10 koenzim 15 mg, rozmarin levél kivonat 10 mg, glutation 1 mg, inozit 1 mg, taurin 1 mg, asztaxantin (algából) 1 mg, A-vitamin/béta-karotin 615 µg (77% RDA), réz-kelát 500 µg (50% RDA), kanadai selyemfenyő (*Pinus strobus*) kéreg-kivonat (piknogenol 100 µg), szelénés élesztő 36 µg (65,4% RDA).

#1701 – 30/20/500/80/20/5000



EYE STAR

a szemek védelmére és erősítésére

6.650 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak a szem egészségének megőrzéséhez
- javítják a retina érzékenységet és a látást
- lassítják a szem oxidatív károsodását
- a szem védelmét látják el a fény káros hatásaival szemben
- késleltetik a szem öregedését
- javíthatják a szem állapotát annak fáradtsága, kimerültsége, túleröltetése esetén

A feketeáfonya legjellemzőbb hatóanyagai az antocianinok, a cserzőanyagok és flavonoidok. Antioxidáns tulajdonságú antocianinjai segítik a retina normál működésének fenntartását, javítják a retina érzékenységet és a látást. Antioxidáns hatásuk révén az antocianinok lassítják a szem oxidatív károsodását. A szabadgyökök káros hatásával szemben védik a hajszálerék egészségét, segítik

a vénák rugalmasságának, áteresztőképességének fennmaradását. A lutein a retina és a szemlencse összetevő anyaga, segíti azok oxidációval szembeni védelmét. Az A-vitamin antioxidáns hatása révén késleltetheti a szem öregedését. A szemvidítófű iridoid-glikozid, flavonoid, tannin hatóanyagokat tartalmaz, a népi gyógyászatban szembetegségek kezelésére, szemfáradtság leküzdésére alkalmazzák.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 1 kapszula.

Összetevők: Tejsavó-fehérje, zselatin, fekete áfonya (*Vaccinium myrtillus*) gyümölcs-kivonat 35 mg, cink-aminosav-kelát 3 mg (30% RDA), lutein 5 mg, szemvidítófű (*Euphrasia officinalis*) növény-kivonat 8 mg, redukált L-glutation 8 mg, A-vitamin/retinil-palmitát 300 µg (37,5% RDA).

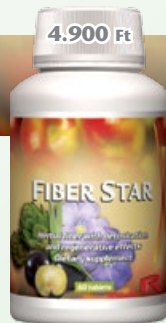
#1012 – 60/21/525/84/21/5250



FIBER STAR

rostok az egészséges bélrendszerért

4.900 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- támogatják az emésztőrendszer normál működését
- hozzájárulnak a bélrendszer megfelelő működésének fenntartásához
- az intesztinális jó közérzet fenntartását segítik
- a testi és szellemi fáradtság elviselését könnyíthetik

A termék összetevői az emésztőrendszer egészséges működésének fenntartását segítik. Az élelmi rostok elősegítik a normál bélműködést, annak megfelelő ritmusát, hozzájárulnak a teltségérzet kialakításához. Az élelmi rost tartalmú összetevők közül a lenmag a széklet mennyiségének növelésében, a bélrendszer perisztaltikájának normál működésében segít. A Fibrosol rostkészítmény, az

almarost, a cellulóz, az akácia gumi, a pszilliumhéj, vörös szil kéregpor a termék élelmi rost tartalmát biztosító komponensek. A szilva, emésztésre gyakorolt hatása közismert. Az articsóka levél, a sárga tárnics gyökere a bélrendszer megfelelő működésének fenntartásához, az emésztéshez, az intesztinális komfortérzéshez járul hozzá.

Javasolt adagolás: Naponta 2 tablettá reggel és 4 tablettá este, legalább fél liter vízzel.

Összetevők: Lenmag (*Linum usitatissimum*) 250 mg, Fibrosol (rost-komplex), *Plantago psyllium* mag-kivonat 100 mg, szilva gyümölcs-kivonat (*Prunus domestica*) 50 mg, almarost 40 mg, vörös szil (*Ulmus rubra*) kéregpor 10 mg, bíbor kasvirág (*Echinacea purpurea*) gyökérpor 10 mg, Aloe vera levél 10 mg, frukto-oligoszacharid 10 mg, articsóka (*Cynara cardunculus*) levél-kivonat 35 mg, alfalfa (*Medicago sativa*) növény 8 mg, orvosi ziliz (*Althaea officinalis*) gyökér-kivonat 25 mg, sárga tárnics (*Gentiana lutea*) gyökér-kivonat 25 mg, paprika-kivonat (*Capsicum frutescens*) 7 mg.

#1400 – 60/18/450/72/18/4500



6.300 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- kedvezően befolyásolja a vér koleszterinszintjét
- segíthetik a szív- és érrendszert
- támogatják az agyműködést
- csökkenthető vele a vérsűrűség
- segítik a belek perisztaltikus mozgását
- támogatják az immunrendszert

A lenmag az egyik legtisztább és a legtöbb esszenciális zsírsavat tartalmazó növényi olajok egyike. Magas omega 3, 6, 9 zsírsav tartalmának köszönhetően a lenmag jó hatással van a szívre, erekre, epére, májra, belekre, ízületekre, izmokra és a bőrre. Gazdag A-, B-, C-, D-, és E- vitaminokban. Kálium, foszfor, magnézium, kalcium, kén, vas, cink, mangán, szilícium, réz, nikkel, kobalt, jódt stb. természetes forrása. A lenmag népi gyógyászati felhasználása sokrétű. A lenmag nyálkaanyagot,

zsíros olajat, fehérjét, cianogén glikozid keveréket tartalmaz. Serkenti az agyműködést, hozzájárul a lelki egyensúly megtartásához. A legújabb kutatások szerint a lenmagolaj hathatós védelmet nyújthat a szív-és érrendszer számára azzal, hogy javítja az artériás keringést, az artériák működését. Megszünteti a székrekedést, szabályozza, és rendszeressé teszi a bélmozgást. Az olajban található lignan miatt gyulladáscsökkentő hatású.

Javasolt adagolás: Naponta 2–3× 1 kapszula, étkezéskor.

Összetevők: Lenmagolaj (*Linum usitatissimum*) 1.000 mg, zsírsavakat tartalmaz: alfa-linolénsav (ALA, omega-3) 600 mg, linolsav (LA, omega-6) 148 mg, olajsav (omega-9) 168 mg.

#1410 – 60/18/450/72/18/4500



2.450 Ft



étrend-kiegészítő

A folsav:

- szükséges a nukleinsav és aminosav szükségeslethez
- fontos szerepet játszik a normál sejtosztódásban
- részt vesz a normál vérképzésben, a vér normál homocisztein szintjének fenntartásában
- támogatja a szív- és érrendszer egészséges működését
- hozzájárul a magzati velőcső záródás normál kialakulásához
- jelenléte fontos a gyomor-, bélrendszer és a nyálkahártya épségének megőrzéséhez

A folsav szükséges az aminosav-szintézishez, a normál sejtosztódáshoz, nélkülözhetetlen a vérképzéshez, a fehér- és vörösvértestek, valamint a vérelemek képzéséhez. Fogyasztása hozzájárulhat a terhesség alatti normál vérképzés fenntartásához. Részt vesz a vér normál homocisztein szintjének fenntartásában, a homocisztein szintre gyakorolt hatása révén elősegíti a szív és érrendszer

egészséges működésének fenntartását. Jelenléte nélkülözhetetlen a magzati velőcső záródáshoz, ezért terhesség alatti fogyasztása különösen ajánlott. Hozzájárul a gyomor- és bélrendszer, valamint a szájnálkahártya épségének megőrzéséhez. Jelenléte fontos az immunrendszer megfelelő működéséhez.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tabletta, terhes és szoptató nők 1/2 tabletta.

Összetevők: Folsav 800 µg (400% RDA).

#7154 – 90/8/200/32/8/2000

FUCOIDAN STAR a szervezet komplex támogatására

12.600 Ft



étrend-kiegészítő

Japan
Tonga

A termék hatóanyagai:

- **antioxidáns védelmet biztosítanak a szervezet számára**
- **támogatják az immunrendszer működését**
- **a fucoidan hozzájárul a sejtek regenerációjához**

A fucoidan egy bonyolult felépítésű poliszacharid-komplex, melyet tengeri barnaalgákból vonnak ki. A barnaalgák fő hatóanyagának tartott fucoidan, az algák sejtfalában található, védőpajzsként szerepel az alga és a külvilág között. Hatékony antioxidáns, hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez. Részt vesz a sejtek regenerációjában, az anyagcsere megfelelő működésében. Az ízületek egészséges működését támogatja azáltal, hogy részt vesz a fibronetin, az ízületek flexibilitását elősegítő hatóanyag képzé-

sében. A bőr fiatalos szépségének megtartásában is szerepe van, mivel a bőr regenerációjában fontos szerephez jutó integrin nevű fehérje képzését is segíti. A gyümölcs-lé koncentrátumok az antioxidáns tulajdonságú polifenolos vegyületek gazdag forrásai.

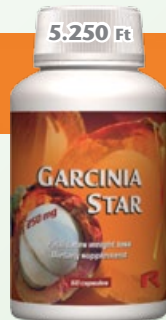
Javasolt adagolás: Naponta 1–2× 1 kupak (1 kupak 30 ml).

Összetevők: Gyümölcslé sűrítmények 13 %: fehér szőlőlé, körtelélé, Acai gyümölcspüré (Euterpe oleracea), fanyarka (Aronia melanocarpa), gránátalma, Garcinia mangostena, kajsziabarack, áfonya, kékszőlő, feketeibizli, fekete málna, bodza), Fucoidan (kivonat Ascophyllum nodosum barnaalgából) 79,2 mg, áfonyapor.

#1880 – 500/38/950/152/38/9500

GARCINIA STAR a testsúlycsökkentés segítésére

5.250 Ft



étrend-kiegészítő

A készítmény hatóanyagai:

- **közülük a jó d a pajzsmirigy hormon működését szabályozza**
- **hozzájárulnak a testtömeg-csökkentő étrend eredményességéhez**
- **segítik a zsírok energiává alakulását**
- **részt vesznek a fehérje-, szénhidrát- és zsíryanycserében**

A készítmény hatóanyagként hidroxicitromsavat, C-vitamint, jó d és króm nyomelemeket tartalmaz, melyek aktív szerepet játszhathatnak a tudatos testtömeg kontroll megvalósításában. A Garcinia cambogia aktív hatóanyaga a hidroxicitromsav (HCA), mely a zsírok energiává alakulását segíti elő. A zöldtea-kivonat a szervezet vitalitását segíti. A Fucus vesiculosus, hólyagmoszat, a barnaalgák csoportjába tartozik, legfontosabb hatóanyaga a jó d. A jó d a pajzsmirigy hormonok

előállításához és normális működésének fenntartásához nélkülözhetetlen. A pajzsmirigy szabályozásán keresztül valamennyi kapcsolódó élettani funkcióra hatással van. Szerepe elsődleges a szervezet anyagcseréjében és az energiatermelő folyamatokban is. A króm szintén fontos összetevője lehet a testtömeg csökkentő étrendeknek. Az inzulin hatásának elősegítésén keresztül befolyásolhatja a szénhidrát-, fehérje- és zsíryanycserét.

Javasolt adagolás: Naponta 2–4 kapszula. Étkezés előtt minimum 30 perccel fogyasztandó, sok folyadékkal. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása 3 éves kor alatt, terhes és szoptató nőknek, valamint pajzsmirigyútlengés esetén nem ajánlott.

Összetevők: Garcinia cambogia 250 mg, C-vitamin/aszkorbinsav 50 mg (62,5% RDA), zöldtea-kivonat 50 mg, hólyagmoszat (Fucus vesiculosus) kivonat 40 mg, macskakarom kéreg (Uncaria tomentosa) 40 mg/kapszula, króm-klorid 50µg (125% RDA).

#1190 – 60/19/475/76/19/4750

GARLIC & PARSLEY

a szív és érrendszer működését segíti

3.150 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- elősegítik a szív- és érrendszer egészségének megőrzését
- a légúti rendszer egészségét is védik
- kedvezően befolyásolják a vér lipid paramétereit
- fokozzák a mikroorganizmusokkal szembeni ellenálló-képességet
- antioxidánsként a káros oxidatív folyamatok gátlását végzik

A készítmény fő komponensként fokhagymagumó-kivonatot tartalmaz. Hatóanyagai közül legjellemzőbb az alliin, de tartalmaz más szerves kénvegyületeket is. Elősegíti az LDL/HDL hányados kedvező alakulását. Pozitív hatással van a vér triglicerid szintjére is. E hatásoknak köszönhetően a fokhagymakivonat hatásosan alkalmazható az érlemezés megelőzésében. Elősegíti a vérnyomás normál szinten tartását. Hozzájárulhat

a bélsatorna mikrobiológiai egyensúlyának fenntartásához, fokozza a gombákkal, baktériumokkal szembeni ellenálló-képességet. Bizonyítottan antioxidáns, antibakteriális, antimikotikus, antivirális hatású, ezért a légúti rendszer egészségét is segíti. A petrezselyemlevélnek szerepe van a vese egészséges működésének fenntartásában. Veseműködést serkentő, vizelet-kiválasztást fokozó, vízhajtó hatású, részt vesz a kövek kialakulásának gátlásában.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 2 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyerekeknek, terhes és szoptató anyáknak, véralvadást gátló gyógyszert szedőknek valamint műtétek előtt nem ajánlott. A termék szójaszármazékot tartalmaz.

Összetevők: Szagtalanított fokhagyma (*Allium sativum*) gumó-kivonat 500 mg, petrezselyem (*Petroselinum crispum*) levél- és szár koncentrátum 100 mg, réz (réz-klorofilin) 28 µg.

#7160 – 90/12/300/48/12/3000

GINGER STAR

a jobb emésztésért,
émelygéses állapotok ellen

4.200 Ft



étrend-kiegészítő

A gyömbér hatóanyagai:

- segítik a gasztrointesztinális közérzet fenntartását
- csökkentik a gyomor-nyálkahártya irritációját
- csökkenthetik a diszkomfort érzést
- hatásosak az émelygéses állapotok, tengeri betegség ellen
- támogatják az ízületek mobilitását

A gyömbér gyökértörzse (rizóma) szolgáltatja a sajátosságosan illatos, csípős és kesernyész ízt fűszert. Hatóanyagai közül legjelentősebb az aromát adó illóolaj és a különböző gingerolok. A gyömbért évezredek óta a világ szinte minden táján elsősorban emésztési problémák, enyhe gyomorrontás, émelygés, hányinger, puffadás megszüntetésére használják. Hatásos lehet utazás, stressz, vagy gyógyszeres kezelés mellékhatásaként jelentkező émelygés esetén. Egyes források a terhese

reggeli émelygése ellen is javasolják. A növény ezen hatása illóolajában rejlik, mely csökkenti a gyomor-nyálkahártya irritációját, nyugtatja a gyomrot. Részt vesz az emésztő- és bélrendszer normál funkcióinak fenntartásában. Egyes irodalmak szerint eredményesen alkalmazható az ízületek mobilitásának fokozására, ízületi fájdalmak, reuma esetén. Közreműködhet a vitalitás megőrzésében, stimuláló és erősítő hatású.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 1 kapszula.

Összetevők: Gyömbér (*Zingiber officinale*) gyökér 550 mg.

#7161 – 60/14/350/56/14/3500

GINKGO STAR

az agy, a szív és érrendszer támogatására

3.850 Ft



étrend-kiegészítő

A Ginkgo biloba hatóanyagai:

- elősegítik a megfelelő véráramlást
- hozzájárulnak az agy és a végtagok oxigénnel és tápanyaggal való ellátásához
- a keringési rendszer működését támogatják
- segítik az agy és a kognitív funkciók megfelelő működését

A Ginkgo biloba levelének hatóanyagai, a ginkgo flavonoidok és a terpenoidok. Mintegy 40-re tehető a napjainkig azonosított ginkgo flavonoidok száma, melyek közül a legjelentősebb a kvercetin és a kemferol. A terpenecsoportba tartozó hatóanyagok közül a ginkgolidok és a bilobalidok a legismertebbek. A ginkgo flavonoidok a keringési rendszer normál működését segítik. Szerepük van a megfelelő véráramlásban, a perifériás testrészek (kéz, láb) vérellátásában, fokozhat-

ják a végtagok és az agy vérkeringését és oxigénnelátását. Szerepük van a szervezet mentális és kognitív funkcióinak fenntartásában, a koncentráció-készség és a szellemi teljesítőképesség megőrzésében. Hozzájárulnak az időskori elbutulás, memóriazavar, a demencia gátlásához. Antioxidáns hatásuk révén a szervezetet károsító szabadgyökök gátlását segítik, így szerepük van az oxidatív stressz legyőzésében.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tableta. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása véráramlást gátló szerek szedése valamint műtétek előtt nem ajánlott.

Összetevők: Ginkgo biloba levél 40 mg.

#7162 – 90/13/325/52/13/3250

GLUCOSAMINE STAR

a mozgásrendszer megfelelő működésére

5.250 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- hozzájárul a porc felépítéséhez, szerkezetének megőrzéséhez
- elősegíti a porc regenerálását
- támogatja az ízületek normál működését
- jelenléte fontos az elhasznált ízületek regenerálásában
- részt vesz a porc mozgathatóságának fenntartásában

A termék glükózamin és macskakarmó növényt tartalmaz hatóanyagként. A glükózamin természetes alkotórésze a porcszövetnek, hozzájárul a porc fő szerkezeti elemeinek felépítéséhez, jelenléte alapvető fontosságú azok normál működéséhez. Részt vesz a porc egészséges szerkezetének kialakításában, megőrzésében, regenerálásában, előnyösen befolyásolja mozgathatóságát. Segíti az ízületek épségének megőrzését, regenerálását.

A hatékonyság növelésére a termék macskakarmó kérget (*Uncaria tomentosa*) is tartalmaz. A népgyógyászatban az őserdők lakói elsősorban immunerősítőként, gyulladáscsökkentőként, fertőzések kezelésére, és ízületi panaszok enyhítésére használták.

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula.

Összetevők: Glükózamin-hidroklorid 550 mg, macskakarmó kéreg (*Uncaria tomentosa*) 100 mg.

#2722 – 60/18/450/72/18/4500



érend-kiegészítő

A készítmény összetevői:

- segítik a védekező rendszer működését, a fizikai és szellemi állóképesség fenntartását
- támogatják a légző-rendszer egészséges működését
- szerepet játszanak a szív- és érrendszer egészségének megőrzésében
- részt vesznek a káros oxidatív folyamatok gátlásában
- hozzájárulnak a gasztrointesztinális jó közérzet megőrzéséhez

*Ming
Dynasty*

No. 1 sportolók számára

A készítmény fő összetevői Cordyceps sinensis gomba-kivonat és Ganoderma lucidum gombapor. A Cordyceps gomba termőtestéből nyert micélium és a kivonatok számos, az egész szervezetet érintő hatással rendelkeznek. Legismertebb az immunrendszert támogató hatása, segíti a legyengült szervezetek felépülését, hozzájárul a legyengült immunvédekezés helyreállításához. Elősegítheti az állóképesség, a fizikai és szellemi teljesítőképesség fokozását, az általános egészségi állapot fenntartá-

sát. Részt vesz a légző-rendszer és a máj egészséges működésének fenntartásában is. A Ganoderma lucidum (pecsétviasz vagy Reishi gomba) taplógomba szintén a szervezet védekező mechanizmusait támogatja, hatóanyagai hozzájárulnak a szív- és érrendszer egészséges működésének fenntartásához, a káros oxidációs folyamatok gátlásához. Részt vesz a túlzott mértékű stressz okozta problémák csökkentésében.

Dr. Cole Wooley előadásából:

Kínai gombácskák a sportolók teljesítményének fokozására

A GOLD STAR nem csak sportolók számára megfelelő készítmény, hanem az átlagos ember számára is... nem kell, hogy élsportoló legyen, de nem lehet rossz dolog úgy érezni magát, mintha az lenne.

A gombák már évezredek óta elengedhetetlen részei a gyógynövényes mágiának. Kínában, Japánban és Ázsia más részein a tradicionális gyógyászok nagyon nagyra értékelték a gombák jótékony gyógyító hatását; gyakran a hosszú élet és a halhatatlanság táplálékának tekintették.



A GOLD STAR egyik fő összetevője a Cordyceps már több mint 5.000 éve használatos energiaforrásként, valamint az egészség megerősítésére. Egy nagyon keresett kivonat, amely javítja a fizikai kitartást, mentális energiát, szexuális erőnlétet és hosszú életet biztosít. A kínai orvosok szerint egyszerre nyugtat és élénkít. További összetevő a Ganoderma lucidum (Reishi) gomba, melyet a kínaiak ling

zhi-nek, azaz „a lélek növényének” hívnak. Úgy vált ismertté, mint a „halhatatlanság gombája” és egy ideig kizárólag a császári család fogyasztotta.

A Cordyceps sinensis (kínai hernyógomba) kínai neve dong xia cao, aminek jelentése szószerinti fordításban „nyáron növény, télen rovar”. A tibeti pásztorok a legeltetett állatokon már 1.500 évvel ezelőtt megfigyelték a Cordyceps gomba jótékony hatását.

A Cordyceps sinensis hernyógomba az egyik legexotikusabb természetes hatóanyag. Rovarpatogén, nem a fákon nő, hanem a rovarok élő testén. A gomba finom szálak formájában bejut a rovar testébe, melyet aztán belülről felél, csak a kitinpáncél marad. A rovar testéből nő ki a gomba termőteste - kiszélesedő végű vékony szár.

A cseh atlétika és a sikerek



Az első sportoló, aki Csehországban kipróbálta a GOLD STAR készítményt, Robert Změlík volt. Öt héttel az 1996-os atlantai olimpiai játékok előtt kezdte megismerni ennek a kínai csodának a rejtélyét. 3 éven át tartó egészségügyi probléma után Robert Změlík vizsztatért az élsportba.

A következő évben, az 1997-es párizsi fedett pályás atlétikai világbajnokságon kiváló teljesítményt nyújtott, a fedett pályás atlétikai világbajnokságon férfi bajnok lett, és egyben cseh rekordot is felállított.

További világhírű sportolónő, aki kipróbálta a GOLD

STAR terméket, Šárka Kašpárková távolugró, aki a következő években világbajnokságokon kezdte el az érme gyűjtését.

Napjainkban a GOLD STAR termékünket nagyon sok élsportoló használja, akik a „gombácskákra” nem engednek egy rossz szót sem szólani.

Sok élsportoló, akik közé Roman Šebrle is sorolható, már hosszú évek óta használja a versenyek előtti felkészülő időszakban a GOLD STAR. A GOLD STAR a legjobb kiegészítő a világon, mert természetes energiát nyújtó hatása fantasztikus.

Egészen egyedi termék a világpiacon

Harmonizálni tudja a napi bioritmust, lerövidíti a regenerálódás idejét (alvás). A Ganoderma lucidum és Cordyceps gombákban található hatóanyagok pozitívan befolyásolják az immunrendszert, segíthetik elnyomni a tumorok növekedését, a gyulladásokat és az allergiákat.



Roman Šebrle

Javasolt adagolás: Naponta 2× 1–3 tableta, fokozott megterheléskor 2–3× 6–8 tableta.

Összetétel: Cordyceps sinensis gomba micélium 1.440 mg, Ganoderma lucidum – pecsétviaszgomba-por 400 mg, Pseudostellaria heterophylla gyökér kivonat 200 mg, Zingiber officinale – gyömbér gyökér kivonat 80 mg, Gymnostemma pentaphyllum szár 100 mg.

#1860 – 60/22/550/88/22/5500

ORGANIC

GOLDEN TEA STAR *a szervezet élénkítésére, frissítésére és relaxálására*

2.800 Ft
5.950 Ft
12.600 Ft

A tea jótékony hatásai:

- **stimulálja a koncentrált gondolkodást**
- **élénkíti a szervezetet**
- **támogatja az immunrendszert**
- **segíti a méregtelenítést**
- **normalizálja a vércukor szintjét**
- **segíti az emésztést és a testsúlycsökkentést**

A tea sok olyan értékes hatóanyagot tartalmaz, melyek az egészségre jótékony hatással vannak. Az elismert holland orvos, Dirx már a 17. században megfigyeléseket folytatott azokon az európai lakosokon, akik rendszeresen fogyasztottak teát, és 30 évvel a tea megjelenése után Hollandiában ezt írta le: „Ez a növény semmilyen másikkhoz nem hasonlítható. Aki teát fogyaszt, nem lesz fáradékony, és magas életkort ér meg. Nem csak erőt és energiát ad, de védi a májat, veséket, megszünteti

a fejfájást, véd a megfázástól, huruttól, asztmától, gyomor és bélfájdalmaktól. Segít kiküszöbölni az álmodást, fáradékonyt, amit főleg azok tudnak értékelni, akik éjjel szeretnének írni vagy meditálni.“ A mai modern eljárások, melyeket a tea hatásainak vizsgálatára használnak, csak megerősítik az ő állítását.

étrend-kiegészítő

A GOLDEN TEA STAR *egy kiváló minőségű exkluzív tea, mely öt fajta legmagasabb minőségű tea keveréke*

Organic Green Tea (有機綠茶)

A feldolgozásnak köszönhetően a zöld teában a cserzőanyagok, és a klorofill legnagyobb része megmarad, és a vitamintartalma is magasabb, mint a fekete teának. A zöld teának kedvező hatása van a szervezetre, főleg élénkítő; csökkenti a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának rizikóját, segít csökkenteni a vércukorszintet, gátolja a zsírok oxidációját, lassítja az öregedést, megelőző szerepet játszik az influenza időszakban és különböző vírusos megbetegedések esetén, védi a fogakat és az ínyt.

Organic Oolong Tea (有機烏龍茶)

Katechin tartalma miatt segíti a zsírégetést, megfelelő kiegészítés súlycsökkentésnél, koleszterinszint csökkentésénél, trigliceridszint csökkentésénél. Rendszeres fogyasztása segít méregteleníteni a szervezetet, csökkenteni a magas vérnyomást, segíthet gyomorrák, nyelőcsőrák, bélrák esetén. A benne található polifenoloknak és éterikus olajoknak köszönhetően stimulálja a perisztaltikus mozgást és az emésztést.

Organic White Tea (有機白茶)

Feldolgozáskor a fehér tea nem megy át semmilyen összetett fermentálási folyamaton, így nem veszti el az egészségre jótékony hatású anyagokat. A fehér tea sok katechint tartalmaz, segíti a vesék működését, és ahogy a tanulmányok kimutatták, 5x magasabb a rák elleni hatása, mint a zöld teának. Csökkenti a szervezet belső hőmérsékletét, és kiváló szomjúságotlót.

Organic Dragon Well Tea (有機龍井茶)

A Dragon Well tea a legismertebb hegyekből származó zöldtea fajták közé tartozik, fordítása „sárkány kútja“. Segít méregteleníteni, könnyíteni a szervezeten, energiát, vitalitást kölcsönöz.

Organic Earl Grey Tea (有機伯爵茶)

Az Earl Grey tea egy régi kínai leírás szerint készül, melyet E. Charles Grey II. gróf a 19. század elején Kínában folytatott utazásai során kapott és hozott el Angliába.

A tea hatóanyagai

Polifenolok

Polifenolok azok az anyagok, melyektől keserű-összehúzó ízt érzünk a teában. Ez az összehúzó íz aktiválja a nyálmirigyeket, így elűzi a szomjúságot.

Polifenolok:

- segítik a sejtközi ingerátvitelt
- megvédhet a tumoros sejtburjánzástól
- növeli a fehérvérsejtek számát, ami a fertőzések elleni harcban fontos
- gátolja az amiláz enzim működését, mely a keményítőt bontja le glukózzra, ez pedig védelmet jelenthet a fogszuvasodás ellen

Flavonoidok

A bioflavonoidok olyan növényi eredetű anyagok, melyek minden növényi sejtben megtalálhatóak. Hatásuk antioxidáns, védik a szervezetet a szabadgyökök károsító hatásától, a tumorok kialakulásától és a szívbetegségektől. A flavonoidok erősítik az érfalakat, segíthetnek

a visszerek, hemoroidok kezelésében, és a véraláfutások kialakulása ellen. Továbbá segítik eltüntetni a kellemetlen szagú lehetet.

Koffein

Fáradtnak érzi magát, és kis serkentés kellené? Villámgyorsan segít a kávé, vagyis a koffein. De amilyen gyorsan segít, hatása olyan hamar lecseng. És általában nem kívánt mellékhatással jár, mint a szívverés és a gyomorfájás.

A teában található koffein:

- energiát, frissességet ad, erősíti az éberséget és a koncentrációt
- hatása hosszantartó, egyenletes mellékhatások nélkül
- serkent, de nem veszélyeztet
- elmulasztja az álomosságot, fáradtságot, idegességet
- jó hatással van a központi idegrendszerre
- segíti a veseműködést és a fülösleges folyadék kiürülését a szervezetből



Teakészítés: A GOLDEN TEA STAR teatasakot behelyezzük a teáskannába, és leöntjük 85°C fokos vízzel. Ahogy elkezd elszíneződni a víz, kivesszük a tasakot, és ezt az első vizet azonnal kiöntjük – a kínai tradíció szerint ezt az első teát nem fogyasztják, csupán leöblítik a tealeveleket és bemelegítik a teáskannát. A műveletet megismételik, és azíni hagyják a teát. 0,3–0,5 l víz kell egy tasakra, melyet 2–3 percig kell áztatni. Ezt a tasakot fel lehet használni további tea készítésére – az áztatási idő fokozatosan hosszabbodik, mindig kb. 30 másodperccel. A tasakot addig használhatjuk, amíg a belőle készített tea ízletes.

Összetétel: Organic Earl Grey Tea, Organic Green Tea, Organic Oolong Tea, Organic White Tea, Organic Dragon Well Tea.

#7771 – 10/8/200/32/8/2000 #7772 – 20/17/425/68/17/4250 #7777 – 40/36/900/144/36/9000



GLUTAMINE STAR az izomtömegnövelésére

4.550 Ft

Az L-glutamin:

- részt vesz a fehérjeszintézisben, az izomszövet felépítésében
- szabályozza a fehérje-egyensúlyt az izmokban
- növeli a sejteken belüli vízmegkötő-képességet, az izomtömeget
- megakadályozza az izomtömeg-vesztést
- hozzájárul a szervezet védekező képessége normál működéséhez



étrend-kiegészítő

A glutaminsav egyike a 20 fehérjealkotó aminosavnak. Kulcsszerepet játszik a fehérje anyagcserében, az izomszövet felépítésében, a sejtnövelésben és a katabolitikus, azaz leépítő folyamatok gátlásában. Az L-glutamin szabad aminosav, melynek bevétele a szervezetbe kiegészítő energiaforrást jelent az izomsejteknek a megerőltető edzések során. Kiegészítésként adagolva megelőzi a hiányállapot kialakulását, biztosítja a plazma megfelelő

glutamin-szintjét, növeli az izomtömeget, megakadályozza az izom leépülését, felgyorsítja a sejtek regenerációját. Elősegíti az izmok glikogénraktárának feltöltését. Hozzásegíti a sportolókat, hogy megőrizzék izomzatukat és biztosítsák az izomszövet növekedéséhez szükséges környezeti feltételeket. Ezeket túlmenően az L-glutamin támogatja az immunrendszer egészségét, erősíti a védekezőképességet, fokozza a szervezet ellenállását.

Javasolt adagolás: Nem sportoló felnőtteknek 1–2 tablettát naponta. Sportolóknak napi 5 tablettát naponta, bevétele kisebb adagokra elosztva, az edzés előtt és edzés után javasolt. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása celiakiában szenvedő emberek számára nem ajánlott.

Összetevők: L-glutamin 500 mg.

#4566 – 90/15/375/60/15/3750



GOTU KOLA a vénás keringési elégtelenségek kezelésére

5.250 Ft

Az ázsiai gázló (Gotu Kola) hatóanyagai:

- segítik a sebek gyógyulását
- elősegítik a szellemi és fizikai kimerültség leküzdését
- hozzájárulnak a vénás keringési rendszer normál működésének fenntartásához
- hozzájárulnak az erek egészségének megőrzéséhez, a perifériás erekben a normál véráram elősegítéséhez.
- segítik megőrizni a memóriát



étrend-kiegészítő

Az ázsiai gázló herbáját egészségmegővőként használják. Hatóanyagai közül legjellemzőbb a triterpén-szaponin (aziatinsav és madekasszinsav), illetve ezek glikozidjai (aziatikozis és madekasszoid). Ez utóbbi két hatóanyag gyulladáscsökkentő hatású. Antioxidáns hatású flavonoidokat, valamint poliszacharidokat is tartalmaz. A GOTU KOLA hatásosnak bizonyult különböző vénás keringési elégtelenségek kezelésében (sérülékeny hajszálerek,

ödémás lábak, aranyér). Segíti a vénás keringést, hatásosan alkalmazható a perifériás keringés javítására. Egyes irodalmak leírták a drog központi idegrendszerre gyakorolt jóteknő hatását mentális zavarok, szorongás feloldása esetén, vagy nyugtatóként alkalmazva. Hozzájárulhat a memória és a koncentráció megfelelő szinten tartásához, a szellemi képességek növeléséhez, valamint a fizikai és szellemi kimerültség leküzdésére alkalmazható.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott gyerekeknek, terhes és szoptató anyáknak.

Összetevők: Gotu Kola (Centella asiatica, ázsiai gázló) növény 400 mg.

#2723 – 90/17/425/68/17/4250



A szőlőmag:

- természetesen előforduló antioxidáns tartalma hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez
- szerepet játszik a szív- és érrendszer normál működésének fenntartásában
- részt vesz a normál vénás keringés megőrzésében
- hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához, az erek egészségének megőrzéséhez



étrend-kiegészítő

A borkészítés melléktermékeit, a szőlőbogyó héját és magját sokáig hulladéknak tartották és eszerint kezelték. Évtizedekkel ezelőtt a kutatók látóterébe került a szőlőmag, felfedezték értékes beltartalmát. Ma már köztudott, hogy a flavonoidok közé tartozó oligomer proantocianidineknek (OPC) a szőlőmag a leggazdagabb forrása. A legújabb vizsgálatok azt mutatták, hogy a szőlőmag kivonata széles spektrumú biológiai és farmakológiai tulajdonságokkal rendelkezik a szabad gyökök és az oxidatív stressz

ellen. A szőlőmag-kivonat hozzájárul a szív- és érrendszer egészségének megőrzéséhez, támogatja normál a vénás keringést. Fenntartja az egészséges erek és kapillárisok sértetlenségét. Szerepe van a normál vérnyomás fenntartásában.

A készítmény emellett a citrusfélék gyümölcséből nyert bioflavonoidokat tartalmaz. A flavonoidok az élelmiszerek nem tápanyag komponensei, a növényi metabolizmus másodlagos termékei, a növényi sejtekben alapvető védelmi funkciót töltenek be.

Javasolt adagolás: 2×1 kapszula naponta.

Összetevők: Citrus bioflavonoidok, standardizált szőlőmag-kivonat, zselatin, csomósodást gátló anyagok (növényi magnézium-sztearát, szilícium-dioxid).

#1711 – 60/14/350/56/14/3500



A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak a normális testtömeg megtartásához
- elősegíthetik a testtömeg-csökkenő diéták eredményességét
- elősegíthetik a szervezet energiatermelésének és zsírsavcseréjének növelését



étrend-kiegészítő

A zöldtea hatóanyagai közül a polifenolok antioxidáns hatásuk révén elősegítik a sejtek szabadgyökök elleni védelmét, ezzel egészségünk megőrzését. Egyéb hatóanyagai (koffein, EGCG) elősegíthetik a szervezet energiatermelésének és zsírsavcseréjének növelését. Elősegíti a megfelelő éberség fenntartását, de hatással van szervezünk kognitív és mentális funkcióira is, támogatja a koncentráció képességet. Megfelelő bevitelle növelheti az anyagcsere folyamatok, a hőtermelés

sebességét. Az epigallo-katechin-gallát (EGCG) hozzájárulhat a test zsírtartalmának csökkentéséhez, segítheti a zsírsavak lebontását. Részt vehet az egészséges vércukor-szint megőrzésében, segítheti a hasnyálmirigy védelmét.

A króm, egyéb hatásai (emeli a glükóz-toleranciát, hozzájárul az inzulin vércukorszint-szabályozó hatásához) mellett fontos résztvevője lehet a testtömeg-csökkenő étrendnek.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2×1 kapszula. **Figyelmeztetés:** A termék fogyasztása gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak, koffein érzékenyeknek, szívbetegeknek, magas vérnyomásban szenvedőknek, valamint pajzsmirigy-túltengésben szenvedőknek nem ajánlott.

Összetevők: Zöldtea levél (*Camellia sinensis*) 200 mg, koffein 200 mg, zselatin, epigallo-katechin-gallát (EGCG) 32 mg, gyömbér gyökérpor 30 mg, guarana-kivonat 30 mg, *Fucus vesiculosus* por 10 mg, medveszőlő (*Artostaphylos uva-ursi*) levélpor 10 mg, B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid) 5 mg (357% RDA), króm 0,1 mg (250% RDA).

#1212 – 90/16/400/64/16/4000



3.850 Ft

A zöldtea polifenolos vegyületei:

- elősegíthetik a szervezetet károsító szabad gyökök semlegesítését
- részt vesznek az LDL-koleszterin és a zsírsavak oxidációjának gátlásában
- a szív-és érrendszer egészségét támogatják
- segíthetnek testsúlycsökkentő diétáknál



étrend-kiegészítő

A termék zöldtea-kivonat felhasználásával készült. A friss tealevelek a növényi sejt szokásos anyagain kívül jelentős mennyiségű polifenolos vegyületet tartalmaznak. A polifenolok hatékony antioxidánsok. A zöldtea-kivonatban található polifenolok antioxidáns hatásuk révén hozzájárulnak a szervezetet károsító szabad gyökök semlegesítéséhez, ezzel egészségünk megőrzéséhez. A készítmény hatóanyagai elősegítik az LDL-koleszterin és

a zsírsavak oxidációjának gátlását. Részt vesznek a vér összes- és LDL-koleszterin, valamint triglicerid-szintje normál értékének megőrzésében, ezáltal a szív-és érrendszer egészségének fenntartásában. Epigallo-katechin-gallát (EGCG) tartalma hozzájárulhat a test zsírtartalmának csökkentéséhez, segítheti a zsírsavak lebontását. Részt vehet az egészséges vércukor-szint megőrzésében, segítheti a hasnyálmirigy védelmét.

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1 kapszula.

Összetevők: Zöldtea levél-kivonat (*Camellia sinensis*) 350 mg.

#1166 – 90/14/350/56/14/3500



4.200 Ft

A készítmény összetevői:

- hozzájárulnak a szabadgyökök elleni védelemhez
- segítik az immunrendszer működését
- részt vesznek a fehérje-anyagcserében
- szerepet játszanak a vörösvértest-képzésben
- támogatják az agy és az idegrendszer működését



étrend-kiegészítő

A grapefruit magban található polifenolos anyagok antioxidáns hatásuknak köszönhetően hozzájárulnak a szervezet védekező rendszerének normális működéséhez. Elősegítik a sejtek védelmét, a szabadgyökök okozta károsító hatásokkal szemben. Egyéb hatóanyagai a szervek, szövetek mikrobiológiai egyensúlyának fenntartását segítik. A B6-vitamin részt vesz a sejszintű fehérje anyagcseré folyamatokban. Jelenléte szükséges a vörös-

vérsajt-képzéshez, a vér normál homocisztein szintjének fenntartásához, az idegrendszer normál működéséhez. A lecitin fogyasztása az agy és az idegrendszer megfelelő működéséhez, a sejtthártyák stabilitásához járul hozzá. Serkenti az agytevékenységet. A lecitin olyan foszfolipid, mely foszfatidilkolint és kis mennyiségű foszfatidilinositolt tartalmaz. A foszfolipidek fontos alkotói a sejtmembránoknak, irányítják azok felépítését, áteresztő képességét.

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1 tableta. **Figyelmeztetés:** A termék szójaszármazékot tartalmaz.

Összetevők: Grapefruit (*Citrus paradisi*) mag-kivonat 300 mg, kígyópálma (*Amorphophallus konjak*, glükomannán) gyökér 200 mg, szójalecitin 50 mg, almaecet 50 mg, medveszőlő (*Artostaphylos uva-ursi*) levélpor 6 mg, L-fenilalanin 6 mg, B6-vitamin/piridoxin-hidroklorid 5 mg (357% RDA), nátrium 3 mg.

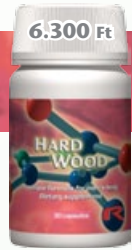
#1644 – 60/14/350/56/14/3500

Javítja
az erekciót
és növeli a libidót

HARD WOOD

egyedi formula a férfi szervezet számára

6.300 Ft



étrend-kiegészítő

A készítmény összetevői:

- segítenek tonizálni a vizeletkiválasztó és nemi rendszert
- optimalizálják az agyműködést
- javítanak a szív és keringési rendszer működésén
- segítenek a Q10 koenzim, béta-karotin és más anyagok felszívódásában
- segítenek kiküszöbölni a stressz káros hatásait

A HARD WOOD komplex hatást gyakorol a férfi szervezetre. Az egyedi összetétel segít kiiktatni a szabadgyökök károsító hatását a keringési rendszerre, nemi szervekre és az agyra. Olyan szinergikusan egymásra ható növények kivonatát tartalmazza, melyek segítik csökkenteni a stressz káros hatását a szervezetre. Párhuzamosan hat a nemi szervek funkciójára, és a központi idegrendszerre. Afrodiziákumként hat, részt vesz a nemi

hormonok szintjének növelésében, és bizonyos fokig hatással van a tesztoszteron szint növelésére. A termékben található anyagok növelik a vékonybélből felszívódó anyagok mennyiségét és biológiai hozzáférhetőségét, gyulladáscsökkentők, mérseklik a lipidek peroxidációját, ezzel védik a sejtmembránt. A termék hatóanyagai hatással vannak a közérzetre, javítják azt, csökkentik a fáradtságot, javítanak az erekció minőségén.

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula érkezéskor. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek, terhes és szoptató nőknek nem ajánlott.

Összetevők: Szekliceimola (*Leuzea carthamoides*) gyökér 1.200 mg, királydinnye (*Tribulus terrestris*) gyökér 672 mg, Taurin 250 mg, rózsás varjúháj (*Rhodiola rosea*) gyökér 224 mg, E-vitamin 45 mg, feketebors 8 mg, cink 7 mg, réz 200 µg, mangán 200 µg, szelén 50 µg.

#1666 – 30/20/500/80/20/5000

HERBAL STAR

az immunitás növelésére
és az ellenanyag képzés stimulálására

7.000 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- antioxidánsként támogatják a szervezet védekező rendszerének normál működését
- a szabad gyökök elleni védelem fontos elemei

A termék növényi összetevői (zöldtea, macskakarom, kínai csüdfű, fényeslevelű fagyal, Spirulina alga, reishi ill. maitake gombák), valamint antioxidáns hatóanyagai (C-vitamin, cink, szelén, polifenolok, fitonutriensek) hozzájárulnak a szervezet védekező rendszerének normális működéséhez. A Spirulina alga valamennyi esszenciális aminosavat tartalmazza, számos vitamin, ásványi anyag és egyéb fitonutriens forrása. A Ganoderma lucidum (reishi gomba), a Lentinus

edodes (shiitake gomba), a Grifola frondosa (maitake gomba) közös jellemzője, hogy hatóanyagaik, a különböző poliszacharidok immunstimuláns és immunmoduláns hatásúak, jelentős szerepük van a szervezet általános immunvédekezésének erősítésében. Részt vesznek a szervezet mikroorganizmusok elleni védekezésében is, antivirális, antibakteriális hatásúak. A C-vitamin, a cink és a szelén hatékony antioxidánsok.

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1 tablettát. **Figyelmeztetés:** A termék bármely összetevőjével szembeni érzékenység esetén, továbbá gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak fogyasztása nem ajánlott.

Összetevők: Zöldtea levélpor (*Camellia sinensis*) 140 mg, macskakarom (*Uncaria tomentosa*) gyökérpor 100 mg, C-vitamin/aszkorbinsav 60 mg, zöldtea (*Camellia sinensis*) levél-kivonat 60 mg, kínai csüdfű (*Astragalus membranaceus*) gyökérpor 50 mg/tabletta, Spirulina platensis alga-por 50 mg, fagyal (*Ligustrum lucidum*) termés-por 50 mg, reishi gomba (*Ganoderma lucidum*) por 25 mg, shiitake (*Lentinus edodes*) por 25 mg, maitake gomba (*Grifola frondosa*) por 25 mg, cink 6 mg, szelén 50 µg.

#1890 – 60/22/550/88/22/5500



A HMB:

- **antikatalitikus hatású**
- **hozzájárul a zsírmentes izomtömeg növeléséhez**
- **elősegíti az edzés során leépült izom regenerálását**
- **hozzájárulhat a sportteljesítmény növeléséhez**
- **aerob teljesítményt növelő hatású**

A béta-hidroxi-béta-metilbutirát (HMB) a leucin esszenciális aminosav anyagcsereterméke. Az emberi szervezet is képes előállítani, átlagosan 1–3 g/nap mennyiségben. Az elfogyasztott és termelt HMB több mint fele felhasználódik, de jelentős része a vizelettel kiürül a szervezetből. A HMB antikatalitikus hatású, izomtömeget növelő anyag. Javítja a szervezet alkalmazkodását az intenzív sporthoz. Redukálja a megerőltető tréning során

leépült izomtömeget, csökkentheti az izom sérüléseit, az izomfehérje leépülését. Segít fenntartani a normál izomállapotot. Elősegíti a sovány testtömeg, a zsírmentes izomtömeg növelését, hozzájárulhat a sportteljesítmény javulásához. Részt vesz az aerob metabolizmusban, mely az atléták, a nagy szívósságot igénylő sportok művelőinél – futók, biciklisták, úszók – nagy fontosságú.

Javasolt adagolás: Naponta 6–12 kapszula. C-vitamin együttes szedésével hatása fokozódik. **Figyelmeztetés:** A termék fogyasztása gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak nem ajánlott.

Összetevők: Kalcium-béta-hidroxi-béta-metilbutirát (HMB) 250 mg.

#4568 – 90/17/425/68/17/4250



Az összetevők hatása:

- **antibakteriális**
- **antivirális**
- **penész- és élesztőgomba ellenes**

Összetevői a szervezet tisztítását segítik a baktériumtól és vírusoktól. Hatásos a Chlamidia baktérium fajtái ellen, főleg a Chlamidia trachomatis baktérium által okozott fertőzések esetén használható. Hatóanyagai megfelelők bizonyultak a Lyme-kór esetén (Borrelium nemzetségbe tartozó baktériumok által okozott megbetegedés), influenzánál, és a kullancscsípés által okozott fertőzéseknel. A készítmény segít megtisztítani a szervezetet az elhalt baktériumok és vírusok után visszamaradt endotoxinoktól. Növényi kivonatai

segítséget nyújtanak az emésztőrendszerben elszaporodott mikroorganizmusok által okozott hasmenés, rosszullet, puffadás, hőemelkedés esetén. A nemkívánatos mikroorganizmusok belfertőzést okoznak: rendszerint a Salmonella, Campylobacter, Candida, Staphylococcus, Streptococcus baktériumok, esetleg a Schistosoma paraziták. A méregtelenítő kúra elsősorban a mikroorganizmusok mennyiségének csökkenésére irányul.

Szöveg: Dr. Cole Woolley eladásából

Javasolt adagolás: Naponta 2×2 tabletta. **Figyelmeztetés:** A készítmény mérgezőket tartalmaz.

Összetevők: Őszi vérfű (Sanguisorba officinalis) 250 mg, rezgő nyár (Populus tremula) 150 mg, lángfű – Lapacho (Tabebuia impetiginosa) 150 mg, papája (Carica papaya) 100 mg, réti legyezőfű (Filipendula ulmaria) 100 mg, macskakaron (Uncaria tomentosa) 50 mg, kislevelű bakopa (Bakopa minieri) 40 mg, fehér fűz (Salix alba) 15 mg, enyves éger (Alnus glutinosa) 15 mg, propolisz 10 mg, szelén 50 µg.

#1102 – 60/26/650/104/26/6500

CHLORELLA STAR zöldalga a szövetek regenerációjáért



étrend-kiegészítő

A klorella hatóanyagai:

- támogatják az immunrendszer működését
- segítik sejtregenerálást
- elősegítik a probiotikus baktériumok szaporodását
- antioxidáns hatásúak
- védik a sejteket az öregedéstől
- hozzájárulnak a toxikus anyagok szervezetből történő eltávolításához

Az algák az élővilág legtöbb klorofillt tartalmazó élőlényei. Könnyen emészthetők, tápanyagokban gazdagok, nem elhanyagolható vitaminforrások. A tengerparti népeknél fehérjeforrásként szolgálnak. A klorella alga a zöldmoszatok/zöldalgák közé tartozik, az édesvizek felső rétegeiben él. A néptáplálkozásban betöltött szerepén túlmenően egyre inkább felfedezi a népi és a tradicionális gyógyászat is. A kutatások szerint hatással lehetnek az ellenálló-képesség növelésére, a probiotikus

baktériumok szaporodására az emésztőrendszerben, szerephez juthatnak a sejtregenerációban is. Antioxidáns hatású vitaminjainak (karotinoidok, B12-vitamin) köszönhetően támogatja a szervezet természetes védekező rendszerét. Átlagosan 4% klorofillt tartalmaz. A kutatások szerint a klorofill szabályozza a detoxikációban résztvevő enzimek aktivitását, így hozzájárul a szervezet számára toxikus anyagok eltávolításához.

Javasolt adagolás: Naponta 3× 4–6 tablettá.

Összetevők: Kínai klorella (*Chlorella pyrenoidosa*) 200 mg/tabletta.

#2799 – 120/20/500/80/20/5000

CHLOROPHYLL az oxigénszállításért a vérben



étrend-kiegészítő

A klorofill:

- támogatja a szervezet antioxidáns védelmét
- hozzájárul a szervezet számára toxikus anyagok eltávolításához
- az immunrendszer megfelelő működését segíti
- hozzájárul a kellemetlen száj- és testszag megszüntetéséhez
- lúgos irányba mozdítja a szervezet pH-ját
- részt vesz a sav-bázis egyensúly fenntartásában

A klorofill egy zöld színű fotoszintetikus pigment, mely a növények leveleiben található.

A szervezet antioxidáns védelmét támogatja. Részt vesz a káros oxidatív folyamatok gátlásában, gátolhatja az oxidatív stressz kialakulását. A kutatások szerint szabályozza a detoxikációban

résztvevő enzimek aktivitását, így hozzájárul a szervezet számára toxikus anyagok eltávolításához. Támogatja a szervezet védekező rendszerét, hozzájárul a kellemetlen száj- és testszag megszüntetéséhez. A szervezet pH-ját lúgos irányba mozdítja, így részt vesz a sav-bázis egyensúly fenntartásában.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kapszula. **Figyelmeztetés:** A termék szójaszármazékot tartalmaz.

Összetevők: Nátrium-klorofillin 60 mg.

#2709 – 90/17/425/68/17/4250



A készítmény összetevői:

- hozzájárulnak a testtömeg-csökkentő étrend eredményességéhez
- segítik a védekező rendszer működését
- támogatják az egészséges kötőszövet, íny, csontok létrejöttét
- szerepet játszanak a táplálékkal bevitt vas felszívódásában
- optimalizálják a vastagbélműködést



étrend-kiegészítő

A készítmény kitozánt és C-vitamint tartalmaz. A kitozán zsírmegkötő tulajdonsága révén hozzájárul a testtömeg-csökkentő étrend eredményességéhez. Ez az anyag egyfajta zsíratatósként viselkedik, megkötö a bélben zsírokat mielőtt azok elraktározódnának. Tengeri rákok páncéljából nyerik. A C-vitamin fontos antioxidáns, gátolja a civilizációs életformával együtt járó környezeti ártalmak

(légszennyezettség, UV sugárzás) és a helytelen életmód (rendszeretlen és egészségtelen táplálkozás, cigaretta-, alkoholfogyasztás) hatására a szervezetben kialakuló sejtkárosító oxidációs folyamatokat. Szerepet játszik a kötőszövet működésében, szerkezetének kialakításában, így az íny, a bőr, a csontok és a porc egészségének megőrzésében.

Mágnes a zsírokra: 1 kapszula 8 g zsírt köt meg

A CHITOSAN rostos táplálék-kiegészítő a koleszterinszint és kalória bevitel csökkentésére, mert az emésztőrendszerben nagyon jelentős a zsír- és koleszterinmegkötő képessége. Ezzel a tulajdonságával csökkenti a bevitt élelem kalóriatartalmát, mert a zsírszerű anyagokat zselatinos formában tartja, melyek így könnyen átjutnak az emésztőrendszeren és javítják a vastagbél működését. A CHITOSAN saját specifikus tömegének 8-szorosát köti meg, mindezt mellékhatások nélkül. Segít a szervezetből kiüríteni a mérgeanyagokat, csökkenti az éhséget, elősegíti a sebek és gyulladások gyógyulását, csökkenti a vesekövek képződését.

Ez a rost segíthet a koleszterinszint csökkentésében, csökkenti a szív- és keringési problémák kialakulásának esélyét, csökkenti a vérnyomást és támogatja a jó bélfóra kialakulását. A CHITOSAN használata segíti a bélműködést, az emésztést, főleg a rendszeres ürítést, segít tisztán tartani a beleket, ezzel gátolja a divertikulózisok kialakulását a vastagbélben. Szabályozza a testsúlyt, ezzel hozzájárul az egész szervezet állapotának javulásához. Hatását C-vitamin együttes fogyasztásával lehet növelni.

**Nem mindegy, milyen a CHITOSAN!
Ez a termék C-vitamint is tartalmaz, mely növeli a hatását.**

A CHITOSAN nem varázstabletta, melyet, ha lenyelünk azonnal 1 kilóval könnyebbek leszünk. A CHITOSAN mindenki számára lehetőséget jelent a folyamatos testsúlycsökkenésre, és amelynek ráadásul jótékony hatása az egészségre is.

A CHITOSAN mindenki számára egy lehetőség a testsúly csökkentésére. Ez a termék nem egy varázspirála, amelyet ha lenyel azonnal 5-10 kilogrammal könnyebb lesz, de biztonságos és hatásos segítő, mely segítségével képes lesz rá. Elég minden olyan étkezéskor használni, amikor zsíros ételeket fogyasztott.

Az emésztőrendszerben a kitozán feloldódik, és pozitív töltésű gélle alakul. A negatív töltésű zsírmolekulákat, és más nagy kalóriatartalmú molekulákat a kitozán magához vonzza és megkötö. Nagy polimeres vegyületeket alkot, melyeket nem tud felbontani az emésztési folyamat, ezért ezek a szervezetből kiürülnek.

Elvégeztünk egy kísérletet, amikor egy pohár vízbe olajat öntöttünk



1. Vízzel teli pohárba étolajat önteni



2. Beleönteni egy CHITOSAN kapszula tartalmát



3. Keveréssel a CHITOSAN megköti az olajat



4. Massza keletkezik, mely leülepedik a pohár aljára

Így működik a CHITOSAN a belekben is.

Megköti a zsírokat, melyek a széklettel távoznak, és nem rakódnak le a szervezetben.

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott gyerekeknek 4 éves kor alatt, terhes és szoptató anyáknak, rák- és tengeri termékekre érzékenyeknek, valamint csökkent gyomorsav termelés esetén.

Összetevők: Rákpáncéltól nyert kitozán 300 mg, C-vitamin/aszkorbinsav 45,5 mg (56,8% RDA).

CHOLESS STAR a koleszterin optimális szintjéért



érend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak a vér normál koleszterin- és triglicerid szintjének fenntartásához
- gátolhatják a koleszterin felvételt
- részt vesznek a vese, az urinális rendszer és a prosztata egészséges működésének fenntartásában

A koleszterin a zsírok (lipidek) közé tartozó (szeránváz) szerves vegyület, a szervezet számára alapvetően fontos, nélkülözhetetlen alkotórész, minden sejt membránjának összetevője és többféle hormon kiindulási alapja is. Elsősorban a mellékvesekéreg hormonjai és nemi hormonok képződnek belőle. A koleszterin nagy részét saját szervezetünk állítja elő,

a fennmaradó rész az elfogyasztott tápanyagoknak köszönhetően, táplálkozás útján jut be az emberi szervezetbe. A koleszterin szintjét nem csak a genetikai adottságok határozzák meg, hanem az életkor, túlsúly, dohányzás, elégtelen mozgás, stb.

A termék hatóanyagként Monascus purpurea élesztőgomba által fermentált vörös rizst, béta-szitoszterint és krómot tartalmaz. A fer-

mentált vörös rizs olyan élelmi anyag, melyet rizsből *Monascus purpureus* élesztőgombával történő fermentálással állítanak elő. A Távol-Keleten, Kínában a hagyományos orvoslás kedvelt eleme. Hatóanyaga a monakolin. Hozzájárul a vér normál

koleszterin- és triglicerid szintjének fenntartásához. A fitoszterinek, így a béta-szitoszterin elősegíti a vér LDL- és összes

koleszterinjének normális szinten tartását, hozzájárul a koleszterin-felvétel csökkentéséhez. Részt vesz a vese, az urinális rendszer és a prosztata egészséges működésének fenntartásában. A króm emeli a glükóztoleranciát, támogatja az inzulin vércukorszint-szabályozó hatását. Az inzulin hatásának elősegítésén keresztül befolyásolhatja a szénhidrát-, fehérje- és zsíryanagcserét.

A koleszterinszint ellenőrzés alatt

Dr. Cole Woolley előadásából:

Mi az a koleszterin

A koleszterin az emberi szervezetben a triacilglicerollal (TAG) együtt a legfontosabb lipidek közé tartozik. A lipidek vízben nem oldódó anyagok, melyek a befogadott táplálék nagyon fontos részét képezik. A TAG a szervezetben nagyon könnyen lerakódnak. Fontos energiaforrások, de más nagyon fontos funkciójuk is van. A lipidek magas szintje veszélyes lehet a szervezet számára, és gyakran komoly betegségeket okozhat. Gyakran halljuk, mennyire veszélyes a magas koleszterinszint a vérben. Beszéljünk most arról, mi is az a koleszterin, mi a funkciója.

A koleszterin szteroid típusú kémiai anyag. Tehát a koleszterin izoprenoid derivát, tiszta szénhidrogén származék, melyek izoprenoid egységekben vannak lekötve. A szervezetben a koleszterin a proteínokra (fehérjékre) kötődik, és lipoproteineket hoznak létre. Ezek olyan anyagok, melyek lehetővé teszik a zsírok szállítását a vérben, melyeket töménységük szerint három csoportra osztjuk: magas sűrűségű (HDL), alacsony sűrűsége-

ű (LDL), és nagyon alacsony sűrűségű (VLDL). A HDL-t védőfaktornak, vagy jó koleszterinnek is nevezik.

AZ LDL és a VLDL a májban keletkezik, ezek a koleszterin begyűjtéséért, tehát magas szintjéért felelősek. A koleszterint feloszthatjuk aszterint is, milyen módon jut be a szervezetbe. Lehet exogének/külső a táplálékkal bevitt, ebből kevesebb van. Vagy endogének/belső, a szervezet maga állítja elő, mely a koleszterin nagyobb részét képezi.

A magas koleszterinszint okozta megbetegedéseknél, fájdalom nem jelentkezik, a betegséget kívülről nem lehet felismerni. A problémát csak a vérvizsgálat mutatja ki.

A koleszterin szívinfarktus és más szív-megbetegedések okozója lehet, amelyek Csehországban több mint a lakosság fele halálát okozák! Egyes kutatások szerint a lakosság 70 százaléka szenved magas koleszterinszintben, ezért semmiképp ne becsüljük alá a koleszterinben rejtőző fenyegetést.

A magas koleszterinszint hatása a szervezetre:

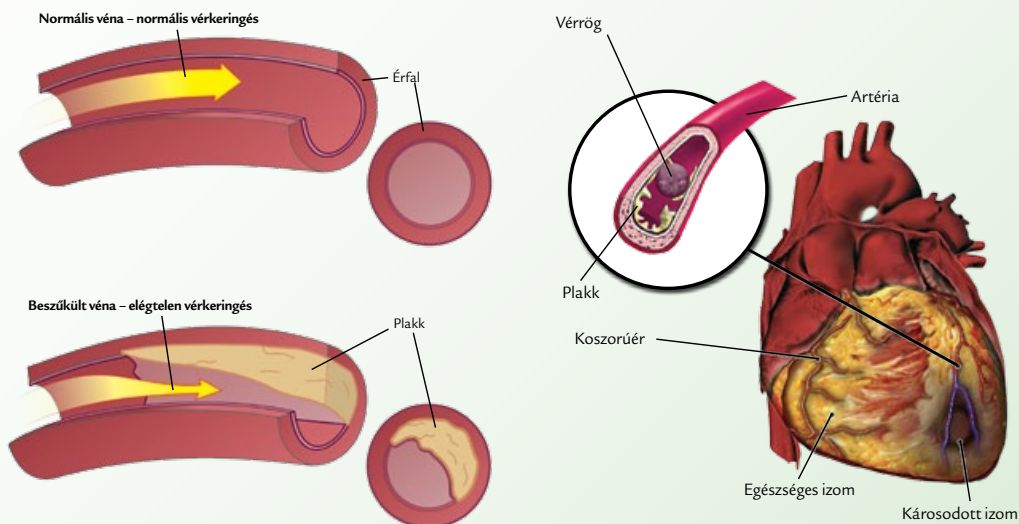
A magas koleszterinszint a vérben szív- és érrendszeri megbetegedések okozója lehet. Ez főleg az LDL (rossz) koleszterint illeti. Ha az LDL részecskék hosszabb ideig nagyobb mennyiségben vannak jelen a vérben, lerakódhatnak az érfalokban. Az érfalokban felhalmozódnak, és fokozatosan beszűkülnek. Ezt nevezzük érlemezésedésnek (arteroszklerózis). A beszűkült érben a vér lassabban kering, ezáltal a szív a szervezet tápanyag ellátása folyamán sokkal nagyobb mértékben van megterhelve. Így fennáll a magas vérnyomás veszélye. Lelassul a létfontosságú szervek vérellátása, például az agyé és a szívé, ami komoly betegségekhez vezethet, mint például az iszkémiás szívbetegség. Az érfal is elpattanhat, ezáltal vérrög alakul ki az érben, ez meggátolja a vér keringését, és szívinfarktust vagy agyvérzést okozhat.

A szív- és érrendszeri megbetegedések fő okozója a magas koleszterinszint, de más fontos tényezők is előidézik: például a túlsúly, dohányzás, kevés mozgás stb.

Mi okozza a magas koleszterinszintet?

A mai modern életstílus nagymértékben hozzájárul a magas koleszterinszint képződéséhez. Elsősorban a nem egészséges táplálkozási szokások, a kevés mozgás, a dohányzás, stb. tartoznak a káros tényezők közé. Nagy hatással van az életkörünyezet is, a lelkiület, de a káros és egészséges szokások ismeretének szintje és betartása. Fontosak a nem befolyásolható tényezők is, pl. genetikai adottságok, kor vagy a nem. Ha Ön úgy gondolja, hogy a fent említett rizikós tényezők alapján magas lehet a koleszterinszintje, látogassa meg orvosát, és mértesse meg koleszterinszintjét.

Szívinfarktus



Javasolt adagolás: Naponta 1 tableta. **Figyelmeztetés:** A termék fogyasztása gyermekeknek, terhes és szoptató nőknek, máj- és vesebántalmakban szenvedőknek, illetve más monokolin-K tartalmú készítményt szedőknek nem ajánlott.

Összetevők: Monascus purpureus által fermentált vörös rizs 600 mg, béta-szitoszterol 100 mg, króm 40 µg.

CHLOROPHYLL MINT STAR

segíti a szervezet regenerálódását



étrend-kiegészítő

A készítmény:

- hozzájárul a szervezet számára toxikus anyagok eltávolításához
- hozzájárul a kellemetlen száj- és testszag megszüntetéséhez
- részt vesz a sav-bázis egyensúly fenntartásában
- az immunrendszer megfelelő működését segíti
- javíthatják a vörös vércsejtek oxigénszállítási kapacitását

A klorofill egy zöld színű fotoszintetikus pigment, mely a növények leveleiben található. Ósidők óta a növények zöld részeit gyógyszerként használták. A klorofill részt vesz a hemoglobin képzésben, javíthatja a vörös vércsejtek oxigénszállítási kapacitását, így az egész szervezet anyagcseréjét. Jelentős hatása van a sebek, valamint az aranyér és égési sérülések gyógyulásánál. A klorofill

olyan közeget hozhat létre, ami gátolja a baktériumok szaporodását, és védi a száj nyálkahártyáját. Antibakteriális és rákellenes hatásával pozitívan hathat az emésztőrendszerre, főként a perisztaltikus mozgásra, és részt vesz a szervezet megtisztításában a mérgeanyagoktól. A klorofill hathat a szervezet regenerálódására és az öregedési folyamatok lassítására.

Javasolt adagolás: Naponta 2–6 tableta.

Összetevők: Nátrium-klorofillin 3 mg, természetes menta aroma.

#6112 – 90/12/300/48/12/3000

CHROMIUM STAR

a vércukor optimális szinten tartásához



étrend-kiegészítő

A króm:

- befolyásolja a szénhidrát-, fehérje- és zsíryanycserét
- részt vesz az inzulin hatásmechanizmusában
- emeli a glükóztoleranciát
- elősegíti a vércukorszint optimalizálását
- támogatja a testtömeg csökkentő étrend eredményességét

A króm esszenciális nyomelem. Meghatározó szerepet tölt be az inzulin vércukorszint szabályozó mechanizmusában. Az inzulinra gyakorolt kedvező hatásánál fogva befolyásolja a szénhidrát-, fehérje- és zsíryanycserét. Emeli a glükóztoleranciát, így a cukorbeteg számára különösen javasolt a megfelelő bevétel. A króm a nem inzulinfüggő (II típusú)

cukorbetegségben, kedvezően befolyásolhatja a szénhidrát anyagcserét, végső soron a vércukorszint alakulását.

Az anyagcserére gyakorolt kedvező hatásánál fogva hozzájárulhat a testtömeg csökkentő étrend eredményességéhez is.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tableta. **Figyelmeztetés:** Cukorbeteg a termék fogyasztását illetően konzultáljanak kezelőorvosukkal.

Összetevők: Króm (króm-klorid) 200 µg.

#7177 – 90/10/250/40/10/2500

INOSINE STAR az energiapotenciál növelésére



étrend-kiegészítő

Az inozin:

- részt vesz az energia-anyagcserében
- elősegítheti az oxigén-anyagcserét
- hozzájárul a szervezet energia-ellátottságának biztosításához
- közreműködik az ATP-szintézisban
- szívserkentő- és védő hatású

Az inozin az adenozin bomlásterméke, maga is fontos szabályozó szereppel rendelkezik. Az energia-anyagcserében játszik fontos szerepet. Növeli a szervezet energia-ellátottságát, javíthatja az állóképességet az edzéseken, serkenti az ATP-szintézist, javítja az oxigén-szállítást, csökkenti a tejsav felszaporodását az izmokban. Az adenozin-trifoszfát (ATP) szintjének növelése révén a rövid ideig tartó maximális erőkihasználásig is szolgáltat energiát. Egyes irodalmak szerint elősegítheti az

oxigén-anyagcserét, ami fontos az edzések közötti energia-ellátottsághoz, ahhoz, hogy az izmok keményebben, erősebben dolgozzanak, ami végső soron elvezethet az izomtömeg növekedéséhez is. Közreműködhet az inzulin felszabadításában. Jól ismert kardioprotektív szerepe. Több szakirodalmi munka foglalkozik az inozin szívserkentő- és védő hatásainak szívgyógyászati és szívsebészeti jelentőségével.

Javasolt adagolás: Nem sportoló felnőtteknek 1-2 kapszula naponta. Sportolóknak napi 1-3 kapszula, fél órával az edzés előtt.

Összetevők: Inozin 500 mg.

#4577 – 60/15/375/60/15/3750

INOSITOL-HEXA STAR a természetes immunitás aktiválására



étrend-kiegészítő

Az inozit-hexafoszfát/fitinsav:

- részt vesz a szervezet foszfát szükségletének biztosításában
- hozzájárul a csontozat épségének megőrzéséhez
- antioxidáns hatásával segít
- közreműködik a nemkívánatos elemek szervezetből történő eltávolításában
- antinutritív hatású

A táplálkozási szempontból jelentős gabona magvak foszfortartalékai inozit-hexafoszfát (IP6), más néven fitinsav formában vannak jelen. A fitinsav a gabona magvak belső héjában fordul elő. A búzában az összes foszfor 70-75 %-a inozit-hexafoszfát formában fordul elő, mely vegyület azonban közvetlenül nem hasznosul a szervezetben. A fitinsavból a gabonaszem aleuron rétegében előforduló fitáz enzimek szabadítják fel a foszfátot. Erős kelátképző tulajdonsága miatt felhasználható

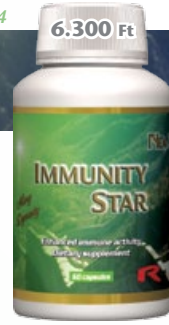
olyan esetekben, amikor az ásványi anyag bevitel nem kívánatos. A fitinsav elősegítheti a csontozat épségének megőrzését. Jelenleg a fitinsav (IP6) az orvosok és a kutatók (főleg az USA-ban) érdeklődésének középpontjába került, akik a daganatos terápiák kutatásával foglalkoznak. Antinutritív komponens, gátolhatja a mikro- és makroelemek felszívódását, mivel ezen elemek ionjaival oldhatatlan komplexet képez.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 1 kapszula.

Összetevők: Inozit-hexafoszfát/IP-6 (fitinsav) 550 mg.

#1822 – 60/18/450/72/18/4500

IMMUNITY STAR segíti az immunrendszer működését



étrend-kiegészítő

A készítmény összetevői:

- segítik a védekező rendszer működését
- segítik a fizikai és szellemi állóképesség fenntartását
- támogatják a felső légutak egészségének működését
- részt vesznek az alsó húgyúti rendszer egészségének megőrzésében

Ming
Dynasty

A termék gyógynövények és fűszernövények felhasználásával készült. A bíbor kasvirág hatóanyagai természetes immunrendszerünk működését segítik, támogatják a fertőzőes megbetegedésekkel szemben azáltal, hogy erősítik a szervezet védekezőképességét. Hozzájárulnak az alsó húgyúti szervek egészségének megőrzéséhez is. A felső légutak védelmét is segítik, részt vesznek azok egészségének fenntartásában. A rozmaring, a kakukkfű, a kerti izsóp fűszernövények antibakteriális, antivirális

hatásúak, hozzájárulnak a felső légutak egészségének megőrzéséhez. Hasonló hatású a molyhos ökörfarkkóró és a galagonya gyógynövény is. A Chondrus crispus vörösmoszat hatóanyagai részt vesznek az ellenálló-képesség megőrzésében, harmonizálják az anyagcsere folyamatokat, segítik a gyomor- és bélrendszer egészséges működését. A Panax ginseng a megfelelő szellemi és fizikális erőnlét fenntartásához járul hozzá.

Az IMMUNITY STAR nagyon hatásos termék a szervezet ellenálló képességének növelésére, amely a tavaszi és őszi időszakokban rendszeresen lecsökken

Bíbor kasvirág – kivonatát belsőleg főleg az immunműködés javítására használják. Fokozza a szervezet ellenálló képességét a vírusfertőzések és a gyulladások ellen. A friss növényből nyert présnedvet felső légúti megbetegedések megelőzésére adják. Erősíti az immunrendszert, vagyis a szervezet védekező képességét.

Enyhe, közepesúlyos megfázás, légúti és húgyúti fertőzés kiegészítő és megelőző kezelésére alkalmas. Külsőleg nehezen gyógyuló sebek, gyulladásos bőrbetegségek esetén alkalmazzák. A homeopátiás gyakorlatban a növényi drogot immunstimuláns és gyulladásgátló hatása miatt különböző eredetű fertőzőes megbetegedések kezelésére használják.

Rozmaring – Nyersen és szárított állapotában is használják a fürdővizek illatosítására, miközben a fürdőző szervezetét felfrissíti.

Megszünteti az étvágytalanságot, oldja a görcsöket az emésztő rendszerben puffadásnál, rossz emésztésnél. Serkenti az epetermelést. Vizelethajtó és egyben fertőtlenítő hatása is van. Alacsony vérnyomásnál hatékonyan segít, erősíti a szív munkáját. Ideg-, és gyomorerosító, de a kellemetlen klimaxos érzések megszüntetésére is használják.

Kakukkfű – Kítűnő étvágyerjesztő, gyomorjavító, görcsoldó, köhögéscsillapító, szélhajtó is

Étvágytalanság esetén, szélbántalmaknál, gyomorfájásnál, menstruációs görcsöknel. Nagyon jó immunerősítő, gátolja a sejtek öregedését. A kakukkfű illóolaja timol és a karvakrol tartal-

mú – erőteljesen bakteriumölő, fertőtlenítő. A keserű- és cseranyagok élénkítően hatnak az emésztésre, mert fokoz-

zák az emésztőnedvek termelődését.

Kerti izsóp – A népi gyógyászatban a levelek és virágok főzetét a tüdő, orrreg és torokgyulladásos betegségeiben alkalmazzák, és külsőleg zúzódosk borogatására a dagadás és elszíneződés megakadályozására. Közismert jó köhögéscsillapító, vizelethajtó és étvágyerjesztő hatása, de alkalmazzák izadáscsökkentőként is. Toroköblögető szerként rekedtség, fogíny és torokgyulladás kezelésére használják. Hörgőhurutos bántalmak esetén is ajánlott fogyasztása. Száraz köhögés esetén gyakran használják gargarizálásra.

Vörösmoszat – A népi orvoslásban gyulladáscsökkentőként használt növény hatékonyságát az újabb kori kutatások is bizonyítják. Értékes alkotóelemei proteinek, vitaminok, ásványi sók, nyomele-

**A gyógynövények visszaadják
a természetes immunitást**

mek. Tápláló és könnyen emészthető. Fehérjeinek, poliszacharidjainak, nyomelemeinek, vitaminjainak köszönhetően sikeresen alkalmazható többek között fertőző betegségekből való lábadozáskor és emésztési zavarok esetén. Harmonizálja az anyagcsere-folyamatokat, serkenti a pajzsmirigyműködést, és fokozza az ellenállóképeséget. Asztmatikus, reumatikus, gyomorbél-rendszeri problémákban is igen sokat segít.

Molyhos ökörfarkkóró – A népi gyógyászat a belőle készített szirupot légúti megbetegedések esetén alkalmazta. Ma elsősorban légzőszervi problémákra (gégehurut, légsőhurut, hörghurut), valamint emésztési zavarokra (hasmenés, gyomorhurut, bélhurut, vastagbélgyulladás) javasolják. Az ökörfarkkóró ismert izzasztó és nyálkaoldó. Hatóanyagai (szaponinok) oldják a letapadt váladékot, így megkönnyítik a felköhögést. Az ökörfarkkóró, iridoid tartalma miatt gyulladáscsökkentő, továbbá alkalmazzák szénanátha esetén. A népi gyógyászatban ülőfürdőnek elkészítve aranyeret, bőrbetegségeket kezelnek vele.

Panax ginseng – Távol-Keleten az élet gyökerének” tartják, melyet már évszázadok óta jó hatásfokkal alkalmazzák a szellemi és fizikai tel-

jesítőképeség megőrzésére. Segít fenntartani az energikusság és a vitalitás érzését, hozzájárulhat az immunrendszer megfelelő működéséhez. Klinikai vizsgálatok szerint antioxidánsként szerepet játszhat a szabad gyökökkel szembeni védekezésben, melyek felelősek az oxidációs eredetű öregedési folyamatokért. A növény gyógyhatású része az igen lassan fejlődő gyökér. Sokszor négy-hat évet is várni kell a begyűjtésére, amikor is a gyökér ginszenozid tartalma eléri a maximumát. A ginszenozid nem más, mint a ginszenggyökérben lévő aktív hatóanyag. A Panax ginseng a ginszenozidon kívül vércukorszint-csökkentő panaxant és immunrendszert serkentő összetett cukormolekulákat, ún. poliszacharidokat is tartalmaz.

Galagonya – Hazánkban elég későn fedezték fel hatását, s mára talán teljesen el is felejtettük e növényt, időnként, akik túrázni járnak a hegyekben, felismerhetik bozótos bokrait, s aprócska vörös termését. Dr. David Hoffmann Holistic Herbal című könyvében ezt írja: „a galagonya egyike a legjobb szíverősítő gyógynövényeknek. A tudományos eredmények alátámasztották azt, amit a herbalisták már régóta tudnak: a galagonya számtalan módon segítheti a szívet.



Echinacea purpurea



Rosmarinus officinalis



Thymus vulgaris



Hyssopus officinalis



Chondrus crispus



Verbascum thapsus



Panax ginseng



Crataegus oxyacantha

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula, étkezés közben.

Összetevők: Bíbor kasvirág (*Echinacea purpurea*) gyökér 110 mg, rozmaring (*Rosmarinus officinalis*) levél 70 mg, kakukkfű (*Thymus vulgaris*) levél 70 mg, kerti izzóp (*Hyssopus officinalis*) növény 70 mg, vörösmoszat (*Chondrus crispus*) 35 mg, molyhos ökörfarkkóró (*Verbascum thapsus*) levél 35 mg, Panax ginseng gyökér-kivonat 25 mg, galagonya (*Crataegus oxyacantha*) termés 35 mg.

INULIN STAR az egészséges béltraktusért



étrend-kiegészítő

Az inulin:

- **prebiotikus hatású**
- **elősegíti a bélbaktériumok növekedését a vastagbélben**
- **részt vesz a bélflóra egyensúlyának fenntartásában**
- **támogatja a bélrendszer egészséges működését**
- **hozzájárul az immunrendszer, a szervezet védekező rendszere megfelelő működéséhez**

Az inulin hozzájárul a bélrendszer egészséges működésének fenntartásához. Prebiotikus hatású. A prebiotikumok kedvező hatást gyakorolnak az egészséget védő bélbaktériumokra. Elősegíti azok, így a Bifidobaktériumok növekedését a vastagbélben. Összetett szénhidrátvegyület, a prebiotikumok egy fajtája, ami annyit jelent, hogy növeli az élő kultúra aktivitását, és segít megelőzni a kártékony baktériumok elszaporodását az emésztő rendszerben.

Vízben oldódó nagyméretű rost, amely a bélben sértetlen marad (sem az emberi szájbán, sem az emésztőszervekben nincs olyan enzim, amely képes lenne feloldani vagy megemésztetni), így magához vonzza a hasznos baktériumokat táplálkozásra. Az egészséges bélflóra létfontosságú a szervezet védekező rendszere egészséges működéséhez, a jó közérzethez.

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1 kapszula.

Összetevők: Inulin (*Cichorium intybus* var. *Radicosum* – cikória gyökérből kivont) 1.000 mg.

#4580 – 60/14/350/56/14/3500

IRON GT STAR az immunrendszer támogatására, fáradtság és kimerültség csökkentésére



étrend-kiegészítő

Összetevői segítik:

- **a vitalitást, immunitást és az energia-metabolizmust**
- **az idegrendszert és a szellemi funkciókat**
- **az csontok és a fogak egészségét**
- **az egészséges bőrt és a kollagénképződést**
- **az egészséges érrendszert**

A vas aktívan vesz részt a szervezet anyagcseréjében, nélkülözhetetlen az oxigénszállításhoz és az immunrendszer működéséhez; jelenléte fontos a hemoglobin és a vörösvérsejtek képződéséhez, segít az energiatermelésben, és részt vesz a sejtosztódásban.

A C-vitamin jelentős antioxidáns, az egészséges érrendszerhez elengedhetetlen, segíti az ideg- és a védekezőrendszert.

A folsav megtartja a vénák és erek egészségét, segíti az immunrendszert, és terheség alatt jótékonyan befolyásolja a sejtosztódást.

A B12-vitamin hatással van a vörösvérsejtek képződésére és a sejtosztódásra, segíti az energia-metabolizmust és az immunrendszert. Jelenléte fontos a megfelelő vérnyomás megtartásához, hozzájárul a fáradékonyság, kimerültség csökkentéséhez, nélkülözhetetlen az idegrendszer helyes működéséhez.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tableta, reggel.

Összetevők: C-vitamin (aszcorbinsav) 60 mg (75 % RDA), vas (vas-biszglicinát) 28 mg (200 % RDA), folsav 400 µg (200 % RDA), B12-vitamin (cianokobalamin) 8 µg (320 % RDA), növényi magnézium-sztearát (csomósodást gátló anyag), szilícium-dioxid (csomósodást gátló anyag), nátrium-karboxi-metil-cellulóz.

#1577 – 60/14/350/56/14/3500

**Glükózamin
Kondroitin
MSM**

JOINT ACTIVITY az ízületek táplálására

6.300 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak a porc felépítéséhez, szerkezetének megőrzéséhez
- támogatják az ízületek normál működését
- elősegítik a porc regenerálását
- a kötőszövet kénellátásával az MSM biztosítja azok megfelelő működését

A termék glükózamint, kondroitin-szulfátot, metil-szulfonil-metánt (MSM), tömjéna kivonatot és citrus bioflavonoidokat tartalmaz hatóanyagként. A glükózamin természetes alkotórésze a porcszövetnek, jelenléte alapvető fontosságú azok normál működéséhez. Részt vesz a porc egészséges szerkezetének kialakításában, megőrzésében, regenerálásában, előnyösen befolyásolja azok mozgathatóságát. Segíti az ízületek épségének megőrzését, regenerálását. A kondroitin-szulfát

a glükózaminhoz hasonlóan a porc egészséges szerkezetének megőrzésében és regenerálásában, mozgathatóságának fenntartásában játszik szerepet. Támogatja az ízületek normál működését. A metil-szulfonil-metán (MSM) a kötőszövetek megfelelő kénellátásával járul hozzá a porc egészséges szerkezetének megőrzéséhez. A tömjéna kiegészítő származó kivonat hatékony védelmet nyújt az ízületek számára.

Javasolt adagolás: Naponta 3 × 1 tableta, étkezés közben. **Figyelmeztetés:** Jelentős sérülés és sebészeti beavatkozás utáni időszakban cápaporc eredetű készítmény fogyasztása, annak érújdonképződést gátló hatása miatt nem javasolt.

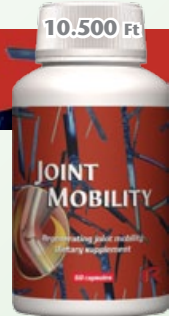
Összetevők: Glükózamin-szulfát 500 mg, metil-szulfonil-metán (MSM) 179 mg, kondroitin-szulfát 134 mg, kollagén 100 mg, tömjéna (Boswellia serrata) 100 mg, citrus bioflavonoid kivonat 50 mg.

#7187 – 60/22/550/88/22/5500

**II típusú
kollagén**

JOINT MOBILITY az ízületek mozgékonyágáért

10.500 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- szükségesek az ízületek normál működéséhez
- a bőr, a porcok és inak, a csontok alkotó elemei
- védik a porcszövet épségét
- ízületek mozgékonyágát segítik
- elősegítik az ízületek regenerálódását

Az összetevők közül a lenmag adja a termék tömegének 70%-át. Az olaj legértékesebb összetevője az alfa-linolénsav, mely a kötőszövet szerkezetének kialakításában és fenntartásában játszik fontos szerepet. A kollagén a bőr, az inak, a porcok, a csontok építőköve. A legfőbb alkotóeleme a támasztó-szövetnek és a kötőszövetnek. A készítmény II típusú kollagént tartalmaz. A II típusú kollagén szerepet játszik a porc mátrix szintézisében,

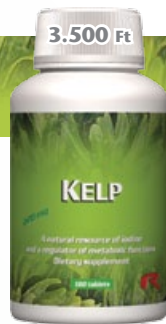
így a porc és az ízületek egészséges működésének fenntartásában. A cink a bőr egészséges szerkezetének fenntartását, az optimális csonttömeg elérését és megtartását segíti, a magnézium és a réz többek között részt vesznek a normál izomműködés fenntartásában, a kötőszövet és a csontozat egészséges szerkezetének kialakításában és megőrzésében. A mangán szükséges a szervezet csontrendszerének normál állapotához.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 2 kapszula.

Összetevők: Lenmag por (palmitinsav, olajsav, linolsav, alfa-linolénsav, sztearinsav) 973 mg, magnézium (magnézium-aminosav-kelet) 60 mg (16% RDA), II típusú kollagén, cink (cink-oxid) 5 mg, mangán (mangán-glükonát) 1 mg, réz (réz-oxid) 500 mg, cetilmirisztoleat 27 mg.

#1070 – 60/30/750/120/30/7500

KELP természetes jódforrás



étrend-kiegészítő

A jód:

- **részt vesz a pajzsmirigy hormonok előállításában és működésük fenn-tartásában**
- **a pajzsmirigy működésében való szerepe révén a szervezet szinte valamennyi funkciójára hatással van**
- **nélkülözhetetlen a szervezet energiatermelő folyamataihoz és a megfelelő anyagcseréhez**
- **hatásosan alkalmazható a testtömeg kontrollban is**

A termék Kelp (Laminaria digitata) ujjmoszat felhasználásával készült. A barnamoszatok közé tartozik, mely az Atlanti-óceánban igen elterjedt algafaj. Legnagyobb mennyiségben Afrika nyugati partjai mentén él. Jód-tartalma révén már az 1800-as években ismertté vált. A jód a pajzsmirigy hormonok előállításához és normális működésének fenntartásához nélkülözhetetlen. A pajzsmirigy

szabályozásán keresztül valamennyi kapcsolódó élettani funkcióra hatással van. Szerepe elsődleges a szervezet anyagcseréjében és az energiatermelő folyamatokban is. Egyes tudományos munkák megemlítik a testtömeg kontrollban való hatásos alkalmazását is. A haj, a köröm egészségének megőrzésében is szerepe van.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 tablettá. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása pajzsmirigy túlműködés esetén nem ajánlott.

Összetevők: Kelp/ujjmoszat (Laminaria digitata) 220 mg – jód 167 µg 112% RDA.

#2726 – 180/12/300/48/12/3000

KUDZU STAR alkohol- és nikotinfüggőség esetén



étrend-kiegészítő

Kudzu:

- **másnaposság tüneteinek enyhítésére és hányásinger csökkentésére**
- **az egészséges csontozat és fogak megőrzésére**
- **klimaktérium tüneteinel**
- **megfelelő vérnyomás megtartására**

A Kudzu - Pueraria lobata növény Indiában, Kínában és Japánban őshonos. Felhasználása a hagyományos kínai orvoslásban ismert: az alkohol hatásának csökkentésére, fejfájás esetén, mint antiemetikum (hányingert csökkentő anyag) és antipiretikum (lázcsillapító). Manapság ez a növény olyan kutatások középpontjába került, melyek az alkohol, nikotin- és egyéb drogfüggősséggel fog-

lalkoznak. A kudzu gyökér gazdag forrása többféle izoflavonoidnak, többek között puerarin és daidzeint tartalmaz. A kutatások szerint szerepe lehet az alkoholfüggés és nikotinfüggőség elleni küzdelemben, a kedélyállapot helyreállításában, szabályozza az emésztési folyamatokat, segíthet a változókoros tünetek enyhítésében, felgyorsíthatja a méregtelenítő folyamatokat.

Javasolt adagolás: Naponta 2 tablettá. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek, terhes vagy szoptató nőknek nem ajánlott.

Összetevők: Pueraria lobata (Kudzu, gyökér - 1% daidzein tartalom) 500 mg, kalcium (kalcium-foszfat) 62 mg (7,8 % RDA), foszfor (kalcium-foszfat) 48 mg (6 % RDA), növényi cellulóz (emulgeáló), arabgumi (sűrítő anyag), hidrolizált nátrium-karboxi-metil-cellulóz (stabilizáló anyag), növényi sztearinsav (bevonó anyag), szilícium-dioxid (csomósodás gátló anyag), cellulóz (tablettá bevonat), glicerin (nedvesítő anyag), nátrium-citrát (savanyúság szabályzó anyag).

#2622 – 60/16/400/64/16/4000

LACTASE ENZYME STAR

tejcukor-intolerancia esetén alkalmazható



étrend-kiegészítő

Laktáz enzim:

- nélkülözhetetlen a laktóz diszacharid felbontásához
- segít a laktóz emésztésében
- a tejcukor lebontására alkalmas
- laktóz-intolerancia esetén alkalmazható
- csökkenti a laktóz-intolerancia esetén előforduló tüneteket, mint a hasmenés, hasfájás, felfúvódás

A LACTASE ENZYME STAR speciálisan olyan emberek számára gyártott termék, akiknek problémát okoz a tejcukor (laktóz) emésztése. A laktóz része a tejnek és minden tejterméknek. A laktáz egy enzim, mely természetesen a vékonybélben található és képes a laktóz diszacharidot glükóz és galaktóz monoszacharidra bontani.

Ezeket az egyszerű cukrokat a szervezet felszívja és metabolizálja. Némelyik ember nem képes elegendő laktáz enzimet termelni (laktóz-intolerancia), ezért a felbontatlan laktóz a vastagbélbe kerül, ahol a baktériumok szén-dioxidra, hidrogénre és vízre bontják. Ez görcsös hasfájást, hasmenést és felfúvódást okoz.

Javasolt adagolás: 1–3 kapszula, közvetlenül a tejcukrot tartalmazó étel, ital fogyasztása előtt.

Összetevők: Laktáz enzim *Aspergillus oryzae*-ből 125 mg, szójaolaj, szorbitol (sűrítőanyag), glicerin (nedvesítő anyag), szójalecitin (emulgeáló), méhviasz (bevonó anyag), titán-dioxid (színezék).

#1068 – 60/18/450/72/18/4500

LACTO-ACIDO STAR

segít egyensúlyban tartani a bélrendszer mikroflóráját



étrend-kiegészítő

A *Lactobacillus acidophilus*:

- hozzájárul a bélflóra egyensúlyának fenntartásához
- elősegíti a bélrendszer normál funkcióinak fenntartását
- növelheti a bélbaktériumok számát
- jótékony hatással van az immunrendszerre
- javítja a bélrendszer komfort-érzését

A készítmény *Lactobacillus acidophilus* tejsavbaktériumokat tartalmaz, melyek jelenléte a bélrendszer egészsége, a bélflóra egyensúlya, illetve a szervezet természetes védekező rendszere számára alapvető fontosságú. Ezek olyan hasznos mikroorganizmusok, melyek részt vesznek a táplálékok lebontásában, a tápanyagok felszívódásának szabályozásában, így járulva hozzá az emésztőrendszer egészséges működéséhez. A szervezet természetes védekező rendszere, az immunrendszer

megfelelő működését is támogatják. A modern életvitel, a stressz, a rendszertelen és gyakran nem megfelelő táplálkozás, az antibiotikumok alkalmazása mind-mind felboríthatja az emberi szervezet bél- és bakteriális flórájának érzékeny egyensúlyát. Antibiotikum szedését követően elősegítheti a bélflóra egyensúlyának helyreállítását. Hozzájárulhat az antibiotikumra rezisztens mikroorganizmusok mennyiségének csökkentéséhez.

Javasolt adagolás: Naponta 3× 1 tabletta, étkezéskor.

Összetevők: *Lactobacillus acidophilus* 10 mg.

#6710 – 60/13/325/52/13/3250

LIFE STAR az egész szervezet harmonizálására



étrend-kiegészítő

Ming
Dynasty

A fűtös súlyfű hatóanyagai:

- részt vesznek a szervezet megfelelő fizikai és szellemi erőnlétének fenntartásában
- elősegítik a vér normál koleszterin szintjének megőrzését
- hozzájárulnak az egészséges vérkeringés fenntartásához
- hatással vannak az emésztésre
- elősegítik a növekedési hormon termelését
- hozzájárulhat a bélrendszer normál működésének fenntartásához
- antioxidáns hatású komponenseket tartalmaz

A fűtös súlyfű – Polygonum multiflorum növény a keserűfűfélék családjába tartozik. Kínában gyökerét már közel háromezer éve alkalmazták a tradicionális kínai gyógyászatban. Elsősorban a szervezet harmonizálását elősegítő tonikumként (erősítő, frissítő anyag), illetve adstringensként (összehúzó hatású anyag) ismert. Hatóanyagai közül legjellemzőbbek az antrakinonok, a foszfolipidek (lecitin), glikozidok és lektinek. Ez utóbbi hatóanyag egy fehérje-szén-

hidrát tartalmú komplex, mely hatással van a vér lipid szintjére. Hozzájárul az érrendszer egészséges működésének fenntartásához azáltal, hogy gátolja az erekben a plakkok kialakulásának lehetőségét. Ezekben a plakkokban halmozódik fel és rakódik az erek falára a koleszterin, szűkítve ezáltal az ér keresztmetszetét, korlátozva a rugalmasságát. Antioxidáns hatású komponensei a szervezet védekező rendszerét támogatják.

Dr. Cole Wooley előadásából:

A jobb lelki ellenálló képességért

A LIFE STAR-nak köszönhetően az agy szürke állománya képes a szükséges feladatokat megoldani anélkül, hogy szorongástól, rejtett haragtól, félelemtől vagy más lelki problémától izgatott állapotba kerüljön. Az ember képes megkülönböztetni a fontos dolgokat, és könnyebben teszi félre a nem fontos dolgokat.

A pszichikára kifejtett pozitív hatásán kívül még nagyon jó hatása van a belek perisztaltikus

mozgására, segít megelőzni a székrekedést, de lelki okok miatt kialakult hasmenés esetén is segítséget jelenthet. Ezt a hatást vegyi úton előállított anyagoknál lehetetlen elérni. Ez a természetes készítmény harmonizálni tudja a szervezetben lezajló és látszólag ellenkező tüneteket produkáló folyamatokat.

A LIFE STAR a csonttritkulás komplex kezelésére is alkalmas.

Az egész szervezet harmonizálása



A LIFE STAR használatánál a kezdeti időszakban türelmesnek kell lenni. Néhány esetben egy hónapig is eltart, míg érezhetővé válik a növény jótékony hatása. De vannak emberek, akiknél a kívánt hatás már néhány nap múltán érezhető. Hatása általában két hét után jelentkezik. Néhány kivételtől eltekintve nem érdemes kis adagokkal kezdeni a kezelést – mert előfordulhat, hogy kis adagnál kezdetben nem lesz érezhető hatás. Hatása sokkal hatékonyabb, ha kezdetben az úgynevezett start adagot vesszük be – 3×1 és több tablettát. 70kg feletti testsúlynál majdnem mindig nagyobb kezdő adagot ajánlunk – 3×2 és több

tablettát. Amint érezni kezdjük a termék hatását, ajánlatos csökkenteni a bevitt mennyiséget: 1-1-1-ről kezdeni, 1-1-0-ra átállni, majd 1-0-0 adagolással folytatni. Minden felhasználónak magának kell megfigyelnie, milyen az a minimális adagolás, amely mellett még érezhető az a jótékony hatás, mely a harmónia megtartásához elegendő. A termék fogyasztása 30 perccel étkezés előtt ideális. Fokozott megterhelés esetén ideiglenesen meg lehet emelni a napi adagot – némelyik nő ezt teszi pld. menstruáció előtti időszakban vagy egy fontos céges munkaértekezlet előtt.



Che fekete haja

Élt egy Che nevű ember, aki favágás közben két egymásba fonódó növényre lett figyelmes, melyek úgy fonódtak egymáshoz, mint egy szerelmes férfi és nő. Nagyon különösnek találta ezt, ezért kiásta a növény gyökerét, megfőzte és elfogyasztotta. Fiatal kora óta beteges és gyenge ember volt, de néhány hónapja, mikortól fogyasztani kezdte a különös növény gyökerét, 56 éves kora ellenére nagyon erősnek érezte magát. Egy év után azt vette észre, hogy fekete lett az összes ősz haja és jelentősen megfiatalodott. Megnősült, fia született, mindketten 130 éves kort éltek meg. Azóta úgy hívják ezt a növényt, hogy Che fekete haja.

Javasolt adagolás: Naponta $2-3 \times 1-2$ tablettát. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem javasolt gyermekeknek, terhes és szoptató nőknek, gyomor irritációban, hasmenésben szenvedőknek. Szedésekor kerülje a retet és uborka fogyasztását.

Összetevők: Fürtös súlyfű/Fo-ti (*Polygonum multiflorum*) gyökérpor 610 mg.

#1200 – 60/25/625/100/25/6250



Az L-arginin:

- **közreműködik a nitrogén-oxid- és monoxid szintézisben**
- **elősegítheti a növekedési hormon termelését**
- **hatással van a kreatin-foszfát szintézisre**
- **részt vesz fehérjesszintézisben**
- **növelheti a bőr alatti izmok vízvisszatartását**
- **hozzájárulhat a teljesítmény növeléséhez**



étrend-kiegészítő

Az arginin esszenciális aminosav, szervezetünk is képes előállítani. Ha ez a szintézis nem elég, vagy nagyobb a szükséglet például fizikai vagy lelki eredetű stressz esetén, az arginin termelése lelassul, így szükségessé válik a pótlása. Ezért „feltételesen-esszenciálisnak” vagy „szemi-esszenciálisnak” is nevezik. Jelenléte nélkülözhetetlen a fehérjesszintézishez, az optimális növekedéshez. Fontos szerepe van a nitrogén-monoxid (NO) szintézisben, aminek köszönhető az erek merevségének csökkenése.

A nitrogén-dioxid prekursoraként elősegíti a szív felé történő oxigénzállítást. Értágító hatásának köszönhetően hozzájárulhat az egészséges vérkeringés fenntartásához. A kreatin-foszfát hozzájárulhat a teljesítmény növeléséhez az edzések során, növelheti az izmok erő kifejlesztését. Arginin fogyasztását követően kimutathatóan növekszik az izomsejtekben a kreatin szintje. A katabolikus folyamatokat azáltal gátolja, hogy a fehérje-anyagcseréből származó melléktermékek lebontásában közreműködik.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kapszula. Sportolók megterheléstől függően 1g/30 kg testsúlyra, a megterhelést követően.

Összetevők: L-arginin 500 mg.

#7190 – 90/21/525/84/21/5250



Az L-karnitin:

- **részt vesz a sejszintű zsíryanycserében és az energiatermelő folyamatokban**
- **közreműködik a súlykontroll megvalósításában**

Az L-karnitint lizinből és metioninból bioszintetikus úton, enzimek segítségével állítja elő szervezetünk. Nélkülözhetetlen a vázizomzat és a szívizom zavartalan működéséhez. Elősegíti az egészséges szívűködést azáltal, hogy fokozza a szívizom erőnlétét. Részt vesz az energia metabolismusban, segíti a zsírok energiává alakítását. A zsíryanycserében játszott szerepe miatt hozzájárulhat a súlykontrollhoz. Az L-karnitin a szervezetben az energiatermeléshez szükséges zsírsavakat szállítja a mitokondriumokba (a sejtek energiapontjaiba), ahol azok energiává alakulnak. A termelt energia hatására javul a teljesítőképesség,

később jelentkezik a fáradtság. A testi megterhelés, az edzés során nő a szervezet L-karnitin szükséglete, ezért sportolók számára nem elegendő a szervezet által termelt mennyiség, pótlása szükséges.

A sportolók mellett pótlólagos bevitel ajánlott idős korban, illetve vegetáriánus táplálkozás esetén.

Javasolt adagolás: Reggel és este 20 ml naponta. 20 ml 480 mg L-karnitint tartalmaz.

Összetevők: L-karnitin 480 mg, glicin 200 mg, B6-vitamin/piridoxin-hidroklorid 1 mg (71,4% RDA), Vaccinium macrocarpon (tőzegáfonya lé-koncentrátum).

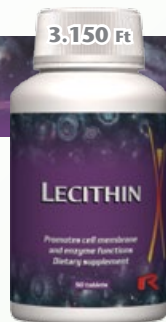
#4589 – 500/16/400/64/16/4000



étrend-kiegészítő

Cranberry Flavored

LECITHIN az emlézőképesség javítására



A termék hatóanyagai:

- részt vesznek a sejtmembrán, a sejthártyák felépítésében
- hozzájárulnak az optimális sejtműködéséhez
- támogatják az agy és az idegrendszert
- szer működését
- szabad gyökök elleni védelem fontos elemei
- késleltetik a sejtek, a bőr öregedését

A lecitin/ foszfolipid a sejtmembrán fontos alkotórésze, irányítja annak felépítését, áteresztő és enzimműködő képességét. Nélkülözhetetlen szerepet játszik sejteink egészséges működésének megőrzésében. A sejthártyák stabilitását segíti, ezáltal az optimális sejtműködéshez járul hozzá. Jelenléte szükséges az agy és az idegrendszer egészséges működéséhez. Összetevői közül a kolin az idegsejtek működéséhez nélkülözhetetlen, míg az inozitol az ingerület-átvitelnél játszik fontos szerepet.

Mint foszfolipid, a szervezet foszfor-ellátását is segíti. A megfelelő agyműködés fenntartásához nagy mennyiségű foszforra van szükség, mivel a glükóz elégetéséből származó energiát elsősorban foszfo kreatin formájában képes tárolni. A flavonoidok a polifenolos vegyületek közé tartoznak, antioxidáns hatásuk révén hozzájárulnak a sejtek szabad gyökök elleni védelméhez, ezzel egészségünk megőrzéséhez.

Javasolt adagolás: Naponta 2 x 2 tablettát. **Figyelmeztetés:** Fenilalanin forrást tartalmaz. Fogyasztása fenilketonuriában szenvedő betegeknek nem ajánlott.

Összetevők: Lecitin 551,6 mg, szőlő bioflavonoidok 91 mg, C-vitamin/ aszkorbinsav 21 mg (26% RDA), természetes áfonya aroma.

#2727 – 90/11/275/44/11/2750

L-LYSINE 1000 a csontozat helyes fejlődésére



Az L-lizin:

- segít a vírusok elleni védelemben
- részt vesz az izomszövet felépítésében
- részt vesz fehérjeszintézisben
- hozzájárul az egészséges vérkeringés fenntartásához
- elősegítheti a csont egészséges szerkezetének kialakítását és fenntartását
- közreműködik a kollagén és elasztin szintézisben

A lizin jelenléte nélkülözhetetlen a fehérjeszintézishez, az optimális növekedéshez. A kalcium anyagcserében, a csontok szerkezetének kialakításában jelentős szerepet játszik. Hozzájárul a csontok normál szerkezetének kialakításához és fenntartásához. Közreműködik a kötőszöveti kollagén és elasztin szintézisben, így az ízületek normál működésében. Részt vesz az idegsejtek felépítésében, hiányában zavarok jelentkezhetnek a központi idegrendszerben, a feltételes reflexek működésében.

ben. Az izomszövet szintézisében is szerepe van, a megfelelő lizin bevitel biztosítása ezért különösen fontos a sportolók és nehéz fizikai munkát végzők részére. Az erek rugalmasságának fenntartását segíti, ezáltal szerepe van az érrendszer egészségének megőrzésében. Egyes tudományos cikkek leírják pozitív hatását az immunrendszerre, közreműködését a szervezet egyes vírusok (herpesz) elleni védekezésében.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tablettát, étkezés előtt.

Összetevők: L-lizin 1.000 mg.

#7196 – 30/13/325/52/13/3250



MULTI STAR

komplex kiegészítő vitaminokkal,
nyomelemekkel

13.650 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- részt vesznek az aminosav-, fehérje-, szénhidrát- és zsírsavanyagcserében, az energiatermelés folyamataiban
- szükségesek az idegrendszer megfelelő működéséhez
- részt vesznek a normál vérképzésben



Cranberry Flavored

A készítmény a vitaminokon, ásványi anyagokon és nyomelemeken kívül egyéb, táplálkozás-élettani szempontból értékes hatóanyagokat, így aminosavakat, alfa-liponsavat, citrus bioflavonoidokat, inozitot, kolint, luteint, lipopint és gyógynövényeket tartalmaz.

Valamennyi hatóanyag részt vesz a szervezet védelmi rendszerének, normális működésének fenntartásában. Hozzájárulnak egészségünk megőrzéséhez.

A B-vitaminok nélkülözhetetlenek az idegrendszer normál működéséhez, részt vesznek a sejtszintű fehérje-, szénhidrát-, zsírsavanyagcserében, a sejtek energiatermelő folyamataiban.

Az antioxidáns hatású komponensek (C-, E-vitamin, szelén, cink, polifenol-tartalmú össze-

tevők) a szervezet védekezését segítik a szabadgyökök okozta károsító hatásokkal, így a sejtek öregedésével szemben.

Az A-vitamin, a nyálkahártya, haj, bőr, köröm és szem egészséges működését segíti, de részt vesz a szilárd csontrendszer kialakításában és szerkezetének megőrzésében is. A D-vitamin a kalcium és foszfor felszívódásához, csontokba való beépüléséhez nélkülözhetetlen, szükséges a normál sejtszótárhoz is. Az ásványi anyagok közül a kalcium és a magnézium szintén a csontok szerkezetének kialakításában és fenntartásában vesznek részt, de szükségesek az idegrendszer normál működéséhez is.

Dr. Cole Wooley előadásából:

A koloid oldat villámgyorsan helyreállítja a vérképet



#1840 – 500/39/975/156/39/9750

A MULTI STAR 67 fajta ásványi anyagot és nyomelemet, 11 fajta vitamint, 16 fajta aminosavat, és 3 fő enzimszortot tartalmaz

Nélkülözhetetlen táplálék-kiegészítő olyan emberek számára, akiknek nagy a fizikai vagy pszichés aktivitása, mint a menedzserek, sportolók (amatőrök is), nehéz fizikai munkát végzők, továbbá olyan rizikós csoportok, mint a serdülő fiatalok, terhes és szoptató nők, de a lábadozó betegek is. Ez az elegy a 35 év feletti emberek nélkülözhetetlen étrend-kiegészítője.

A MULTI STAR segíthet a civilizációs betegségek és degeneratív elváltozások megelőzésében, valamint a gyógyulási folyamatok egyszerű kiegészítője, főleg az alternatív gyógymódok esetén. Az ásványi anyagok és nyomelemek minden sportoló számára létfontosságúak, ez érvényes a szabadidős sportot végzőkre is, hogy szervezetüket megvédjék az idő előtti elhasználódástól vagy az esetleges hirtelen halált okozó összeomlástól. A mikroelemek növelik az energiát és kitartást, gyorsítják a kimerítő versenyek utáni regenerálódást.

További hasznos összetevők a feketeáfonya, málna és tőzegáfonya leve, melyek sokkal hatékonyabban szívóznak fel, mint más antioxidánsok.

Segíthetnek:

- **antioxidáns és tumorelles hatásukkal**
- **kivédhetik az enzimek roncsolódását**
- **lassítani a központi idegrendszer öregedését okozta lanyhulását**
- **lassítani a szemek öregedését**

A MULTI STAR több gyógynövény kivonatát tartalmazza, mint a csalán, koreai ginseng, zöldtea és a szőlőmag. További hozzáadott anyagok a szervezet segítésére a bioflavonoidok, likopin, alfa-liponsav és a lutein.



Ásványi anyagok

Az emberi szervezet nem képes ásványi anyagokat előállítani – ezeket étellemmel és étrend-kiegészítőkkel kell bevinni a szervezetbe.

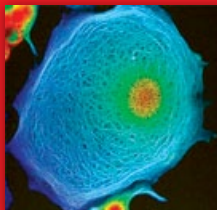
Minden percben 3 billió sejt pusztul el. Amennyiben elegendő ásványi anyag áll rendelkezésre, akkor a sejtek ugyanolyan gyorsasággal újulnak meg, mint ahogyan elhalnak.

Ásványi anyaghiány esetén (öregedés vagy betegség következtében) a sejtek megújulása lelassul, de a sejtelhalás sebessége ugyanolyan marad. Az ásványi anyagok nélkülözhetetlenek a sejtosztódás és regeneráció ún. „bestartolásához”, irányításához és az osztódási folyamat fenntartásához.

Alacsony ásványi anyagszint esetén:

- **Na** – nem kiegyensúlyozott savas közeg
- **Ca** – magas vérnyomás, gyenge csontok
- **Mg** – gyenge izmok, feszült közérzet
- **Fe** – fáradtság, fejfájás, viselkedés megváltozása,
- **K** – izomgörcsök, étvágytalanság, zavartság
- **P** – gyenge izmok, fogazat
- **I** – elégtelen anyagcsere

A mikro-kolloid ásványokat mindenkinek ajánljuk, aki magas életkorig szeretné megőrizni egészségét, vitalitását, fittségét. Mert az ásványi anyagok és mikroelemek az öregedés és az egészségügyi problémák megelő-



zésének hatékony eszközei. A MULTI STAR magas felszívódásának titka a liposzómás gyártási technológiában rejlik, így a felszívódás 92%-os. Tudományos kísérletek sokasága bizonyítja, hogy a belekben a liposzómába zárt hatóanyagok felszívódása sokkal jobb, mint a szabad formában lévő, azaz szállítócsomagokba nem zárt hatóanyagoké. A MULTI STAR estében ez a liposzómás szállítóanyag a lecitin, mely miután átjutott a bélfalon, feloldódik és táplálja a sejteket, a benne lévő hatóanyagok pedig bejutnak az érrendszerbe, így szervezetünk oda juttatja el őket, ahol éppen szükségesek

A test saját anyagai képesek elvégezni a nélkülözhetetlen „javításokat”, amennyiben a szervezetnek megadjuk a fontos építőköveket. Minden testfunkció, legyen az energiatermelés, sejtkepződés, fertőzés elleni harc, gondolkodás vagy az érzelmeink, mindehhez szükségünk van a tápanyagok széles skálájára, melyek nélkülözhetetlenek. Szervezetünknek naponta 90–100 fajta esszenciális tápanyagra van szüksége. A MULTI STAR sejszinten fejti ki hatását, a szervezetet min-

den egyes sejtjét táplálja, fontos a testnevek képződésénél, a csontozat számára, az idegrendszer regenerációjához, támogatja az immunrendszert, az anyagcserét, aktiválja a hormonrendszert, javítja az agy funkcióit, táplálja az izomzatot és segíti a vércépződést. Támogatja a szív- és érrendszert, kiegészítésként lehet alkalmazni onkológiai betegségek, ízületi panaszok, artritisz esetén, javít a bőr minőségén és elősegíti a fizikai és mentális egyensúly kialakulását.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) tanulmánya azt igazolja, hogy a termőföld ásványi anyag tartalékai kimerültek.

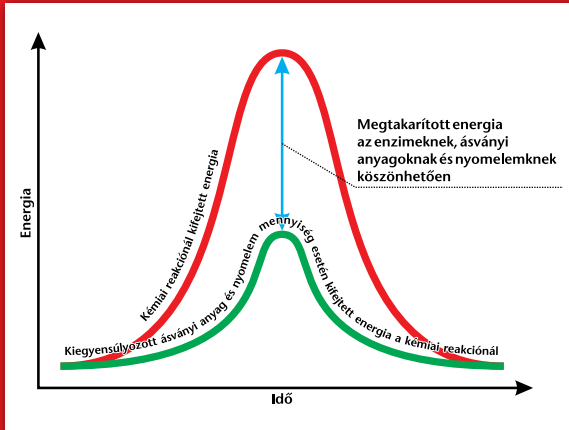
A 100 évvel ezelőtti 100%-os ásványi anyag tartalomhoz képest a mai állás:

| | |
|------------------------------|-------------|
| Európai földek | 28 % |
| Afrikai földek | 26 % |
| Ázsiai földek | 24 % |
| Dél-amerikai földek | 24 % |
| Észak-amerikai földek | 15 % |



Great Salt Lake, Utah, USA – ez a terület a MULTI STAR és a MINERAL STAR termékeinkben található ásványi anyagok és nyomelemek forrása

Befektetett energiánk – MULTI STARRAL és nélküle

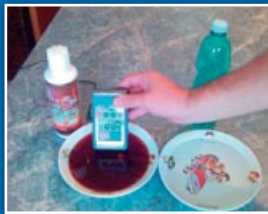


A szervezetben lefolyó reakciók és a felhasznált energia sémája

Az emberi szervezetben minden másodpercben 100 billió kémiai reakció megy végbe. Tehát a sejtekben az energiafelhasználás enorm mértékű. Ha a szervezetben kiegyensúlyozott a vitamin, ásványi anyag, nyomelem, enzim és aminosav szint, a kémiai reakciókhoz elég az energia 50%-a.

A MULTI STAR összetevői kémlik a szervezete energiáját. MULTI STAR használata esetén, más energiákkal fogyasztása nélkül is biztosan több lesz az energiája.

Az emberi szervezetben minden másodpercben 100 billió kémiai reakció megy végbe



A víz elektromos töltése 0 V. A MULTI STAR elektromos töltése 30 V (itt 0,3 kV), ez 30 000 mV – töltés a sejtei számára!

Javasolt adagolás: Naponta 2× 15 ml, gyermekek 15 ml, sportolók 2× 15–30 ml (30 ml = 1 kupak).

Összetevők 30 ml: Tisztított víz, fruktóz, fulvonsav oldat, kukorica-szirup, magnézium-glükonát, savanyúságot szabályozók (citromsav), tözegáfonya lé-koncentrátum, kalcium-laktát, kálium-glükonát, málnapor, borsav, málna aroma, nyomelem-komplex, gránátalma lé, nikotinsav, ellágsav, kalcium-D-pantoténát, riboflavin, alfa-tokoferil-acetát, tiamin-hidroklorid, piridoxin-hidroklorid, nátrium-szelelát, nátrium-molibdát, aminosavak 0,24 mg/30 ml/fajta: alanin, arginin, aszparaginsav, cisztein, glutaminsav, glicin, hisztidin-hidroklorid, izoleucin, leucin, lizin-hidroklorid, metionin, fenilalanin, prolin, szerin, treonin, tirozin, valin, folsav, biotin, tartósítószer (kálium-benzoát, kálium-szorbát). A-vitamin/ retinil-palmitát 590 µg (74% RDA), C-vitamin/aszkorbinsav 33,6 mg (42% RDA), D3-vitamin/ kolekalciferol 10 µg (200% RDA), E-vitamin 0,66 mg (6,6%RAD), B1-vitamin 0,54 mg (39% RAD), B2-vitamin 0,78 mg (49% RAD), folsav 180 µg (90% RAD), B5-vitamin (pantoténsav) 0,71 mg (12% RAD), B6-vitamin 0,54 mg (27% RAD), kalcium 75 mg (9% RAD), magnézium 43 mg (14% RAD), vas (vas-glükonát) 1,4 mg (10% RAD), cink (cink-szulfát) 0,98 mg (6,5% RAD), mangán (mangán-glükonát) 0,57 mg (4% RAD), réz (réz-glükonát) 200 µg (14,3% RAD), szelén 141 µg (176% RAD), króm (króm-klorid) 186 µg (155% RDA), molibdén 90 µg (36% RAD), jód (kálium-jodid) 196 µg (130% RAD), B12-vitamin/cianokobalamin 4 µg (160% RAD), mikrotápanyag-komplex: növények: koreai ginseng gyökér, Turnera diffusa levél, zab növény, törpepálma (Serenoa repens) gyümölcs, csalánlevél, zöldtea levél-kivonat, feketeáfonya gyümölcs, szőlőmag-kivonat, egyéb összetevők: alfa-liponsav (0,46 mg/30 ml), citrus bioflavonoidok (0,46 mg/30 ml), inozit (0,46 mg/30 ml), kolin-bitartarát (0,46 mg/30 ml), lutein (0,46 mg/30 ml), likopin (0,24 mg/30 ml).

**EXTRA
ERŐS**

NONI GOLD STAR az egész szervezet harmonizálására és vitalizálására

13.650 Ft



étrend-kiegészítő

A készítmény hatóanyagai:

- részt vesznek a szervezet védekező rendszere működésének fenntartásában
- sejtregeneráló hatásúak
- hozzájárulnak az egészséges vérkeringés fenntartásához
- elősegíthetik a mikroorganizmusok elleni védekezést
- közreműködnek a szervezetet károsító szabadgyökök semlegesítésében
- hatással lehetnek az emésztésre, a gyulladáscsökkentő folyamatok gátlására

*Cranberry
Flavoured*

A noniból a kutatások során több mint száz biológiailag aktív hatóanyagot azonosítottak, melyek együttes hatásának köszönhető az immunrendszer erősítő és sejtregeneráló hatása. Fő hatóanyagainak az antrakinont, proxeronin alkaloidot, a poliszacharidokat, az aminosavakat és a vitaminokat tartják, de jelentős élettani hatás tulajdonítható a szkopoletin, alizanin és damnacantal vegyületeknek is, melyek szintén hozzájárulnak a növény teljes hatásának kifejtéséhez. A proxeronint a szervezet xeroninná alakítja át, mely anyag nélkülözhetetlen az anyagcsere folyamatok zavartalanosságá-

hoz. A szkopoletin a szív- és keringési rendszerre gyakorol pozitív hatást azáltal, hogy tágítja az ereket. Fokozza a nitrogén-monoxid termelését, mely a baktériumok, vírusok, gombák elleni védekezés legfőbb eszköze a szervezetben.

A feketeberkenye (*Aronia melanocarpa*) a vénák egészségének megőrzéséhez, a szervezet antioxidáns védekezésének megteremtéséhez járul hozzá, míg a tőzegáfonya (*Vaccinium macrocarpon*) gyümölcsében levő hatóanyagok a húgyutak egészségének megőrzését segítik.



Dr. Cole Wooley előadásából:

A természet egyedi ajándéka

Gyakran találkozhatunk azzal a véleménnyel, miszerint az ember már mindent felfedezett, amit a természet az egészségmegőrzésére és a panaszok kezelésére kínál. A valóságban ez nem így van.

A tudomány, amely igyekszik kifizűkésni a természet gyógyító erejét és ezt átadni az emberiségnek, még nagyon az út elején áll. 1997-98-as években sok szakember figyelmen kívül hagyott nagyon sok olyan kutatási tudósítást, orvosi tanulmányt és eseteleírást, melyeket azok az emberek tettek közzé, akik fogyasztották a nonit, a gyümölcsöt, amelyről 1996-ig senki nem hallott, kivéve a Csendes-óceán

néhány szigetén élő benszüllöttet. A noni gyümölcsben egyebekben kívül felfedeztek egy egyedi alkaloidát (később proxeronin nevet kapta), mely befolyásolja a xeronin működését, mely az emlősök életének megőrzésében az egyik legfontosabb vegyi anyag.

A noni összetételét illetően azért egyedi növény, mert kiegyensúlyozott mennyiségben tartalmazza az összetevőket – aminosavakat, vitaminokat, alkaloidákat, növényi szterolokat, olajakat, szacharidokat, polifenolokat, xantinokat és enzimeket.

Minden 2 másodpercben elfogyasztanak 1 liter Noni levet! Most... most... most!



A noni a buzérfélék családjába tartozik, innen származik magyar neve, a citromlevelű buzérszeder is. A Csendes-óceán szigetvilágában különösen nagy becsben tartják. Minden részét felhasználják a népi gyógyászatban, a gyümölcsön kívül alkalmazzák a növény leveleit, gyökerét, kérgét, virágait is. A kutatások során több mint száz biológiailag aktív hatóanyagot azonosítottak belőle, melyek együttes hatásának köszönhető az immunrendszert erősítő és sejtregeneráló hatása.

Kísérlet – különböző cégek által forgalmazott Nonit tartalmazó termékekbe öntött alkohol

Különböző színű és sűrűségű folyadékot neveznek a cégek „eredeti” noni lének. A noni lé hatékonysága egyenesen arányos a benne található biológiailag aktív anyagok mennyiségével – fehérjék, enzimek, cukrok. Egyszerű kísérlettel lehet bizonyítani, hogy a legtöbb noni lé a NONI GOLD STAR termékben van.



1. Kiválasztottunk három nonit tartalmazó konkurens terméket



2. A poharakba különböző Noni termékeket öntöttünk



3. A poharakba alkoholt öntöttünk, mely reagált a Noniban levő polisacharidokkal



4. A keletkező kicsapódás mennyisége meghatározza a termékekben található polisacharidok mennyiségét

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kupak (1 kupak = 30 ml).

Összetevők: Noni (*Morinda citrifolia*) gyümölcslé sűrítmény (14,9 %), feketeberkenye (*Aronia melanocarpa*) gyümölcslé sűrítmény (12,4 %), fruktóz, tőzegáfonya (*Vaccinium macrocarpa*) gyümölcslé sűrítmény (1,6 %), étkezési sav (citromsav), sűrítőanyag (xantán gumi), természetes fekete málna aroma.

OMEGA-3 EPA az egészséges szív- és érrendszerért



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- kedvezően befolyásolják a vér összes, és LDL-koleszterin szintjét
- hozzájárulnak a vér normál triglicerid szintjének megtartásához
- támogatják a szív- és érrendszer egészségének megőrzését
- védi a többszörösen telítetlen zsírsavakat az oxidációtól
- fontos szerepet játszik a káros szabad gyökök elleni védelemben
- a kognitív képesség korral járó hanyatlását csökkentheti

Az Omega-3 EPA készítmény többszörösen telítetlen zsírsavakban gazdag halolajból készül. Számos növényi olajos magja is jelentős forrás a többszörösen telítetlen zsírsavaknak, de csak a halolaj tartalmazza az omega-3 zsírsavak közé tartozó EPA és DHA zsírsavakat. Az EPA és DHA hozzájárul a vér normál triglicerid szintjének megtartásához, az egészséges szív működéséhez és a normális vérárvadás fenntartásához. A telített zsírsavak többszörösen telítetlenekkel való helyettesítése kedvezően befolyásolja a vér összes, és LDL-koleszterin szintjét. A halat

Segíti a keringési rendszert

nem kedvelők, vagy azok számára, akik nem jutnak hozzá a halhoz, illetve akik törődnek szívük és keringési rendszerük egészségével, megoldás lehet a halolaj tartalmú étrend-kiegészítő készítmények fogyasztása.

Az E-vitamin antioxidánsként védi a halolaj, a többszörösen telítetlen zsírsavakat a szabad gyökök károsító hatása ellen, így járul hozzá a sejtek normál működésének megőrzéséhez.

Támogatja szervezetünk védekező rendszerének megfelelő működését.

Dr. Cole Wooley előadásából:

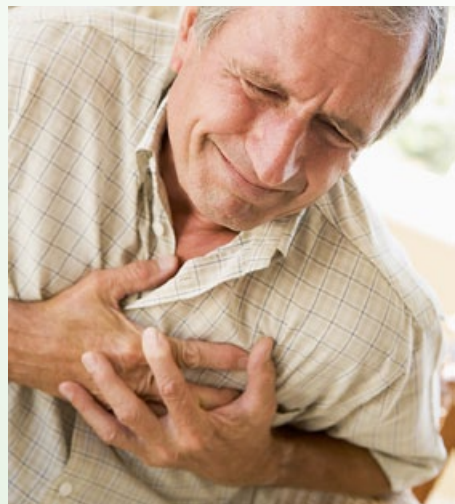
Segíti a koleszterinszint csökkentésében

Az OMEGA-3 EPA termék magas omega-3 zsírsavtartalmának (EPA és DHA) köszönhetően segít csökkenteni a rossz LDL koleszterin és triglicerid szintjét a vérben, ezzel jelentősen hat az arterioszklerózis kialakulása ellen.

Kíméletes, de egyben hatékony vérárvadást gátló hatása miatt az omega-3 zsírsav segít csökkenteni a szívinfarktus, iszchémiás szívbetegség kialakulásának kockázatát, de gátolja a vérrögök képződését, melyek eltömíthetik a koszorúereket, az agyi ereket vagy a tüdőben levő ereket.

Az omega-3-nak nevezzük az esszenciális zsírsavakat, amelyeket szervezetünk nem képes előállítani. Ezért a vitaminokhoz és más mikro-tápanyagokhoz hasonlóan a szervezetbe rendszeresen pótolni kell, hogy az megtarthassa élethez fontos funkcióit.

Legfontosabb omega-3 zsírsavak az EPA és a DHA. A természetben, a tengeri halakban, főleg





a zsíros halak húzában (lazac, makrélá, hering, tonhal stb.) fordulnak elő. Amennyiben nem fogyasztanak hetente 3× legalább 140 gramm tengeri halat (figyelembe véve, hogy országunkban nehezebben jutunk tengeri halakhoz, ezért biztosan nem fogyasztanak), nagyon fontos, hogy étrend-kiegészítők formájában pótoljuk ezeket a fontos zsírsavakat.

Az EPA és DHA segítik a HDL koleszterin képződését, mely magas szintje vérben összefügg a hosszú élettel. Továbbá hatása gyulladásgátló,

ezért reumatoid artritisz esetén csökkenti a fájdalmat. Csökkentheti a koraszülést, a prosztata dagasztást kialakulásának lehetőségét és a vérnyomást. A DHA az a zsírsav, mely rendkívül fontos a magzat és a csecsemő agyának és szemének fejlődésénél.

Hiperaktív gyermekeknel is használják kiegészítő kezelésként, és egyéb agyi működés zavar esetén. Újabban fontos tényezőként tartják számon a cukorbetegség kialakulásának kapcsán. Segít kivédeni a szívartmia kialakulását, segít javítani a szervezet immunválaszán, ami pozitívan befolyásolja az asztma, lupusz, Crohn betegség, reumatoid artritisz, vastagbélgyulladás, magas vérnyomás, depresszió, mentális zavarok és skizofrénia lefolyását.

A sejtmembrán részeként javítják az érfal rugalmasságát, ezzel segítik a keringési rendszert. Jótékony hatása van olyan panaszokra, mint a merev ízületek és bőrproblémák. Mérséklik a menstruációs görcsök intenzitását, jótékonyan hatnak vesekövek esetén, krónikus fáradékonyság és az ellenálló-képesség csökkenése esetén. Az OMEGA-3 EPA termékbe hozzáadott E-vitamin is van, mely meggátolja a készítményben levő zsírsavak oxidációs károsodását.

Emlékezzen vissza, miért adott a nagymamája halolajat?



Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott halra, haltermékre érzékenyeknek!

Összetevők: Halolaj 1000 mg; EPA 180 mg, DHA 120 mg, E-vitamin (D-alfa-tokoferol) 4,55 mg (37,9% RDA).

#2730 – 60/12/300/48/12/3000

OSTEO STAR

kalcium, magnézium C- és D-vitamin
az egészséges csontokért

9.100 Ft



étrend-kiegészítő

A készítmény összetevői:

- **nélkülözhetetlenek az egészséges és szilárd csontrendszer kialakításához és megőrzéséhez**
- **támogatják az egészséges kötőszövet, ín, porcok létrejöttét**
- **a csont és fogak normál szerkezetének kialakításához és megtartásához**
- **szerepet játszanak a megfelelő izomfejlődésben és működésben**

*Cranberry
Flavored*

A kalcium, magnézium és a D-vitamin az egészséges és szilárd csontrendszer, valamint az ép fogazat kialakítását és megőrzését segítik elő.

A kalcium a csontok és fogak normál szerkezetének fenntartásához, az optimális csonttömeg biztosításához szükséges. Jelenléte szükséges a normál izomműködéshez is.

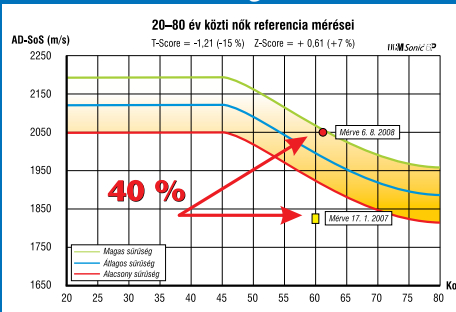
A magnézium a kalciumhoz hasonlóan a csontok és fogak szerkezetének kialakításában és fenntartásában játszik szerepet. Ezen túlmenően nélkülözhetetlen a szervezet energiatermelési folyamataihoz, a kalcium-, kálium- és nátrium egyensúly fenntartásához, a szív egészségének megőrzéséhez és megfelelő működésének fenntartásához. Szerepet játszik a normál sejtosztódási folyamatokban, az idegrendszer kiegyensúlyozott működésében.

A D-vitamin jelenléte a szervezetben a kalcium és magnéziumhoz hasonlóan az egészséges csontozat és fogazat megőrzésének alapfeltétele. A kal-

cium felszívódásához és a csontba való beépüléséhez is nélkülözhetetlen. Fontos szerepet játszik a megfelelő izomfejlődésben és működésben. Részt vesz a vérplazma kalcium egyensúlyának megőrzésében is.

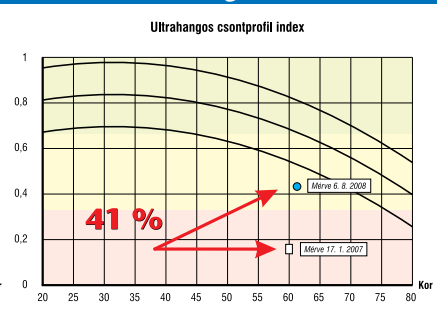
A C-vitamin fontos antioxidáns, gátolja a civilizációs életformákkal együtt járó környezeti ártalmak (légszennyezettség, UV sugárzás) és a helytelen életmód (rendszeretlen és egészségtelen táplálkozás, cigaretta-, alkoholfogyasztás) hatására a szervezetben kialakuló sejtkárosító oxidációs folyamatokat. Szerepet játszik a kötőszövet működésében, szerkezetének kialakításában, így az ín, a bőr, a csontok és a porc egészségének megőrzésében.

Csontsűrűség mérése



45 éves kor felett mindenkinek ajánlott az OSTEO STAR rendszeres fogyasztása, mely a csontszövet újjáépítéséhez ideális kombinációban tartalmazza a tápanyagokat. Idős korban is kiválóan alkalmazható. Az OSTEO STAR az egyik jelentős termékünk, mely segítségével természetes úton lehet

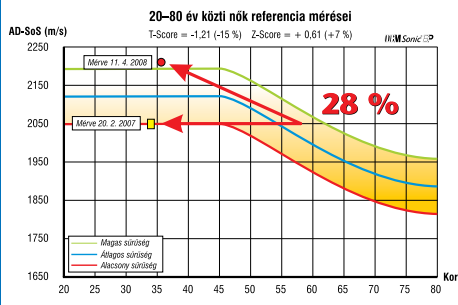
A csontminőségének mérése



javítani a csontritkuláson. Ha a hormonrendszert harmonizáló termékekkel megfelelően kombináljuk, a világon konkurencia nélküli eredményeket lehet elérni a csontszövet szerkezetének újjáépítésében. Hat hónapi használat után átlagban 30%-kal nő a csontszövet mennyisége.

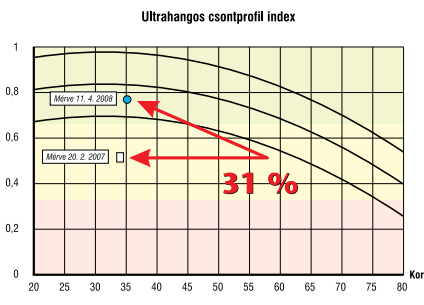
#1850 – 500/34/850/136/34/8500

Csontsűrűség mérése



A nagyon magas kalciumtartalom (csontsűrűség) még nem jelenti azt, hogy a csontok rendben vannak. Éppen olyan fontos a csont minősége – törékenysége. Hasonlóan, mintha megmérnénk az iskolai kréta kalciumtartalmát. A kalcium sűrű-

A csontminőségének mérése



sége kiváló értéket mutat, de ha leejtjük a földre, több darabra törik. Mert törékeny! Ezért az oszteoporózis mérésekor nem csak a csontsűrűséget mérik, hanem a csont minőségét, mely a csont szerkezetébe beépült kalciumot mutatja meg.

Az oszteoporózis metabolikus betegség, melynél megritkul a csontszövet és károsodik a csont szerkezete. Ennek következményekén a csontok könnyen törnek. Kialakulásának kockázata a korral növekszik, gyakrabban (az esetek 75%-a) nőknél fordul elő.

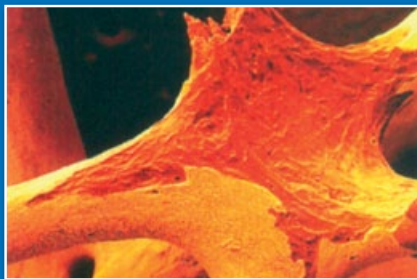
Oszteoporózisról „törékeny csontok” esetén beszélünk, mert ilyenkor jelentősen megnő a törések kockázata. Csontritkulás következményeként legtöbbször csontnyak, csukló és csigolya törések fordulnak elő, néha nagyon kis baleset következményeként.

Ilyen törések következménye a hátfájdalom, testmagasság csökkenése, műtétek, ágyhoz kötöttség huzamos időre, ami kockázati tényező a felfekvések, tüdőgyulladás, izomsorvadás kialakulásánál. Ezek a tények gátolják az embert mindennapi teendőiben, mint a mosdás, öltözködés, étkezés, stb.

Az évek múlásával nő az oszteoporózis előfordulása, nőknél (75%), kicsi fizikai aktivitású egyéneknél és fekvőbetegeknél gyakrabban fordul elő.

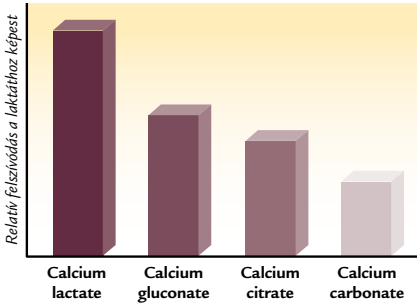
A csontozat ásványi-anyaghiányát denzitométer segítségével lehet megmérni, amellyel megállapítják az oszteoporózis mértékét és a csonttörés kockázatát.

A csontszövet ásványi anyag pusztulását meg lehet állítani, vagy lassítani lehet olyan készítmények használatával, melyek kalciumot, magnéziumot és D-vitamint tartalmaznak. Itt a csontritkulás megelőzéséről beszélünk.

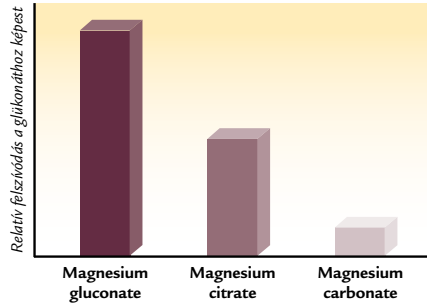


Nagy felszívódású kalcium és magnézium

Kalcium felszívódása



Magnézium felszívódása



A kalcium az egyik legfontosabb sejtalkotó elem, mely szabályozza a sejtfaon átjutó anyagok folyamatát, segíti stabilan tartani a vérnyomást, energiával látja el az izmokat és fontos tényező az inzulin kiválasztásánál. Alapelem a csontképzésnél és része nagyon sok enzimátikus folyamatnak. Elégtelen mennyisége zavarokat okoz az ingerület átvitelben, szívritmuszavart, szívfájdalmat, a simaizomzat elernyedését és a nagyvagy eltompulását okozhatja (aszténiás állapot, álmatlanság). A felszívódás szempontjából a legjobb forma a kalcium-laktát (92%-os).

A magnézium egy további fontos elem a sejtben, melyre a mai rohanó időkben egyre nagyobb szükségünk van, és egyre kisebb mennyiség szívódik fel „természetes” úton. Használata az izmok ellazulását és a görcs feloldását eredményezi, elengedhetetlen az idegek és izmok működéséhez, továbbá segíti a szervezetben a kalcium felszívódását. Legnagyobb magnéziumforrásnak (hidroxid és oxid) nagyon kicsi a felszívódási szintje, csak 20%. Legjobban felszívódó formája a glükonát, egészen 90% (ez 8-szor nagyobb a citráthoz képest, és kétszer nagyobb a karbonáthoz képest).

A megfelelő mennyiségű napi kalcium, magnézium és D- és C-vitamin (melyek teljesen ionizált kolloid formában találhatóak a termékben) nem csak a csontszerkezet újraépítésben játszanak fontos szerepet, hanem részei egész sor anyagcsere folyamatnak is. A felszívódás vagyis a bio-felhasználhatóság a szervezet általi felhasználást jelenti az anyagcsere folyamataiban.



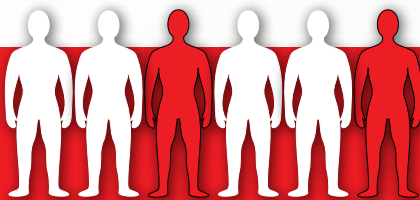
Az OSTEOP STAR tartalmazza a felsorolt anyagokat, kiváló táplálék-kiegészítő fiatalok, nők és férfiak számára.

Előnye nem csak az, hogy a kalciumot és magnéziumot a legjobban felszívódó formában tartalmazza, de mivel folyadékrol van szó, használata nagyon kényelmes.

Ahhoz, hogy pótoljunk ugyanolyan mennyiségű kalciumot és magnéziumot, mint ami 15 ml OSTEOP STARBAN található, más cégek kínálatában lévő termékből 22 darab tablettát kellene lenyelniük.

Oszteoporózis statisztika

Csehországban 500.000 nő és 210.000 50 év feletti férfi szenved csontritkulásban, tehát 30% nő és 10% férfi.



A nőknél évente 12.000 combnyaktörés fordul elő:

- 9%-uk még a kórházi kezelés alatt meghal
- 20%-uk a törés utáni egy éven belül hal meg
- 67%-uk 1 év után tartósan fogyatékosá válik, és folyamatos ápolásra szorul



Oszteoporózis – 2005-ben befektetett összeg

928.000.000 Kč (2000-hez képest 28%-os növekedés)

160.000.000 Kč – diagnosztizálás

68.000.000 Kč – megelőzés hormonális kezeléssel

700.000.000 Kč – oszteoporózis kezelése orvossággal



Javasolt adagolás: Napi 15 – 30 ml (1 kupak = 30 ml).

Összetevők: magnézium 123,9 mg (33% RDA), kalcium 266,6 mg 33,3% RDA, szőlőlé sűrítvény (1,36 g/30 ml), áfonyalé sűrítvény (1,2 g/30 ml), citromsav, fruktóz, málna aroma, C-vitamin/aszkorbinsav 15 mg (18,7% RDA), D-vitamin/kolekalciferol 5 µg (100% RDA), tisztított víz, kukorica szirup.

#1850 – 500/34/850/136/34/8500

MELATONIN STAR az alvás minőségének javítására

3.150 Ft



étrend-kiegészítő

A melatonin segít:

- az alvás delta fázisát meghosszabbítani
- csökkenti a stressz okozta hatásokat
- időzónák átlépésekor helyreállítani a bioritmust
- lassítani az öregedést

A melatonin egy igen hatékony természetes antioxidáns, amely csökkenti a stressz hatásait a testre, és az olyan hatásokat segít eliminálni, melyek magas vérnyomáshoz és szívrohamhoz vezetnek. Melatonin fontos szerepet játszik a szervezet bioritmus szabályozásában (alvás – ébrenlét ciklusa), a fényerősség csökkenésével termelése növekedik, ezzel biztosítja a szervezet biológiailag megfelelő pihenését. A MELATONIN STAR könny-

nyebbé teszi az elalvást, meghosszabbítja az alvás delta fázisát, ami a legmélyebb alvófázis és egyben a felfrissülés és regeneráció szempontjából a legfontosabb. Azoknak, akik gyakran utaznak földrészek közt, felborul ébrenlét-alvás egyensúlya, és így előfordulhat, hogy csökken az aktív koncentráció és a teljesítmény. A MELATONIN STAR segít helyreállítani a megzavart bioritmust.

Javasolt adagolás: 1 tabletta 30 perccel lefekvés előtt. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak nem ajánlott. Fogasztását illetően konzultáljanak kezelőorvosukkal.

Összetevők: Melatonin 3 mg.

#1750 – 60/11/275/44/11/2750

METABOLITE STAR az idegrendszer és az emésztőrendszer támogatására

6.300 Ft



étrend-kiegészítő

Összetevői segítik:

- a kognitív funkciók és szellemi tevékenység szinten tartását
- az idegrendszer működését
- a pajzsmirigy működését
- a megfelelő koleszterinszint megtartását
- az emésztőrendszer megfelelő működését

Lecitin – támogatja a kognitív funkciókat, a szellemi teljesítőképességet és az egész idegrendszer működését. Segít optimális szinten tartani a vér koleszterinszintjét, részt vesz a zsíranszármazékban.

Kelp – hozzájárul a gasztrointesztinális rendszer egészségéhez. Segíti az emésztést, a bélfunkciókat, a rendszeres székélést. Segíti a testsúlykontrollt azzal, hogy növeli a teltség érzetét és a rostok mennyiségét a belekben. Jódtartamának köszönhetően segíti a megismerő funkciókat, az energia metabo-

lizmust, az idegrendszer működését, a bőr normális állapotát, a pajzsmirigy hormonok képződését és a pajzsmirigyműködést.

B6-vitamin – segíti a cisztein normális szintézisét és az anyagcseréjét, az energia metabolizmust, a fehérvér és a glükogén metabolizmust, az idegrendszer működését beleértve a pszichikai tevékenységet, a vörös vércsók képződését és az immunrendszer működését. Segít fáradékonyság és kimerültség esetén. Részt vesz a hormonháztartás szabályozásában.

Javasolt adagolás: Naponta 3×2 kapszula. **Figyelmeztetés:** Ne lépje túl az ajánlott napi mennyiséget! A termék nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet. Fogyasztása 3 év alatti gyermekeknek, terhes és szoptató nőknek nem ajánlott. A termék méhterméket és szójaszármazékokat tartalmaz.

Összetevők: Szójalecitin 100 mg, almaecet 40 mg, Kelp (tengeri alga) 25 mg (19 µg jódtartalom, 12,7% RDA), B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid) 3,6 mg (250% RDA).

#1570 – 90/18/450/72/18/4500



A készítmény hatóanyagai:

- elősegíthetik a fej tünetmentes állapotának fenntartását
- hozzájárulnak a máj- és epe egészségének megőrzéséhez
- antioxidáns, antibakteriális, lázcsillapító és gyulladást mérséklő hatásúak
- hatással vannak az emésztésre



étrend-kiegészítő

Preklinikai és humán vizsgálatokkal igazolták az ózsi margitvirág pozitív hatását a fejfájás, a migrén tüneteinek csökkentésére. Közreműködhet a szervezet erőnlétének fokozásában, a lázas, fájdalommal járó állapotok mérséklésében, a jó közérzet fenntartásában is. A rozmarying levél diterpén hatóanyagainak köszönhető a növény antioxidáns hatása. Fogyasztása elősegítheti a gyomor, a gasztrointesztinális jó közérzet fenntartását, az enyhe emésztési panaszok pl. teltségérzet, puffadás elkerülését. Vizsgálatokban antibakteriális, májvé-

dő és gyulladáscsökkentő hatását is igazolták. A borsmenta illóolajának pozitív hatása van a bélrendszer simaizmaire, de az epe normál működésében is szerepe van. A hűgökbek csökkenteni a viszkózus nyák termelődését, úgyanakkor serkenti a hígabb váladékot termelő mirigyek működését, így a váladék köhögéskor könnyebben eltávolítható. Antibakteriális és hűsítő hatású. Újabb kutatások szerint hatásosan alkalmazható a fej tünetmentes, jó egészségének fenntartásában is.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kapszula.

Összetevők: Borsmenta (*Mentha piperita*) növény 150 mg, rozmarying (*Rosmarinus officinalis*) levél 150 mg, margitvirág (*Tanacetum parthenium*) levél 80 mg.

#2728 – 60/14/350/56/14/3500



A termék hatóanyagai:

- részt vesznek az aminosav-, fehérje-, szénhidrát- és zsírsanyagcserében, az energiatermelés folyamataiban
- elősegítik a csontképzést, a csontrendszer és az izmok normál működését



étrend-kiegészítő

A készítmény táplálkozás-élettani szempontból értékes ásványi anyagokon és nyomelemeken kívül egyéb hatóanyagokat, így fulvolsavat, aminosavakat, alfa-liponsavat, citrus bioflavonoidokat inozitot, para-amino-benzoessavat, kolint, luteint és lipopint tartalmaz. Valamennyi hatóanyag részt vesz a szervezet védelmi rendszerének, normális működésének fenntartásában. Hozzájárulnak

egészségünk megőrzéséhez. A huminsavak, ide tartozik fulvolsav is, természetes mikrobiológiai folyamatok révén keletkeznek az egykori növényi alkotóelemekből.

Cranberry Flavored

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 15 ml, gyermekek 15 ml (1 kupak = 30 ml).

Összetevők: Fruktóz, fulvolsav, tőzegáfonya lé (*Vaccinium macrocarpon*) 1200 mg, tisztított víz, magnézium (magnézium-glukonát) 28,5 mg (7,6% RDA), kalcium (kalcium-laktát) 64,7 mg (8% RDA), cink (cink-szulfát) 1,21 mg, mangán (mangán-glukonát) 0,144 mg (7,2% RDA), réz (réz-glukonát) 0,19 mg (19% RDA), ellásvav 0,8 mg, króm (króm-klorid) 93 µg (232,5% RDA), jód (kálium-jodid) 196 µg (130,6% RDA), molibidén (nátrium-molibidát) 180 µg (360% RDA), alfa-liponsav 0,21 mg, citrus bioflavonoidok 0,21 mg, inozit 0,21 mg, kolin-bitartarát 0,21 mg, lutein (körömvirágból) 0,21 mg, lipopin (paradisomból) 0,21 mg, szelén (nátrium-szelenát) 40 µg (72,7% RDA), vas-glukonát, nyomelem oldat (48-féle elemmel), borsav, mikro tápanyagok (8-féle növényi komponens, 18 aminosav, PABA).

#1900 – 500/30/750/120/30/7500



MUMIO STAR

étrend-kiegészítő az egész szervezet segítésére



étrend-kiegészítő

Összetevői segítik:

- az immunitást, vitalitást, szellemi tevékenységet
- a csontokat és ízületeket
- optimalizálni a metabolizmust
- a szexuális funkciókat

A megtisztított MUMIO színe sötétbarna, ragacsos állagú gyantaszzerű anyag, amely a kéz melegétől meglágyul, sajátos gyantaszzerű illata van, A mumio közel 200 fajta anyagot tartalmaz, 30 makro és mikroelemet, számos vitamint stb. - s ezek mindegyike hat a szervezet anyagcsere folyamataira,

a szövetekben fölerősíti a regenerációs folyamatokat. A mumio nehezen megközelíthető sziklákon, barlangokban cseppel, vagy jégcsapokra emlékeztető összegyűlt szivárgások, lerakódások formájában található, ezek főleg barlangok tetőzeti repedéseiből kerülnek ki.

Javasolt adagolás: 1–3 kapszula naponta.

Összetevők: Mumio extraktum 375 mg.

#1877 – 60/22/550/88/22/5500



NONI STAR

a szervezet harmonizálására



étrend-kiegészítő

A Noni segíthet:

- erősíteni az immunrendszert
- harmonizálni a hormonrendszert
- normalizálni a szív- és érrendszert
- oldani az emocionális stresszt

A polinéz törzsi gyógyítók 2000 éve használják láz, gyulladás, hasmenés, szorulás, rovarcsípés és számos tünet kezelésére. Havaiin, a tradicionális és a modern orvoslás is a mai napig használ gyógy-növényeket többek között a Nonit is, latin nevén a Morinda Citrifoliát. A kutatások szerint a Noni alkalmazható a vérnyomás és a vércukor szint opti-

malizálására. A Noni aktivizálja az immunsejteket, több mint, 100 aktív összetevője szinergetikusan, egymás hatását erősítve fejt ki hatását. Ezért segítséget jelenthet fizikai és mentális teljesítmény növelésében, erősíti a szervezet védekező rendszerét, fokozza a kitartást, segít fáradékonyság, levertség esetén. Harmonizálja a hormon- és idegrendszert.

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1–2 kapszula.

Összetevők: Noni gyümölcs sűrítmény (Morinda citrifolia) 400 mg/kapszula.

#1875 – 60/19/475/76/19/4750

OREGANO STAR

szurokfű-kivonat a mikroorganizmusok ellen

4.550 Ft



étrend-kiegészítő

A fűszernövény hatóanyagai:

- támogatják a szervezet védekező rendszerét
- hozzájárulnak az emésztéshez, az intesztinális komfortérzéshez
- segítik a felső légutak, a légzőszervek megfelelő működését
- részt vesznek a vénák elaszticitásának fenntartásában
- elősegíti a máj- és epe normális működését azáltal, hogy az epe termelését és kiválasztását fokozzák
- erősítik a vénák, kapillárisok falát
- hozzájárulnak a vérnyomás normális szinten tartásához

A szurokfű vagy oregano (*Origanum vulgare*) jól ismert, illóolajokban gazdag fűszernövény.

Illóanyagai révén hozzájárul az emésztéshez, az intesztinális jó közérzet fenntartásához.

Ezen hatóanyagai vesznek részt a légzőszervek, elsősorban a felső légutak egészségének megőrzésében is. Az oregano hatóanyagainak köszönhetően

az epe-termelés- és kiválasztás is fokozható, így megelőzhető a máj és epe egészsége. A kardiovaszkuláris rendszer működését is segíti, támogatja a vénák elaszticitását, erősíti a kapillárisok falát, hozzájárul a vérnyomás normális szinten tartásához.

Támogatja a szervezet védekező rendszerét a mikroorganizmusok elleni küzdelemben.

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula, étkezéskor.

Összetevők: szurokfű/oregano (*Origanum vulgare*) olívaolajos kivonat 1.500 mg.

#1414 – 60/15/375/60/15/3750

PAPAYA ENZYME STAR

enzim és papája tartalmú étrend-kiegészítő

4.900 Ft



étrend-kiegészítő

A papaya segít:

- vitamin tartalmával
- az emésztésben
- a keringésben

A papaya pálmazerű, el nem ágazó törzse 8-10 m magas. Őshazája közép Amerika, főleg Mexikó, legelterjedtebb a trópusokon. A termése általában 15-20 cm hosszú és 2,5 kg. Alakja emlékeztet a körtére, színe sárgászöld vagy narancs-sárga. Az érett gyümölcs íze hasonlít a dinnyére, illata olyan, mint a kajszibarack. A papája az egyik legegészségesebb gyümölcs. A gyümölcshús nagy

részben (89 %) vizet tartalmaz, valamint A-, B- és C-vitamint, és sok kalciumot. További összetevői nátrium, magnézium, foszfor, kén, papain enzim, vas, kálium, és pantoténsav. Összetevői segítik az emésztést, az étvágyat, a vérkeringést, a szív-működést, védik a szemet. A papaya serkenti és vitalizálja a szervezetet, erősíti az immunitást.

Javasolt adagolás: Naponta 2×1 tablettá. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása 4 éves kor alatt nem ajánlott.

Összetevők: Szacharóz, kalcium (kalcium-karbonát) 52,33 mg (6,54 % RDA), növényi sztearinsav (fényszűrőanyag), papain 15 mg, növényi magnézium-sztearát (csomósodást gátló) kukoricaliszt, aroma, amiláz 2 mg, proteáz 2 mg, *Carica papaya* (papája, termés) 1 mg.

#6735 – 90/14/350/56/14/3500



étrend-kiegészítő

A Lapacho fa kérgében levő hatóanyagok:

- részt vesznek az immunrendszer megfelelő működésének fenntartásában
- védik a szervezetet az oxidatív folyamatok káros hatásaitól
- hozzájárulhatnak a baktériumok, vírusok elleni védelemhez

A Pau D'Arco (*Tabebuia impetiginosa*) fa kérgét széles körben elterjedten használják a dél-amerikai kontinens lakói. Az indián népi gyógyzatban, mint vérzéscsillapítót, gyulladáscsökkentőt, hashajtót ismerik, illetve a vizeletkiválasztó rendszer fertőzései, gyomorproblémák, candida és élesztők okozta panaszok, cukorbetegség, prosztata problémák esetén használják. A Pau d' Arco kérgé számos hatóanyagot tartalmaz, alkaloidokat (lapachole és lapachone), flavonoidokat,

izokumarint, kumarint, szaponint, de jelentékeny az ásványi anyag tartalma is. Hatóanyagainak köszönhetően, hozzájárul a szervezet védekező rendszere normális működésének fenntartásához, a szervezet baktériumok és vírusok elleni védelméhez. Immunstimuláló hatásának köszönhetően javul a szervezet ellenálló képessége.

Az antioxidáns hatású hatóanyagok részt vesznek a szervezetben zajló, káros oxidatív folyamatok gátlásában.

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula.

Összetevők: *Tabebuia impetiginosa* (Lapacho) fakéreg 500 mg.

#2731 – 90/18/450/72/18/4500



étrend-kiegészítő

A kálium segíti:

- az idegrendszert
- az izmok működését
- a helyes vérnyomást

A kálium az egyik legelterjedtebb elem. Előfordul a földkéreg felszínén, nagy mennyiségben a tengervízben, és természetes része a húsnak, a gyümölcsben és a zöldségben található ásványoknak.

A kalcium és a foszfor után a kálium a harmadik leggyakoribb elem az emberi testben, ahol főleg a sejtekben található meg. Itt 98%-ban van jelen.

A kálium részt vesz a belső környezet stabilizálásában, mely nélkülözhetetlen az élő szervezetben lezajló összes funkció szempontjából. A vér káliumszintjét a vesék szabályozzák.

A káliumra főleg az idegrendszer és az izomzat normál működése, és az egészséges vérnyomás megtartása miatt van szükség.

Javasolt adagolás: Felnőttek napi 4 tableta, gyermekek 3 éves kortól napi 2 tableta.

Összetevők: Kálium (kálium-glükonát) 99 mg (5% RDA).

#1540 – 90/14/350/56/14/3500



A propolisz:

- **fertőtlenítő hatásával segíti a szervezetet**



étrend-kiegészítő

A kapszula propolisz koncentrátumot tartalmaz. A propolisz egy természetes, mézgaszerű, növényi eredetű anyag, melyet a dolgozó méhek

termelnek a kaptár kórokozókkal szembeni belső védelmére. A pollengyűjtő méhek növények, fák és rügyek mézgas felületéről gyűjtik be.

Javasolt adagolás: 2×1 kapszula naponta. A napi adag (2 kapszula) 1 g propolisznak megfelelő koncentrátumot tartalmaz.

Figyelmeztetés: Fogyasztása gyerekeknek 10 éves kor alatt, terhes, és szoptató anyáknak, mézre és méhtermékre érzékenyeknek nem ajánlott!

Összetevők: Tömegnövelő szerek (dikalcium-foszfát, cellulóz), propolisz-koncentrátum (125 mg), zselatin, csomósodást gátló anyagok (szilícium-dioxid, növényi magnézium-sztearát).

#7211 – 60/17/425/68/17/4250



A termék hatóanyagai:

- **pozitív hatással vannak a májra, a májsejtek regenerálására**
- **részt vesznek a máj és epe megfelelő működésének fenntartásában**
- **hozzájárulhatnak az emésztés, a gyomor normál működéséhez**
- **az intesztinális jó közérzet fenntartását segítik**
- **védik a szervezetet az oxidatív folyamatok káros hatásaitól**



étrend-kiegészítő

A készítmény növényi összetevői pozitív hatással vannak a májra, a májsejtek regenerálására. A máriatövis hatóanyagai a máj és epe egészségének megőrzését támogatják, hozzájárulnak a megfelelő májfunkció fenntartásához, így a szervezet számára toxikus anyagok eltávolításához. Részt vesznek a májszövet, illetve a májsejtek normális regenerációjában. A benedekfű és a gyermekláncfű/pitypang az emésztőrendszer megfelelő

működését segítik, közreműködnek az intesztinális rendszer normál funkcióinak fenntartásában. A gyomor- és májfunkciók normális működését segítik.

Az antioxidáns vitaminok (béta-karotin, C- és E-vitamin) hozzájárulnak a szervezetünkben zajló káros oxidatív folyamatok gátlásához, ezáltal a sejtek, szövetek védelméhez. Jelenlétük szükséges az immunrendszer megfelelő működéséhez, a sejtek öregedésének gátlásához.

Javasolt adagolás: Naponta 2×1 tablettá, étkezés közben. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott 3 éves kor alatt.

Összetevők: Máriatövis (*Silybum marianum*) mag-kivonat 70 mg, benedekfű (*Cnicus benedictus*) növény-kivonat 176 mg, gyermekláncfű (*Taraxacum officinale*) gyökér-kivonat 76 mg, E-vitamin (tokoferol) 10,5 mg (87,5% RDA), béta-karotin 498 µg, C-vitamin (aszorbinsav) 26 mg (32,5% RDA).

#2735 – 60/21/525/84/21/5250

PERILLYL STAR fekete csalán kivonat allergia ellen

9.100 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- **allergén ellenes aktivitást mutatnak**
- **támogatják a szervezet védekező rendszerét**
- **hozzájárulnak az immunrendszer megfelelő működéséhez**
- **kedvező hatást gyakorolnak a vér összes- és LDL-koleszterin, illetve triglicerid szintjére.**
- **többszörösen telítetlen zsírsav-tartalma a keringési rendszer egészségét óvja**

Ming
Dynasty

A fekete csalán vagy kínai bazsalikom (*Perilla frutescens*) Kelet-Ázsiában őshonos, melyet ott illatos zöldszékgékné és fűszerként fogyasztanak, míg a termést és a levézetet illóolaj tartalmuk miatt elsősorban az egészség megőrzésében, a gyógyításban használják fel. Hatóanyagai között vannak antioxidáns hatású komponensek – flavonoidok, antocianidinek, polifenolos vegyületek – melyek a szervezet védekező rendszerét erősítik, az immunrendszer megfelelő működését segítik. A polifenolos komponensek

Segít allergia esetén

közé tartozó rozmarinsav gyulladáscsökkentő és allergia ellenes aktivitású. Etilalkoholos, éteres, vizes kivonata egyaránt hatásos.

A telítetlen omega zsírsavak (alfa-linolén-sav, linolén-sav és olajsav) kedvezően hatnak a vér összes, és LDL-koleszterin, valamint triglicerid szintjére.

A linolén-sav/linsav (omega-3/omega-6) zsírsavak megfelelő aránya a szervezet és az immunrendszer kiegyensúlyozott működéséhez járul hozzá.

Dr. Cole Wooley előadásából:

Nem szokványos fűszer a Perilla, segít az allergiánál

Ez az igénytelen növény úgy néz ki, mint a csalán, és rozmaringsavat tartalmaz. Neve fekete csalán (*Perilla frutescens*), angolul kínai bazsalikomnak nevezik. A feketecsalán nagyon kedvelt fűszernövény és úgy használják, mint a bazsalikomot vagy a koriandert.

A rozmaringsavnak gyulladásgátló és allergia-ellenes hatása van. Egy háromhetes kísérletben 29 szénanáthától szenvedő embernek gyógyszereket adtak, az egyik csoport placebót szedett, a másik csoport fekete csalánkivonatot tartalmazó készítményt. Az eredmény kimutatta, hogy a placebót szedőktől eltérően a csalánkivonatot használó embereknél csökkenetek az allergia kellemtelen tünetei.



A Perilla egy luteolin nevű flavonoidot is tartalmaz, melyet immun-modulánsként tartunk számon. A holisztikus gyógyászatban már évek óta használják a PERILLYL STAR készítményt, mely feketecsalán kivonatot tartalmaz, és nagy segítség az allergia elleni harcban. Legjobb hatás akkor várható, ha számolunk az allergiákkal, és már hetekkel az allergiás szezon kez-



dete előtt elkezdjük kisebb napi adagban megelőzőképpen használni a PERILLYL STAR-t – majd az allergiás szezon beálltával növeljük a napi adagot, amíg tart az allergiás időszak. Ahogy enyhülnek a tünetek, úgy csökkenthető a napi adag, majd teljesen elhagyható.

Az allergia az immunitás zavarának következménye. Az ember gyakran a tünetek ördögi körébe kerül. Télen ugyan nincs allergiája, de még ősztől tartanak az allergia kísérő tünetei: köhögés, nátha, fájdalom a nyaki tájékon – kimerült az immunrendszere, amikor már végre itt a tél, és az immunrendszer megpihenhetne az allergiától...

A tünetek ördögi köre kimeríti a páciensét. Mert ugyan az allergia elmúlt, az immunrendszer megerősödhetne, de ekkorra már elkezdődik az őszi légúti fertőzések időszaka. Ebben az időszakban használjunk IMMUNITY STAR-t, mely segít jobb szinten tartani az immunredszert, és az allergiára PERILLYL STAR-t, amely az allergiás tüneteket enyhíti. Tehát az allergiás időszak alatt mindkét készítmény együttesen ajánlott használni. A PERILLYL STAR-t ősszel is lehet használni, mert enyhíti a köhögést, az ekcémát stb. A két termék szimbiózist alkot egymással. A két termék együttes használata segíthet kikerülni a tünetek ördögi köréből.



Perilla frutescens



Javasolt adagolás: Naponta 2× 2–4 kapszula. Gyermeknek 16 év felett 1× 2–4 kapszula. **Figyelmeztetés:** Szójaszármarazékat tartalmaz.

Összetevők: Feketecsalán (*Perilla frutescens*) kivonat 500 mg, *alfa*-linolénsav 270 mg linolsav 70, olajsav 65 mg, E-vitamin (D-*alfa*-tokoferol) 22,75 mg (189,6% RDA).

#1022 – 90/26/650/104/26/6500



RED CLOVER a metabolizmus segítésére

4.550 Ft

Az összetevők:

- **antioxidánsként elősegítik a szervezetben zajló káros oxidatív folyamatok gátlását**
- **antioxidánsként elősegítik a szervezetben zajló káros oxidatív folyamatok gátlását**
- **ösztrogén hatásúak**
- **részt vesznek a változó korú hölgyek egészségének és jó közérzetének fenntartásában**
- **hatással vannak a testi és szellemi egészség egyensúlyának megőrzésére**
- **segíthetik a változó korral járó tünetek (pld, hőhullám, izzadás, stb.) elviselését**



étrend-kiegészítő

A termék vöröshere virág felhasználásával készült. A vöröshere a pillangósvirágúak családjába tartozik, hasonlóan az élelmiszerként fogyasztott hüvelyeshez, a szójához. A növény-családra a flavonoidok egy kitüntetett csoportja, a fitoösztrogén hatású izoflavonoidok jellemzők. Európában a szója mellett a vöröshere virág a legismertebb izoflavonoid forrás. Az izoflavonoidok jelentős antioxidáns hatással rendelkeznek, így

hozzájárulnak a szervezetben zajló káros oxidatív, így az öregedési folyamatok gátlásához.

Mint ösztrogén hatású anyagok, részt vesznek a változó korú hölgyek egészségének és jó közérzetének fenntartásában, a testi és szellemi egészség egyensúlyának megőrzésében. Segíthetik a változó korral járó tünetek (pld, hőhullám, izzadás, stb.) elviselését. Hozzájárulhat a változó korú hölgyek egészséges csontrendszerének megőrzéséhez is.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kapszula.

Összetevők: Vöröshere (*Trifolium pratense*) virág 500 mg.

#2736 – 90/15/375/60/15/3750



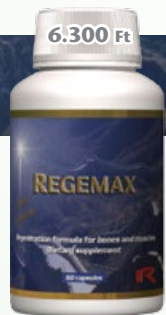
REGEMAX növényi fehérjét, L-arginint, oktakozenolt tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula

6.300 Ft

A készítmény hatóanyagai:

- **nélkülözhetetlenek a szervezet regenerálásához**
- **hozzájárulnak a sejtek, szövetek felépítéséhez**
- **szerepük van a víz megkötésében**
- **segítik a vérkeringés megfelelő működését**

Ming
Dynasty



étrend-kiegészítő

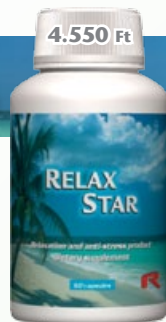
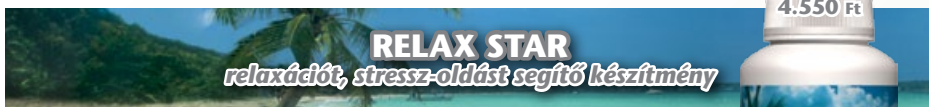
A fehérjék az emberi szervezet építőkövei, melyek nagy molekulatömegű polipeptidek, aminosavakból épülnek fel. A fehérjéket az emésztőrendszer alkotó elemeire, azaz aminosavakra bontja, melyekből a felszívódás után szervezetünk új fehérjéket képez. A táplálékkal felvett és saját fehérjéből származó aminosavak a vérben és a szövetekben állandó szinten található meg. A fehérjék nélkülözhetetlenek a szövetek felépítésében, számos specifikus anyag alkotórészei, több

nitrogéntartalmú vegyület képződéséhez is szükségesek. Fontos szerepük van a víz megkötésében, a sav – bázis egyensúly szabályozásában, szükség esetén bekapcsolódhatnak a szervezet energia ellátásába is. A szervezet regenerálásában, megfelelő működésének fenntartásában játszanak szerepet. A 20 fehérjeépítő aminosavból az L-arginin a nem esszenciális csoportba tartozik. Az egészséges vérkeringést segíti.

Javasolt adagolás: Naponta 1–3 kapszula. Gyermekeknek 12 év felett, terhes és szoptató anyáknak 1 kapszula.

Összetevők: Hidrolizált növényi fehérje 305 mg, L-arginin 100 mg, szibériai ginzeng gyökér-kivonat (*Acanthopanax senticosus*) 6,25 mg, oktakozenol 1 mg.

#1081 – 60/20/500/80/20/5000



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- hozzájárulnak az idegrendszer normál működéséhez, ezáltal a jó közérzethez
- elősegítik a nyugodt, pihentető alvást

A növényi összetevők közül a golgotavirág az idegi feszültség és nyugtalanság esetén jelenthet támogatást, hozzájárul a nyugodt, pihentető alváshoz. A kínai folyondár gyümölcse a szellemi és mentális egészség megőrzését segíti. A központi idegrendszerre gyakorolt hatásán keresztül elősegítheti a jó közérzet kialakulását, javíthatja a kedélyállapotot. A komló virág a megfelelő relaxációt segíti elő, hozzájárul a normális érzelmi álla-

pot, lelki egyensúly fenntartásához, a nyugodt és pihentető alváshoz. A B-vitaminok szükségesek az idegrendszer normál működéséhez, a sejt szintű fehérje-, szénhidrát- és zsíryanagycseréhez. A citrus bioflavonoidok és a C-vitamin antioxidáns tulajdonságuknál fogva elősegíthetik a sejtek védelmét a szabadgyökök okozta károsító hatásokkal szemben.

Javasolt adagolás: Naponta 3x 1 kapszula.

Összetevők: C-vitamin/aszcorbinsav 30 mg (37,5% RDA), kolin-bitartarát 10 mg, golgotavirág (*Passiflora incarnata*) növény 15 mg, kínai folyondár (*Schisandra chinensis*) gyümölcs kivonat (4:1) 3,75 mg, komló (*Humulus lupulus*) virág-kivonat (4:1) 3,75 mg, citrus bioflavonoidok 10 mg, inozit 10 mg, búzacsíra 10 mg, B3-vitamin/niacin 8 mg (50% RDA), para-amino-benzooesav (PABA) 5 mg, B12-vitamin/cianokobalamin 10 µg (400% RDA), B6-vitamin/piridoxin-hidroklorid 0,6 mg (42,8% RDA), folsav 65 µg (32,5% RDA), B2-vitamin/riboflavin 0,6 mg (42,8% RDA), B1-vitamin/tiamin-hidroklorid 0,5 mg (45,5% RDA), B5-vitamin/kalcium-pantoténat 0,166 mg (2,7% RDA).

#2740 – 60/15/375/60/15/3750



étrend-kiegészítő

A készítmény hatóanyagai:

- részt vesznek a felső légúti rendszer egészségének megtartásában
- hozzájárulnak a torok, a garat és a hangszálak egészségének fenntartásához
- elősegíthetik a mikroorganizmusok elleni védekezést

A termék növényi összetevői, a vízi kender, az édeskömény, a torma, az ökörfarkkóró és az orvosi pemetefű pozitív hatással vannak a légzőrendszer működésére. A vízi kender az immunstimuláns hatóanyagainak köszönhetően a szervezet védekező rendszerét erősíti a fertőzésekkel, mikroorganizmusokkal szemben. Segíti a felső légutak egészségének megőrzését azáltal, hogy részt vesz a nyák lerakódástól való megtisztításában. A tor-

ma antimikrobás hatása a glikozid vegyületeknek köszönhető. Illóolajai tisztítják a légutakat, oldják a lerakódást. Köhögést csillapító, nyákloldó hatása jól ismert. Az édeskömény antibakteriális hatásáról ismert. Enyhíti a torok és a garat irritációit. A molyhos ökörfarkkórót a tradicionális gyógyászatban felső légúti zavarok, köhögés esetén alkalmazták. Az orvosi pemetefű légutakra kifejtett kedvező hatásáról már az ókortól vannak feljegyzések.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kapszula, szükség szerint.

Összetevők: Vízi kender/amerikai lágyökér (*Eupatorium perfoliatum*) növény 150 mg, édeskömény (*Foeniculum vulgare*) szár, termés 100 mg, torma (*Armoracia rusticana*) gyökér 100 mg, molyhos ökörfarkkóró levél (*Verbascum thapsus*) 100 mg, orvosi pemetefű (*Marrubium vulgare*) növény 75 mg.

#2738 – 60/18/450/72/18/4500



RESVERATROL STAR magas hatásfokú antioxidáns

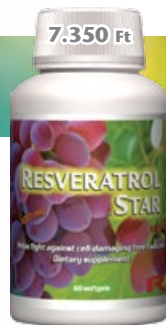
Összetevői segítik:

- megőrizni a szív és erek egészségét
- antioxidáns hatásukkal a szervezetet

A rezveratrol legnagyobb mennyiségben, a kékszőlő hujában és magjában fordul elő, továbbá a földi mogyoróban, a feketeribizli hujában és magjában, az áfonyában, a szederben, a grapefruit hujában és a vörösbobban. A jelenlegi kutatások arra utalnak, hogy a rezveratrol hasonló mennyiségben, a fehérborban is megtalálható, de csak az északi területeken termesztett szőlőből. A kutatások azt is kimutatták, hogy a rezveratrol más növények is nagyobb mértékben termelik, amikor stressz éri őket, főleg ha a növény túlélése és saját védelme a tét. Ami a kékszőlőt illeti, megállapították, hogy az éretlen szőlőszemek több rezveratrol tartalmaznak. A francia borok tipikus jellemzője, hogy a szőlőt hagyják túlélni, ez pedig érzékenyebé teszi a Botrytis cinerea penészre (mely nemes

penészek számát), ez pedig behatol a szőlőbe. A növény rezveratrol termelésével védekezik, mely aztán bekerül a borbá.

A bortermő szőlő – *Vitis vinifera*, Elő- és Közép-Ázsiából származik, és már az őskortól ismert. Vitaminokat, szőlőcukrot, nyomelemeket és ásványi anyagokat tartalmaz. Sok fajta hasznos élelmiszert gyártanak szőlőből: italokat, mazsolát, ecetet, de feldolgozható a szőlőmag is, mely természetesen előforduló antioxidánsokat tartalmaz, melyek védenek a szabadgyökök károsító hatásától. A kékszőlő héja és magja tartalmazza a szervezet számára fontos rezveratrolt, mely segíti a szív és erek egészségét.



étrend-kiegészítő

Idézet Ing. Helena Kacarovská előadásból:

A 21. század antioxidánsa

ANTIOXIDÁNSOK ⇨ POLIFENOLOK ⇨ FLAVONOIDOK



A rezveratrol hatásai:

- gyulladásgátló
- antitrombogén
- antiaterogén
- vírusellenes, antibakteriális, penészellenes
- tumorelleses
- anti-aging (öregedésgátló)
- regenerálás, gyógyulás, méregtelenítés
- vasoprotektív
- kardioprotektív
- hipolipidemikus
- immunmoduláns
- lassítja a degeneratív folyamatokat (agy, mozgásrendszer, stb.)
- csökkenti a rizikó faktorokat diabétesznel

Javasolt adagolás: Naponta 2× 1 lágyzselatin kapszula.

Összetevők: Zselatin, rezveratrol (szőlőmagból nyert), szójabab olaj, nedvesítőszert (glicerint), koenzim Q10, emulgeálószer (szójalecitin), színezékek (karamell, titán-dioxid), fényvédőanyag (sárga méhviasz), csomósodást gátló anyag (szilícium-dioxid).

#1733 – 60/21/525/84/21/5250



A méhpempő:

- hozzájárul a szabad gyökök elleni védelemhez
- támogatja az immunrendszert a baktériumok elleni védekezésben
- kedvezően befolyásolja a szérum lipid és szérum koleszterin szintet
- a szójaolaj részt vesz a vérszír normál szintjének fenntartásában



étrend-kiegészítő

A termék aktív összetevőként méhpempőt tartalmaz. A méhpempő fehérjék, szénhidrátok és zsírok vízdoldékony emulziója, komplex biokémiai rendszer. A méhpempő 13%-a fehérje, a zömeiben fruktóz és glükóz összetételű szénhidrátot 11%-ban tartalmazza, zsírjellegű alkotóinak mennyisége 5%, melyek azonban értékesnek tartott közepes szénláncú hidroxizsírsavak. Ide tartozik a méhpempő elsődleges hatóanyagának tartott 10-hidroxi-2-

decénsav is, melynek a méhpempő antimikrobiális hatását tulajdonítják. Természetes antioxidáns, elősegíti a sejtek védelmét a szabadgyökök által okozott károsító hatásokkal szemben. Szerepet játszik védekező rendszerünk megfelelő működésének fenntartásában. Segíti az immunrendszert a baktériumokkal szembeni védekezésben. Egyes irodalmak szerint a méhpempő kedvezően befolyásolja a szérum lipid és a szérum koleszterin szintet.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 1–2 kapszula. **Figyelmeztetés:** Szójaszármazékok tartalmaznak.

Összetevők: Méhpempő 100 mg, méhviasz-szójabab olaj keverék, szójalecitin.

#7220 – 60/14/350/56/14/3500



A fűrészpálma termés kivonata:

- részt vesz a prosztata szövet további megnagyobbodásának gátlásában
- elősegíti a hólyagnyomás csökkentését
- hozzájárulhat az éjszakai vizezés gyakoriságának csökkentéséhez



étrend-kiegészítő

A fűrészpálma egy gyógynövény, melyet elsősorban 40 feletti férfiak esetében használnak a prosztata egészségének javítására, valamint prosztata megnagyobbodás esetén. Mindazonáltal a pálma bogyóit több, a vizelet kiválasztó rendszer és a nemi szervekkel összefüggő panaszok kezelésére is alkalmazzák.

A készítmény komponense a Serenoa serrulata (Serenoa repens, Saw palmetto), magyarul fűrészpálma növény. A lipofil jellegű kivonatot a gyümölcsből nyerik, mely fitoszterol tartalmú olajat tartalmaz. A fűrészpálma hatóanyaga a prosztata egészségének fenntartását segíti, jótékonyan hat magára a szervezetre és annak működését segítő mechanizmusokra.

Hozzájárulhat a vizeletürítés fokozásához, csökkentheti az éjszakai vizezés gyakoriságát.

Javasolt adagolás: Naponta 2 × 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek, terhes vagy szoptató anyáknak nem ajánlott!

Összetevők: Serenoa serrulata (fűrészpálma) gyümölcs 500 mg.

#2739 – 90/15/375/60/15/3750

SELENIUM STAR

szelén a sejtek megújulására

2.100 Ft



étrend-kiegészítő

A szelén:

- **védi a szervezetet az oxidatív stressz károsító hatásával szemben**
- **lassítja az öregedési folyamatokat**
- **elősegíti az immunrendszer egészséges működését**
- **a pajzsmirigy hormonok termelését és normál működését támogatja**

A szelén meghatározó szerepet tölt be a szabad gyökök hatástalanításában, segít megőrizni a sejtek és szövetek épségét, lassítja az oxidációs eredetű öregedési folyamatokat.

Aktívan részt vesz a szervezet védekező rendszerének működésében.

Jelenléte nélkülözhetetlen a pajzsmirigy hormonok termeléséhez, normál működéséhez is.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tableta.

Összetevők: Szelén 50 µg (91% RDA).

#7232 – 90/8/200/32/8/2000

SHARK STAR

cápaporcot tartalmazó készítmény

5.950 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- **hozzájárulnak a porc felépítéséhez, szerkezetének megőrzéséhez**
- **részt vesznek az ízületek mozgathatóságának fenntartásában**
- **elősegítik a porc regenerálását**
- **támogatják az ízületek normál működését**

A cápaporc hatóanyagai révén hozzájárulhat a porc szövet egészséges szerkezetének kialakításához, megőrzéséhez, regenerálásához, előnyösen befolyásolja azok mozgathatóságát. Segíti az ízületek épségének megőrzését, regenerálását.

A mozgásszegény életmód, a porc szerkezetének lágyulásához, az erős vagy egyenlőtlen fizikai megterhelés porckopáshoz, porcleváláshoz, az ízületek torzulásához, csontkopáshoz, a mozgás-

képesség csökkenéséhez vezethet. A megkopott ízületi porcok újrakepzésében hatékony segítség lehet a cápaporc fogyasztása, mely természetes mennyiségben és arányban tartalmazza a porcot felépítő anyagokat, így a kondroitin-szulfátot.

A porcképző anyagok kúraszerű alkalmazása javasolt álló, ülő és nehéz fizikai munkát végzőknek, aktív sportolóknak.

Javasolt adagolás: Naponta 2x2 kapszula. **Figyelmeztetés:** Tengeri eredetű termékekre (kagyló, rák, hal) érzékenyeknek! Jelentős sérülés és sebészeti beavatkozás utáni időszakban cápaporc eredetű készítmény fogyasztása, annak érujdonképződést gátló hatása miatt nem javasolt.

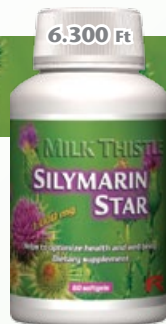
Összetevők: Cápaporc (750 mg/kapszula).

#7237 – 60/20/500/80/20/5000



A máriatövis mag-kivonat:

- **növeli a szervezet fiziológiai ellenállását**
- **hozzájárul a normál májműködéshez, a máj méregtelenítő szerepe erősítéséhez**
- **részt vesz a normál tisztulási folyamatok fenntartásában**
- **szerepe van az emésztésben**



étrend-kiegészítő

A máriatövis (*Silybum marianum*) a fészkes virágzatúak (*Asteraceae*) családjába tartozó, mediterrán vidékről származó, egyéves növény. Számos országban termesztik, de az utak mentén, réteken, legelőkön szabadon található. A gyógyászatban barnás színű termését használják, a drog a növény bóbíta nélküli, érett kaszattermése. Fő hatóanyaga az összefoglaló néven szilimarinnak nevezett flavonolignán-komplex, mely a maghéjban koncentrálódik.

A máriatövis magkivonat növeli a szervezet fiziológiai ellenállását súlyos hangulati körülmények között. Segít fenntartani az élettani tisztító funkciót. Hozzájárul a normál májműködés fenntartásához, a máj méregtelenítő szerepének erősítéséhez. Szerepe van az emésztésben és a normál tisztulási folyamatokban.

Javasolt adagolás: 1–2 kapszula naponta. **Figyelmeztetés:** A termék fogyasztása 3 év alatti gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak nem ajánlott! A termék alkalmazása során teljes alkoholmentesség biztosítása javasolt. Érzékeny egyéneknél allergiás tünetek, enyhe hasmenés jelentkezhet.

Összetevők: Máriatövis (*Silybum marianum*) mag-kivonat, szójabab olaj, zselatin, nedvesítőszer (glicerin), emulgeálószer (szójalecitin), színezékek (karamell, titán-dioxid).

#2744 – 60/18/450/72/18/4500



A mezei zsurló hatóanyagai:

- **elősegítik az alsó húgyúti szervek egészségének megőrzését**
- **antibakteriális hatásúak**
- **hozzájárulnak a vese kiválasztó funkciójának normál működéséhez**
- **hozzájárulnak a csont, kötő- és támasztószövetek szerkezetének kialakításához**



étrend-kiegészítő

Elősegítheti a vese kiválasztó funkcióját, ezért a népi gyógyászatban vizelethajtó szerként használják. Enyhe vízhajtó, elősegítheti az alsó húgyúti rendszer egészségének megőrzését bakteriális fertőzés esetén. Hatóanyagai közül legjelentősebbek a flavonoidok és a kovasav, de szaponinokat, hosszú szénláncú zsírsavakat is tartalmaz. A kovasav a szilícium forrása. Aktívan részt vesz a porcképzésben, a csontok anyagcseréjében, mineralizációjában, a kötőszövet, az epitel kialakításában, azok szilárdságát, rugalmasságát biztosítja. Jelenléte szükséges a kollagén- és porcszintézishez, valamint

a kötőszövet víztartalmának megtartásához. Fontos szerepet játszik a kalcium abszorpciójában. Élettani szerepe továbbá, hogy részt vesz a glukóz-amino-glukánok szintézisében, a fehérje- és szénhidrát anyagcserében. A köröm, a bőr, a haj egészség állapotának fenntartását segíti. Növelheti az ellenállóképeséget, stimulálja a fagocitózist, részt vesz az immunfolyamatokban.

Az életkor előrehaladtával a főverőér, a véredények és a bőr szilíciumtartalma csökken, ezért pótlása szükséges.

Javasolt adagolás: Naponta 2× 1 kapszula.

Összetevők: Mezei zsurló szár por (*Equisetum arvense*) 440 mg.

#7240 – 60/14/350/56/14/3500

SHARK LIVER OIL cápmáj olaj az immunrendszer megfelelő működéséért



étrend-kiegészítő

A cápmáj olaj hatóanyagai:

- támogatják a szervezet védekező rendszerét
- hozzájárulnak a kórokozókkal szembeni védelem fenntartásában
- segítik csontvelő működését
- a fehérvérsejtek képzését támogatják
- többszörösen telítetlen zsírsavtartalma a keringési rendszer egészségét óvja

A cápmáj olaj táplálkozás-fiziológiai szempontból előnyös hatását a svéd és norvég halászok évszázadok óta ismerik. A legkülönfélébb betegségek gyógyításában használták fel. Az orvostudomány és a farmakológia fejlődésével, „természetes gyógyszerként” való felhasználása csökkent. A legújabb kori kutatások ismét az érdeklődés középpontjába helyezték. A cápmájából nyert olaj egyik jelentős hatóanyaga az alkilglicerol. Ez a hatóanyag a csontvelő egyik aktív anyaga, így az olaj hozzájárul az immunrendszer megfelelő működésének fenntartásához, az immunvédetség biztosításához. A cápmáj olaj hatóanyaga segíti a csontvelő működését, a fehérvérsejtek képzését. A T-sejteket segítik a bakteriálisan fertőzött makrofágokkal szemben, így szerepet játszik a kórokozók

szembeni védekezés fenntartásában. A halolajhoz hasonlóan magas arányban tartalmaz esszenciális, többszörösen telítetlen zsírsavakat, melyek a keringési rendszer egészségét óvják.

Összefoglalva a tapasztalatokat, a cápmáj-olaj javítja az általános fizikai kondíciót, csillapíthatja a bőrbetegségeket, gyorsítja a bőr gyógyulását, lassítja az öregedés folyamatát, segíti az immunrendszer védekezőképességét gyakori megfázásos megbetegedés, vagy allergia esetén. Alkilglicerol tartalmánál fogva, mely támogatja az immunrendszert, növeli a szervezet védekezőképességét, felgyorsítja a gyógyulás folyamatát, gyulladáscsökkentő hatású és segít az allergiás megbetegedések esetén. Ajánlatos kiegészítő asztma esetében, ízületi gyulladásoknál.

Dr. Cole Wooley előadásából:

Squalen, squalene, squalin, skvalen, szkvalén

Sok elnevezés egy anyagra, melynek sok kiváló hatása van az emberi szervezetre.

Étrend-kiegészítőkén a szkvalént sok kutatás után már több főlrészen elkezdtek forgalmazni, amikor is különböző betegségek megelőzésére és kezelésére ajánlották.

A szkvalén olyan élőlényekben található a legnagyobb mennyiségben, melyek extrémén szélsőséges környezetben élnek (hideg, sötét, nyomás, rossz látási viszonyok...) és sok betegség támadja meg őket.

Az emberi szervezet maga állítja elő a szkvalént, legnagyobb mennyiségben a májban, kisebb mennyiségben, a vesékben, agyban, lépben és a szaporodási szervekben.

A szkvalén az agyi tápanyagok közé sorolható. Ezért igen közkedvelt a diákok, politikusok és menedzserek körében...

Minden magasabb rendű élőlény, köztük az emberi szervezet is termel szkvalént. Az ember számára nélkülözhetetlen, mert részt vesz a koleszterin szintézisben, sok hormon és szteroid és a D-vitamin része is. Nagyon gyakran használják kozmetikai termékekben, de védőoltások összetevőjeként is alkalmazzák.

A szkvalén fontos része a bőr alatti zsírszövetnek. Természetes gát a mikroorganizmusok és szabadgyökök ellen, megvédi bőrt a kiszáradástól, lággyá és üdvé teszi. Védelmet nyújt az időjárási hatások ellen.



A cápák védekező-rendszere a betegségekkel szemben egyedi. Az egészségüket a májukban található anyagok biztosítják: alkilglicerol és a szkvalén. Kutatások igazolták ezen anya-

gok immunrendszere gyakorolt hatását az embernél is. A cápamáj olaj alkalmazható olyan tumor betegségeknel, amikor sugár- vagy kemoterápiát alkalmaznak.

Szkvalén

- erős antioxidáns hatású
- segíti a bőr regenerációját
- segíti a bőrbetegségek lefolyását
- növeli az erek átteresztőképességét
- védi a máj és a vesék metabolizmusát
- eliminálja a gyógyszerek káros mellékhatását
- megelőzőleg hat a daganatos betegségek kialakulásánál
- sejtosztódásnál gátolja a kóros mutációk kialakulását
- védi a szervezetet a sugárterápia és kemoterápia káros hatásaitól
- segíti a vérképzést és az immungéneket
- kellő energiát ad a sejteknek
- részt vesz a „jó” HDL koleszterinképzésben (mely feloldja az érfalra lerakódott káros koleszterint)
- serkenti a bőr gyógyulását
- növeli a libidót
- csökkenti a bélproblémák kialakulását (székrekedés, hasmenés)

Javasolt adagolás: Naponta 3×1 kapszula, gyermekeknek 3 év felett napi 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott halra és tengeri élőlényekre érzékeny egyéneknek.

Összetevők: Standardizált cápamáj olaj (min. 20% alkilglicerol tartalom) 500 mg.

SPIRULINE STAR a szervezet tisztítására

3.150 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- részt vesznek a normál bélműködés kialakításában és fenntartásában
- a bélműködés normál ritmusát segítik elő
- hozzájárulnak a szív és a keringési rendszer egészséges működésének fenntartásához
- antioxidánsként támogatják a szervezet védekező rendszerének normál működését
- a szabad gyökök elleni védelem fontos elemei
- részt vesznek a vérerek normál struktúrájának fenntartásában

A Föld legősibb élőlényei közé tartozó Spirulina alga (*Arthrospira pratensis*) a kékes-zöld algák közé tartozik, melyek a vulkanikus, lúgos és meleg vizekben élnek. Tápanyagokban rendkívül gazdag. Szárazanyagának 60-70 %-a fehérje. Valamennyi esszenciális aminosavat tartalmazza. Számos vitamin, ásványi anyag és egyéb fitonutriens forrása.

A C-vitamin hatékony antioxidáns, mely elősegíti a szervezetben zajló káros oxidációs folyama-

tok gátlását. Antioxidáns tulajdonságánál fogva védi a sejteket az oxidatív stressz ellen, mely a sejtek öregedéséért felelős.

A készítmény többféle növényi rost összetevőt tartalmaz. A megfelelő mennyiségű élelmi rost fogyasztása elősegíti a normál bélműködést, szerepet játszik a bélműködés normál ritmusának fenntartásában. Hozzájárul a teltségérzet kialakulásához.

Dr. Cole Wooley előadásából:

Mindenkinek, aki fogyni szeretne, sportolóknak, vegetáriánusoknak

A Spirulina algát úgy is szokták emlegetni, mint a jövő táplálékát. Kék-zöld algákból mintegy 1.500 fajtát ismerünk, közülük tartozik a Spirulina is, 100% növényi plankton.

A Spirulina alga csak a tisztavízű tavakban él, melyekben nagy a sótartalom, főleg közép- és dél-Amerikában és Afrikában. A Spirulina algák sejtfala nem emészthetetlen cellulózból épül fel, hanem emészthető mucopoliszacharidból álló réteg képezi külsejüket. Ezért nem terhelik meg a szervezetet. Ideális étrend-kiegészítő, mivel szervezetünket sok tápanyaggal látja el. Amerika természeti népei már évezredek óta értékes élelmiszerként és fontos energiaraktárként tartják számon a kék-zöld algát. A Spirulina nagyon gazdag fehérjékben, nagyon kis mennyiségű cukrot tartalmaz. Szénhidrát tartalma durván 10-15%, elsődlegesen glikogén formájában.



Javasolt adagolás: Naponta 6–12 tablettát. A tablettákat napközben folyamatosan fogyaszthatjuk. Ügyeljünk a megfelelő mennyiségű folyadékbevitelre.

Összetevők: Rostok (akácia-gumi 380 mg, almarost 150 mg, búzarost 17,5 mg, citrus gyümölcsrost 17,5 mg), Spirulina algapor 63 mg, almasav, talkum, ananász aroma, C-vitamin/aszkorbinsav 5 mg (8% RDA).

#4555 – 60/11/275/44/11/2750

SLIM FIBER STAR növényi rostok az egészséges béltraktusért

3.850 Ft



étrend-kiegészítő

Összetevői segítik:

- fenntartani az emésztőrendszer normális funkcióját
- megőrizni a teltség érzetét
- az immunitást
- kardiovaszkuláris rendszer működését
- a testsúlykontrollt

Növényi rostokat tartalmazó készítmény, mely fontos a gasztrointesztinális rendszer normális működésében és az emésztés segítésében. Huzamosabb ideig teltség érzetet indukál, ezért kiváló segítség lehet testsúlycsökkentésnél. A rostok mérsékelt glikémiás reakciót váltanak ki, így

hozzásegítenek a vér inzulin és glükóz egyensúlyának megtartásában. Továbbá a vérszéro és koleszterin normális szintének megtartásában segít, ezzel a kardiovaszkuláris rendszer normál működését támogatja. Fontos még az immunrendszer normális működéséhez.

Javasolt adagolás: Naponta 3 × 5 tableta étkezéskor, sok vízzel fogyasztani.

Összetevők: Rostok (mikrokristályos cellulóz 274 mg, citrus pektin 152 mg, grapefruit pektin 10 mg, cékla kivonat 4 mg) 440 mg.

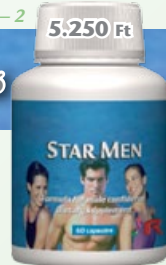
#1690 – 90/15/375/60/15/3750

**Uraim!
Ez az igaz!**

STAR MEN gyógy- és fűszernövényeket, cinket tartalmazó étrend-kiegészítő férfiaknak

2-0-2

5.250 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- pozitív hatással vannak a férfi vitalításra, a testi teljesítőképességre
- hozzájárulhatnak az emésztés, a gyomor normál működéséhez
- részt vesznek a vese és az urinális traktus megfelelő működésének fenntartásában

A készítmény növényi összetevői közül a királydinnye hatóanyagai hozzájárulnak a nemi szervek és a nemi hormonok aktivitásának fenntartásában. Támogatják a vizelet-kiválasztó rendszer működését. A kardamóm termése és a kínai csüdfü gyökere a vese, az urinális traktus, a normál hólyagfunkciók egészségének megőrzésében játszik fontos szerepet. A gyermekláncfű gyökér, a fahéj kéreg, a kamilla virág, a sáfrányos szeklice virág és a bors

az emésztést segíti, az intesztinális jó közérzet kialakításában működik közre. A fahéj és a bors élénkíti a testet, részt vesznek a súlykontroll megvalósításában.

A cink antioxidánsként védi a sejteket és szöveteket a káros oxidatív hatásoktól. Részt vesz a normál reprodukív fejlődésben, nélkülözhetetlen a sejtosztódáshoz, az idegrendszer normál működéséhez és a szellemi teljesítőképességhez.

Javasolt adagolás: Naponta 1–2 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak.

Összetevők: Tribulus terrestris (királydinnye) gyökér 750 mg, Elettaria cardamomum (kardamóm) termés 110 mg, Taraxacum officinale (gyermekláncfű) gyökér-kivonat 200 mg, Astragalus membranaceus (kínai csüdfü) gyökér 45 mg, Matricaria chamomilla (kamilla) virág 44 mg, Carthamus tinctorius (sáfrányos szeklice) virág 40 mg, víz, Cinnamomum aromaticum (fahéj) kéreg 26 mg, Piper nigrum (fekete bors) termés 15 mg, cink 10 mg (100% RDA).

#1010 – 60/17/425/68/17/4250



A termék hatóanyagai:

- elősegítik a csontképzést, a csontrendszer és az izomműködés normál működését
- részt vesznek az aminosav-, fehérje-, szénhidrát- és zsíranyagcserében

A készítmény a táplálkozás-élettani szempontból értékes vitaminokon, ásványi anyagokon és nyomelemek mellett egyéb hatóanyagokat, így kolinot, inozitot, citrus bioflavonoidokat, para-amino-benzooesavat, rutint, alfa-liponsavat, luteint, likopint és gyógynövényeket tartalmaz. A termék hatóanyagai részt vesznek a szervezet védelmi rendszerének, normális

működésének fenntartásában. A vitaminok közül a C-vitamin, az E-vitamin és a béta-karotin a szervezet immunrendszerét erősíti, a D-vitamin a csontszerkezet kialakításában vesz részt, a B-vitaminok az idegrendszer normál működéséhez, a sejtek anyagcseréjéhez és energiatermeléséhez nélkülözhetetlenek.

Javasolt adagolás: Naponta egy tablettát, étkezéskor.

Összetevők: Kalcium (kalcium-dihidrogén-foszfit, kalcium-karbonát) 162 mg (20,3% RDA), foszfor (kalcium-dihidrogén-foszfit) 109 mg (15,6% RDA), magnézium (magnézium-oxid) 100 mg (26,7% RDA), kálium (kálium-klorid) 80 mg (4% RDA), kloridok (kálium-klorid) 72 mg (9% RDA), C-vitamin (aszkarbinsav) 60 mg (75% RDA), nátrium-karboxi-metil-cellulóz (stabilizátor), E-vitamin (DL-alfa-tokoferil-acetát) 27,3 mg (227,5% RDA), cellulóz (tablettabevonat), niacin (nikotinamid) 20 mg (125% RDA), B5-vitamin/pantoténsav (kalcium-D-pantoténát) 10 mg (166,7% RDA), vas (vas-fumarát) 18 mg (128,6% RDA), cink (cink-oxid) 15 mg (150% RDA), növényi magnézium-sztearát (csomósodás gátló anyag), Allura vörös AC színezék, mangán (mangán-szulfát) 3,5 mg (175% RDA), SY sárga, titán-dioxid (színezék), B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid) 2 mg (142,9% RDA), réz (réz-szulfát) 2 mg (200% RDA), szilícium (szilícium-oxid) 2 mg, B2-vitamin (riboflavin) 1,7 mg (121,4% RDA), B1-vitamin (tiamin-mononitrát) 1,5 mg (136,4% RDA), indigotin (színezék), A-vitamin (retinil-acetát, béta-karotin) 750 µg (93,8% RDA), folsav 400 µg (200% RDA), molibdén (nátrium-molibdenát) 160 µg (320% RDA), jód (kálium-jodid) 150 µg (100% RDA), bór (nátrium-borát) 150 µg, króm (króm-klorid) 65 µg (162,5% RDA), biotin (D-biotin) 30 µg (60% RDA), K-vitamin (fitomenadion) 25 µg (33,3% RDA), szelén (nátrium-szelénát) 20 µg (36,4% RDA), D-vitamin (kolekalciferol) 10 µg (200% RDA), B12-vitamin (kianokobalamin) 6 µg (240% RDA), növényi cellulóz (emulgeáló anyag).

#1450 – 60/19/475/76/19/4750



A készítmény hatóanyagai:

- hozzájárulnak a menstruáció előidézéséhez, zavartalan lefolyásához
- részt vesznek az egészséges hormonegyensúly kialakításában
- és megtartásában
- elősegítik a menstruáció alatti jó közérzet megőrzését, a tünetek elviselését

A termék olyan növényi komponenseket tartalmaz, melyek a nők jó közérzetének fenntartását segítik a menstruáció és a változókor időszakában. Elősegítik a hormonegyensúly megőrzését.

Az indiai lótuszt az ayurvédikus gyógyászatban vérzési rendellenesség, menstruációs zavar, keringési rendszer erősítése esetén alkalmazzák, de leírják étvágyjavító, nyugtató, szexuális vágyat csökkentő hatását is. Az erdei mályvát a tradicionális gyógyászatban a felső légutak, a gyomor és a húgyút

egészségének megőrzésére alkalmazzák. A rozmarin levele és illóolaja hivatalos drog. Fogyasztása elősegítheti a gyomor, a gasztrointesztinális jó közérzet fenntartását. Vizsgálatokban antibakteriális hatását is igazolták. A kamilla hatóanyagai a gyomor és a női ivarszervek normál működésének fenntartását segíti. Simaizom-görcsoldó hatását humán vizsgálatok igazolták. Közismert nyugtató hatása is.

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak, epeút-elzáródásban szenvedőknek, nem ajánlott!

Összetevők: Indiai lótusz (*Nelumbo nucifera*) rizóma 90 mg, erdei mályva (*Malva silvestris*) növény 80 mg, rozmaring (*Rosmarinus officinalis*) növény 50 mg, kamilla (*Matricaria chamomilla*) virág 35 mg, királydinnye (*Tribulus terrestris*) gyökér 35 mg, gyermekláncfű (*Taraxacum officinale*) gyökér 20 mg, kalcium 10 mg, cink 7 mg (70% RDA).

#1008 – 60/16/400/64/16/4000



A csalán:

- hozzájárul vizelet-kiválasztó rendszer megfelelő működésének fenntartásához
- segíti húgyúti rendszer egészségének megőrzését
- támogatja a prosztatata egészséges működését
- csökkenti a „nehéz-láb” érzést
- szerepe van a normál vénás keringés fenntartásában
- segít fenntartani az ízületek, izmok és inak rugalmasságát



étrend-kiegészítő

A csalánt évezredek óta ismeri és használja az ember. Annak ellenére, hogy gyakori és kellemetlen gyomnövény, az egyik leghasznosabb táplálék- és gyógynövény is. Már az ókorban is jelentős táplálék-növény volt, főzélékek alapanyagául szolgált.

A nagy csalán (*Urtica dioica*) levelét és hajtását a népi gyógyászat majdnem minden területén

alkalmazták, úgy belsőleg, mint külsőleg céllal. A hagyományos orvoslás elsősorban a növény föld feletti részeit (hajtáscsúcs, levél, termés) alkalmazza. A csalán drogját többnyire vadon előforduló állományokból gyűjtik.

Javasolt adagolás: Naponta 2 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyerekeknek 4 éves kor alatt, illetve vese, vagy szíveredetű ödéma esetén nem ajánlott!

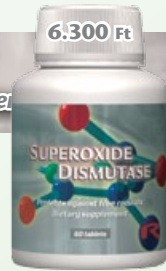
Összetevők: Csalánlevél-kivonat (300 mg/kapszula), zselatin, tömegnövelő szer (cellulóz).

#2766 – 60/13/325/52/13/3250



A szuperoxid-dizmutáz:

- hozzájárul a szervezet antioxidáns védelmi rendszere működéséhez
- semlegesíti a szuperoxid szabadgyököt
- segíti a sejtek védelmét
- hozzájárul a sejtek öregedésének gátlásához
- antioxidáns hatású enzim



étrend-kiegészítő

Életmódunkból adódóan szervezetünket egyre nagyobb környezeti terhelésnek tesszük ki. A stressz, a bélflóra egyensúlyának zavara, az egészségtelen étrend, az alkohol, a dohányzás, az UV sugárzás, a légszennyezés, stb. kiváltotta fizikai és kémiai behatásokra a testünket felépítő óriásmolekulákból (fehérjék, nukleinsavak, stb.) atomok, kisebb atomcsoportok válnak le. Leválásukkal rendkívül aktív szabad kötőhelyek, úgynevezett

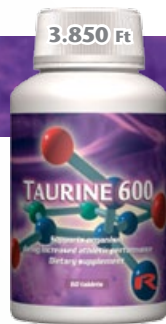
szabadgyökök keletkeznek, melyek azonnal reakcióba lépnek a környezetükkel, ami az óriásmolekula károsodásához, átrendeződéséhez vezet. A szabadgyökök károsító hatása számtalan betegség kialakulásához vezethet, szinte nincs olyan betegség, melyben ne mutatták volna ki negatív szerepét. A szabadgyökök ellen a szervezet antioxidáns védelme veszi fel a harcot.

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1 tablettá.

Összetevők: Szuperoxid-dizmutáz enzim 250 mg.

#7244 – 60/19/475/76/19/4750

TAURINE 600 taurin tartalmú étrend-kiegészítő sportolóknak



étrend-kiegészítő

A taurin:

- *nem fehérjeéptítő, kéntartalmú aminosav*
- *közreműködik a kalcium sejtekbe juttatásában*
- *elősegíti a teljesítőképesség növelését*
- *fokozza az állóképességet*
- *közreműködik a fizikai és mentális egészség megőrzésében, az idegrendszer normál működésében*

A taurin szerepet játszik a membránokon keresztüli kalcium-áramlás szabályozásában. Az energia továbbításában is közreműködik. Fokozza az állóképességet. Az inzulinhoz hasonlóan elősegíti a glükóz sejtekbe áramlását, ami a teljesítőképesség növelését segítheti elő. Jelenléte nélkülözhetetlen az idegrendszer normális működéséhez, segít a fizikai és mentális egészség megőrzésében oxidatív stressz esetén. Részt vesz a kardiovaszkuláris

rendszer egészségének megőrzésében, a szívizom normál állapotának fenntartásában, a vérnyomás szabályozásában. Közreműködik a szem retinájának védelmében. Védi a májsejteket a toxikus anyagoktól. Antioxidáns tulajdonságának köszönhetően elősegíti a sejtek védelmét a szabadgyökök károsító hatása ellen. Védi a sejteket, szöveteket az oxidációtól. Elsősorban állati eredetű ételek tartalmaznak: hal, húсок és belsőségek.

Javasolt adagolás: Naponta 2× 1 tabletta. Sportolók verseny előtt 20–40 perccel. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak nem ajánlott.

Összetevők: L-taurin 600 mg.

#7288 – 60/13/325/52/13/3250

Múljon
el a stressz

TREND RELAX gyógynövények a jó közérzetért, a pihentető alvásért



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- *elősegítik a nyugodt, pihentető alvást*
- *elősegítik az idegi feszültség, a nyugtalanság megszűnését*
- *hozzájárulnak az idegrendszer normál működéséhez, ezáltal a jó közérzethez*
- *részt vesznek a normális érzelmi állapot, a lelki egyensúly fenntartásában*

A termék gyógynövény összetevői (macskamenta, macskagyökér, golgotavirág, zellermag és komló) hozzájárulnak a feszített életstílus okozta stressz legyőzéséhez, normális érzelmi egyensúly fenntartásához, a relaxációhoz, a nyugodt és pihentető alváshoz. Összetevői közül az illatos macskamenta nyugtató hatású hatóanyagot tartalmaz. A macskagyökér hozzájárul a normális emocionális állapot, egyensúly fenntartásához,

elősegíti a nyugodt, pihentető alvást. A golgotavirág az idegi feszültség és nyugtalanság esetén jelenthet támogatást, hozzájárul a nyugodt, pihentető alváshoz. A zellermag elsősorban vízajtó hatásáról ismert, de tudományos munkák leírták idegfeszültséget csökkentő, nyugtató hatását is. A komló virág a megfelelő relaxációt segíti elő, hozzájárul a normális érzelmi állapot, lelki egyensúly fenntartásához, a nyugodt és pihentető alváshoz.

Javasolt adagolás: Naponta 2× 1 tabletta. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak nem ajánlott. Gépjármű vezetéskor alkalmazása fokozott körültekintést igényel. Fokozhatja a barbiturátok, alkohol és a benzo-diazepinek szedatív hatását.

Összetevők: Macskamenta (*Nepeta cataria*) levél 64,5 mg, macskagyökér (*Valeriana officinalis*) gyökér 64,5 mg, golgotavirág (*Passiflora incarnata*) virág 64,5 mg, zellermag (*Apium graveolens*) 64,5 mg, narancshéj 32,2 mg, komló (*Humulus lupulus*) virág 32,25 mg

#7292 – 90/15/375/60/15/3750



VEGEMAX STAR

zöldségkivonatok a szükséges
fitonutriensek pótlására

5.250 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- segítik a szív- és érrendszert
- elősegítik a súlycsökkentést
- védenek a szabadgyökök káros hatása ellen
- segítenek a vércukor optimális szinten tartásában

A zöldségfélék étrendünk nagyon fontos összetevői. Nagyon sok olyan tápanyagot tartalmaznak, mint a vitaminok, ásványi anyagok, flavonoidok, antioxidánsok, stb. A zöldségfogyasztás hozzásegít az egészségünk megőrzéséhez, megnöveli a védelmet az oxidációs károsodás ellen, a szervezetből segít kiüríteni a káros anyagokat, segíti a szívet, és optimális szinten tartja a vércukrot. Főleg a Brassica (káposztafélék) családjába tartozó zöldségek, melyek közé a karfiol, káposzta,

kelkáposzta, kelbimbó, brokkoli tartozik, természetes antioxidánsokat tartalmaznak, melyek védik a sejteket és szöveteket a szabadgyökök károsító hatásától, így pótolják a szervezet antioxidáns kapacitását. Rosztartalma segíthet a súlycsökkentő diétáknál. Termékünk olyan zöldségfélékből lett összeállítva, melyek tartalmaznak minden szükséges fitonutriens. A termék előállításakor nagyon kímélő technológiát alkalmaztak, mely garantálja a fitonutriensek megőrzését.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tableta.

Összetétel: Liofilizációval előállított zöldségekivonat (brokkoli, zeller, karfiol, kelkáposzta, kelbimbó, édesburgonya, sárgarépa, káposzta, cékla, articsóka) 500 mg.

#7210 – 60/19/475/76/19/4750

VILCACORA STAR

macskakarom, kínai csüdfű, bíbor kasvirág
az immunrendszer támogatására

4.900 Ft



étrend-kiegészítő

A készítmény összetevői:

- segítik a védekező rendszer működését, a fizikai és szellemi állóképesség fenntartását
- támogatják a légző-rendszert, a felső légutak egészséges működését

Az Uncaria tomentosa (macskakarom) Peru őserdeiben élő növény. A perui indiánok által széles körben felhasznált gyógynövény elsősorban immunstimuláns, a szervezet természetes védekező rendszerét erősíti. Hatóanyagai antioxidáns tulajdonságuknál fogva hozzájárulnak a szervezetben zajló káros oxidatív folyamatok gátlásához. Részt vesznek az ízületek egészségének fenntartásában. Segítik a megfelelő állóképesség megtartását. Az Astragalus membranaceus (kínai csüdfű) hatóanyagai a macskakaromhoz hasonlóan az immun-

rendszer megfelelő működését segítik. Az Echinacea purpurea (bíbor kasvirág) hatóanyagai a szervezet védekezőképességének erősítése révén segítik egészségünk megőrzését. Támogatják immunrendszerünket a fertőzőes megbetegedésekkel (influenza) szemben. Részt vesznek az alsó húgyúti szervek normál működésének fenntartásában is. A felső légutak védelméhez is hozzájárulnak, részt vesznek azok egészségének megőrzésében.

Javasolt adagolás: 1 kapszula naponta. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása nem ajánlott gyerekeknek 16 éves kor alatt, terhes és szoptató anyáknak, keresztes virágúakra érzékenyeknek, autoimmun betegségben szenvedőknek, továbbá immundepresszáns gyógyszert szedőknek.

Összetevők: Macskakarom (*Uncaria tomentosa*) kéreg 300 mg, kínai csüdfű (*Astragalus membranaceus*) gyökér-kivonat 100 mg, bíbor kasvirág (*Echinacea purpurea*) növény 100 mg.

#2725 – 90/18/450/72/18/4500



VIRGIN OLIVE STAR szűz olívaolajat és alfa-liponsavat tartalmazó étrend-kiegészítő



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- kedvezően hatnak a vér összes- és LDL-koleszterin, valamint triglicerid szintjére
- elősegítik az LDL-koleszterin és a zsírsavak oxidációjának gátlását
- hozzájárulnak a HDL, a „jó” koleszterin szintjének emelkedéséhez
- részt vesznek a szervezet energiaforgalmában, a cukoranyagcserében
- az alfa-liponsav három, a cukorlebontásban kulcsszerepet játszó, enzim alkotóeleme

Az olívaolaj a mediterrán konyha népszerű alapanyaga, melynek az emberi szervezetre gyakorolt kedvező élettani hatása sem elhanyagolható.

A telített zsírsavak egyszer telítetlenekkel való helyettesítése kedvezően hat a vér összes- és LDL-koleszterin-, valamint triglicerid szintjére. Az olívaolaj polifenolos vegyületeinek köszönhetően antioxidáns hatású, elősegíti az LDL-koleszterin és a zsírsavak oxidációjának gátlását. Hozzájárul a HDL, a „jó” koleszterin szintjének emelkedéséhez. Az alfa-liponsav olyan testazonos, életfontosságú vegyület, mely a szervezet energia-

forgalmában, a cukoranyagcserében központi szerepet tölt be. Elnevezése a molekula zsírsavakhoz való hasonlóságára utal. Baktériumokban, növényekben képződik endogén módon. Elsődleges hatása a cukoranyagcserében való aktív részvétele által, hogy három, a cukorlebontásban kulcsszerepet játszó, enzim alkotóeleme. Szükséges a cukorbetegség megfelelő idegműködéséhez. A tápanyagok oxidatív lebontásában is központi szerepet játszik. Szabadgyök-fogó, hozzájárul a szervezet antioxidáns védelméhez.

Szűz olívaolaj a tartós egészségért

Dr. Cole Wooley előadásából:

VIRGIN OLIVE STAR – a daganat kialakulás rizikójának és a koleszterin szintjének csökkentésére

A VIRGIN OIL STAR mindenkinek, aki tisztában van a szűz olívaolaj hatásaival, de még nem szokta meg specifikus ízét.

A szűz olívaolaj pozitív hatást mutathat olyan betegségek megelőzése esetén, mint a szív- és érrendszeri betegségek, magas koleszterinszint, diabétesz, emlőrák, reumatoid artritisz, migrénes fájdalmak, epebántalmak, epevezeték elzáródás, sárgaság, puffadás, kolorektális karcinóma, és székrekedés esetén enyhe hashajtóként funkcionál. Úgy szokták ajánlani, min s belek „tisztítóját”.

Két kapszula VIRGIN OLIVE STAR hatása olyan, mint ha meginná 1/4 l olívaolajt, de fölös kalóriák nélkül. Rendszeres használata segíthet

csökkenteni a kipufogógázok, az ózon, az UV sugárzás, az elektroszmog káros hatásait.



Javasolt adagolás: Naponta 2 x 1 kapszula.

Összetevők: Szűz olívaolaj 1.000 mg, alfa-liponsav 30 mg.

#7277 – 30/14/350/56/14/3500

VITA STAR

**gombákat tartalmazó étrend-kiegészítő
likopinnal és asztaxantinnal**



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- a szervezet immunvédekezését erősítik
- hatásosak a baktériumok, vírusok és gombák ellen
- elősegíthetik a szív- és érrendszer egészségének megőrzését
- szükségesek a szervezet védekező rendszere normál működéséhez
- szerepet játszanak a káros oxidatív folyamatok gátlásában
- védik a sejtek, szövetek épségét

Az összetevők közül a *Grifola frondosa* (maitake), *Lentinus edodes* (shiitake) és *Ganoderma lucidum* (reishi) gombákat „gyógyhatásúknak” nevezi a népi és a tradicionális gyógyászat. A gyógygombák egyik legismertebb hatásaként az immunstimuláns és immunmoduláns hatást említik. A gombák hatóanyagai a szervezet általános immunvédekezésének megerősítésében,

a leromlott szervezetek immunvédekezésének helyreállításában vesznek részt. Az óriás bokrostapló (*Grifola frondosa*) hatóanyagai immunvédekező felerősítő hatásúak. A shiitake (*Lentinus edodes*) gombánál számos humán- és állatkísérlet során antivirális, antibakteriális és gombaellenes hatást bizonyítottak. Hatóanyagai mobilizálják a falósejteket és más védekező mechanizmusokat.



A VITA STAR hatóanyagai elősegítik a sejtek és szövetek védelmét a káros oxidatív folyamatok hatásaitól, hozzájárulva ezzel az immunrendszer védelméhez.

Összetevői közül a gyógygombák egyik legismertebb hatásaként az immunstimuláns és immunmoduláns hatást említik, mely hatásokat elsősorban a különböző poliszacharidoknak és poliszacharid – fehérje komplexeknek tulajdonítanak.

A pecsétviaszgomba termőtestének, spóráinak és micélium biomasszájának hatóanyagai közül ezideig 100-féle poliszacharidot és 120-féle

triterpén vegyületet izoláltak. Hatóanyagainak köszönhetően a pecsétviaszgomba elősegíti az immunrendszer általános folyamatainak stimulálását, közreműködhet a szív- és érrendszer egészségének megőrzésében, antioxidáns és baktériumellenes hatású.

A likopin segítheti a sejtek épségének megőrzését, antioxidáns hatásának köszönhetően kedvezően hat a szervezet védekező rendszerére. Hozzájárulhat a szív- és érrendszer egészségének, az érfalak rugalmasságának megőrzéséhez. Az asztaxantin a likopinhez hasonlóan az oxidáció káros hatásától védi szervezetünk sejtjeit, szöveteit.

Javasolt adagolás: Naponta 2 kapszula.

Összetevők: *Grifola frondosa* (maitake) gomba 180 mg, *Lentinus edodes* (shiitake) gomba 111 mg, *Ganoderma lucidum* (reishi) gomba 88 mg, likopin 6 mg, asztaxantinnal 1 mg.

#5845 – 30/18/450/72/18/4500



VITAMIN B12 STAR

a jó vérnyomásért és idegrendszerért

3.500 Ft



étrend-kiegészítő

A termék hatóanyagai:

- fontosak a vérképzéskor
- részt vesznek az anyagcsere folyamataiban
- növelik az immunitást
- segítenek megtartani a jó vérnyomást
- fontosak az idegrendszer normál működésében
- fontosak a normális lelki funkciók számára

A B12-vitamin befolyással van a vérképzésre és a sejtosztódásra. Támogatja az energia metabolizmust és az immunrendszert. Jótékonyan hat a vérnyomás és a vér homocisztein normális szintjének megtartására. Fontos az egészséges idegrendszer, a normális pszichés funkciók és kognitív teljesítmény megtartásához.

A B12-vitamin részt vesz a nukleinsavak felépítésében, befolyásolja a szervezet fehérjeszintézisét,

elősegíti az aminosavak fehérjébe való beépülését és fokozza ezek hasznosítását, de az egész szervezetet érintő hatása van. Vészes vérszegénység, általános testi leromlás, kimerültség, ideggyulladás, hosszabb betegség utáni lábadozás esetén használják. Az egész szervezetre kiterjedő erősítő, roboráló hatása van.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tablettá.

Összetétel: B12-vitamin (cianokobalamin) 500 µg (20 000% RDA).

#4520 – 120/12/300/48/12/3000

A vitaminok királya

VITAMIN C 1000

C-vitamint a sejtek regenerálására

3.150 Ft



étrend-kiegészítő

A C-vitamin:

- hozzájárul az oxidációs folyamatok gátlásához
- támogatja az egészséges kötőszövet, ín, csontok, porc létrejöttét
- részt vesz a haj, a bőr és a bőr szépségének megőrzésében
- segíti a védekező rendszer működését a baktériumokkal és vírusokkal szemben
- szerepet játszik a táplálékkal bevitt vas felszívódásában

A C-vitamin hatékony antioxidáns. Az antioxidánsok gátolják a civilizációs életformákkal együtt járó környezeti ártalmak és a helytelen életmód hatására a szervezetben létrejövő sejtkárosító oxidációs folyamatokat. Ezáltal hozzájárulnak az öregedési folyamatok gátlásához. A C-vitaminnak szabad gyökökre gyakorolt kedvező hatása hozzájárulhat a kognitív képességek korral járó hanyatlásának csökkentéséhez is. Segíti az immunrendszert a baktériumokkal és vírusokkal szembeni védeke-

zésben. Jelenléte szükséges az idegrendszer normál működéséhez. Szerepet játszik a kötőszövet megfelelő működésében, szerkezetének kialakításában, ezáltal az ín, a bőr, a csontok, a porc egészségének megőrzésében, valamint a haj, a bőr és a bőr szépségének fenntartásában. Fontos szerepe van a táplálékkal bevitt vas felszívódásában. Nélkülözhetetlen a vérerek normál struktúrájának fenntartásában, elősegíti a szív- és keringési rendszer egészségesebb működését.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tablettá.

Összetevők: C-vitamin (Rosa canina, csipkebogyó por, aszkorbinsav) 1.000 mg (1.250% RDA).

#7303 – 60/3/225/36/9/2250

VITAMIN D3 STAR

az immunitás és a csontrendszer
egészségének növelésére

2.800 Ft



étrend-kiegészítő

A D3-vitamin segít:

- az immunitás növelésében
- megtartani a csontok és a fogak normál állapotát
- a vérben megtartani a megfelelő kalciumszintet

A D3-vitamin az egyetlen vitamin, melyet a szervezet a napsugárzás segítségével képes előállítani. A mai életvitelnek és annak ténynek köszönhetően, hogy napozáskor nagyon sokan fényvédő krémet használnak a káros napsugarak kivédésére, hogy megelőzzék a bőr rák kialakulását, ezért a populáció 59%-ának nincs elegendő D-vitamin a szervezetében. A D-vitamin hozzájárul a kalcium és

a foszfor normál felhasználásához a szervezetben. Közreműködik a sejtosztódás folyamatában és hozzájárul az immunrendszer normális működéséhez. Részt vesz a csontok és fogak normális állapotának fenntartásában, és a vérben a megfelelő kalciumszint fenntartásában. Segít fenntartani a normális izomműködést.

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula.

Összetevők: D3-vitamin (kolekalciferol) 50 µg (2.000 IU, 1.000% RDA*), szójaolaj, kukoricaolaj (hordozóanyag), növényi glicerin.

#7304 – 90/9/225/36/9/2250

**Természetes
E-vitamin**

VITAMIN E STAR

antioxidáns hatású E-vitamin

1-0-1

3.150 Ft



étrend-kiegészítő

Az E-vitamin:

- védi a többszörösen telítetlen zsírsavakat az oxidációtól
- fontos szerepet játszik a káros szabad gyökök elleni védelemben
- gátolja az öregedési folyamatokat
- a kognitív képesség korrall járó hanyatlását gátolhatja
- fontos szív és érrendszeri betegségeknel

Az E-vitamin antioxidánsként védi a többszörösen telítetlen zsírsavakat a szabad gyökök károsító hatása ellen, így járul hozzá a sejtek normál működésének megőrzéséhez.

Támogatja szervezetünk védekező rendszerének megfelelő működését, gátolja a szervezetben zajló káros oxidációs, így az öregedési folyamatokat.

A szabad gyökökre gyakorolt kedvező hatásánál fogva elősegíti a kognitív képességek korrall járó hanyatlásának csökkentését. Az E-vitamin nélkülözhetetlen a szív, az érrendszer és a szem egészségének megőrzéséhez.

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** A termék méhterméket valamint szójaszármazékokat tartalmaz!

Összetevők: E-vitamin (alfa-, béta-, gamma-, delta-tokoferolok) 100 mg (833% RDA).

#7305 – 60/11/275/44/11/2750



A K-vitamin:

- segíti a véralvadást
- segíti az egészséges csontozat megtartását



étrend-kiegészítő

A K-vitamin szerepe nagyon fontos a véralvadásnál és a vérzés elállításánál. Jelenléte fontos az egészséges csontszerkezet felépítésénél, gátolja a csontszövet leépülését, egészséges állapotban tartja a csontokat és hozzájárul a csontok normális szerkezetének és ásványi-anyag tartalmának megőrzéséhez.

A K-vitamin a véraladás egyik fontos szabályozó tényezője, ám jótékony hatásai közé tartozik az is, hogy elősegíti a máj méregtelenítő funkcióját.

Javasolt adagolás: 1 tableta, étkezés után.

Összetevők: K-vitamin (fillokinon) 100 µg (133% RDA).

#7308 – 120/9/225/36/9/2250



A termék hatóanyagai:

- jótékonyan hatnak a húgyhólyagra és a vizeletkiválasztó rendszerre
- optimalizálják a szervezet vízháztartását
- segítenek a vérnyomás optimális szinten tartásában



étrend-kiegészítő

A WATER PILL STAR készítmény olyan gyógynövényekből van összeállítva, mint a medveszőlő, a közönséges boróka és a petrezselyem, melyeket már nagyanyáink is gyűjtöttek, természetek és szárítottak, és házi patikájukban mindig kéznél voltak vese- és húgyhólyagpanaszokra.

A medveszőlő segíti a vesék és a húgyhólyag normális működését, fertőtleníti a húgyutakat,

ezzel segíthet olyan alsó húgyúti fertőzések esetén, amikor még nem szükséges antibiotikus kezelés.

Káliumtartalma miatt elengedhetetlen a szervezet vízháztartása és elektrolit-egyensúlya miatt. A kálium segít egészséges szinten tartani a vérnyomást, fontos szerepe van az izmok helyes működésében, beleértve a szívizmot is.

Javasolt adagolás: Fő étkezések után 1 tableta.

Összetevők: Barosma betulina (Buku, levél, kivonat 4:1) 50 mg, Arctostaphylos uva-ursi (medveszőlő, levél, kivonat 3:1) 50 mg, Petroselinum crispum (petrezselyem, levél) 50 mg, kálium (kálium-glükonát) 20 mg, Juniperus communis (közönséges boróka, termés) 10 mg.

#1688 – 90/14/350/56/14/3500



étrend-kiegészítő

Összetevői segítenek:

- az energia pótlásában sport teljesítmény után
- védeni és regenerálni az izomszövetet
- megnövelni az izomszövet tömegét
- pótolni az energiát fizikai megerőltetés után

A tejsavóból származó fehérje nagy mennyiségben biztosít a szervezet számára fontos aminosavakat, mint a leucin, izoleucin és a valin (BCAA), amelyekre az izomszövet megvédéséhez van szükség. A WHEY STAR tudatosan összeállított keverék, amely fehérjét, fehérje származékokat, peptideket és aminosavakat tartalmaz. Az izomszövet és a kötőszövet regenerálására, megóvására

szolgál. Segíthet megnövelni az izomzat tömegét, és ezzel növeli az izom erejét (anabolikus hatás). Védi az izomzatot a megerőltetéstől, károsodástól diéta végrehajtása közben (antikatabolikus hatás). Ezen kívül a fizikai megerőltetés után segíthet az izomzat gyors regenerálásában, és rövid idő alatt visszaállíthatja az eredeti állapotot.

Javasolt adagolás: Felnőttek számára maximum napi adag 100 g, gyermekeknek 50 g.

Összetevők: Tejsavófehérje-koncentrátum 70 %, karamell aroma, C-vitamin, B3-vitamin, E-vitamin, B12-vitamin, B5-vitamin, A provitamin (béta-karotin), B2-vitamin, B6-vitamin, B1-vitamin, folsav, biotin.

#4590 – 400/16/400/64/16/4000



étrend-kiegészítő

Az ideggökér/yam gyökér hatóanyagai:

- segítenek a hormonrendszer harmonizálásában
- hozzájárulnak női ivarszervek normál működéséhez
- gyenge fitoösztrogén tartalma miatt hozzájárul a változókorban levő nők jó közérzetének fenntartásához

A változás kora a nőknél a hormontermelés csökkenésével jár. A legújabb kutatások eredményei a változásokat az ösztrogén és a progeszteron szint csökkenésével magyarázzák. A változókor kellemetlen tünetei természetes progeszteron pótlásával mérsékelhetők. A Dioscorea villosa fitoösztrogén hatású hatóanyagokkal rendelkezik. Fitoösztrogén bevitellel javíthatunk az ösztrogén/progeszteron arányon, amely változókorban jelentősen megváltozik az addigi arányhoz képest. Hozzájárulhat

a menstruációs problémák megoldásához, a változókorban levő nők jó közérzetének fenntartásához. A szteroid szaponinokkal végzett vizsgálatok során megállapítást nyert a növény gyökértörzsének pozitív hatása a lipid anyagcserére, a koleszterinszintre. Mind az endogén, mind az élelmiszerekkel bevitt koleszterin mennyiségét képes befolyásolni. Tradicionális felhasználásának indikációja a gyomor és lép különböző zavarai, a tüdő, a vese, a női ivarszervek működésének problémái.

Javasolt adagolás: Naponta 1 kapszula, étkezéskor. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak nem ajánlott!

Összetevők: Yam/ideg gyökér (Dioscorea villosa) gyökértörzs 400 mg.

#2742 – 90/19/475/76/19/4750

YUCCA STAR

a szervezet tökéletes méregtelenítésére

4.550 Ft



étrend-kiegészítő

Hatóanyagai:

- támogatják a védekező rendszer normál működését a mikroorganizmusokkal szemben
- hozzájárulnak a koleszterin normál szinten tartásához
- növelik az ellenálló képességet
- hozzájárulnak a bélfóra egyensúlyának fenntartásához
- antioxidánsként a szabad gyökök elleni védelemben vesznek részt

A pálmaliliom/moháve jukka táplálkozási-fiziológiai szempontból értékes fitonutriensei a szaponinok, illetve a szteroid szaponinok. A szaponinok a növények természetes antibiotikumai, az emberi szervezet számára egyfajta természetes kortizonpótlóként szerepelhetnek. A szakirodalom leírja a szteroid szaponinok koleszterin-szintre gyakorolt kedvező hatását, mely szerint hozzájárulhatnak a koleszterin élelmiszerekből való felszívódásának gátlásához. A szteroid

szaponinok képesek azokat a nagymolekulájú zsírokat lebontani, melyek összefüggésbe hozhatók a magas vérnyomással, az artériák meszesedésével, a triglicerid és koleszterin szint megemelkedésével. A bélben megkötik a koleszterint, azzal nem oldódó vegyületet alkotnak és kiürítik a szervezetből. A Yucca hatóanyagai segítik a bélfóra egyensúlyának fenntartását, gátolják a káros emésztőrendszeri mikroorganizmusok szaporodását, erősítik az ellenálló képességet.

Javasolt adagolás: Naponta 2x 1 kapszula. **Figyelmeztetés:** Fogyasztása gyermekeknek, terhes és szoptató anyáknak nem ajánlott.

Összetevők: Jukka (*Yucca schidigera*) gyökérpórá 450 mg.

#7272 – 60/15/375/60/15/3750

ZINC STAR

a cink több mint 300 enzim alkotóeleme

2.450 Ft



étrend-kiegészítő

A cink:

- támogatja az idegrendszer működését
- elősegíti a normál szellemi teljesítőképesség fenntartását
- hozzájárul a bőr, a haj, a köröm egészségének megőrzéséhez
- részt vesz a normál sejtosztódásban
- szükséges a normál reprodukció fejlődéséhez
- az egészséges csontrendszer kialakítását és megtartását támogatja

A cink esszenciális nyomelem. Jelenléte egy szerv-rendszerünk működésének alapfeltétele. Meghatározó szerepet tölt be a normál sejtosztódásban, pozitív hatással van az idegrendszer működésére, hozzájárul a szellemi teljesítőképesség megfelelő szinten tartásához. Elősegíti a bőr egészségének szerkezetének fenntartását, részt vesz

a haj, a köröm és a bőr egészségének megőrzésében. Jelenléte szükséges a reprodukciós rendszerünk működéséhez is. Szerepe van az egészséges csontrendszer kialakításában és fenntartásában, hozzájárul az optimális csonttömeg eléréséhez és megtartásához.

Javasolt adagolás: Naponta 1 tablettát, étkezéskor.

Összetevők: Cink (cink-glükonát) 25 mg (250% RDA).

#7225 – 90/10/250/40/10/2500



EFFECTIVE STAR univerzális fertőtlenítő oldat



Segíthet:

- **fülgyulladás esetén**
- **mint arclemosó**
- **üdévé tenni a leheletet**
- **eltüntetni a verejtékezés kellemetlen szagát**
- **mint fertőtlenítő oldat sérülések esetén**
- **torokgyulladás esetén**
- **fertőtleníteni és gyógyítani a bőrelváltozásokat (akne, korpa, ekcéma)**
- **fertőtleníteni a sebeket a szájüregben**
- **felfrissülmi utazás közben**
- **eltüntetni a kellemetlen lábszagot**

Az EFFECTIVE STAR nagyon hatásos fertőtlenítő oldat, szájvíz, amely segít tisztántartani a szájüregét. Hosszú ideig kellemes leheletet biztosít.

Anthium – dioxidot tartalmaz – eltünteti a kellemetlen leheletet, és a fogakon található lepe-

déket. Erős antibakteriális és fertőtlenítő hatású, mely 40× hatékonyabban likvidálja a baktériumokat, mint más fertőtlenítő szer.

Nagyon jó fertőtlenítő hatású belső használat esetén is.

Használati utasítás: Minden fogmosás után, vagy bármikor nap közben. A jobb eredmény elérése céljából használat után minimum 10 percen keresztül ajánlatos a fogasztás mellőzése.

Összetétel EFFECTIVE STAR BASIC: Aqua, Stabilized Chlorine Dioxide, Mentha piperita.

Összetétel EFFECTIVE STAR MEDIUM, EXTRA STRONG: Aqua, Stabilized Chlorine Dioxide, Mentha piperita, Menthol.

#5717 – 500/10/250/40/10/2500 #5716 – 500/10/250/40/10/2500 #5718 – 500/10/250/40/10/2500

Nem tartalmaz fluort

ULTRA STAR fogkrém

2.100 Ft

Segíthet:

- **egészséges fogsort biztosít**
- **kíméletesen és alaposan tisztít**
- **tiszta, friss érzést biztosít**
- **tökéletesen eltávolítja a lepedéket**
- **egészséges állapotban tartja a szájüregét**

Az ULTRA STAR nagyon hatásos fogkrém fluortartalom nélkül.

Ezek a fogkrémek kizárólag biztonságos tisztítóanyagokat tartalmaznak. Ezen kívül tartalmaznak még növényi kivonatokat, és más, az ínyt nem ingerlő anyagokat is.

A speciális tisztító és fehéritő anyagokkal együtt olyan minőségi terméket alkotnak,

mely segít megőrizni az egészséges fogsort. A fogkrém hatóanyagát a stabilizált klór-dioxid alkotja, amely nagyon hatékonyan oldja fel a lepedéket. Az EFFECTIVE STAR fertőtlenítő oldat együttes használatával biztosítjuk a szájüreg tökéletes állapotát.



Használati utasítás: Minimum 2× naponta étkezés után. A fogkefére kell tenni kis mennyiségű krémet és precízen megtisztítani a fogsor egész felületét. A jobb eredmény elérése céljából javasoljuk az EFFECTIVE STAR szájöblítőt és a használatát után legalább 10 percig semmit nem fogyasztani.

Összetétel: Sorbitol, Aqua, Hydrated Silica, Sodium coco sulphate, Mentha piperita, Cellulose gum, Stabilized chlorine dioxide, Sodium saccharin, Chlorophyllin-Copper Complex.

#5700 – 100/7/175/28/7/1750



BOBY STAR fájdalomcsillapító és izomlazító emulzió

5.600 Ft



Segíthet:

- az izmok regenerálásában, és vérellátásában
- enyhíteni az izomfájdalmakat, duzzanatokat
- migrén esetén
- csökkenteni a nagy fizikai megterhelésből származó izomlázatot
- a hagyományos masszírozásnál

BOBY STAR egy speciális emulzió, amely enyhítheti az izom feszültségét nagy fizikai megterhelés esetén. A gyakorlatok előtt használva a frisség és a rugalmasság érzését biztosítja. Nagy fizikai aktivitást követően segíthet az izom regenerálásában. Összetétele miatt, az aktív összetevők behatolnak a megduzzadt izomzatba, és így enyhítik a gyulladásos folyamatokat és a fizikai megterhelésből származó fájdalmakat. Két aminosav – a lizin és az

aspargin sav – együtt nagyon hatásos összetevő, amelyben a lizin nélkülözhetetlen, nagyon hatásos lehet az izomsejtek regenerálásában. A BOBY STAR az izomzatban keletkezett savakat eliminálja, főként az intenzív fizikai terhelés közben kialakult tejsavat. Megbízható hatása miatt kedvelt termék a sportolók közt.

Felhasználás: Terhelés előtt, közben és után bekenni a kiválasztott helyeket, azután alaposan mossunk kezet! Elég csak egy borszemnyi mennyiségű emulziót kinyomni a tubusból!

Összetétel: Tisztított víz, metil-szulfonil-metán (MSM), Salix caprea (kecskefűz, kéreg), mentol, árnika-kivonat, cetilalkohol, Panax ginseng (ázsiai ginzeng, kivonat), Capsicum frutescens (csillipaprika), béta-glükán, ergothionein, lizin-aszpartát, borsmenta-olaj, stearyl glycir retinát, cetyl hydroxyetylcelulóza.

#4501 – 100/16/400/64/16/4000

NOSE INHALER a felső légutak gyors tisztítására

2.800 Ft

Inhaláló stift
a szabad lélegzetért

Használat: Lazán helyezze az orrryukhoz és vegyen mély lélegzetet.

Összetétel: Mentol, kámfor, eukaliptusz olaj, metil-szalicilát.

#1999 – 12/8/200/32/8/2000

SHAMPOO

hajsampon minden hajtípusra

3.150 Ft



*Monoi
de Tahiti*

Ez a luxus sampon gazdag hatóanyagokban és tápanyagokban. Tökéletesen tisztítja a hajat és a fejbőrt. Monoi de Tahiti tápláló olajat tartalmaz, ezért már a mosás során regenerálja a hajat, és visszaadja a haj természetes fényét. Minden hajtípusra ajánlott, nagyon kiváló töredezett hajra, érzékeny

fejbőrrre, gyermekeknek is. pH semlegesítő anyagokat tartalmaz. Rendszeres használatnál a haj egészséges, erős és dúsabb lesz.

Használati utasítás: Kis mennyiséget juttasson a nedves hajra, és a szokásos módon végezze a hajmosást. Ismételve öblítés után. Javasoljuk hozzá CONDITIONER termékünket.

Összetétel: Aqua, Ammonium alketh-2 sulphate, Magnesium cocoeth-2 sulphate, Disodium laureth-3 sulfosuccinate, Cocamidopropyl betaine, Sodium cocamfoacetate, Chamomilla Reticuta Flower Extract, Arctium Majus Root Extract, Arnica Montana Flower Extract, Urtica Dioica Extract, Equisetum Arvense Extract, Betula Alba Leaf Extract, Salvia Officinalis Leaf Extract, Glycol Distearate, Glycereth-2 Cocoate, Aminopropyl PEG/PPG-7/3 Dimethicone Copolyol, Citric acid, Niacinamid, Dexpanthenol, Dehydroacetic acid, Soy protein hydrolysate, Parfum Monoi de Tahiti RP4370 (Hydroxycitronellal, Amyl cinnamal, Hexyl cinnamal).

#2080 – 250/10/250/40/10/2500

CONDITIONER

hajkondicionáló az egészséges, szép hajért

3.150 Ft



*Monoi
de Tahiti*

Monoi de Tahiti olajat tartalmazó hajregeneráló termék, amely a kozmetikai terméksort bővíti. Láthatóan javítja a haj szerkezetét, erősíti és regenerálja a hajat. Rendszeres használatával segítjük a haj növekedését. A benne található Monoi de Tahiti olaj bejut a hajszal szerkezetébe, és visszaadja a haj természetes nedvességét, rugalmasságát és erejét. A haj természetesen fénylő, jó tartású és

erős lesz. Könnyíti a haj kifésülését. Hatását néhány nap használat után érzékeli majd. A nagyobb hatékonyság miatt hagyja a haján hatni 2 percig.

Használati utasítás: Kis mennyiségben rátenni a hajra. 2–3 percet várni és azután alaposan leöblíteni.

Összetétel: Aqua, Cyclopentasiloxane, Dicapryl dimonium chloride, Stear-amidopropyl Dimethylamine, Fructose, Panthenol, Citric acid, Phenoxyethanol, Grapefruit seed extract, Tocopherol acetate, Niacinamid, Parabena, Parfum Monoi de Tahiti RP4370 (Amyl cinnamal, Hydroxycitronellal).

#3030 – 250/10/250/40/10/2500



BUBBLE

növényi kivonatokat tartalmazó fűrdőhab

3.150 Ft



Monoi
de Tahiti

Jótekingony hatású növényi kivonatokat, és Monoi de Tahiti olajat tartalmazó fűrdőhab, mely elősegíti a relaxációt és a regenerálódást. A forró vízben enyhíti az ízületek, izmok merevségét és fájdalmit. A speciális növényi kivonatok nyugtatnak, elősegítik az ellazulást. A kínai muskátli

aromája oldja a stresszt és a fáradtságot.

A BUBBLE fűrdőhab jelentősen növeli a masszírozás hatását.

Használati utasítás: A forró vízbe öntsön arányos mennyiséget a fűrdőhabból. Relaxációra szánt idő 15–20 perc. Fűrdés után ajánljuk a bőrt bekenni a SKIN CREAM testápolóval.

Összetétel: Aqua, Ammonium alketh-2 sulfáta, Glycerin, Ammonium cocoylsulfáta, Cocamidopropyl Betaine, Glycereth-2 Cocoate, Pelargonía Extract, Glycol distearate, Parfum Monoi de Tahiti RP4370 (Benzyl salicylate, Hydroxycitronellal, Amyl cinnamal, Hexyl cinnamal), Lauryl glucoside, Benzyl alcohol, Panthenol, Hydrolysed soya proteins, Dehydroacetic acid, Arnica Montana Flower Extract, Salvia Officinalis Leaf Extract, Betula Alba Leaf Extract, Equisetum Arvense Extract, Chamomilla Reticuta Flower Extract, Urtica Dioica Extract, Arctium Majus Root Extract, Croton Lechleri latex, Citric acid/Sodium hydroxide.

#3050 – 250/10/250/40/10/2500

SHOWER

hatásos és kímélő tusfürdő

3.150 Ft



Monoi
de Tahiti

A SHOWER tusfürdő tökéletes tisztaságot biztosít. Eltávolítja a bőr felületén található elhalt hámszöveteket anélkül, hogy megsértené a bőr természetes védőrétegét. Nagyon hatásos, de egyben kímélő tisztító összetevőket tartalmaz. Mivel pH semlegesítő anyagokat tartalmaz, így biztosítja a bőr természetes működését és lélegzését. Ez a gél nagyon kímélő, ezért használhatják gyerme-

kek, és érzékeny bőrű felnőttek is. A konzisztenciájának és koncentrációjának köszönhetően a tusoláshoz elég nagyon kis mennyiségű SHOWER gél felhasználni.

Használati utasítás: Tegyen egy kis mennyiségű gél a szivacsra, mossa le egész testét, majd tusolja le. Tusolás után ajánljuk a bőrt bekenni a SKIN CREAM testápolóval.

Összetétel: Aqua, Olea Europea Oil, Alkyl (C10-13) Benzoate, Dimethicone, Cyclopentasiloxane, Dimethicone and Dimethicone Crosspolymer, Alkylglucoside, Stearic Acid, Palmitic Acid, Disodium Cocoamphoacetate, Grapefruit Seed Extract, Polyacrylamide, Tocopherol Acetate, Panthenol, Phenoxyethanol, Allantoin, C13-14 Isoparaffin, Ascorbyl Palmitate, Laureth-7, Butylhydroxytoluene, Parfum Monoi de Tahiti RP4370 (Hydroxycitronellal, Amyl cinnamal, Hexyl cinnamal).

#3070 – 250/10/250/40/10/2500

SKIN CREAM bőrvédő testápoló

4.200 Ft

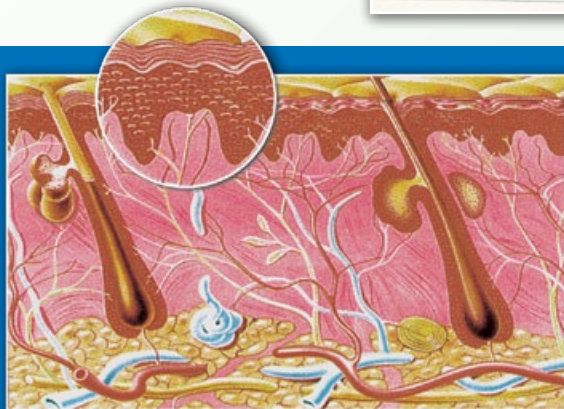


Monoi
de Tahiti

Bőr:

- fedi minden élőlény testét
 - gátat emel a külső hatások ellen
 - megtartja a hőt, vagy ellenkezőleg, hűt
 - védelmet nyújt a fizikális, vegyi és biológiai hatások ellen
 - erős, pajzsként szolgál az ütéseknel
 - rugalmas, hogy lehetővé tegye a mozgást
- lélegzik, és hasonlóan, mint a szemek vagy fülek, tökéletes érzékszerv
 - többmilliárd mikroszkopikus érzékelő található rajta, melyek érzékenyek az enyhe érintésre, fájdalomra, nyomásra, melegre vagy hidegre

A SKIN CREAM nagyon lágy testápoló, mely megvédi a bőrt a káros allergénektől, UV sugárzástól, az időjárás káros hatásaitól és az extrém melegtől. Ultravékony, láthatatlan védőréteget képez a bőrön, mely láthatatlan gátként működik. Gyógyító és gyulladásgátló komponenseket tartalmaz, ezért használatát érzékeny bőrre is ajánljuk, pikkelysömörnél, ekcémánál és pattanásos bőrnél. Javítja a bőr minőségét, lágyágát és simaságát. Minden bőrtípusra ajánlott, gyermekek számára is.



Felhám (epidermis)

- vízálló réteg, mely védi a szervezetet a külső hatásoktól

Irha (dermis)

- formát, tartást ad a bőrnek, belőle nyeri a tápanyagokat

Bőr alatti kötőszövet (subkutis)

- tápanyagforrás az anyagcserénél

Használati utasítás: Használja naponta tusolás, fürdés után, vagy alapozó, fényvédő krém használata előtt, mert növeli a fényvédő krém hatását.

Összetétel: Aqua, Olea Europea Oil, Alkyl (C10-13) Benzoate, Cetearyl Alcohol, Dimethicone, Cyclopentasiloxane, Dimethicone Crosspolymer, Alkylglucoside, Dimethicone Copolyol, Stearic Acid, Palmitic Acid, Caprylic/Capric Triglyceride, Disodium Cocoamphacetate, Grapefruit Seed Extract, Polyacrylamide, Tocoferol Acetate, Panthenol, Phenoxethanol, Allantoin, C13-14 Isoparaffin, Ascorbyl Palmitate, Laureth-7, Butylhydroxytoluene, Parfum Monoi de Tahiti RP4370 (Benzyl salicylate, Hydroxycitronellal, Amyl cinnamal, Hexyl cinnamal).

WRINKLE STAR ráncok ellen, elasztikus és fiatal kinézetű arcbőr

29,100 Ft



Monoi
de Tahiti



Mire használható:

- krónikus betegségek a bőrön
- a bőr érzékenysége miatt kialakult allergia és ekcémás tünet
- hibák a bőrön – pld. berepedés, horzsolás, hólyagok
- vírusok által okozott hibák: herpesz
- csecsemők kipirosodott bőre
- traumatikus elváltozások
- különböző bőrbetegségek, melyek kiváltó okai: kémiai anyagok, égés, fagyás, mechanikus behatás
- bármilyen bőrgyulladás
- nagyon jó hatással van a friss, de a régi hegek gyógyulására is

A WRINKLE STAR egyedi telítetlen zsírsavakat tartalmaz – a rózsaszirmaiból és termésének magjából, A-, E-, D-vitaminokat, nagy mennyiségű hialuronsavat és egy egyedi összetevőt, az értékes cápamáj olajat – SQUALENT. Ez az olaj antibakteriális anyagokat tartalmaz, melyek a gyulladások

gyógyulásához szükségesek. Nagyon magas a regeneráló hatása, amely elengedhetetlen a különböző sérülések hatékony gyógyulásánál.

A WRINKLE STAR eredeti termék, melynek nagyon széles a felhasználási skálája úgy a bőrgyógyászatban, mint a szépségápolásban.

A WRINKLE STAR olajat együttesen ajánljuk használni a COENZYSTAR Q10 és a GOLD CREAM-mel.



Kozmetika

Segít kisimítani az apróbb ráncokat és védi a bőrt a korai öregedéstől. Rendszeres használatnál a ráncok finomulnak és néhány hónap után jelentős változás látható. Minden bőrtípusra ajánlott.

Dermatológia

Táplálóanyag összetételénél fogva jó hatással van bőrproblémáknál és különböző bőrön található nehezen gyógyuló hibáknál. Általánosan ajánlható a heges bőr jobb gyógyulására.

Használati utasítás: Cseppentsen néhány cseppet a látható ráncok környékére, könnyedén masszírozza bele a bőrze, míg fel nem szívódik.

Összetétel: Sesamum Album Seed Oil, Glycine Soja Bean Oil, Alkyl (C10-13) Benzoate, Cyclopentasiloxane, Evening Primrose Seed Oil, Tocoferol Acetate, Retinol Palmitate, Parfum Monoi de Tahiti RP4370 (Benzyl salicylate, Hydroxycitronellal, Amyl cinnamal, Hexyl cinnamal).

#2101 – 30/26/650/104/26/6500

GOLD CREAM extra lágy arckrém



*Monoï
de Tahiti*

Egyedi GOLD CREAM:

- a legigényesebb ügyfeleket is kielégíti, lágyaságot, energiát, rugalmasságot és fényt kölcsönöz a bőrnek
- az apró gyöngyház részecskéknek köszönhetően fényt kölcsönöz a bőrnek
- használható alapozóként a make-up alá
- nagyon lágy, könnyen felszívódik
- nem hagy zsíros réteget a bőrön
- lifting hatású
- lassítja a bőr öregedését
- egyformává teszi a bőr színét
- a szem környékén végezhető finom masszírozásra is megfelelő

A GOLD CREAM egyedi összetétele jelentősen segít megújulni és stimulálni a sejtek struktúráját, és ezzel lassítja a bőr öregedését. Könnyű konzisztenciája miatt nem hagy zsíros réteget a bőrön, így make-up alá is lehet használni. Köszönhetően

a kiegyensúlyozott és koncentrált hatóanyagoknak a hidrokomplexxel együtt ez a krém minden bőrtípusra ajánlott (érzékeny és öregedő bőrre is), mindenkinek 0-tól 100 éves korig. A GOLD CREAM hosszantartó használata a bőrkem fiatalos külsőt kölcsönöz, és teljes mértékben helyettesíti az átlagon felüli profi szintű ápolást, vagyis különböző szérumok vagy „csodatévő ampullák” használatát. Ez a lágy krém igazán mindenkit kielégít még a legigényesebb ügyfeleket is.



LEGHATÁSOSABB KRÉM Q10 KOENZIMMEL EGYÜTT

Nem titok, hogy jelenleg a piacon a legnépszerűbb krémek azok, amelyek Q10 enzimet tartalmaznak. Ezek kis csomagolásban kaphatók és az áruk több ezer forintra szökik.

Nálunk is lehet ilyen egyedi szert kapni – és ahogyan a képviselőink állítják, ez nagyon egyszerű és hatásos. Elég vásárolni egy doboz COENZYSTAR Q10-et, melyben 60 db lágyzselatin kapszula van. Minden ilyen kicsi kapszulát szét lehet vágni és a tartalmát (30 mg koenzim Q10) fel lehet használni: vagy egyenesen a ráncos területre kenni, utána, pedig bekenni a bőrt GOLD CREAM-mel, vagy bele lehet keverni a krémbe vagy a WRINKLE STAR-ba.

Használati utasítás: Tiszta arcbőrre felvinni reggel és este.

Összetétel: Aqua, Alkyl (C10-13) Benzoate, Polyacrylamidum, Isoparaffin, Dimethicone Copolyol, Tocoferol Acetate, Evening Primrose Seed Oil, Glycine Soja Bean Oil, Fructose, Caprylic/Capric Triglyceride, Laureth-7, Panthenol, Grapefruit Seed Extract, Lecithin, Phenoxy-ethanol, Hydrolysed Glycine Proteins, Retinol palmitate, Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben, C151985, Parfum Monoï de Tahiti RP4370 (Benzyl salicylate, Hydroxycitronellal, Amyl cinnamal, Hexyl cinnamal).

PERFUME STAR exotikus parfüm

8.400 Ft

*Monoï
de Tahiti*

Az orientális Monoï de Tahiti virágillat meglepi Önt finomságával és érzékiségével. Ez az illat ötvözi az ízlést, varázslatot, szépséget és érzékiséget, ezért nagyon kellemes érzés lesz Önnek és a környezetének is. A hölgyek irigyelni, az urak csodálni fog-

ják. De a parfüm egyedi összetétele az ellenkezőjét is lehetővé teszi.



Használati utasítás: Fújja közvetlen a bőrre.

Mivel a STARLIFE kozmetikai termékek a Monoï de Tahiti illattal készülnek, ajánljuk az egész terméksor használatát.

Összetétel: Aqua, Alcohol, Parfüm Monoï de Tahiti RP4370 (Benzyl salicylate, Citronellol, Hydroxycitronellal, Amyl cinnamal, Hexyl cinnamal).

#2222 – 15/15/375/60/15/3750

AQUA STAR exotikus aqua parfüm

13.650 Ft

*Monoï
de Tahiti*

Az exotikus illatos anyagokat már több mint ezer éve használják. Ezért most Ön is borítsa be testét az exotikus AQUA STAR-ral, melynél a Monoï de Tahiti illata egész napon át kitart. Ez az újonnan

összeállított illat felfrissíti az Ön érzékeit, ezért azonnal megkedveli majd.



Használati utasítás: Fújja közvetlen a bőrre.

Mivel a STARLIFE kozmetikai termékek a Monoï de Tahiti illattal készülnek, ajánljuk az egész terméksor használatát.

Összetétel: Aqua, Alcohol, Parfüm Monoï de Tahiti RP4370 (Benzyl salicylate, Citronellol, Hydroxycitronellal, Amyl cinnamal, Hexyl cinnamal).

#2244 – 50/19/475/76/19/4750

SHAVING GEL

az arc bőrét kímélő gél
a tökéletes borotválkozáshoz

3.150 Ft



Monoi
de Tahiti

SHAVING GEL minden bőrtípusra ajánlott. Összetételének köszönhetően teljesen sima bőrt kapunk, meggátolja a szőr bőr alá növéstét, így a gyulladásokat is. A bőrt nem irritálja, nem szá-

ritja ki, ellenkezőleg, hidratálja, felfrissíti. Megfelelő nemcsak férfi, de a női bőrnek is.

Használati utasítás: Egy kis mennyiségű gélt kenjen szét a nedves bőrön, majd várjon 30 másodpercet. Ezután benedvesített ujhegyeivel lágyan kenegesse a bőrt, amíg finom hab nem keletkezik. A borotválás után alaposan 7–10× öblítse le bőrtét vízzel.

Összetétel: Aqua, Urea, Cocamidopropyl betaine, Disodium cocoamphoacetate, Alkyl glucoside, Sodium chloride, Apricot kernel oil, Glycol distearate, Sodium salicylate, Panthenol, Allantoin, Propane diol, Methoxy PEG/PPG-7/3 Aminopropyl Dimethicone, Parfüm Monoi de Tahiti RP4370 (Benzyl salicylate, Hydroxycitronellal, Amyl cinnamal, Hexyl cinnamal).

#3090 – 250/10/250/40/10/2500

DEODORANT

finom és hatásos dezodor

2.450 Ft



Monoi
de Tahiti

DEODORANT egy nagyon lágy gyógynövényes dezodor, mely nem tartalmaz káros alumínium-sókat. Nem gátolja a bőrt természetes működésében – verejtékezés, nem tömi el a faggyúmirigyeket. Összetételénél fogva lélegezni tud a bőr, de nem enged felbomlni a verejtéket, tehát nem keletkezik kellemetlen szag. A dezodor nem tartalmaz

alkoholt, parfümöt, nem ingerli a bőrt, nem hagy foltot a ruhán. Egész nap a tisztaság érzését nyújtja, véd a kellemetlen szagoktól.

Használati utasítás: A golyó segítségével kenje tiszta, száraz bőrre.

Összetétel: Aqua, Dipropylene glycol, Propane 1,2-diol, Xylitol, Citrus paradisi (Grapefruit) seed extract, Pantenol, Tannic acid, Aloe vera leaf juice, Agaricus Blazei (Beta glucan) extract, Vitis vinifera (Grape) seed extract, Parfüm Monoi de Tahiti RP4370 (Benzyl salicylate, Hydroxycitronellal, Amyl cinnamal, Hexyl cinnamal).

#3080 – 50/8/200/32/8/2000



Allergia – az emberi test túlzott reakciója az idegen hatásokra

Alzheimer kór – domináns öröklődésű, 50 év fölötti korban jelentkezik, orientációs, beszédzavar, elbutulás lép fel

Analgetikus – fájdalomcsillapító

Anémia – a vörösvérsejtek csökkenése

Anorexia – étvágytalanság

Antioxidáns – szabad gyökök ellen ható szer

Antipiretikus – lázcsillapító

Artritisz – ízületi gyulladás

Artrózis – ízületi porc elfajulása, kopása

Atrófia – sorvadás

Crohn-betegség – gyulladásos bélbetegségek egyik típusa, amely a bélnek egy vagy több szakaszát érinti, a bél bármely szakaszán

Csontvelő – a nagyobb csontok üregrendszerét kitöltő szövet, melyben alapvetően a vérképzés folyik

Cukorbetegség, diabetes mellitus – a szervezet az inzulinhiány miatt nem tudja a táplálékból nyert glükózt hasznosítható energiává alakítani; a magas glükóz-szint rongálja a szöveteket

Degeneratív elváltozások – elváltozások a szervezetben, melyek fokozatos, tartós megterhelés miatt alakulnak ki

Detoxikáció – egy folyamat, mely a toxin (méreg) – mint anyagcsere terméke vagy idegen származású organizmus eltávolításához vezet

Diuretikus – vízhajtó

Divertikulózis – a vastagbél egyik leggyakoribb elváltozása, amely a bél falából kiinduló számos kisebb-nagyobb, bogyószerű vaktasak formájában jelenik meg; a divertikulózis fertőzések forrása lehet a vastagbél fertőzött tartalma miatt

DNS, RNS – nukleinsavak, amelyek a sejtmagban a genetikai információk hordozói

Endokrinológia – a belső elválasztású mirigyek leginkább a pajzsmirigy, a mellék-pajzsmirigy, a mellékvese, a hasnyálmirigy-működésének élettana és azok betegsége

Endotel-sejtek – a véredények belső felszínét borító hámsejtek

Enzimek – nagymolekulájú, szerves vegyületek, melyek az anyagcsere-folyamatokat irányítják; a szervezet biokatalizátorai

Epilepszia – szervi agybetegséghez kapcsolódó idegrendszeri zavar; ismétlődő rohamokban jelentkező emlékeztet zavarokkal jár, melyet kísérhet rágás

Érgyulladás – nem annyira betegség, inkább kórfolyamat, mely bármely érre kiterjedhet

Hemoroid – érintésre fájdalmas, borsó nagyságú csomó a végbél közvetlen közelében

Hepatitisz – vírusos májgyulladás

Hypoglykémia – alacsony vércukorszint, melynek különböző tünetei vannak; általában remegéssel, szívdobogással, izzadással, súlyos hypoglykémia esetén eszméletlenséggel jár

Ischaemiás szívbetegség – a szívizom vérellátási hiányossága okozta szívbetegség; ennek következményeképpen angina vagy infarktus is kialakulhat

Impotencia – a merevedési képesség hiányát jelenti

Immunitás – olyan fiziológiai mechanizmusokból tevődik össze, amelyek lehetővé teszik az idegen mikroorganizmusok felismerését, hatástalanítását vagy közömbösítését

Koleszterin – szervezetünk számos biológiai működésében szerepet játszik; fontos zsírféleség, mely egyes sejtek működéséhez tápanyagul szolgál, alkotórésze bizonyos hormonoknak és a vérnek is; viszont a túl nagy mennyisége arterioszklerózist, az érfal elmeszesedését okozhatja

- Limfatikus rendszer** – nyirokrendszer, amely a testünk különböző szöveteiben összegyűlt, a véráramból kilépő vizet és a víz által szállított „elemeket” szállítja vissza a véráramba
- Lupusz** – egy idült gyulladásos kötőszöveti betegség, mely az ízületeket, veséket, nyálkahártyát és az érfalakat is érinti
- Lyme-kór (Lyme borreliosis)** – a leggyakoribb ízeltlábú közvetítette fertőző betegség; a Lyme-kór gyakran okoz agyvelő- és agyhártyagyulladást, végtagsibbadást, izomgyengeséget
- Migrén** – a migrénes fejfájás a vaszkuláris (eredetű) fejfájások közül a leggyakoribb; a fájdalom néha az egész fejre kiterjed, gyakran hányingerrel, látászavarral jár
- Mikózis** – kórokozó mikrogombák által okozott betegség
- Oszteoporózis** – csontritkulás, olyan rokkantsághoz vezető krónikus kórkép, melyben csökken a csontok ásványi anyag sűrűsége, így törékennyé válnak és csekély erőhatásra eltörnek
- Pankreász (hasnyálmirigy)** – a hasnyálmirigysejtek különböző emésztőenzimeket termelnek, és ún. hasnyálat bocsátanak a nyombélbe; ezek állítják elő többek között az inzulin nevű hormont, ami a szervezet vércukorszintjét szabályozza
- Paradontitisz** – a fogakat tartó teljes rendszer baktériumok által kiváltott gyulladása
- Parkinson-kór** – lassan előrehaladó degeneratív idegrendszeri betegség, melyet az izmok nyugalmi helyzetében remegés, az akaratlagos mozgások lelassulása és izommerevség jellemznek
- Perisztaltikus mozgás** – sima izomfallal rendelkező cső alakú, vagy üreges szervekben (nyelőcső, gyomor, vékonybél, vastagbél) jellegzetes ritmusmozgás, “kígyómozgás”
- Poliarthritis** – több ízületet érintő mozgásszervi betegség, melynek leggyakoribb formája a fokozatosan súlyosbodó sokizületi gyulladás
- Pszichoszomatikus betegség** – az elnevezés a test és a lélek kölcsönhatásának zavarára utal; a betegség kialakulásában fontos szerepet játszik a szociális környezet, és nem választhatóak el tőle a civilizációs betegségek sem
- Pszoriázis (pikkelysömör)** – egész életen át tartó bőrbetegség, általában családon belül örökölődik; a bőrön kiemelkedő foltok jelennek meg, fehér illetve szürkés színű pikkelyekkel
- Regeneráció** – a szervek működési képességének újraképződése (pihenéssel, energia- és tápanyagbevitellel, stb.)
- Sárgaság** – annak a jele, hogy a vérben epefesték van jelen nagyobb mennyiségben; a tünetei főleg a bőrön és még inkább a szem kötőhártyáján jelentkeznek
- Sugárkezelés** – a komplex onkológiai kezelés része, feladata a daganat sebészi ellátása után az esetleges kiújulás megelőzése
- Szabad gyökök** – kémiaiag nagyon aktív atomok, vagy atom csoport, amelyek könnyen megkárosítják a fehérjét, lipidek, sejt hártya, DNA stb.
- Szacharidok** – cukrok
- Szklerodermia** – sajátos megbetegedés, mely a bőrnek és a bőr alatti kötőszövetnek megvastagodásában és megkeményedésében áll
- Szklerózis (ateroszklerózis szinonimája)** – érlemezésedés a közepes méretű és a nagy artériák falában zsíros felrakódással járó, a véráramlást gátló vagy lehetetlenné tevő állapot
- Urogenitális** – húgy-ivar rendszerrel kapcsolatos

STARLIFE Szaktanácsadó csoport

Web tanácsadás

www.starlife.hu/tanacsadas

Kérdéseit postán vagy faxon is elküldheti a központba.

Tanácsadás e-mailben

tanacsadas@starlife.hu

Telefonos tanácsadás

+36 302 791 919



| Tanácsadó | Szakosodás | Hétfő | Kedd | Szerda | Csü-törtök | Péntek |
|---------------------|---|-------|-------|--------|------------|--------|
| Terentyák Gabriella | fizioterápiás szakaszsztens, gyógynövény - szakértő | 14-16 | | 14-16 | | |
| Dr. Petrik Marina | orvos - természetgyógyász | | 14-16 | | 14-16 | |

STARLIFE előnyök mindenkinek

BERBON = további kedvezmény a termékekre!

Nálunk egy a fontos: vásároljon! Minden meghatározott nagyságú vásárlásnál, további kedvezményt kap a termékek árából.



Rendszeres vásárló

Rendszeresen vásárol? Csak hat hónapig kell kibírni, és a hetedik hónapban jutalom ajándékot küldünk.

Sikerés megszólítás

Szívesen regisztrál új tagokat? A STARLIFE ezért megajándékozza - a társaságunkba be-regisztrált minden új tag egyre közelebb viszi az ajándéktárgy megszerzéséhez.

Flottatelefon

Minden képviselőnk csatlakozhat a STARLIFE telefonos flottához, amelyben kedvezményes, akár 10 Ft alatti percdíjakkal telefonálhat, illetve minden flottatagot és családtagjait ingyen hívhatja.

LifeSPEKTRUM

A STARLIFE társaság magazinja, mely kéthavonta jelenik meg. Újdonságok, időszerű termékajánlatok, terméktapasztalatok és aktuális információk találhatóak benne.

Mindenki már az első megrendelésnél 28% vagy 14% kedvezményt kaphat

A STARLIFE társaság prioritása az **ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK** forgalmazása. Termékeink természetes növényi eredetű összetevőket tartalmaznak, melyeket az emberi szervezet összes szerve és rendszere felhasznál, javítva azok hatékonyságát, a regulációs folyamatokat és a sejtregenerációt. Megújítják az energetikai egyensúlyt és normalizálják az összes szerv és rendszer állapotát.

Az étrend-kiegészítők besorolása:

- immunrendszer
- méregtelenítés
- anti-aging (öregedésgátlás)
- szív- és érrendszer
- mozgásrendszer
- idegrendszer
- légzőrendszer
- kiegészítők nők számára
- kiegészítők férfiak számára
- hormonrendszer
- anyagcsere
- emésztőrendszer

FOG- ÉS SZÁJÁPOLÁS – Dentális termékeinket azoknak ajánljuk, akik naponta törődni szeretnének ínyükkel, fogsorukkal – kezdve a fogszuvasodás megelőzésével, fogkőképződés megelőzésével, továbbá meggátolni a fogak kihullását és eltüntetni a kellemetlen szájszagot.

TEST- ÉS BŐRÁPOLÁS – Készítményeink kíméletesen ápolják az érzékeny bőrt, azonban abban mégis elég hatékonyak, hogy megvédjék bőrünket a környezeti hatásoktól, meggátolják a bőr kiszáradását és megőrzik a fiatalos egészséges bőrt.

Hogyan lehet terméket rendelni?

Telefonon: +36 304 660 066
+36 302 012 891

Hétfő – Péntek: 8-16:30

E-mailben: megrendeles@starlife.hu

Faxon: +421/ 244 636 015

Online: www.starlife.hu

Személyesen

a bratislavai üzletben: 8-16:30

**Csak 19.000 Ft befektetés,
és állandó 14% kedvezmény!**

**56.500 Ft befektetés,
és állandó 28% kedvezmény!**





CLEAN WATER FILTER

